

**FIȘA DISCIPLINEI**  
**Activități practice specifice în baze de agrement, tabere**  
*Anul universitar 2019-2020*

**1. Date despre program**

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2	Facultatea	Științe, Educație Fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Educație fizică și sport
1.4	Domeniul de studii	Știința Sportului și a Educației Fizice
1.5	Ciclul de studii	Master
1.6	Programul de studii / Calificarea	AMCE/Profesor în învățământul liceal și postliceal (COR 233002)

**2. Date despre disciplină**

2. Date despre disciplina											
2.1	Denumirea disciplinei					Activități motrice specifice in baze de agrement, tabere					
2.2	Titularul activităților de curs					-					
2.3	Titularul activităților de laborator					Conf.univ.dr. Daniel Roșu					
2.4	Anul de studii	II	2.5	Semestrul	2	2.6	Tipul de evaluare	V	2.7	Regimul disciplinei	O

**3. Timpul total estimat**

3.1	Număr de ore pe săptămână	2	3.2	din care curs	-	3.3	laborator	2
3.4	Total ore din planul de inv.	28	3.5	din care curs	-	3.6	laborator	28
Distribuția fondului de timp								
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								20
Tutoriat								
Examinări								1
Alte activități .....organizare deplasări								6
3.7	Total ore studiu individual	47						
3.8	<b>Total ore pe semestru</b>	<b>75</b>						
3.9	<b>Număr de credite</b>	<b>3</b>						

**4. Precondiții (acolo unde este cazul)**

4.1	De curriculum	Notiuni generale de management
4.2	De competențe	Capacitatea de a alcătui un buget de acțiune în baze de agrement pentru un grup de elevi

**5. Condiții (acolo unde este cazul)**

5.1	De desfășurare a cursului	-
5.2	De desfășurare a seminarului/labor.	Baze de agrement-Poiana Brasov și Pitești

**6. Competențe specifice acumulate**

Competențe profesionale	C1. Proiectarea modulară (Educație fizică și sportivă. Sport și performanță motrică, Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară C4. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă
Competențe transversale	CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive

**7. Obiectivele disciplinei**

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Studentul să fie capabil ca la finalul I activităților practice să acceseze o plajă cât mai diversificată de activități în baze de agrement
7.2 Obiectivele specifice	OS1-Să cunoască regulile principale de comportament civilizat în baze de agrement OS2- Sa fie capabil sa acceseze creativ oportunitățile în funcție de nevoile de dezvoltare sau relaxare a grupurilor de copii și tineri

**8. Conținuturi**

8.2. Aplicații – Laborator	Nr.	Metode	Observații
----------------------------	-----	--------	------------

		ore	de predare	Resurse folosite
1	Aplicații ce promovează mersul de durată: turismul montan <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Aplicații specifice organizării acțiunilor turistice montane: etapele pregătirii</li><li>▪ Aplicații de deplasare în cadrul acțiunilor turistice: reguli de deplasare, indicatoare, popasul</li></ul>	4	Demonstratia, explicația, corectarea greșelilor, execuția	echipament complet de schi complet, pârtie amenajată, echipamente specifice team-building
2	Aplicații specifice orientării turistice: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Orientarea cu busola și harta</li><li>▪ Orientarea cu busola cunoscând azimuturile și distanțele</li><li>▪ Aplicație prin concurs cu minim 10 puncte de stație</li></ul>	4		
3	Aplicații de team-building: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Jocuri de comunicare-colaborare</li><li>▪ Jocuri de inițiativă</li><li>▪ Jocuri de creativitate</li></ul>	4		
4	Aplicații de mobilitate motor și non-motor: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ ATV, mountain-biking, călărie</li></ul>	4		
5	Aplicații specifice sezonului de iarnă: schi alpin, snowboard <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Alegerea și montarea echipamentului</li><li>▪ Inițierea în schi alpin</li><li>▪ Folosirea mijloacelor de urcare pe cablu</li></ul>	4		
6	Aplicații specifice parcului de aventură <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Alegerea și montarea echipamentului</li><li>▪ Alegerea traseelor</li><li>▪ Depășirea dificultăților</li></ul>	4		
7	Cazarea, servirea mesei, centre de închiriere echipament, centre de refacere	4		
Bibliografie				
Bibliografie				
1. LASCU C., Ghidul turismului de aventură. Editura House of ghides. 2006				
2. ROȘU D. Tehnici de animare – Team-building montan, Universitaria Craiova, 2008				
3. ROȘU D. Metodica disciplinelor montane, Universitaria Craiova, 2007				
4. Roșu D. Caiet de lucrări practice, uz intern, 2016				
5. <a href="http://www.tarrak.com/EXP/exp.htm">http://www.tarrak.com/EXP/exp.htm</a>				
9. Cercetarea continuărilor didactice				

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului**

Conținutul disciplinei este în concordanță cu conceptele teoretice și practice naționale dar și internaționale, dezvoltând conținuturi noi față de alte centre universitare din țară. Din punct de vedere al adaptării la piața muncii considerăm că informațiile și cunoștințele sunt în deplină concordanță cu evoluția centrelor de agrement și stațiunilor montane. Disciplina oferă studenților o viziune globală integrativă privind modelul practicării și sau organizării unor activități de succes gamă variată de posibilități de aplicare în viața practică și profesională.

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	-	-	-
10.5 LP	Activitate participativă Evaluări periodice Evaluare practica și teoretică a nivelului de instruire	Probe practice	30% 30% 30%
	Verificare	Proba practica	10%
10.6 Standard minim de performanță	Îndeplinirea activităților de lucrări practice în stațiunea de agrement		

Data completării

Titular de curs

Titular de seminar

1 sept 2019

Rosu Daniel

Data aprobării în Consiliul departamentului

Director de departament  
(prestator)

Rosu Daniel

Director de departament  
(beneficiar)

20 sept 2019

Prof. univ. dr Cretu Marian

Prof. univ. dr Cretu Marian