

***Alexandra-Mădălina NASTA, studentă la INGINERIE ECONOMICĂ INDUSTRIALĂ, Facultatea de Mecanică și Tehnologie (FMT) din Pitești***

De-a lungul timpului, am fost implicată în numeroase activități ce au contribuit la dezvoltarea mea, atât pe plan profesional, cât și pe plan personal.

În timpul Liceul Teoretic "Iulia Zamfirescu" din Mioveni, am fost organizator în cadrul balului bobocilor din anul 2017, de unde am dobândit aptitudinea de lider.

Am experiența muncii în echipă încă din liceu, când am participat la activități legate de proiectele practice și de cercetare derulate în cadrul acestui ciclu. Abilitățile de a coordona și de a organiza proiecte culturale și artistice au fost dobândite în urma participării la numeroase proiecte practice pe plan național.

Competențele de comunicare, respectiv abilitățile în dezbateri, argumentare și susținere de dezbateri în public, îmi sunt certificate prin atelierelor organizaționale derulate în cadrul proiectelor din liceu.

Alegerea de a fi studentă la ***Facultatea de Mecanică și Tehnologie***, specializarea ***Inginerie Economică Industrială***, mă va ajuta pe viitor să devin un inginer de succes, dorită informațiilor acumulate de-a lungul anilor și a oportunităților de a participa la numeroase concursuri, în urma cărora am devenit mult mai ambițioasă și mai încrezătoare în forțele proprii. Acum sunt în anul II.

Am fost voluntar în cadrul facultății pentru activitatea de înscriere a viitorilor studenți din anul I de licență.

Timp de 1 an, am fost voluntar și în cadrul asociației TEAM, unde am fost implicată în numeroase activități ce constau în derularea mai multor jocuri ce îi implicau în mod direct pe copiii cu dezabilități, ajutându-i să uite pentru câteva momente de problemele personale.

Beneficiile pe care voluntariatul le poate oferi sunt multiple. Voluntariatul va fi considerat experiență profesională în specialitate, ceea ce înseamnă că mă poate ajuta să am șanse mai mari când mă voi angaja.

Dincolo de faptul că voluntariatul va fi considerat experiență profesională, această activitate poate aduce și satisfacții personale. Cei care ne implicăm în activități de voluntariat cunoaștem foarte mulți oameni, din diferite categorii sociale.

Împreună cu aceștia, învățăm să lucrăm în echipă, pentru atingerea unui beneficiu comun. În plus, în urma acestor interacțiuni, se pot lega și noi prietenii.

Un alt plus al voluntariatului îl reprezintă și faptul că acest tip de activitate contribuie la dezvoltarea personală a noastră, a voluntarilor. Mai exact, prin voluntariat se pot dezvolta abilități și competențe sociale precum: solidaritatea, încrederea, spiritul civic și responsabilitatea socială.

Prin implicarea în activități de voluntariat, noi tinerii, devenim mult mai conștienți de problemele din jurul nostru, pe care poate că în mod normal nu le-am observa.

Voluntariatul, ca orice alt tip de activitate, presupune timp, efort și stres. Odată ce sunt stabilite anumite obiective, acestea trebuie îndeplinite, chiar dacă nu există sancțiuni, așa cum se întâmplă în cazul persoanelor care lucrează cu contract de muncă. Presiunea este la fel de mare, pentru că alți oameni se bazează pe rezultatele pe care trebuie să le obțină voluntarii.

Pasiunea mea pentru citit cărți din domeniul dezvoltării profesionale și psihologiei mi-a fost benefică, deoarece m-a ajutat în dezvoltarea vocabularului, dar și la „descifrarea limbajului trupului unei persoane” atunci când port o conversație. Lectura îți dezvoltă încrederea în sine. Cu cât citești mai mult, ești mai creativ, ai o memorie mai bună, gândești mai bine, acumulezi mai multe informații. Toate acestea se vor reflecta în relațiile cu ceilalți.

Observând că știi să porți discuții interesante și deștepte, va crește încrederea în propria ta persoană. Cititul îți mai poate dezvolta imaginația și creativitatea. Lecturarea unei cărți înseamnă o călătorie în timp și în locuri imaginare sau reale. Contactul cu lumile create în cărți îți dezvoltă imaginația și te face mai creativ.

În concluzie, dezvoltarea unui om, atât pe plan profesional cât și pe plan personal, nu ia sfârșit niciodată, deoarece suntem oameni, comunicăm, învățăm, percepem diferit lucrurile și interacționăm în orice moment și domeniu.

Profilul meu profesional este într-un continuu progres și niciodată nu o să fie finalizat, pentru că întotdeauna – nu e așa - e loc de mai bine.