



2019 - 2022

*Programul de studii
universitare de licență*

Educație fizică și sportivă



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT pentru ciclul universitar 2019-2022

*Programul de studii universitare de
licență*

Domeniul fundamental

Domeniul de licență

Facultatea

Durata studiilor:

Forma de învățământ:

Universitatea din Pitești

Educație fizică și sportivă

Știința Sportului și Educației Fizice

Educație fizică și sport

de Științe, Educație Fizică și Informatică

3 ani (6 semestre)

cu frecvență (IF)

1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDIU

Formare profesională la nivel universitar și conceptul de învățare pe tot parcursul vieții, în domeniul Știința Sportului Și Educației Fizice, în scopul dezvoltării personale, a inserției absolvenților pe piața muncii, a satisfacerii nevoii de competență a mediului socio-economic și de adaptare la schimbările permanente. Generare și transfer de cunoaștere prin cercetare științifică fundamentală și aplicativă, dezvoltare, inovare și transfer tehnologic prin:

- ✓ creație individuală și colectivă, relevantă și semnificativă în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice la nivel regional, național și internațional;
- ✓ susținerea performanței umane, a dezvoltării fizice și sportive.

2. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Obiectivul general al programului de studii:

Este de a asigura pregătirea teoretică și practică de bază și de a forma în primul rând profesori pentru învățământul primar și gimnazial și (în urma unui program de master) a celui liceal, având parcurse în paralel cu studiile de specialitate și pe cele din cadrul modulului de pregătire psihopedagogică. Obiectivele specifice ale programului de studii: transmiterea de cunoștințe și formarea abilităților necesare dobândirii competențelor ce urmează.

Obiectivele specifice ale programului de studii:

- ✓ transmiterea de cunoștințe și formarea abilităților necesare dobândirii competențelor ce urmează.

Competențe profesionale:

- C1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară;
- C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar;
- C3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic;
- C4. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă;
- C5. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport;
- C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

Competențe transversale:

- CT1. Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;
- CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive;
- CT3. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională.

3. CALIFICARE PROFESIONALĂ, RELAȚIA CU COR ISCO 08 (*ocupații, posibilități de integrare pe piața muncii*)

233002 - Profesor în învățământul gimnazial

4. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANILOR UNIVERSITARI

Număr de semestre: 6

Număr de credite obligatorii pe semestru: 30

Structura anilor de studii:

Macheta 1

Anul de studii	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3	3	2	28 ore	2	2	4
Anul II	14	14	3	3	2	84 ore	2	2	4
Anul III	14	14	3	3	2	56 ore	2	2	0

5. FLEXIBILITATEA INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilitatea programului de studii este asigurată prin discipline opționale (la alegere - A) și discipline facultative (liber alese - L) Disciplinele opționale (A) sunt propuse pentru semestrele I, II, III, IV, V și VI și sunt grupate în discipline opționale sau pachete opționale. Alegerea traseului se face de către student, înainte de începerea anului universitar din care fac parte semestrele care conțin disciplinele sau pachetele de discipline opționale. Disciplinele facultative (L) sunt propuse pentru semestrele I, II, III, IV, V. În planul de învățământ al programului de studii de licență Educație Fizică și Sportivă sunt consemnate disciplinele cu numărul aferent de ore și puncte de credit, urmând ca în registrul matricol să se treacă disciplina conform opțiunii studentului.

6. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDIU URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDIU

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în Regulamentul privind organizarea și desfășurarea procesului de învățământ utilizând sistemul ECTS.

7. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de elaborare a lucrării de licență: semestrul 4, 5 și 6 Definitivarea lucrării de licență: semestrul 6 Perioada de susținere a lucrării de licență: sesiunea iulie Numărul de credite pentru susținerea lucrării de licență: 10 pc

8. CONȚINUTUL PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT - disciplinele de studiu pe ani

Universitatea din Pitești
 Facultatea: de Științe, Educație Fizică și Informatică
 Departamentul: Educație Fizică și Sport
 Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice
 Domeniul de licență: Educație Fizică și Sport
 Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă
 Durata studiilor: 3 ani
 Forma de învățământ: cu frecvență (IF)

APROBAT
 în ședința Senatului
 din data de

PREȘEDINTELE SENATULUI
 Prof. univ. dr. Mihaela DIACONU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 Valabil începând cu anul universitar 2019-2020
 Anul: I

Semestrul: I, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare	
			C	S	L	P				
Discipline obligatorii (impuse) (O)										
1	Teoria educației fizice și sportului	UP.01.F.1.O.11.01	2	2			69	5	E	
2	Gimnastica de bază	UP.01.F.1.O.11.02	2		2		69	5	E	
3	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Handbal	UP.01.F.1.O.11.03	2		2		69	5	E	
4	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Baschet	UP.01.F.1.O.11.04	2		2		69	5	E	
5	Teoria și practica în sporturi de expresie - Dans Sportiv	UP.01.D.1.O.11.05	1		2		58	4	C	
6	Teoria și practica în sporturi de iarnă - Schi Alpin	UP.01.D.1.O.11.06	2		2		44	4	E	
Total Discipline obligatorii (impuse)			11	2	10		378	28	5E/1C	
Discipline opționale (la alegere) (A), alegere o disciplină dintr-un pachet										
7	Engleză	UP.01.C.1.A.11.07		2			22	2	V	
8	Franceză	UP.01.C.1.A.11.08					22	2	1V	
Total Discipline opționale (la alegere)				2			22	2	1V	
Total Discipline obligatorii (O) și opționale (A):			11	4	10		400	30	5E/1C/1V	
Total ore pe săptămână:			25							
Discipline facultative (liber alese) (L)										
9	Badminton *	UP.01.D.1.L.11.09			2		22	2	V	
10	Patinaj *	UP.01.D.1.L.11.10			2		22	2	V	
Total Discipline facultative (liber alese)					4		44		2V	
Discipline de pregătire psihopedagogică (nivel 1)										
11	Psihologia educației *	UP.01.DPF.1.L.11.11	2	2			69	5	E	
Total Discipline facultative (liber alese)			2	2			69		1E	

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: II, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare	
			C	S	L	P				
Discipline obligatorii (impuse) (O)										
12	Educație pentru sănătate și prim ajutor	UP.01.F.2.O.11.12	2	1			83	5	E	
13	Bazele generale ale atletismului	UP.01.F.2.O.11.13	2		2		69	5	E	
14	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Volei	UP.01.F.2.O.11.14	2		2		69	5	E	
15	Metodica educației fizice și sportului	UP.01.F.2.O.11.15	2	2			69	5	E	
16	Teoria și practica în sporturi de apă - Inot	UP.01.D.2.O.11.16	2		2		19	3	E	
17	Anatomie funcțională	UP.01.D.2.O.11.17	1	2			33	3	E	
18	Aplicații practice discipline sportive de apă	UP.01.D.2.O.11.18			28		22	2	V	
Total Discipline obligatorii (impuse)			11	5	6		364	28	6E/1V	
Discipline opționale (la alegere) (A), alegere o disciplină dintr-un pachet										
19	Engleză	UP.01.C.2.A.11.19		2			22	2	V	
20	Franceză	UP.01.C.2.A.11.20					22	2	1V	
Total Discipline opționale (la alegere)				2			22	2	1V	
Total Discipline obligatorii (O) și opționale (A):			11	7	6		386	30	6E/2V	
Total ore pe săptămână:			24							
Discipline facultative (liber alese) (L)										
21	Jocuri dinamice *	UP.01.D.2.L.11.21			2		22	2	V	
22	Fotbal de plajă *	UP.01.D.2.L.11.22			2		22	2	V	
Total Discipline facultative (liber alese)					4		44		2V	
Discipline de pregătire psihopedagogică (nivel 1)										
23	Pedagogie I - Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia curriculumului *	UP.01.DPF.2.L.11.23	2	2			69	5	E	
Total Discipline facultative (liber alese)			2	2			69		1E	

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
 Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,

