Nicoleta Florența LEONTESCU

Kinetoterapeut principal
E-mail: nicoletacaraivan@yahoo.com |

Data nașterii: 16/02/1985 | Cetățenie: română

Obiectiv profesional

Kinetoterapeut principal cu peste 18 ani de experiență în recuperare medicală, reabilitare funcțională, ortopedie-traumatologie și managementul programelor de reabilitare. Experiență în coordonarea echipelor, recuperarea postoperatorie și tratamentul pacienților cu afecțiuni musculo-scheletale, pediatrice și neurologice, cu o abordare personalizată și empatică față de pacienți. Dedicată îmbunătățirii calității vieții pacienților prin terapii eficiente, bazate pe cele mai noi cercetări medicale.

Experiență profesională

2025–Prezent | Kinetoterapeut senior – Clinica Artro Sport – divizia de recuperare medicala Artro Rehab, București, România

Principalele activități și responsabilități:

- Coordonarea programelor complexe de recuperare in ortopedie-traumatologie.
- Recuperare postoperatorie si posttraumatica.
- Evaluarea si monitorizarea progresului pacientilor.
- Colaborare cu echipa medicala interdisciplinara.

2018–Prezent | Kinetoterapeut principal - Spitalul Universitar de Urgență Militar Central „Dr. Carol Davila”, București, România

Principalele activități și responsabilități:

- Conceperea, planificarea și aplicarea programelor de reabilitare medicală.
- Coordonarea programelor complexe de recuperare in ortopedie-traumatologie.
- Elaborarea planurilor individualizate de tratament
- Recuperare postoperatorie si posttraumatica.
- Evaluarea si monitorizarea progresului pacientilor.
- Colaborare cu echipa medicala interdisciplinara.
- Activitate desfasurata atat in Sectia Ortopedie-Traumatologie, cat si in Sectia Recuperare Neurologica I.

2019–2025 | Kinetoterapeut principal - Administrația Prezidențială a României

Principalele activități și responsabilități:

- Elaborarea, dezvoltarea și aplicarea programelor individualizate de recuperare medicală.
- Colaborare cu echipa medicală interdisciplinară
- Monitorizarea evoluției pacienților și ajustarea planului terapeutic

2010–Prezent | Kinetoterapeut / Kinetoterapeut principal - Centrul medical Pelimedica, București, România

Principalele activități și responsabilități:

- Conceperea și implementarea programelor de reabilitare medicală.
- Consiliere și reeducare prin mijloace kinetice a persoanelor cu dizabilități privind reintegrarea socio-profesională.
- Evaluarea functionala si monitorizarea progresului, precum si adaptarea protocoalelor de recuperare in functie de nevoile individuale ale pacientilor.

2008 – 2010 Kinetoterapeut - Cabinet Medical Fiziokinetic Center, București, România

Principalele activități și responsabilități:

- Recuperare musculo-scheletala.
- Elaborarea programelor de kinetoterapie individualizate.
- Monitorizarea evolutiei pacientilor.

2005 – 2008 Voluntar Kinetoterapeut - Fundația Motivation România, Ilfov, România / Special Olympics , Ilfov, Romania

Principalele activități și responsabilități:

- Conceperea și aplicarea programelor de reabilitare medicală la persoanele cu dizabilități.
- Realizarea programelor de kinetoterapie pentru persoanele cu traumatisme vertebro-medulare, dar si a programelor de reabilitare neuromotorie.
- Evaluarea functionala, consilierea si instruirea persoanelor utilizatoare de scaun rulant.
- Realizarea programelor de reabilitare neuromotorie.

Educație și formare profesională

Octombrie 2021 – Iunie 2026 Școala Doctorală în Domeniul Știința Sportului și Educației Fizice

Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București, Centrul Universitar Pitești

Adresă: Pitești, România

2008 – 2010 Master Kinetologie și Biomecanică

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, Facultatea de kinetoterapie

Adresă: București, România

europass

2004 – 2008 Licențiat in Kinetoterapie,
Academia Națională de Educație fizică și Sport, Facultatea de kinetoterapie

Adresă: București, România

1999 – 2003 Bacalaureat – Atestat instructor sportiv
Liceul Vocațional Sportiv Mircea Eliade

Adresă: București, România

Membru în societăți profesionale

01/2018- Prezent Membru

- Colegiul Fizioterapeuților din România
- Colegiul Fizioterapeuților București- Ilfov

08/2008- 12/2017 Membru - Asociația Profesională a Kinetoterapeuților Muntenia

07/2013- 01/2016 Membru - Societatea Fizioterapeuților Dr. Nicolae Robănescu.

Activitate științifică

02.2025 | Congresul Step by Step Education- Editia 4- Performanță în fizioterapie.

