

UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI 	PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT pentru ciclul universitar 2017 - 2020 <i>Programul de studii universitare de licență</i> Sport și performanță motrică	Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică 
---	--	---

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
pentru ciclul universitar 2017-2020**

Universitatea din Pitești

*Programul de studii universitare de
licență*

Sport și performanță motrică

Domeniul fundamental

Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență

Educație fizică și sport

Facultatea

de Științe, Educație Fizică și Informatică

Durata studiilor:

3 ani (6 semestre)

Forma de învățământ:

cu frecvență (IF)

1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDIU

Misiunea programului de studii de licență ” Sport și Performanță Motrică” Misiunea programului este aceea de a genera și transfera cunoaștere către societate prin cele trei direcții clar formulate: formare inițială și continuă la nivel universitar, cercetare științifică, dezvoltare, inovare și transfer; valorificarea și diseminarea rezultatelor cercetării științifice din domeniul Științei sportului și educației fizice. Se conturează misiunea generală asumată în direcția satisfacerii celor patru obiective majore ale învățământului românesc: pregătirea pentru piața muncii; pregătirea ca cetățeni activi într-o societate democratică; dezvoltare personală; dezvoltarea cunoașterii. Misiunea asumată se adresează absolvenților învățământului preuniversitar care doresc să-și perfecționeze cunoștințele pentru a deveni specialiști în educație fizică și sport într-un mediu universitar performant. Misiunea specifică este una didactică de formare a specialiștilor prin studii de licență în educație fizică și sport, și vizează atât formarea profesională prin studii de licență în meseriile de profesor, antrenor pe ramuri de sport, etc. cât și pregătirea pentru formarea continuă prin studii universitare de masterat și de doctorat. În contextul necesității unei corelații între competențele absolvenților învățământului superior și cerințele pieței muncii, studiile de licență la specializarea „Sport și performanță motrică”, prin competențele pe care le formează absolvenților, se integrează armonios în misiunea didactică și de cercetare a Facultății de Științe Educație Fizică și Informatică. Misiunea specifică cuprinde următoarele dimensiuni: - misiune didactică prin transmiterea cunoștințelor de specializare interdisciplinară în domeniul specific sportului performanță și înaltă performanță. - misiune științifică și de cercetare, prin formarea deprinderilor și capacităților necesare abordării temelor specifice cercetării științifice din domeniul sportului de performanță și

înalță performanță. Din această perspectivă, misiunea programului de licență sport și performanță motrică este de a asigura achiziția de cunoștințe și de a forma competențele necesare exercitării profesiei de „profesor și antrenor”, caracteristică specializărilor din sportul de performanță, necesară în unitățile sportive vocaționale. Realizarea obiectivelor disciplinelor cuprinse în planul de învățământ va facilita achiziția de cunoștințe și formarea de competențe pe baza cărora viitorii specialiști vor fi capabili să desfășoare un proces instructiv-educativ de calitate privind: sistemul antrenamentului sportiv de performanță și înaltă performanță, parcurgerea curriculumului specific unităților sportive vocaționale (clase și licee cu program sportiv, cluburi sportive școlare, cluburi sportive de drept public și de drept privat, asociații sportive, etc.), în condiții de calitate și eficiență didactică. Prin acest program de studii se asigură formarea specialiștilor în măsură să realizeze o inserție profesională în condiții de competitivitate, la nivelul standardelor formulate pe piața muncii în domeniu.

2. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Obiectivul general al programului de studii:

Realizarea formării profesionale prin studii de licență în domeniul Educație Fizică și Sport, obiective ce decurg din obiectivele fundamentale ale facultății. Obiectivele specifice ale programului de studii: În acord cu acestea, cu standardele ARACIS, cu rezoluțiile programului DOCIS, s-au stabilit obiectivele pentru programul de studii de licență „Sport și performanță motrică”: 1. crearea suportului formativ pentru un loc de muncă și participarea la funcționarea și dezvoltarea unei culturi sportive moderne; 2. îmbunătățirea conținutului planului și a programelor de învățământ, în acord cu cerințele sociale și în contextul evoluției învățământului superior românesc de integrare în contextul european potrivit procesului Bologna; 3. optimizarea tehnologiei didactice de predare-învățare-formare prin îmbunătățirea conținutului activităților didactice și perfecționarea metodologiei de predare- evaluare și integrare a studenților în activitățile didactice, precum și prin îmbunătățirea conținutului lecțiilor de antrenament și perfecționarea metodologiei de predare-evaluare și integrare a sportivilor în activitățile specifice; 4. adaptarea și corelarea programului de studii universitare de licență „Sport și performanță motrică” la exigențele sportului în toate eșaloanele lui, pentru a contribui cu elemente de noutate și oportunitate la perfecționarea și promovarea internațională a sportului românesc; 5. modernizarea și dezvoltarea continuă a bazei materiale necesară desfășurării procesului didactic în concordanță cu exigențele misiunii asumate; 6. perfecționarea strategiilor manageriale ale sportului de performanță și înaltă performanță în acord cu cerințele actuale specifice sportului românesc și de integrare în contextul european; 7. cunoașterea și îmbunătățirea conținutului sistemului de antrenament sportiv, a concepțiilor, strategiilor, planurilor și a programelor de pregătire specifice diferitelor discipline și ramuri sportive; 8. perfecționarea continuă a activității de cercetare științifică a cadrelor didactice și studenților; orientarea acestora către aspectele fundamentale ale domeniului educație fizică și sport; 9. diversificarea conținutului și a studiilor de aprofundare astfel încât să se răspundă la parametrii superiori opțiunilor studenților și cerințelor pieței privind formarea specialiștilor în domeniul antrenamentului sportiv: sportul pentru toți, sportul de performanță și înaltă performanță, servicii de educație fizică și sport recunoscute).

Obiectivele specifice ale programului de studii:

transmiterea de cunoștințe și formarea abilităților necesare dobândirii competențelor ce urmează.

Competențe profesionale:

- C1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară
- C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar
- C3. Evaluarea creșterii, dezvoltării fizice și a motricității, potrivit cerințelor și modelelor specifice / ramură de sport
- C4. Descrierea, explicarea și demonstrarea conținuturilor specifice pe ramură de sport
- C5. Evaluarea proceselor, rezultatelor învățării și atitudinii în context general de pregătire specifică pe ramură de sport
- C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului

Competențe transversale:

- CT1. Organizarea de evenimente specifice sportului pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională
- CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru în procesul de selecție/ de pregătire / competiție
- CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

3. CALIFICARE PROFESIONALĂ, RELAȚIA CU COR ISCO 08 (ocupații, posibilități de integrare pe piața muncii)

Profesor în învățământul gimnazial - 233002; Învățător vocational sportiv. Noi ocupații propuse pentru a fi incluse în COR: secretar de federație sportivă(cu studii superioare de specialitate), organizator de competiții sportive, consultant integrare/reintegrare socială prin sport, consultant amenajări spații destinate activităților sportiv-recreative și de refacere, consultant creație - materiale/instalații/aparate pentru sport, coordonator echipă ghid turism sportiv, coordonator echipă monitor sporturi montane, coordonator echipa monitori schi/călărie /golf/tenis/înot/sporturi extreme, antrenor (studii superioare de specialitate), antrenor personal (studii superioare de specialitate), preparator sportiv (studii superioare de specialitate), antrenor de fotbal profesionist (studii superioare de specialitate), antrenor de fitness (studii superioare de specialitate), arbitru judecător sportiv (studii superioare de specialitate), oficial sportiv acreditat (studii superioare de specialitate), impresar sportiv (cu studii superioare de specialitate), inspector sportiv(cu studii superioare de specialitate),consultant pe probleme de sport în administrația locală.

4. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANILOR UNIVERSITARI

Număr de semestre: 6

Număr de credite obligatorii pe semestru: 30

Număr de ore de activități didactice/săptămână: 24-28

Structura anilor de studii:

Macheta 1

Anul de studii	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3	3	2	28 ore	2	2	4
Anul II	14	14	3	3	2	56 ore	2	2	4
Anul III	14	14	3	3	2	84 ore	2	2	0

5. FLEXIBILITATEA INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilitatea programului de studii este asigurată prin discipline opționale (la alegere - A) și discipline facultative (liber alese - L) 7, respectiv 4 Discipline opționale (A) sunt propuse pentru semestrele 1-6 și sunt grupate în discipline opționale sau pachete opționale, care, după ce sunt alese de student, devin obligatorii. Alegerea traseului se face de către student, înainte de începerea anului universitar din care fac parte semestrele care conțin disciplinele sau pachetele de discipline opționale prin depunerea unei cereri. Disciplinele facultative (L) sunt propuse pentru semestrele 1-6. În planul de învățământ al programului de studii de licență Sport și performanță motrică sunt consemnate disciplinele cu numărul aferent de ore și puncte de credit, urmând ca în registrul matricol să se treacă disciplina conform opțiunii studentului.

6. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDIU URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDIU

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în Regulamentul privind organizarea și desfășurarea procesului de învățământ utilizând sistemul ECTS.

7. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de elaborare a proiectului lucrării de licență: Semestrele 3-6 Definitivarea lucrării de licență –Semestrul 6 Perioada de susținere lucrării de licență: sesiunea iulie/septembrie Numărul de credite pentru susținerea proiectului de diplomă: 10

8. CONȚINUTUL PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT - disciplinele de studiu pe ani

Facultatea: de Științe, Educație Fizică și Informatică

în ședința Senatului

Departamentul: Departamentul Educație Fizică și Sport

din data de

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență: Educație fizică și sport

PREȘEDINTELE SENATULUI

Programul de studii: Sport și performanță motrică Durata studiilor: 3 ani

Prof. univ. dr. Mihaela DIACONU

Forma de învățământ: cu frecvență (IF)

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2017-2018

Anul: I

Semestrul: I, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Teoria educației fizice și sportului	UP.01.F.1.O.12.01	2	2			69	5	E
2	Gimnastica de bază	UP.01.F.1.O.12.02	2		2		69	5	E
3	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Handbal	UP.01.F.1.O.12.03	2		2		69	5	E
4	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Baschet	UP.01.F.1.O.12.04	2		2		69	5	E
5	Anatomie funcțională	UP.01.D.1.O.12.05	1	1			47	3	E
6	Teoria și practica în sporturi de expresie - Dans Sportiv	UP.01.D.1.O.12.06	1		1		47	2	C
7	Teoria și practica în sporturi de iarnă - Schi Alpin	UP.01.D.1.O.12.07	2		2		19	3	E
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			12	3	9		389	28	6E/1C
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
8	Engleză	UP.01.C.1.A.12.08		2			22	2	V
8	Franceză	UP.01.C.1.A.12.08							
TotalDiscipline opționale (la alegere)				2			22	2	1V
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			12	5	9		411	30	6E/1C/1V
Total ore pe săptămână:			26				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									
9	Badminton *	UP.01.DOU.1.L.12.09			2		22	2	V
10	Patinaj *	UP.01.DOU.1.L.12.10			2		22	2	V
TotalDiscipline facultative (liber alese)					4		44		2V

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: II, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Bazele generale ale atletismului	UP.01.F.2.O.12.01	2		2		69	5	E
2	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Volei	UP.01.F.2.O.12.02	2		2		69	5	E
3	Metodica educației fizice și sportului	UP.01.F.2.O.12.03	2	2			69	5	E
4	Teoria și practica în sporturi de apă - Înot	UP.01.D.2.O.12.04	1		2		33	3	E
5	Fiziologie	UP.01.D.2.O.12.05	1	2			33	3	E
6	Aplicații practice discipline sportive de apă	UP.01.D.2.O.12.06	28				75	3	V
7	Educație pentru sănătate și prim ajutor	UP.01.F.2.O.12.07	2	1			58	4	E
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			10	5	6		406	28	6E/1V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
8	Engleză	UP.01.C.2.A.12.08		2			22	2	V
8	Franceză	UP.01.C.2.A.12.08							
TotalDiscipline opționale (la alegere)				2			22	2	1V
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			10	7	6		428	30	6E/2V
Total ore pe săptămână:			23				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									
10	Jocuri dinamice *	UP.01.DOU.2.L.12.10			2		22	2	V
11	Tenis de masa *	UP.01.DOU.2.L.12.11			2		22	2	V