Conf. univ. dr. MAN George Mihail

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
 Conf.univ.dr. ROȘU Daniel

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,

Lect. univ. dr. RADA Larisa

Universitatea din Pitești
 Facultatea: **de Științe, Educație Fizică și Informatică**
 Departamentul: **Educație Fizică și Sport**
 Domeniul fundamental: **Știința Sportului și Educației Fizice**
 Domeniul de licență: **Educație Fizică și Sport**
 Programul de studii: **Educație Fizică și Sportivă**
 Durata studiilor: **3 ani**
 Forma de învățământ: **cu frecvență (IF)**

APROBAT
 în ședința Senatului
 din data de

PREȘEDINTELE SENATULUI
Prof. univ. dr. Mihaela DIACONU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2020-2021

Anul: II

Semestrul: III, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Denumire	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
				C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse) (O)										
1	Kinesiologie		UP.01.F.3.O.11.01	2	2			44	4	E
2	Psihopedagogie		UP.01.F.3.O.11.02	1				61	3	E
3	Fiziologie		UP.01.D.3.O.11.03	2	2			19	3	E
4	Teoria și practica în sporturi de combat - Judo		UP.01.D.3.O.11.04	2		2		44	4	E
5	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Acrobatică		UP.01.D.3.O.11.05	2		2		44	4	E
6	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă		UP.01.S.3.O.11.06	2		2		69	5	E
7	Aplicații practice discipline sportive de iarnă		UP.01.D.3.O.11.07			28		22	2	V
Total Discipline obligatorii (impuse)				11	4	6		303	25	6E/1V
Discipline opționale (la alegere) (A), alegere o disciplină dintr-un pachet										
8	Engleză		UP.01.C.3.A.11.08		2			22	2	V
9	Franceză		UP.01.C.3.A.11.09							
Total Discipline opționale (la alegere)					2			22	2	1V
Discipline opționale (la alegere) (A), alegere o disciplină dintr-un pachet										
10	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice		UP.01.C.3.A.11.10	1	1			47	3	C
11	Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice		UP.01.C.3.A.11.11	1	1			47	3	1C
Total Discipline opționale (la alegere)				1	1			47	3	1C
Total Discipline obligatorii (O) și opționale (A):				12	7	6		372	30	6E/2V/1C
Total ore pe săptămână:						25				-
Discipline facultative (liber alese) (L)										
12	Gimnastica aerobica *		UP.01.D.3.L.11.12			2		22	2	V
13	Beach volley *		UP.01.D.3.L.11.13			2		22	2	V
Total Discipline facultative (liber alese)						4		44		2V
Discipline de pregătire psihopedagogică (nivel 1)										
14	Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii Teoria și metodologia evaluării *		UP.01.DPF.3.L.11.14	2	2			69	5	E
Total Discipline facultative (liber alese)				2	2			69		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: IV, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Denumire	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
				C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse) (O)										
15	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Fotbal		UP.01.F.4.O.11.15	2		2		69	5	E
16	Teoria și practica în alte ramuri sportive - Tenis		UP.01.D.4.O.11.16	2		2		44	4	E
17	Teoria și practica atletismului		UP.01.D.4.O.11.17	2		2		44	4	E
18	Metodica predării voleiului în școală		UP.01.S.4.O.11.18	2		2		44	4	E
19	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice		UP.01.C.4.O.11.19	1	2			58	4	C
20	Stagiu de practică în activități de turism		UP.01.S.4.O.11.20			28		22	2	V
21	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de Licență		UP.01.D.4.O.11.21			28		22	2	V
Total Discipline obligatorii (impuse)				9	2	8		303	25	4E/1C/2V
Discipline opționale (la alegere) (A), alegere o disciplină dintr-un pachet										
22	Engleză		UP.01.C.4.A.11.22		2			22	2	V
23	Franceză		UP.01.C.4.A.11.23							
Total Discipline opționale (la alegere)					2			22	2	1V
Discipline opționale (la alegere) (A), alegere o disciplină dintr-un pachet										
24	Istoria educației fizice și sportului		UP.01.DOU.4.A.11.24	1	1			47	3	C
25	Antrenament și competiție în sport adaptat		UP.01.DOU.4.A.11.25	1	1			47	3	1C
Total Discipline opționale (la alegere)				1	1			47	3	1C
Total Discipline obligatorii (O) și opționale (A):				10	5	8		372	30	4E/2C/3V
Total ore pe săptămână:						23				-
Discipline facultative (liber alese) (L)										
26	Ciclism *		UP.01.D.4.L.11.26			2		22	2	V
27	Dans folcloric *		UP.01.D.4.L.11.27			2		22	2	V
Total Discipline facultative (liber alese)						4		44		2V
Discipline de pregătire psihopedagogică (nivel 1)										
28	Didactica specializării *		UP.01.DPF.4.L.11.28	2	2			69	5	E
Total Discipline facultative (liber alese)				2	2			69		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
 Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN
DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
 Conf.univ.dr. ROȘU Daniel

