INFORMAŢII PERSONALE

TUDOR Mariana Ionela

[redacted]

mariana.tudor0610@upb.ro

[redacted] | Naţionalitatea Română

EXPERIENŢA PROFESIONALĂ

Septembrie 2023 - prezent — Conferențiar universitar

Universitatea Națională de Știință și Tehnologie POLITEHNICA București, Centrul Universitar Piteşti, Str. Târgul din Vale, Nr. 1, Piteşti, 110040, România www.upb.ro; www.upit.ro

Activităţi didactice, activităţi de cercetare ştiinţifică, consultaţii, îndrumare

Tipul sau sectorul de activitate Învăţământ superior

2022 – august 2023 — Conferențiar universitar

Universitatea din Piteşti, Str. Târgul din Vale, Nr. 1, Piteşti, 110040, România www.upit.ro

Activităţi didactice, activităţi de cercetare ştiinţifică, consultaţii, îndrumare

Tipul sau sectorul de activitate Învăţământ superior

2015 - 2022 — Lector universitar

Universitatea din Piteşti, Str. Târgul din Vale, Nr. 1, Piteşti, 110040, România www.upit.ro

Activităţi didactice, activităţi de cercetare ştiinţifică, consultaţii, îndrumare

Tipul sau sectorul de activitate Învăţământ superior

2013 - 2015 — Asistent universitar

Universitatea din Piteşti, Str. Târgul din Vale, Nr. 1, Piteşti, 110040, România www.upit.ro

Activităţi didactice, activităţi de cercetare ştiinţifică, consultaţii, îndrumare

Tipul sau sectorul de activitate Învăţământ superior

2008 - 2013 — Preparator universitar

Universitatea din Piteşti, Str. Târgul din Vale, Nr. 1, Piteşti, 110040, România www.upit.ro

Activităţi didactice, activităţi de cercetare ştiinţifică, consultaţii, îndrumare

Tipul sau sectorul de activitate Învăţământ superior

2005 - 2008 — Kinetoterapeut

Fundaţia „Copii în dificultate”, Centrul „Sf. Andrei”, B-dul Petrochimiştilor, Nr.18, Piteşti, Argeş

Servicii de evaluare, planificare şi intervenţie specifică în patologia neuromotorie a copiilor; consilierea părinţilor/aparţinătorilor privind reabilitarea la domiciliu; monitorizarea şi revaluarea periodică a beneficiarilor; activităţi organizaţionale şi de colaborare interdisciplinară

Tipul sau sectorul de activitate Kinetoterapie

2003 - 2004 — Instructor educaţie extraşcolară

Universitatea din Piteşti, Str. Târgul din Vale, Nr. 1, Piteşti, 110040, România www.upit.ro

Activităţi de kinetoprofilaxie, recomandarea unor tipuri de activităţi/ exerciţii fizice şi instruire pentru practicarea lor în condiţii de siguranţă

Tipul sau sectorul de activitate Educaţie

EDUCAŢIE ŞI FORMARE

2014 - 2017 — Licenţiat în Terapie ocupațională, domeniul de studii Psihologie

Facultatea de Ştiinţe, Educație Fizică și Informatică, Universitatea din Piteşti, Str. Târgul din Vale, Nr. 1, Piteşti, 110040, România

Principalele materii studiate şi abilităţile acumulate: Fundamentele psihologiei, Fundamente teoretice, terapiei ocupaţionale, Psihopatologie, Evaluare în terapia ocupaţională, Terapia ocupaţională în pediatrie, Terapia ocupaţională în gerontologie şi geriatrie, Terapia ocupaţională în mediul şcolar

2009 - 2012 **Doctor în domeniul Educaţie Fizică şi Sport (Kinetoterapie)**

Universitatea din Piteşti - Instituţie Organizatoare de Studii de Doctorat; Str. Târgul din Vale, Nr. 1, Piteşti, 110040, România

Principalele materii studiate şi abilităţile acumulate: Kinetoprofilaxie şi recuperare pe grupe de vârstă, Psihologia normală şi patologică a persoanelor cu dizabilităţi, Suportul biologic al performanţei sportive, Kinesiologie medicală, Ştiinţele educaţiei

