

ANUL III - SEMESTRUL II – EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

04 – 31 mai Anul universitar 2019/2020 www.upit.ro

	ora	EFS 31	EFS 32
LUNI	8,00-10,00	Activități motrice adaptate – LP – Fleancu L. – B126	Expresie corporală și euritmie – LP – Mihaiu C. – Sală Polivalentă Aerobic
	10,00-12,00	//////////Stagiu de practică în baze de agrement – P – Popescu C. – Sală Polivalentă //////////	
	12,00-14,00	//////////EXPRESIE CORPORALĂ ȘI EURITMIE – CURS – MIHAIU C. – B126 //////////	
	14,00-16,00	Expresie corporală și euritmie – LP – Mihaiu C. – Sală Polivalentă Aerobic	Gimnastică ritmică – LP – Manole C. – Sală Gimnastică
	16,00-18,00		Expresie corporală și euritmie – LP – Mihaiu C. – Sală Polivalentă Aerobic
	18,00-20,00	Expresie corporală și euritmie – LP – Mihaiu C. – Sală Polivalentă Aerobic	
MARTI	8,00-10,00	//////////METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ – CURS – MACRI A. – B114//////////	
	10,00-12,00	TEHNICI DE AUTOAPĂRARE – CURS – ROȘU D. – B114 ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER – CURS – ENACHE S. – B114	
	12,00-14,00	Managementul clasei de elevi – MODUL PEDAGOGIC – seminar – Apetroaiei A. – B126	
	14,00-16,00	Activități motrice adaptate – LP – Fleancu L. – B005	Fitness – LP – Macri A. – Sală Fitness
	16,00-18,00	Gimnastică ritmică – LP – Manole C. – Sală Gimnastică	Atletism – LP – Macri A. – Teren Atletism
	18,00-20,00		
MIERCURI	8,00-10,00	TEORIA ȘI PRACTICA GIMNASTICII RITMICE – CURS – MANOLE C. – B126 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE – CURS – FLEANCU L. – B126	
	10,00-12,00	Gimnastică ritmică – LP – Manole C. – Sală Gimnastică	Activități motrice adaptate – LP – Fleancu L. – B125
	12,00-14,00	Atletism – LP – Macri A. – Teren Atletism	Gimnastică ritmică – LP – Manole C. – Sală Gimnastică
	14,00-16,00	//////////Stagiu de practică în baze de agrement – P – Popescu C. – Sală Polivalentă //////////	
	16,00-18,00		Atletism – LP – Macri A. – Teren Atletism
	18,00-20,00		
JOI	8,00-10,00	Fitness – LP – Macri A. – Sală Fitness	Activități motrice adaptate – LP – Fleancu L. – B125
	10,00-12,00	Tehnici de autoapărare – LP – Roșu D. – Sala Mică	Fitness – LP – Macri A. – Sală Fitness
	12,00-14,00	Activități motrice de timp liber – LP – Enache S. – B133	Tehnici de autoapărare – LP – Roșu D. – Sala Mică
	14,00-16,00	Fitness – LP – Macri A. – Sală Fitness	Activități motrice de timp liber – LP – Enache S. – B133
	16,00-18,00	Activități motrice de timp liber – LP – Enache S. – B133	
	18,00-20,00		
VINERI	8,00-10,00		Activități motrice de timp liber – LP – Enache S. – B133
	10,00-12,00	FITNESS – CURS – MACRI A. – B126 MANAGEMENTUL CLASEI DE ELEVİ – MODUL PEDAGOGIC – CURS – BULGARU I. – B005	
	12,00-14,00		Tehnici de autoapărare – LP – Roșu D. – Sala Mică
	14,00-16,00	Tehnici de autoapărare – LP – Roșu D. – Sala Mică	
	16,00-18,00		
	18,00-20,00	Atletism – LP – Macri A. – Teren Atletism	