DECAN,
 Conf. univ. dr. MAN George Mihail
RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,
 Lect. univ. dr. RADA Larisa

Universitatea din Pitești
 Facultatea: **de Științe, Educație Fizică și Informatică**
 Departamentul: **Educație Fizică și Sport**
 Domeniul fundamental: **Știința Sportului și Educației Fizice**
 Domeniul de licență: **Educație Fizică și Sport**
 Programul de studii: **Educație Fizică și Sportivă**
 Durata studiilor: **3 ani**
 Forma de învățământ: **cu frecvență (IF)**

APROBAT
 în ședința Senatului
 din data de

PREȘEDINTELE SENATULUI
Prof. univ. dr. Mihaela DIACONU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2021-2022

Anul: III

Semestrul: V, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse) (O)									
1	Evaluare motrică și somato-funcțională	UP.01.D.5.O.11.01	2		2		69	5	E
2	Metodica predării gimnasticii în școală	UP.01.S.5.O.11.02	2		2		44	4	E
3	Metodica predării handbalului în școală	UP.01.S.5.O.11.03	2		2		44	4	E
4	Metodica predării fotbalului în școală	UP.01.S.5.O.11.04	2		2		44	4	E
5	Activități motrice de timp liber (body-building, jogging, orientare sportivă)	UP.01.S.5.O.11.05	1		1		72	4	C
6	Fitness	UP.01.S.5.O.11.06	1		2		58	4	C
7	Stagiu de practică în unitați învățământ	UP.01.S.5.O.11.07			28		22	2	V
Total Discipline obligatorii (impuse)			10		11		353	27	4E/2C/1V
Discipline opționale (la alegere) (A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
8	Etică și integritate academică/Academic Writing	UP.01.C.5.A.11.08	1	1			47	3	C
9	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.C.5.A.11.09							
Total Discipline opționale (la alegere)			1	1			47	3	1C
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			11	1	11		400	30	4E/3C/1V
Total ore pe săptămână:			23						
Discipline facultative (liber alese) (L)									
10	Tenis de masa *	UP.01.D.5.L.11.10			2		22	2	V
11	Engleză/Franceză *	UP.01.C.5.L.11.11		2			22	2	V
Total Discipline facultative (liber alese)				2	2		44		2V
Discipline de pregătire psihopedagogică (nivel 1)									
12	Practica pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1) *	UP.01.DPF.5.L.11.12				3	33	3	C
13	Înstruire asistată de calculator *	UP.01.DPF.5.L.11.13	1	1			22	2	C
Total Discipline facultative (liber alese)			1	1		3	55		2C

