

<p style="text-align: center;">UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI</p> 	<p style="text-align: center;">PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT pentru ciclul universitar 2018 – 2021 <i>Programul de studii</i> <i>universitare de licență</i> Educație fizică și sportivă</p>	<p style="text-align: center;">Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică</p> 
---	--	---

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
pentru ciclul universitar 2018-2021
Universitatea din Pitești

Programul de studii universitare

de licență

Domeniul fundamental

Domeniul de licență

Facultatea

Durata studiilor:

Forma de învățământ:

Educație fizică și sportivă

Știința sportului și educației fizice

Educație fizică și sport

de Științe, Educație Fizică și Informatică

3 ani (6 semestre)

cu frecvență (IF)

1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDIU

Formare profesională la nivel universitar și conceptul de învățare pe tot parcursul vieții, în domeniul Știința Sportului Și Educației Fizice, în scopul dezvoltării personale, a inserției absolvenților pe piața muncii, a satisfacerii nevoii de competență a mediului socio-economic și de adaptare la schimbările permanente. Generare și transfer de cunoaștere prin cercetare științifică fundamentală și aplicativă, dezvoltare, inovare și transfer tehnologic prin:

- creație individuală și colectivă, relevantă și semnificativă în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice la nivel regional, național și internațional;
- susținerea performanței umane, a dezvoltării fizice și sportive.

2. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Obiectivul general al programului de studii:

Obiectivul general al programului de studii: este de a asigura pregătirea teoretică și practică de bază și de a forma în primul rând profesori pentru învățământul primar și gimnazial și (în urma unui program de master) a celui liceal, având parcurse în paralel cu studiile de specialitate și pe cele din cadrul modulului de pregătire psihopedagogică.

Obiectivele specifice ale programului de studii:

- ✓ Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară;
- ✓ Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar;
- ✓ Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic;
- ✓ Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă;
- ✓ Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport;
- ✓ Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

Competențe profesionale:

- C1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară;
- C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar;
- C3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic;
- C4. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă;
- C5. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport;
- C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

Competențe transversale:

- CT1. Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;
- CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive;
- CT3. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională.

3. CALIFICARE PROFESIONALĂ, RELAȚIA CU COR ISCO 08 (ocupații, posibilități de integrare pe piața muncii)

233002 - Profesor în învățământul gimnazial

4. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANILOR UNIVERSITARI

Număr de semestre: 6

Număr de credite obligatorii pe semestru: 27-30

Număr de ore de activități didactice/săptămână: 21-25

Structura anilor de studii:

Macheta 1

Anul de studii	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3	3	2	28 ore	2	2	4
Anul II	14	14	3	3	2	84 ore	2	2	4
Anul III	14	14	3	3	2	56 ore	2	2	0

5. FLEXIBILITATEA INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilitatea programului de studii este asigurată prin discipline opționale (la alegere - A) și discipline facultative (liber alese - L)..... Disciplinele opționale (A) sunt propuse pentru semestrele I, II, III, IV, V și VI și sunt grupate în discipline opționale sau pachete opționale, care Alegerea traseului se face de către student, înainte de începerea anului universitar din care fac parte semestrele care conțin disciplinele sau pachetele de discipline opționale Disciplinele facultative (L) sunt propuse pentru semestrele I, II, III, IV, V. În planul de învățământ al programului de studii de licență Educație Fizică și Sportivă sunt consemnate disciplinele cu numărul aferent de ore și puncte de credit, urmând ca în registrul matricol să se treacă disciplina conform opțiunii studentului.

6. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDIU URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDIU

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în Regulamentul privind organizarea și desfășurarea procesului de învățământ utilizând sistemul ECTS.

7. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de elaborare a lucrării de licență: semestrul 4, 5 și 6 Definitivarea lucrării de licență: semestrul 6 Perioada de susținere a lucrării de licență: sesiunea iulie Numărul de credite pentru susținerea lucrării de licență: 10 pc

8. CONȚINUTUL PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT - disciplinele de studiu pe ani

Universitatea din Pitești
 Facultatea: de Științe, Educație Fizică și Informatică
 Deptamentul: Educație Fizică și Sport
 Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice
 Domeniul de licență: Educație Fizică și Sport
 Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă
 Durata studiilor: 3 ani
 Forma de învățământ: cu frecvență (IF)

APROBAT
 în ședința Senatului din data de
 PREȘEDINTELE SENATULUI
 Prof. univ. dr. Mihaela DIACONU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 Valabil începând cu anul universitar 2018-2019
 Anul: I

Semestrul: I, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse) (O)									
1	Teoria educației fizice și sportului	UP.01.F.1.O.11.01	2	2			69	5	E
2	Gimnastica de bază	UP.01.F.1.O.11.02	2		2		69	5	E
3	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Handbal	UP.01.F.1.O.11.03	2		2		69	5	E
4	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Baschet	UP.01.F.1.O.11.04	2		2		69	5	E
5	Teoria și practica în sporturi de expresie - Dans Sportiv	UP.01.D.1.O.11.05	1		2		58	4	C
6	Teoria și practica în sporturi de iarnă - Schi Alpin	UP.01.D.1.O.11.06	2		2		44	4	E
Total Discipline obligatorii (impuse)			11	2	10		378	28	5E/1C
Discipline opționale (la alegere) (A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
7	Engleză	UP.01.C.1.A.11.07		2			22	2	V
8	Franceză	UP.01.C.1.A.11.08							
Total Discipline opționale (la alegere)				2			22	2	1V
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			11	4	10		400	30	5E/1C/1V
Total ore pe săptămână:			25				-		
Discipline facultative (liber alese) (L)									
9	Badminton *	UP.01.D.1.L.11.09			2		22	2	V
10	Patinaj *	UP.01.D.1.L.11.10			2		22	2	V
Total Discipline facultative (liber alese)					4		44		2V
Discipline facultative (liber alese) (L)									
11	Psihologia educației *	UP.01.DPF.1.L.11.11	2	2			69	5	E
Total Discipline facultative (liber alese)			2	2			69		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: II, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse) (O)									
12	Educație pentru sănătate și prim ajutor	UP.01.F.2.O.11.12	2	1			83	5	E
13	Bazele generale ale atletismului	UP.01.F.2.O.11.13	2		2		69	5	E
14	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Volei	UP.01.F.2.O.11.14	2		2		69	5	E
15	Metodica educației fizice și sportului	UP.01.F.2.O.11.15	2	2			69	5	E
16	Teoria și practica în sporturi de apă - Înot	UP.01.D.2.O.11.16	2		2		19	3	E
17	Anatomie funcțională	UP.01.D.2.O.11.17	1	2			33	3	E
18	Aplicații practice discipline sportive de apă	UP.01.D.2.O.11.18				28	22	2	V
Total Discipline obligatorii (impuse)			11	5	6		364	28	6E/1V
Discipline opționale (la alegere) (A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
19	Engleză	UP.01.C.2.A.11.19		2			22	2	V
20	Franceză	UP.01.C.2.A.11.20							
Total Discipline opționale (la alegere)				2			22	2	1V
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			11	7	6		386	30	6E/2V
Total ore pe săptămână:			24				-		
Discipline facultative (liber alese) (L)									
21	Jocuri dinamice *	UP.01.D.2.L.11.21			2		22	2	V
22	Fotbal de plajă *	UP.01.D.2.L.11.22			2		22	2	V
Total Discipline facultative (liber alese)					4		44		2V
Discipline facultative (liber alese) (L)									
23	Pedagogie I - Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia curriculumului *	UP.01.DPF.2.L.11.23	2	2			69	5	E
Total Discipline facultative (liber alese)			2	2			69		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
 Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,
 Conf. univ. dr. Man George Mihail

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
 Prof.univ.dr. Crețu Marian

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,
 Lect. univ. dr. RADA Larisa