TotalDiscipline facultative (liber alese)		4	44	2V
--	--	---	----	----

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,
Conf. univ. dr. Man George Mihail

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
CRETU MARIAN

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,
Conf. univ. dr. ROȘU Daniel

Facultatea: de Științe, Educație Fizică și Informatică

în ședința Senatului

Departamentul: Departamentul Educație Fizică și Sport

din data de

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență: Educație fizică și sport

PREȘEDINTELE SENATULUI

Programul de studii: Sport și performanță motrică Durata studiilor: 3 ani

Prof. univ. dr. Mihaela DIACONU

Forma de învățământ: cu frecvență (IF)

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2018-2019

Anul: II

Semestrul: III, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Kinesiologie	UP.01.F.3.O.12.01	2	2			69	5	E
2	Psihopedagogie	UP.01.F.3.O.12.02	1	1			97	4	E
3	Teoria și practica în sporturi de combat - Judo	UP.01.D.3.O.12.03	2		2		72	4	E
4	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Acrobatică	UP.01.D.3.O.12.04	2		2		44	4	E
5	Fiziologia efortului sportiv	UP.01.S.3.O.12.05	1	1			47	3	E
6	Bazele generale ale antrenamentului sportiv	UP.01.S.3.O.12.06	2	2			72	4	E
7	Aplicații practice discipline sportive de iarnă	UP.01.D.3.O.12.07	28				50	2	V
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			10	6	4		451	26	6E/1V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
8	Franceză	UP.01.C.3.A.12.08		2			22	2	V
8	Engleză	UP.01.C.3.A.12.08							
TotalDiscipline opționale (la alegere)				2			22	2	1V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
9	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.C.3.A.12.09	1	1			22	2	C
9	Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.C.3.A.12.09							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1	1			22	2	1C
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			11	9	4		495	30	6E/2V/1C
Total ore pe săptămână:			24				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									
10	snowboard *	UP.01.DOU.3.L.12.10	1	1			22	2	C
TotalDiscipline facultative (liber alese)			1	1			22		1C

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: IV, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Metodica antrenamentului pe ramură de sport	UP.01.S.4.O.12.01	2		2		69	5	E
2	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.C.4.O.12.02	1	2			58	4	C
3	Teoria și practica în alte ramuri sportive - Tenis	UP.01.D.4.O.12.03	1		2		58	3	C
4	Teoria și practica atletismului	UP.01.D.4.O.12.04	2		2		44	5	E
5	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Fotbal	UP.01.F.4.O.12.05	2		2		69	5	E
6	Stagii de pregătire și elaborare a lucrării de Licență	UP.01.D.4.O.12.06	28				50	2	V
7	Istoria educației fizice și sportului	UP.01.DOU.4.O.12.07	2	2			44	4	C
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			10	4	8		392	28	3E/3C/1V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
8	Engleză	UP.01.C.4.A.12.08		2			22	2	V
8	Franceză	UP.01.C.4.A.12.08							
TotalDiscipline opționale (la alegere)				2			22	2	1V
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			10	6	8		414	30	3E/3C/2V

Total ore pe săptămână:			24			-		
Discipline facultative (liber alese)(L)								
9	teoria competiției *	UP.01.DOU.4.L.12.09	2	1		58	4	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)			2	1		58		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,
Conf. univ. dr. Man George Mihail

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
CRETU MARIAN

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,
Conf. univ. dr. ROȘU Daniel