2008 - 2010 **Master, Kinetoterapia la Persoanele cu Dizabilităţi**

Universitatea din Piteşti, Str. Târgul din Vale, Nr. 1, Piteşti, 110040, România

Principalele materii studiate şi abilităţile acumulate: Evaluarea persoanelor cu dizabilităţi, Semiologia persoanelor cu dizabilităţi, Kinetoprofilaxia sindromului de decondiţionare, Kinetoterapia în afecţiunile cardio-vasculare ale persoanelor cu dizabilităţi, Psihologie normală şi patologică la persoanele cu dizabilităţi, Recuperarea la persoanele cu dizabilităţi

2007 - 2009 **Master, Managementul Strategic al Resurselor Umane**

Facultatea de Ştiinţe Economice - Universitatea din Piteşti, Str. Târgul din Vale, Nr. 1, Piteşti, 110040, România

Principalele materii studiate şi abilităţile acumulate: Bazele managementului, Management strategic, Managementul resurselor umane, Simulări decizionale, Strategii şi politici de resurse umane, Managementul schimbării, Management comparat, Cultură şi comportament organizaţional

2001 -2005 **Absolvent, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic**

Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic - Universitatea din Piteşti, Str. Târgul din Vale, Nr. 1, Piteşti, 110040, România

Principalele materii studiate şi abilităţile acumulate: Psihologie, Pedagogie, Didactică

2001 - 2005 **Licenţiat în Kinetoterapie**

Universitatea din Piteşti, Str. Târgul din Vale, Nr. 1, Piteşti, 110040, România

Principalele materii studiate şi abilităţile acumulate: Anatomie, Fiziologie, Fiziopatologie, Semiologie, Psihologie normală şi patologică, Bazele generale ale kinetoterapiei, Kinetoterapia la vârsta a III-a, Kinetoterapia în afecţiuni reumatologice, Kinetoterapia în afecţiuni respiratorii, Kinetoterapia în afecţiuni cardiovasculare

1996- 2000 **Absolvent liceu**

Colegiul Liceal „Zinca Golescu”, Str. Egalităţii, nr. 34, Piteşti, Argeş

Profil: Chimie - Biologie

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e): Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversaţie	Discurs oral	
Limba Engleză	C1: Utilizator experimentat	C1: Utilizator experimentat	C1: Utilizator experimentat	C1: Utilizator experimentat	C1: Utilizator experimentat

Competenţe de comunicare

Foarte bune abilităţi de comunicare scrisă, verbală şi nonverbală demonstrate în cadrul activităţilor didactice, în contextul parteneriatelor de colaborare şi în diverse medii culturale.
Spirit de echipă, abilităţi de ascultare activă şi consiliere.
Spirit de iniţiativă, flexibilitate, capacitatea de a soluţiona probleme.

© Uniunea Europeană, 2002-2018 | europass.cedefop.europa.eu

Competenţe organizaţionale/manageriale

Team Leader – coordonarea activitatilor de cooperare internationala in cadrul Foundation for Global Community Health (GCH)
Abilitatea de a munci în echipă şi de a depune un efort susţinut

Competenţe dobândite la locul de muncă

Aptitudini de leadership, abilitatea de a coordona studenţii şi echipe de lucru, capacitatea de a gestiona diferenţe interindividuale în activităţile de muncă.
Capacitatea de a lucra respectând termene limită, de analiză şi sinteză a informațiilor, de construire de alternative, de a lua o decizie optimă în funcţie de contextul dat.

Competenţe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informaţiei	Comunicare	Creare de conţinut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Nivel utilizare: Windows, Microsoft Office (Word, Excel, Power Point), Prezi, Acrobat Reader etc.
Abilităţi de utilizare a resurselor web, a internetului, reţelelor sociale și a platformelor de e-learning.

Alte competenţe

Cunoștințe și abilități pentru utilizarea corespunzătoare a aparaturii medicale (tensiometru, pulsoximetru, spirometru, glucometru etc.) şi a celei specifice domeniului reabilitării .

Permis de conducere

Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații

Autor a 2 cărți și al unui capitol în volume colective (în edituri naționale).