Universitatea din Pitești
 Facultatea: de Științe, Educație Fizică și Informatică
 Deprtamentul: Educație Fizică și Sport
 Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice
 Domeniul de licență: Educație Fizică și Sport
 Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă
 Durata studiilor: 3 ani
 Forma de învățământ: cu frecvență (IF)

APROBAT
 în ședința Senatului din data de
 PREȘEDINTELE SENATULUI
 Prof. univ. dr. Mihaela DIACONU

PLAN DE INVĂȚĂMÂNT
 Valabil începând cu anul universitar 2019-2020
 Anul: II

Semestrul: III, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare	
	Denumire	Cod	C	S	L	P				
Discipline obligatorii (impuse) (O)										
1	Kinesiologie	UP.01.F.3.O.11.01	2	2			44	4	E	
2	Psihopedagogie	UP.01.F.3.O.11.02	1				61	3	E	
3	Fiziologie	UP.01.D.3.O.11.03	2	2			19	3	E	
4	Teoria și practica în sporturi de combat - Judo	UP.01.D.3.O.11.04	2		2		44	4	E	
5	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Acrobatică	UP.01.D.3.O.11.05	2		2		44	4	E	
6	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă	UP.01.S.3.O.11.06	2		2		69	5	E	
7	Aplicații practice discipline sportive de iarnă	UP.01.D.3.O.11.07			28		22	2	V	
Total Discipline obligatorii (impuse)			11	4	6		303	25	6E/1V	
Discipline opționale (la alegere) (A), alegere o disciplină dintr-un pachet										
8	Engleză	UP.01.C.3.A.11.08		2			22	2	V	
9	Franceză	UP.01.C.3.A.11.09								
Total Discipline opționale (la alegere)				2			22	2	1V	
Discipline opționale (la alegere) (A), alegere o disciplină dintr-un pachet										
10	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.C.3.A.11.10					47	3	C	
11	Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.C.3.A.11.11	1	1			47	3	1C	
Total Discipline opționale (la alegere)			1	1			47	3	1C	
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			12	7	6		372	30	6E/2V/1C	
Total ore pe săptămână:			25							-
Discipline facultative (liber alese) (L)										
12	Gimnastica aerobica *	UP.01.D.3.L.11.12			2		22	2	V	
13	Beach volley *	UP.01.D.3.L.11.13			2		22	2	V	
Total Discipline facultative (liber alese)					4		44		2V	
Discipline facultative (liber alese) (L)										
14	Pedagogie II - Teoria și metodologia instruirii; Teoria și metodologia evaluării *	UP.01.DPF.3.L.11.14	2	2			69	5	E	
Total Discipline facultative (liber alese)			2	2			69		1E	

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: IV, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare	
	Denumire	Cod	C	S	L	P				
Discipline obligatorii (impuse) (O)										
15	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Fotbal	UP.01.F.4.O.11.15	2		2		69	5	E	
16	Teoria și practica în alte ramuri sportive - Tenis	UP.01.D.4.O.11.16	2		2		44	4	E	
17	Teoria și practica atletismului	UP.01.D.4.O.11.17	2		2		44	4	E	
18	Metodica predării voleiului în școală	UP.01.S.4.O.11.18	2		2		44	4	E	
19	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.C.4.O.11.19	1	2			58	4	C	
20	Stagiu de practică în activități de turism	UP.01.S.4.O.11.20			28		22	2	V	
21	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de Licență	UP.01.D.4.O.11.21			28		22	2	V	
Total Discipline obligatorii (impuse)			9	2	8		303	25	4E/1C/2V	
Discipline opționale (la alegere) (A), alegere o disciplină dintr-un pachet										
22	Engleză	UP.01.C.4.A.11.22		2			22	2	V	
23	Franceză	UP.01.C.4.A.11.23								
Total Discipline opționale (la alegere)				2			22	2	1V	
Discipline opționale (la alegere) (A), alegere o disciplină dintr-un pachet										
24	Istoria educației fizice și sportului	UP.01.DOU.4.A.11.24	1	1			47	3	C	
25	Antrenament și competiție în sport adaptat	UP.01.DOU.4.A.11.25								
Total Discipline opționale (la alegere)			1	1			47	3	1C	
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			10	5	8		372	30	4E/2C/3V	
Total ore pe săptămână:			23							-
Discipline facultative (liber alese) (L)										
26	Cicloturism *	UP.01.D.4.L.11.26			2		22	2	V	
27	Dans folcloric *	UP.01.D.4.L.11.27			2		22	2	V	
Total Discipline facultative (liber alese)					4		44		2V	
Discipline facultative (liber alese) (L)										
28	Didactica specializării *	UP.01.DPS.4.L.11.28	2	2			69	5	E	
Total Discipline facultative (liber alese)			2	2			69		1E	