Facultatea: de Științe, Educație Fizică și Informatică

în ședința Senatului

Departamentul: Departamentul Educație Fizică și Sport

din data de

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență: Educație fizică și sport

PREȘEDINTELE SENATULUI

Programul de studii: Sport și performanță motrică Durata studiilor: 3 ani

Prof. univ. dr. Mihaela DIACONU

Forma de învățământ: cu frecvență (IF)

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2019-2020

Anul: III

Semestrul: V, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Ore/săptămână				SI /	PC	Formă evaluare	
	Denumire	Cod	C	S	L	P			sem.
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Evaluare motrică și somato-funcțională	UP.01.D.5.O.12.01	2	1			83	5	E
2	Psihologia sportului	UP.01.S.5.O.12.02	2	2			69	5	E
3	Metodica antrenamentului pe ramură de sport	UP.01.S.5.O.12.03	2	2			69	5	E
4	Refacerea și recuperarea în sportul de performanță	UP.01.S.5.O.12.04	1	2			19	3	E
5	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice	UP.01.S.5.O.12.05	2	2			72	4	E
6	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport	UP.01.S.5.O.12.06	28				28	2	V
7	Șah	UP.01.DOU.5.O.12.07	1	2			47	3	C
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			10	3	8		387	27	5E/1V/1C
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
8	Echipamente, aparate și instalații folosite în sport	UP.01.S.5.A.12.08	2	1			33	3	C
TotalDiscipline opționale (la alegere)			2	1			33	3	1C
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			12	3	9		420	30	5E/1V/2C
Total ore pe săptămână:			24				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									
9	musculatie *	UP.01.DOU.5.L.12.09	1	1			36	2	C
TotalDiscipline facultative (liber alese)			1	1			36		1C

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: VI, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire		C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Tehnici de monitorizare a performanței sportive	UP.01.S.6.O.12.01	2	2		69	5	E	
2	Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive	UP.01.S.6.O.12.02	28			50	2	V	
3	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Ritmică	UP.01.D.6.O.12.03	2	2		44	4	C	
4	Stagiu de practică în structuri ale sportului	UP.01.S.6.O.12.04	28			28	2	V	
5	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.C.6.O.12.05	2	2		44	4	C	
6	Etică și Deontologie în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.DOU.6.O.12.06	2	2		58	4	C	
7	Metodica antrenamentului pe ramură de sport	UP.01.S.6.O.12.07	2	2		69	5	E	
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			10	4	6		362	26	2E/2V/3C
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
8	Antrenament și competiție în sport adaptat	UP.01.DOU.6.A.12.08	2	2		44	4	C	
TotalDiscipline opționale (la alegere)			2	2		44	4	1C	
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			12	4	8		406	30	2E/2V/4C
Total ore pe săptămână:			24			-			
Discipline facultative (liber alese)(L)									
9	Promovarea examenului de licența *	UP.01.DOU.6.L.12.09				250	10	A/R	
TotalDiscipline facultative (liber alese)						250		1A/R	