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: VI, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse) (O)									
14	Expresie corporală și euritmie	UP.01.S.6.O.11.14	1		2		58	4	E
15	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Ritmică	UP.01.D.6.O.11.15	2		1		58	4	E
16	Activități motrice adaptate	UP.01.S.6.O.11.16	1		2		33	3	C
17	Activități motrice de timp liber, (alpinism, escaladă, jocuri sportive de plajă/de sală/teren redus, rafting, scufundări, sporturi extreme etc.)	UP.01.S.6.O.11.17	1		1		47	3	C
18	Metodica predării baschetului în școală	UP.01.S.6.O.11.18	2		2		44	4	E
19	Metodica predării atletismului în școală	UP.01.S.6.O.11.19	2		2		44	4	E
20	Sah	UP.01.DOU.6.O.11.20	1		2		58	4	C
21	Stagiu de practică în baze de agrement	UP.01.S.6.O.11.21			28		22	2	V
Total Discipline obligatorii (impuse)			10		12		364	28	4E/3C/1V
Discipline opționale (la alegere) (A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
22	Gimnastică aerobică de întreținere/ Step aerobic	UP.01.S.6.A.11.22	1		1		22	2	C
23	Tehnici de autoapărare	UP.01.S.6.A.11.23							
Total Discipline opționale (la alegere)			1		1		22	2	1C
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			11		13		386	30	4E/4C/1V
Total ore pe săptămână:			24						
Discipline facultative (liber alese) (L)									
24	Promovarea examenului de licență *	UP.01.D.6.L.11.24					250	10	V
25	Engleză/Franceză *	UP.01.C.6.L.11.25		2			22	2	V
Total Discipline facultative (liber alese)				2			272		2V
Discipline de pregătire psihopedagogică (nivel 1)									
26	Practica pedagogică (în învățământul preuniversitar obligatoriu) 2 *	UP.01.DPF.6.L.11.26				3	8	2	C
27	Managementul clase de elevi *	UP.01.DPF.6.L.11.27	1	1			47	3	E
28	Examen de absolvire - nivelul I *	UP.01.DPF.6.L.11.28				28	97	5	E
Total Discipline facultative (liber alese)			1	1		3	152		1C/2E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,

Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

Conf.univ.dr. ROȘU Daniel

DECAN,

Conf. univ. dr. MAN George Mihail

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,

Lect. univ. dr. RADA Larisa

9. DISTRIBUIREA CREDITELOR PE COMPETENȚE (tabel RNCIS – grila 2) Macheta 3

Categoria disciplinei	Arii de conținut	Denumirea și obligativitatea disciplinei (O / A)	Nr. puncte de credit / competență										
			Profesionale						Transversale				
			C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3		
Discipline fundamentale	educatie fizica si sport	Teoria educației fizice și sportului/UP.01.F.1.O.11.01/5	O	2		3							
		Kinesiologie/UP.01.F.3.O.11.01/4	O	4									
		Gimnastica de bază/UP.01.F.1.O.11.02/5	O	3		2							
		Psihopedagogie/UP.01.F.3.O.11.02/3	O		1		2						
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Handbal/UP.01.F.1.O.11.03/5	O	3		2							
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Baschet/UP.01.F.1.O.11.04/5	O	3		2							
		Educație pentru sănătate și prim ajutor/UP.01.F.2.O.11.12/5	O		3		2						
		Bazele generale ale atletismului/UP.01.F.2.O.11.13/5	O	3		2							
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Volei/UP.01.F.2.O.11.14/5	O	3		2							
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Fotbal/UP.01.F.4.O.11.15/5	O	3		2							
		Metodica educației fizice și sportului/UP.01.F.2.O.11.15/5	O	1		2	2						
Total PC educatie fizica si sport: 52			19	10	14	9							
Total PC discipline fundamentale: 52			19	10	14	9							
Discipline în domeniu	educatie fizica si sport	Evaluare motrică și somato-funcțională/UP.01.D.5.O.11.01/5	O	2	2			1					
		Fiziologie/UP.01.D.3.O.11.03/3	O		3								
		Teoria și practica în sporturi de combat - Judo/UP.01.D.3.O.11.04/4	O					4					
		Teoria și practica în sporturi de expresie - Dans Sportiv/UP.01.D.1.O.11.05/4	O					4					
		Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Acrobatică/UP.01.D.3.O.11.05/4	O	2		2							
		Teoria și practica în sporturi de iarnă - Schi Alpin/UP.01.D.1.O.11.06/4	O		2	2							
		Aplicații practice discipline sportive de iarnă/UP.01.D.3.O.11.07/2	O		2								
		Badminton/UP.01.D.1.L.11.09/0	L										
		Patinaj/UP.01.D.1.L.11.10/0	L										
		Tenis de masa/UP.01.D.5.L.11.10/0	L										
		Gimnastica aerobica/UP.01.D.3.L.11.12/0	L										
		Beach volley/UP.01.D.3.L.11.13/0	L										
		Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Ritmică/UP.01.D.6.O.11.15/4	O		2	2							
		Teoria și practica în sporturi de apă - Înot/UP.01.D.2.O.11.16/3	O	1		2							
		Teoria și practica în alte ramuri sportive - Tenis/UP.01.D.4.O.11.16/4	O		2		2						
		Anatomie funcțională/UP.01.D.2.O.11.17/3	O		3								
		Teoria și practica atletismului/UP.01.D.4.O.11.17/4	O		2	2							
		Aplicații practice discipline sportive de apă/UP.01.D.2.O.11.18/2	O		2								
		Jocuri dinamice/UP.01.D.2.L.11.21/0	L										
		Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de Licență/UP.01.D.4.O.11.21/2	O			2							
Fotbal de plajă/UP.01.D.2.L.11.22/0	L												
Promovarea examenului de licența/UP.01.D.6.L.11.24/0	L												
Cicloturism/UP.01.D.4.L.11.26/0	L												
Dans folcloric/UP.01.D.4.L.11.27/0	L												
Total PC educatie fizica si sport: 48			5	20	12	2	9						
Total PC discipline în domeniu: 48			5	20	12	2	9						
Discipline de specialitate	educatie fizica si sport	Metodica predării gimnasticii în școală/UP.01.S.5.O.11.02/4	O		1	2	1						
		Metodica predării handbalului în	O		1	2	1						