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
 Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,
 Conf. univ. dr. Man George Mihail

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
 Prof.univ.dr. Crețu Marian

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,
 Lect. univ. dr. RADA Larisa

Universitatea din Pitești
 Facultatea: de Științe, Educație Fizică și Informatică
 Deptamentul: Educație Fizică și Sport
 Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice
 Domeniul de licență: Educație Fizică și Sport
 Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă
 Durata studiilor: 3 ani
 Forma de învățământ: cu frecvență (IF)

APROBAT
 în ședința Senatului din data de
PREȘEDINTELE SENATULUI
 Prof. univ. dr. Mihaela DIACONU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 Valabil începând cu anul universitar 2020-2021
Anul: III

Semestrul: V, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse) (O)									
1	Evaluare motrică și somato-funcțională	UP.01.D.5.O.11.01	2		2		69	5	E
2	Metodica predării gimnasticii în școală	UP.01.S.5.O.11.02	2		2		44	4	E
3	Metodica predării handbalului în școală	UP.01.S.5.O.11.03	2		2		44	4	E
4	Metodica predării fotbalului în școală	UP.01.S.5.O.11.04	2		2		44	4	E
5	Activități motrice de timp liber (body-building, jogging, orientare sportivă)	UP.01.S.5.O.11.05	1		1		72	4	C
6	Fitness	UP.01.S.5.O.11.06	1		2		58	4	C
7	Stagiu de practică în unități învățământ	UP.01.S.5.O.11.07				28	22	2	V
Total Discipline obligatorii (impuse)			10		11		353	27	4E/2C/1V
Discipline opționale (la alegere) (A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
8	etică și integritate academică	UP.01.C.5.A.11.08	1	1			47	3	C
9	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.C.5.A.11.09							
Total Discipline opționale (la alegere)			1	1			47	3	1C
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			11	1	11		400	30	4E/3C/1V
Total ore pe săptămână:			23				-		
Discipline facultative (liber alese) (L)									
10	Tenis de masa *	UP.01.D.5.L.11.10			2		22	2	V
11	Engleză/Franceză *	UP.01.C.5.L.11.11		2			22	2	V
Total Discipline facultative (liber alese)				2	2		44		2V
Discipline facultative (liber alese) (L)									
12	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1) *	UP.01.DPS.5.L.11.12				3	33	3	C
13	Înstruire asistată de calculator *	UP.01.DPF.5.L.11.13	1	1			22	2	C
Total Discipline facultative (liber alese)			1	1		3	55		2C

