

## Lorena-Teodora Oprea, studentă la INGINERIE ECONOMICĂ INDUSTRIALĂ, Facultatea de Mecanică și Tehnologie (FMT) din Pitești

Mă numesc Lorena-Teodora Oprea și sunt studentă în anul II la *Facultatea de Mecanică și Tehnologie*, specializarea inginerie economică industrială.

În primul rând, dezvoltarea noastră este un proces personal și continuu, prin care ne schimbăm în mai bine pe noi înșine, cu fiecare zi. Nu ne-am născut perfecți și nici învățați, putem însă să depunem un efort pentru a dobândi autocunoaștere, abilități și comportamente noi, pentru ca viața noastră personală și profesională să fie mai împlinită. Bineînțeles că fiecare dintre noi ar trebui să știe cel mai bine ce își dorește de la viață și ce are nevoie pentru a-și îndeplini dorințele.

În 2014 am început studiile *Liceului Teoretic Iulia Zamfirescu din Mioveni*, iar perioada de acomodare cu profesorii și cu colegii nu a fost una foarte lungă, deoarece mă adaptez ușor în orice situație și sunt destul de prietenoasă.

Un an mai târziu, m-am înscris în asociația de voluntariat *Together Everyone Achieves More (TEAM)*, unde am trăit experiențe minunate, pe care le-ași repeta oricând. Aici am participat la multe activități de comunicare și teambuilding, de unde am căpătat cultura de a fi voluntar (beneficii, importanța, valorile, calități, câștiguri), avantajele lucrului în echipă, comunicare și rezolvare de conflicte, imaginea și stima de sine, poziția de observator, strategii de feedback, etc.

În al doilea rând, este nevoie să ieșim din zona de confort, să nu ne mai amăgim că este suficient cât știm. Lumea este într-o permanentă schimbare și dacă vrem să reușim, soluția este să ținem pasul, să fim mâine mai buni decât azi.

Un alt pas spre dezvoltarea mea ca individ în societate a fost finalizarea studiilor liceale, iar următorul pas făcut a fost spre unele universitare, unde am ales să urmez *Facultatea de Mecanică și Tehnologie* din Pitești, specializarea *Inginerie Economică Industrială*.

Pentru mine, această alegere îmi asigură o fundație solidă în dezvoltarea carierei și în revizuirea punctelor mele forte, a punctelor slabe, a valorilor și a factorilor ce mă motivează.

Alt pas ar fi identificarea opțiunilor și valorificarea la maxim a oportunităților ce se ivesc pe parcurs.

În concluzie, schimbările personale s-au produs pe mai multe planuri, dar acestea au avut numai beneficii la îmbunătățirea mea ca persoană.

Fiecare ființă umană caută să ofere sau să primească tot ce este mai bun, altfel și convingerile, valorile și comportamentul meu gravitează în jurul a tot ce primesc mai bun din partea oamenilor.