	Managementul clase de elevi/UP.01.DPF.6.L.11.27/0	L											
	Examen de absolvire - nivelul I/UP.01.DPF.6.L.11.28/0	L											
	Didactica specializării/UP.01.DPF.4.L.11.28/0	L											
Total PC educatie fizica si sport: 0													
Total PC discipline pregatire psihopedagogica fundamentale: 0													
Total PC discipline pregatire psihopedagogica de specialitate: 0													
Total general PC: 180													
			24	49	48	21	12			8	7	11	

10. BILANȚ GENERAL

Macheta 4

Distribuția disciplinelor după criteriul conținutului

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1	Discipline fundamentale	434	126		560	25.64	20.00-25.00%
2	Discipline în domeniu	224	336	98	658	30.13	30.00-35.00%
3	Discipline de specialitate		140	546	686	31.41	30.00-35.00%
4	Discipline complementare	56	126	28	210	9.62	5.00-10.00%
5	Discipline la opțiunea universității		28	42	70	3.21	3.00-5.00%
Total		714	756	714	2184	100	

Macheta 5

Distribuția disciplinelor după criteriul obligativității

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1	Discipline obligatorii (impuse)	658	644	658	1960	90	85-90%
2	Discipline opționale (la alegere)	56	112	56	224	10	5-10%
Total		714	756	714	2184	100	
3	Discipline facultative (liber alese)	224	224	252	700	32.05	

Macheta 6

Distribuția punctelor de credit pe discipline și competențe

Categoria disciplinei	Nr. puncte de credit / competență									
	Profesionale						Transversale			Total
	C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3	
Discipline fundamentale	19	10	14	9	0	0	0	0	0	52
Discipline în domeniu	5	20	12	2	9	0	0	0	0	48
Discipline de specialitate	0	14	20	10	3	0	5	3	0	55
Discipline complementare	0	0	0	0	0	0	3	4	11	18
Discipline la opțiunea universității	0	5	2	0	0	0	0	0	0	7
Discipline de aprofundare	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de sinteză	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline pregatire psihopedagogica fundamentale	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline pregatire psihopedagogica de specialitate	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total PC	24	49	48	21	12	0	8	7	11	180

RECTOR,

Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,

Conf. univ. dr. MAN George Mihail

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

Conf.univ.dr. ROȘU Daniel

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,

Lect. univ. dr. RADA Larisa