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: VI, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse) (O)									
14	Expresie corporală și euritmie	UP.01.S.6.O.11.14	1		2		58	4	E
15	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Ritmică	UP.01.D.6.O.11.15	2		1		58	4	E
16	Activități motrice adaptate	UP.01.S.6.O.11.16	1		2		33	3	C
17	Activități motrice de timp liber, (alpinism, escaladă, jocuri sportive de plajă/de sală/teren redus, rafting, scufundări, sporturi extreme etc.)	UP.01.S.6.O.11.17	1		1		47	3	C
18	Metodica predării baschetului în școală	UP.01.S.6.O.11.18	2		2		44	4	E
19	Metodica predării atletismului în școală	UP.01.S.6.O.11.19	2		2		44	4	E
20	Șah	UP.01.DOU.6.O.11.20	1		2		58	4	C
21	Stagiu de practică în baze de agrement	UP.01.S.6.O.11.21				28	22	2	V
Total Discipline obligatorii (impuse)			10		12		364	28	4E/3C/1V
Discipline opționale (la alegere) (A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
22	Gimnastică aerobică de întreținere/ Step aerobic	UP.01.S.6.A.11.22	1		1		22	2	C
23	Tehnici de autoapărare	UP.01.S.6.A.11.23							
Total Discipline opționale (la alegere)			1		1		22	2	1C
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			11		13		386	30	4E/4C/1V
Total ore pe săptămână:			24				-		
Discipline facultative (liber alese) (L)									
24	Promovarea examenului de licență *	UP.01.D.6.L.11.24					250	10	V
25	Engleză/Franceză *	UP.01.C.6.L.11.25		2			22	2	V
Total Discipline facultative (liber alese)				2			272		2V
Discipline facultative (liber alese) (L)									
26	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (2) *	UP.01.DPS.6.L.11.26				3	8	2	C
27	Managementul clasei de elevi *	UP.01.DPF.6.L.11.27	1	1			47	3	E
28	Examen de absolvire - nivelul I *	UP.01.DPF.6.L.11.28				28	97	5	E
Total Discipline facultative (liber alese)			1	1		3	152		1C/2E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
 Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,
 Conf. univ. dr. Man George Mihail

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
 Prof.univ.dr. Crețu Marian

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,
 Lect. univ. dr. RADA Larisa

9. DISTRIBUIREA CREDITELOR PE COMPETENȚE (tabel RNCIS – grila 2) Macheta 3

Categoria disciplinei	Arii de conținut	Denumirea și obligativitatea disciplinei (O / A)	Nr. puncte de credit / competență										
			Profesionale						Transversale				
			C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3		
Discipline fundamentale	educatie fizica si sport	Teoria educației fizice și sportului/UP.01.F.1.O.11.01/5	O	2		3							
		Kinesiologie/UP.01.F.3.O.11.01/4	O	4									
		Psihopedagogie/UP.01.F.3.O.11.02/3	O	1		2							
		Gimnastica de bază/UP.01.F.1.O.11.02/5	O	3		2							
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Handbal/UP.01.F.1.O.11.03/5	O	3		2							
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Baschet/UP.01.F.1.O.11.04/5	O	3		2							
		Educație pentru sănătate și prim ajutor/UP.01.F.2.O.11.12/5	O		3			2					
		Bazele generale ale atletismului/UP.01.F.2.O.11.13/5	O	3		2							
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Volei/UP.01.F.2.O.11.14/5	O	3		2							
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Fotbal/UP.01.F.4.O.11.15/5	O	3		2							
Metodica educației fizice și sportului/UP.01.F.2.O.11.15/5	O	1		2	2								
Total PC educatie fizica si sport: 52			19	10	14	7	2						
Total PC discipline fundamentale: 52			19	10	14	7	2						
Discipline în domeniu	educatie fizica si sport	Evaluare motrică și somato-funcțională/UP.01.D.5.O.11.01/5	O	2	2			1					
		Fiziologie/UP.01.D.3.O.11.03/3	O		3								
		Teoria și practica în sporturi de combat - Judo/UP.01.D.3.O.11.04/4	O					4					
		Teoria și practica în sporturi de expresie - Dans Sportiv/UP.01.D.1.O.11.05/4	O					4					
		Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Acrobatică/UP.01.D.3.O.11.05/4	O	2		2							
		Teoria și practica în sporturi de iarnă - Schi Alpin/UP.01.D.1.O.11.06/4	O		2	2							
		Aplicații practice discipline sportive de iarnă/UP.01.D.3.O.11.07/2	O		2								
		Badminton/UP.01.D.1.L.11.09/0	L										
		Patinaj/UP.01.D.1.L.11.10/0	L										
		Tenis de masa/UP.01.D.5.L.11.10/0	L										
		Gimnastica aerobica/UP.01.D.3.L.11.12/0	L										
		Beach volley/UP.01.D.3.L.11.13/0	L										
		Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Ritmică/UP.01.D.6.O.11.15/4	O		2	2							
		Teoria și practica în alte ramuri sportive - Tenis/UP.01.D.4.O.11.16/4	O		2		2						
		Teoria și practica în sporturi de apă - Înot/UP.01.D.2.O.11.16/3	O		1		2						
		Teoria și practica atletismului/UP.01.D.4.O.11.17/4	O		2	2							
Anatomie funcțională/UP.01.D.2.O.11.17/3	O		3										
Aplicații practice discipline sportive de apă/UP.01.D.2.O.11.18/2	O		2										