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

9. DISTRIBUIREA CREDITELOR PE COMPETENȚE (tabel RNCIS – grila 2) Macheta 3

Categoria disciplinei	Arii de conținut	Denumirea și obligativitatea disciplinei (O / A)		Nr. puncte de credit / competență								
				Profesionale						Transversale		
				C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3
Discipline fundamentale	Educatie Fizica si Sport	Kinesiologie/UP.01.F.3.O.12.01/5	O	2	2							1
		Bazele generale ale atletismului/UP.01.F.2.O.12.01/5	O	2			2					1
		Teoria educației fizice și sportului/UP.01.F.1.O.12.01/5	O	4								1
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Volei/UP.01.F.2.O.12.02/5	O	2			2					1
		Psihopedagogie/UP.01.F.3.O.12.02/4	O	1	1	1						1
		Gimnastica de bază/UP.01.F.1.O.12.02/5	O	2			2					1
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Handbal/UP.01.F.1.O.12.03/5	O	2			2					1
		Metodica educației fizice și sportului/UP.01.F.2.O.12.03/5	O	2	1	1						1
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Baschet/UP.01.F.1.O.12.04/5	O	2			2					1
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Fotbal/UP.01.F.4.O.12.05/5	O	2			2					1
		Educație pentru sănătate și prim ajutor/UP.01.F.2.O.12.07/4	O			2	2					
	Total PC educatie fizica si sport: 53			21	4	4	14					10
Total PC discipline fundamentale: 53			21	4	4	14					10	
Discipline în domeniu	Educatie Fizica si Sport	Evaluare motrică și somato-funcțională/UP.01.D.5.O.12.01/5	O			1	2			2		
		Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Ritmică/UP.01.D.6.O.12.03/4	O		2		2					
		Teoria și practica în alte ramuri sportive - Tenis/UP.01.D.4.O.12.03/3	O	1	1		1					
		Teoria și practica în sporturi de combat - Judo/UP.01.D.3.O.12.03/4	O		2		2					
		Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Acrobatică/UP.01.D.3.O.12.04/4	O	2			2					
		Teoria și practica atletismului/UP.01.D.4.O.12.04/5	O	2	1		2					
		Teoria și practica în sporturi de apă - Înot/UP.01.D.2.O.12.04/3	O		1		2					
		Anatomie funcțională/UP.01.D.1.O.12.05/3	O		3							
		Fiziologie/UP.01.D.2.O.12.05/3	O			3						
		Teoria și practica în sporturi de expresie - Dans Sportiv/UP.01.D.1.O.12.06/2	O		1		1					
		Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de Licență/UP.01.D.4.O.12.06/2	O			1						1
		Aplicații practice discipline sportive de apă/UP.01.D.2.O.12.06/3	O				1	1				1
		Teoria și practica în sporturi de iarnă - Schi Alpin/UP.01.D.1.O.12.07/3	O		1		2					
	Aplicații practice discipline sportive de iarnă/UP.01.D.3.O.12.07/2	O					1				1	
Total PC educatie fizica si sport: 46			5	12	5	17	2		2		3	
Total PC discipline în domeniu: 46			5	12	5	17	2		2		3	
Discipline de specialitate	Educatie Fizica si	Metodica antrenamentului pe ramură de sport/UP.01.S.4.O.12.01/5	O	1	2		2					