Autor principal sau coautor al unui număr de 45 articole și studii: 28 sunt în reviste de specialitate de circulaţie internaţională recunoscute şi cotate sau indexate ISI Web of Knowledge sau în baze de date internaţionale specifice domeniului, și 17 lucrări au fost publicate în volumele unor manifestări ştiinţifice naţionale și internaţionale.

Proiecte

Coordonator stagiu practică, Proiect POCU/626/6/13/ Tranziția de la școală la piața muncii prin stagii de practică și inteprinderi simulate, Cod Proiect 131005, 2021.

Formator competențe antreprenoriale, Proiect POCU/379/6/21/ Activități și măsuri integrate de asistență educaționala, consiliere antreprenorială și mentorat, respectiv sprijin financiar pentru creșterea accesului și participării la învățământul terțiar în regiunea SUD-Muntenia în condiții de nediscriminare și echitate socială (ACTIV PRO-UPit), Cod Proiect 125165, 2021.

Formator programe remediale (Terapie ocupaţională) , Proiect ROSE cu titlul: “Program educational integrat pentru sprijinirea studenților înmatriculați in primul an de studii care sunt expuși riscului de abandon - UPITStud-Integrat”, Acord de grant nr. AG344/SGU/SS/III din 08.09.2020.

Membru în cadrul proiectului Empowering Practitioners in Social Work from Rural Communities (EPSWRA), Cod: Nr proiect: 2018-1-RO01-KA204-049515, beneficiar: Universitatea din Pitesti, anul: 2018, domeniul stiintific: KA2 – Cooperation for Innovation and the Exchange of Good practices / KA204 – Strategic Partnership for Adult Education, 2018.

Membru in cadrul echipei de implementare a proiectului international Youth in Action “Young People’s Book on Leisure”, registration number: HU-11-E2-2013-R1, 2013.

Membru în cadrul proiectului POSDRU/86/1.2/S/63545 cu titlul „TEORO – Terapia ocupaţională şi ingineria aplicată în echipamente pentru reabilitare şi tehnologie asistivă – Specializări universitare europene, nou introduse în România, pentru o societate bazată pe cunoaştere şi egalitate de şanse, mai 2011 - septembrie 2011; iulie 2012.

Proiecte

Membru în Colectivul de cercetare (2012-2013) din cadrul proiectului internaţional LLP-LdV-ToI-2011-RO-022 e-TRAINING FOR WELLNESS IN SPA SERVICES / eTRAWELSPA, Project number 2011-1-RO1-LEO05-15314, 2012..

Membru în cadrul proiectului Disability and Active Citizenship [D-AC TIVE], LLP / Grundtvig - Multilateral Projects, Ref. no.: 510773-LLP-1-2010-1-ITGRUNDTVIG-GMP, 01.11.2010 - 31.10.2012

Contracte de cercetare cu mediul socio-economic

Contract de cercetare - dezvoltare cu tema „Parteneriat pentru calitatea vieții", nr. contract 2005 / 26.05.2016. Beneficiari Universitatea din Piteşti și Comuna Cornereva, jud. Caraș-Severin / Director / 2016.

Proiect de Cercetare-Dezvoltare" Parteneriat pentru sănătate și dezvoltare comunitară" între Universitatea din Pitești și Școala Gimnazială "Mircea Eliade", Pitești, nr. 2633 din 04.11.2015 / Membru / 2015.

Contract de cercetare - dezvoltare cu tema „Parteneriat pentru sănătate și dezvoltare comunitară", nr. contract 3710 / 09.06.2015. Beneficiari Universitatea din Piteşti și Comuna Cornereva, jud. Caraș□Severin / Membru / 2015

Cursuri

Cursant la activități de perfecționare din cadrul proiectului cu titlul *Activități și măsuri integrate de asistență educațională, consiliere antreprenorială și mentorat, respectiv sprijin financiar pentru creșterea accesului și participării la învățământul terțiar în regiunea Sud-Muntenia în condiții de nediscriminare și echitate socială* (ACTIV PRO-UPit); cod proiect: 125165, 2021.

Participare la stagiul de mobilitate Erasmus în scop de formare desfăşurat la Miguel Hernández University of Elche, Physical Therapy, în perioada 08.05.2017-12.05.2017.