		Jocuri dinamice/UP.01.D.2.L.11.21/0	L																	
		Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de Licență/UP.01.D.4.O.11.21/2	O			2														
		Fotbal de plajă/UP.01.D.2.L.11.22/0	L																	
		Promovarea examenului de licența/UP.01.D.6.L.11.24/0	L																	
		Cicloturism/UP.01.D.4.L.11.26/0	L																	
		Dans folcloric/UP.01.D.4.L.11.27/0	L																	
Total PC educatie fizica si sport: 48				4	21	10	4	9												
Total PC discipline în domeniul: 48				4	21	10	4	9												
Discipline de specialitate	educatie fizica si sport	Metodica predării gimnasticii în școală/UP.01.S.5.O.11.02/4	O		1	2	1													
		Metodica predării handbalului în școală/UP.01.S.5.O.11.03/4	O		1	2	1													
		Metodica predării fotbalului în școală/UP.01.S.5.O.11.04/4	O		1	2	1													
		Activități motrice de timp liber (body-building, jogging, orientare sportivă)/UP.01.S.5.O.11.05/4	O		2	2														
		Practica și metodica activităților motrice pe grupe de vârstă/UP.01.S.3.O.11.06/5	O		1	1	2	1												
		Fitness/UP.01.S.5.O.11.06/4	O			2	2													
		Stagiu de practică în unități învățământ/UP.01.S.5.O.11.07/2	O																2	
		Expresie corporală și euritmie/UP.01.S.6.O.11.14/4	O		2				2											
		Activități motrice adaptate/UP.01.S.6.O.11.16/3	O																3	
		Activități motrice de timp liber, (alpinism, escaladă, jocuri sportive de plajă/de sală/teren redus, rafting, scufundări, sporturi extreme etc.)/UP.01.S.6.O.11.17/3	O		2	1														
		Metodica predării baschetului în școală/UP.01.S.6.O.11.18/4	O		1	2	1													
		Metodica predării voleiului în școală/UP.01.S.4.O.11.18/4	O		1	2	1													
		Metodica predării atletismului în școală/UP.01.S.6.O.11.19/4	O		1	2	1													
		Stagiu de practică în activități de turism/UP.01.S.4.O.11.20/2	O																	2
		Stagiu de practică în baze de agrement/UP.01.S.6.O.11.21/2	O		1															1
		Gimnastică aerobică de întreținere/ Step aerobic/UP.01.S.6.A.11.22, Tehnici de autoapărare/UP.01.S.6.A.11.23/2	A			2														
		Total PC educatie fizica si sport: 55					14	20	10	3				5					3	
Total PC discipline de specialitate: 55					14	20	10	3				5						3		
Discipline complementare	educatie fizica si sport	Engleză/UP.01.C.1.A.11.07, Franceză/UP.01.C.1.A.11.08/2	A																2	
		Engleză/UP.01.C.3.A.11.08, Franceză/UP.01.C.3.A.11.09/2	A																	2
		Etică și integritate academică/UP.01.C.5.A.11.08, Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice/UP.01.C.5.A.11.09/3	A																3	
		Comunicare în Știința Sportului și Educației	A																	3