	Sport	Tehnici de monitorizare a performanței sportive/UP.01.S.6.O.12.01/5	O	1	2	2						
		Psihologia sportului/UP.01.S.5.O.12.02/5	O	1	2			2				
		Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive/UP.01.S.6.O.12.02/2	O							1	1	
		Metodica antrenamentului pe ramură de sport/UP.01.S.5.O.12.03/5	O	1	2		2					
		Refacerea și recuperarea în sportul de performanță/UP.01.S.5.O.12.04/3	O		1		2					
		Stagiu de practică în structuri ale sportului/UP.01.S.6.O.12.04/2	O							1	1	
		Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice/UP.01.S.5.O.12.05/4	O	1	1	2						
		Fiziologia efortului sportiv/UP.01.S.3.O.12.05/3	O	3								
		Stagiu de practică în centre de inițiere în sport/UP.01.S.5.O.12.06/2	O							1	1	
		Bazele generale ale antrenamentului sportiv/UP.01.S.3.O.12.06/4	O	2	1							1
		Metodica antrenamentului pe ramură de sport/UP.01.S.6.O.12.07/5	O	1	2		2					
		Echipamente, aparate și instalații folosite în sport/UP.01.S.5.A.12.08/3	A			2					1	
Total PC educație fizica si sport: 48				11	13	6	8	2		3	4	1
Total PC discipline de specialitate: 48				11	13	6	8	2		3	4	1
Discipline complementare	Educație Fizica si Sport	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice/UP.01.C.4.O.12.02/4	O						2			2
		Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice/UP.01.C.6.O.12.05/4	O						2	2		
		Engleză/UP.01.C.2.A.12.08, Franceză/UP.01.C.2.A.12.08/2	A									2
		Engleză/UP.01.C.3.A.12.08, Franceză/UP.01.C.3.A.12.08/2	A									2
		Franceză/UP.01.C.1.A.12.08, Engleză/UP.01.C.1.A.12.08/2	A									2
		Engleză/UP.01.C.4.A.12.08, Franceză/UP.01.C.4.A.12.08/2	A									2
		Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice/UP.01.C.3.A.12.09, Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice/UP.01.C.3.A.12.09/2	A	1	1							
Total PC educație fizica si sport: 18				1	1				4	2		10
Total PC discipline complementare: 18				1	1				4	2		10
Discipline la opțiunea universității	Educație Fizica si Sport	Etică și Deontologie în Știința Sportului și Educației Fizice/UP.01.DOU.6.O.12.06/4	O						2			2
		Istoria educației fizice și sportului/UP.01.DOU.4.O.12.07/4	O	3							1	
		Șah/UP.01.DOU.5.O.12.07/3	O		1		2					
		Antrenament și competiție în sport adaptat/UP.01.DOU.6.A.12.08/4	A	1	1	1	1					
		teoria competiției/UP.01.DOU.4.L.12.09/0	L									
		Promovarea examenului de licența/UP.01.DOU.6.L.12.09/0	L									
		musculatie/UP.01.DOU.5.L.12.09/0	L									
		Badminton/UP.01.DOU.1.L.12.09/0	L									
		snowboard/UP.01.DOU.3.L.12.10/0	L									
		Jocuri dinamice/UP.01.DOU.2.L.12.10/0	L									
		Patinaj/UP.01.DOU.1.L.12.10/0	L									
		Tenis de masa/UP.01.DOU.2.L.12.11/0	L									
Total PC educație fizica si sport: 15				4	2	1	3		2		1	2
Total PC discipline la opțiunea universității: 15				4	2	1	3		2		1	2
Total PC discipline de aprofundare: 0												
Total PC discipline de sinteză: 0												
Total PC discipline pregatire psihopedagogica fundamentale: 0												
Total PC discipline pregatire psihopedagogica de specialitate: 0												
Total general PC: 180				42	32	16	42	4	6	7	5	26

Distribuția disciplinelor după criteriul conținutului

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1	Discipline fundamentale	434	140		574	26.11	20.00-25.00%
2	Discipline în domeniu	224	266	98	588	26.75	30.00-35.00%
3	Discipline de specialitate		140	448	588	26.75	30.00-35.00%
4	Discipline complementare	56	126	56	238	10.83	5.00-8.00%
5	Discipline la opțiunea universității		56	154	210	9.55	3.00-5.00%
	Total	714	728	756	2198	100	

Macheta 5

Distribuția disciplinelor după criteriul obligativității

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1	Discipline obligatorii (impuse)	658	644	658	1960	89	85-90%
2	Discipline opționale (la alegere)	56	84	98	238	11	5-10%
	Total	714	728	756	2198	100	
3	Discipline facultative (liber alese)	112	70	28	210	9.55	

Macheta 6

Distribuția punctelor de credit pe discipline și competențe

Categoria disciplinei	Nr. puncte de credit / competență									Total
	Profesionale						Transversale			
	C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3	
Discipline fundamentale	21	4	4	14	0	0	0	0	10	53
Discipline în domeniu	5	12	5	17	2	0	2	0	3	46
Discipline de specialitate	11	13	6	8	2	0	3	4	1	48

Discipline complementare	1	1	0	0	0	4	2	0	10	18
Discipline la opțiunea universității	4	2	1	3	0	2	0	1	2	15
Discipline de aprofundare	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de sinteză	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline pregătire psihopedagogica fundamentale	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline pregătire psihopedagogica de specialitate	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total PC	42	32	16	42	4	6	7	5	26	180

RECTOR,

Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,

Conf. univ. dr. Man George Mihail

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

CRETU MARIAN

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,

Conf. univ. dr. ROȘU Daniel