Program de formare profesională (perfecționare) pentru ocupația "Formator", cu certificat de absolvire atestat de Ministerul Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice, Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice, 2017.

Participare la stagiul de mobilitate Erasmus în scop de formare desfăşurat la Yeditepe University, Department of Physiotherapy and Rehabilitation, în perioada 05.05.2015-13.05.2015.

Curs de instruire privind Clasificarea Internaţională a Funcţionării, Dizabilităţii şi Sănătăţii, pentru implementarea Clasificării Internaţionale a Funcţionării, Dizabilităţii şi Sănătăţii (CIF) în serviciile de incluziune socială pentru persoanele utilizatoare de scaune rulante din România, organizat de Fundaţia "Motivation" România şi Swiss Paraplegic Research, 25 – 27 februarie.2015.

Curs "Electroterapie – principii și aplicații practice", organizat de Federația Română a Asociațiilor de Fizioterapie (FRAF) și Asociația Profesională a Fizioterapeuților, Muntenia, București, 7-8 martie 2015.

Module de formare a competenţelor de predare în Terapie ocupaţională organizate de ENOTHE (European Network of Occupational Therapy in Higher Education), în cadrul proiectului POSDRU/86/1.2/S/63545, cu titlul „TEORO" – Terapia ocupaţională şi ingineria aplicată în echipamente pentru reabilitare şi tehnologie asistivă – specializări universitare europene, nou introduse în Romania, pentru o societate bazată pe cunoaştere şi egalitate de şanse, 2011.

Curs organizat de Royal College of Physicians of London cu ocazia „International Sports Science and Sports Medicine Conference (event suitable for inclusion in General Practice and Physiotherapy Professional developement Portfolios)", Newcastle upon Tyne, Anglia, 2010.

Curs „Iniţiere în metoda Vojta" organizat de Universitatea de Vest „Vasile Goldiş" şi Federaţia Română a Asociaţiilor de Kinetoterapie cu ocazia celui de-al III-lea Congres Balcanic de Kinetoterapie, Moneasa, 2010.

Distincții

Diploma de merit cu prilejul aniversării a 25 de ani de învăţământ superior, pentru contribuția la dezvoltarea Universităţii Valahia din Târgoviște, 29 mai - 2 iunie 2017.

Future Leader Scholarship – oferit de World Leisure Organization cu ocazia celui de-al XII-lea Congres World Leisure Organisation "Transforming City, Transforming Leisure", Rimini Italia, 30 Septembrie - 3 Octombrie 2012.

Premiul pentru originalitatea temei de cercetare a proiectului „Educaţie terapeutică pentru un stil de viaţă activ la persoanele adulte cu dezechilibrul sistemelor anabolice", în cadrul Competiţiei Internaţionale de proiecte „Olimpiada tinerilor doctoranzi" organizată de Universitatea din Piteşti şi Centrul de Cercetare pentru Performanţă Umană, 11.03.2011.

Afilieri

Membru al Colegiului Fizioterapeuţilor din România (CFR).

Membru al Asociației Terapeuților Ocupaționali din România (APTOR).

Membru al colectivului de cercetare Promovarea calităţii vieţii, Centrul de cercetări „Promovarea Excelenţei în Cercetarea Umană" din cadrul Facultăţii de Ştiinţe Socio-Umane, Universitatea din Piteşti.

Membru al Societăţii Române de Paliatologie şi Tanatologie (SRPT).

© Uniunea Europeană, 2002-2018 | europass.cedefop.europa.eu

Alte informații

Membru în Board of Directors pentru Foundation for Global Community Health (GCH), US, 2020.

International Chair la 1st World Congress of Future Leader Volunteers (WCFLV 2019), North-West University, Cape Town, South Africa, 10-13 October 2019.

Senior Team Leader & Senior Future Leader/Volunteer (SFLV) - Global Community Health (GCH) Foundation, 2018.

Future Leader Volunteers Team Coordinator – cu ocazia conferinţei internaţionale 6th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science, 2-4 noiembrie, 2013, Taiwan şi GoFPEP 2016, Ankara, Turcia, 26-28 mai 2016.

ANEXE

Lista de lucrări.

Data, **Semnătura,**

Conf. univ. dr. Mariana Ionela TUDOR