		Fizice/UP.01.C.3.A.11.10, Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice/UP.01.C.3.A.11.11/3												
		Engleză/Franceză/UP.01.C.5.L.11.11/0	L											
		Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice/UP.01.C.4.O.11.19/4	O								4			
		Engleză/UP.01.C.2.A.11.19, Franceză/UP.01.C.2.A.11.20/2 Engleză/UP.01.C.4.A.11.22, Franceză/UP.01.C.4.A.11.23/2	A A									2		
		Engleză/Franceză/UP.01.C.6.L.11.25/0	L											
Total PC educatie fizica si sport: 18											3	4	11	
Total PC discipline complementare: 18											3	4	11	
Discipline la opțiunea universității	educatie fizica si sport	Șah/UP.01.DOU.6.O.11.20/4	O	2	2									
		Istoria educației fizice și sportului/UP.01.DOU.4.A.11.24, Antrenament și competiție în sport adaptat/UP.01.DOU.4.A.11.25/3	A	3										
	Total PC educatie fizica si sport: 7				5	2								
Total PC discipline la opțiunea universității: 7				5	2									
Total PC discipline de aprofundare: 0														
Total PC discipline de sinteză: 0														
Discipline pregatire psihopedagogica fundamentale	educatie fizica si sport	Psihologia educației/UP.01.DPF.1.L.11.11/0	L											
		Instruire asistată de calculator/UP.01.DPF.5.L.11.13/0	L											
		Pedagogie II - Teoria și metodologia instruirii; Teoria și metodologia evaluării/UP.01.DPF.3.L.11.14/0	L											
		Pedagogie I - Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia curriculumului/UP.01.DPF.2.L.11.23/0	L											
		Managementul clasei de elevi/UP.01.DPF.6.L.11.27/0 Examen de absolvire - nivelul I/UP.01.DPF.6.L.11.28/0	L L											
Total PC educatie fizica si sport: 0														
Total PC discipline pregatire psihopedagogica fundamentale: 0														
Discipline pregatire psihopedagogica de specialitate	educatie fizica si sport	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1)/UP.01.DPS.5.L.11.12/0	L											
		Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (2)/UP.01.DPS.6.L.11.26/0	L											
		Didactica specializării/UP.01.DPS.4.L.11.28/0	L											
Total PC educatie fizica si sport: 0														
Total PC discipline pregatire psihopedagogica de specialitate: 0														
Total general PC: 180				23	50	46	21	14			8	7	11	

Distribuția disciplinelor după criteriul conținutului

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1	Discipline fundamentale	434	126		560	25.64	20.00-25.00%
2	Discipline în domeniu	224	336	98	658	30.13	30.00-35.00%
3	Discipline de specialitate		140	546	686	31.41	30.00-35.00%
4	Discipline complementare	56	126	28	210	9.62	5.00-10.00%
5	Discipline la opțiunea universității		28	42	70	3.21	3.00-5.00%
Total		714	756	714	2184	100	

Macheta 5

Distribuția disciplinelor după criteriul obligativității

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1	Discipline obligatorii (impuse)	658	644	658	1960	90	85-90%
2	Discipline opționale (la alegere)	56	112	56	224	10	5-10%
Total		714	756	714	2184	100	
3	Discipline facultative (liber alese)	224	224	252	700	32.05	

Macheta 6

Distribuția punctelor de credit pe discipline și competențe

Categoria disciplinei	Nr. puncte de credit / competență									Total
	Profesionale						Transversale			
	C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3	
Discipline fundamentale	19	10	14	7	2	0	0	0	0	52
Discipline în domeniu	4	21	10	4	9	0	0	0	0	48
Discipline de specialitate	0	14	20	10	3	0	5	3	0	55
Discipline complementare	0	0	0	0	0	0	3	4	11	18
Discipline la opțiunea universității	0	2	5	0	0	0	0	0	0	7
Discipline de aprofundare	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de sinteză	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline pregătire psihopedagogică fundamentale	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline pregătire psihopedagogică de specialitate	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total PC	23	47	49	21	14	0	8	7	11	180

RECTOR,
Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,
Conf. univ. dr. Man George Mihail

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Prof.univ.dr. Crețu Marian

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,
Lect. univ. dr. RADA Larisa