Vizat

Decan Conf. univ. dr. Fleancu Leonard

Întocmit

Lect. univ. dr. Rada Larisa

Director departament Educație Fizică și Sport Conf.univ.dr. Mihăilescu Liviu

ANUL III – SEMESTRUL II – REFACERE LUCRĂRI PRACTICE – EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
01 – 07 iunie Anul universitar 2019/2020 www.upit.ro

	ora	EFS 31	EFS 32
LUNI	8,00-10,00		
	10,00-12,00		
	12,00-14,00		
	14,00-16,00		
	16,00-18,00		
	18,00-20,00		
MARTI	8,00-10,00	Activități motrice adaptate – LP – Fleancu L. – B125	Gimnastică ritmică – LP – Manole C. – Sală Gimnastică
	10,00-12,00	Gimnastică ritmică – LP – Manole C. – Sală Gimnastică	Activități motrice adaptate – LP – Fleancu L. – B125
	12,00-14,00	Atletism – LP – Macri A. – Teren Atletism	Gimnastică ritmică – LP – Manole C. – Sală Gimnastică
	14,00-16,00	Expresie corporală și euritmie – LP – Mihaiu C. – Sală Polivalentă Aerobic	Fitness – LP – Macri A. – Sală Fitness
	16,00-18,00	Expresie corporală și euritmie – LP – Mihaiu C. – Sală Polivalentă Aerobic	Atletism – LP – Macri A. – Teren Atletism
	18,00-20,00		
MIERCURI	8,00-10,00	Atletism – LP – Macri A. – Teren Atletism	
	10,00-12,00	Gimnastică ritmică – LP – Manole C. – Sală Gimnastică	Activități motrice adaptate – LP – Fleancu L. – B125
	12,00-14,00	Atletism – LP – Macri A. – Teren Atletism	Gimnastică ritmică – LP – Manole C. – Sală Gimnastică
	14,00-16,00	Activități motrice adaptate – LP – Fleancu L. – B126	Expresie corporală și euritmie – LP – Mihaiu C. – Sală Polivalentă Aerobic
	16,00-18,00	Gimnastică ritmică – LP – Manole C. – Sală Gimnastică	Expresie corporală și euritmie – LP – Mihaiu C. – Sală Polivalentă Aerobic
	18,00-20,00		
JOI	8,00-10,00	Fitness – LP – Macri A. – Sală Fitness	Activități motrice adaptate – LP – Fleancu L. – B125
	10,00-12,00	Tehnici de autoapărare – LP – Roșu D. – Sala Mică	Fitness – LP – Macri A. – Sală Fitness
	12,00-14,00	Activități motrice de timp liber – LP – Enache S. – B133	Tehnici de autoapărare – LP – Roșu D. – Sala Mică
	14,00-16,00	Fitness – LP – Macri A. – Sală Fitness	Activități motrice de timp liber – LP – Enache S. – B133
	16,00-18,00		Atletism – LP – Macri A. – Teren Atletism
	18,00-20,00		
VINERI	8,00-10,00	Tehnici de autoapărare – LP – Roșu D. – Sala Mică	Activități motrice de timp liber – LP – Enache S. – B133
	10,00-12,00	Activități motrice de timp liber – LP – Enache S. – B133	Tehnici de autoapărare – LP – Roșu D. – Sala Mică
	12,00-14,00	Tehnici de autoapărare – LP – Roșu D. – Sala Mică	
	14,00-16,00	Activități motrice de timp liber – LP – Enache S. – B133	Tehnici de autoapărare – LP – Roșu D. – Sala Mică
	16,00-18,00	Fitness – LP – Macri A. – Sală Fitness	Activități motrice de timp liber – LP – Enache S. – B133
	18,00-20,00		

Vizat

Decan Conf. univ. dr. Fleancu Leonard

Întocmit

Lect. univ. dr. Rada Larisa

Director departament Educație Fizică și Sport Conf.univ.dr. Mihăilescu Liviu