02.2025 | Curs: Raționament clinic în fizioterapie.

09.2024 | Program de educație medicală continuă: Ziua Mondială a Fizioterapiei. 3 pași în tratarea durerii lombare. Ghid pentru pacient, Colegiul Fizioterapeuților din România.

05.2024 | Conferința de Somnologie Pediatrică cu Participare Internațională.

09.2023 | Conferința Națională Step by Step: "S.O.S. Postura"- Abordări Multidisciplinare în posturologie.

06.2023 | Simpozionul Internațional de Fizioterapie, Ediția a-IV-a, Colegiul Teritorial Suceava-Botoșani.

06.2023 | Conferința Națională de Ortopedie și Recuperare Sportivă.

06.2023 | Conferința Națională Patologia Aparatului Locomotor, Asociația Medicală Română.

10.2022 | „ Al 45-lea Congres Național Anual de Medicină Fizică și de Reabilitare", București, Societatea Română de Reabilitare Medicală.

10.2022 | Congresul Multidisciplinar" Împreuna Construim Excelența", Ediția a-VII-a.

06.2022 | Curs: Tratamentul complex al limfedemului.

10.2021 | Congresul Național al Fizioterapeuților din România.

11.2020 | Congresul Național al Colegiului Fizioterapeuților din România 2020

10.2018 | Conferința Națională de Ortopedie și Traumatologie, Sibiu, România.

04.2015 | Program de educație medicală continuă ”Normal Mechanics and Pathophysiology of the Shoulder”.

03.2015 | Curs” Patologia ortopedică de la nou născut la adolescent”, Societatea Fizioterapeuților Dr. Nicolae Robănescu.

11.2014 | Curs „Imagistică membrul superior și membrul inferior”, Societatea Fizioterapeuților Dr. Nicolae Robănescu.

07.2014 | Curs: „Necesitatea Tratamentului de Stimulare Precoce la Copilul Născut Prematur”, Societatea Fizioterapeuților Dr. Nicolae Robănescu.

06.2014 | Course on Medical Taping, International Academy Fysiotape B.V., București, România.

12.2013 | Curs” Recuperarea genunchiului după ligamentoplastii”, Societatea Fizioterapeuților Dr. Nicolae Robănescu.

11.2013 | Curs” Recuperare neuromotorie copii”, Societatea Fizioterapeuților Dr. Nicolae Robănescu.

10.2013 | Curs „Tratamentul conservator al diformităților idiopatice ale coloanei la adolescent”, Societatea de Chirurgie Spinală, Societatea Fizioterapeuților Dr. Nicolae Robănescu.

04.2009 | Simpozionul Internațional cu tema “Actualități și tendințe în recuperarea pacientului cu infirmitate motorie cerebrală”, București.

08.2008 | Curs Recuperarea scoliozei prin metoda FED Fixare, Elongație, Derotare, Asociația Profesională a kinetoterapeuților Muntenia.

06.2007 | Eveniment de Testare Funfitness, componentă a programului Special Olympics- Sportivi Sănătoși, Alexandria.

03.2007 | Eveniment de testare Funfitness, componentă a programului Special Olympics-Sportivi Sănătoși, București.

08.2006 | Tabără de Recuperare Activă pentru persoane cu traumatisme vertebro- medulare, Fundația Motivation România, Gilău, Cluj-Napoca.

08.2006 | Tabără de Recuperare Activă, neuro- motorie, Holercani,Chișinau, Republica Moldova, Fundația Motivation România.

07.2006 | Tabăra de Tenis în Scaun Rulant pentru Juniori, Fundația Motivation România.

05.2006 | Tabără Internațională de Tenis în Scaun Rulant, Fundația Motivation România.

Competențe lingvistice

Limba maternă: română

Engleză

Comprehensiune orală B2 • Citit B2 • Scris B1 • Exprimare scrisă B1 • Conversație B1

Franceză

Comprehensiune orală A2 • Citit A2 • Scris A1 • Exprimare scrisă A1 • Conversație A1

Competențe digitale

Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint); platforme de telemedicină și videoconferință; gestionarea documentației medicale electronice; internet și aplicații informatice.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului: nivel mediu.

Competențe organizatorice

Coordonare și leadership

Organizarea și conducerea activităților terapeutice, inclusiv a proiectelor de reabilitare medicală; coordonarea echipelor de recuperare; planificarea, organizarea și individualizarea programelor de reabilitare medicală; managementul activității în cadrul serviciilor de recuperare medicală.

Competențe și abilități sociale

Comunicare eficientă și empatie – Construiesc relații de încredere cu pacienții și colaborez eficient cu echipe multidisciplinare.

Spirit de echipă – Colaborez eficient cu alți specialiști pentru atingerea obiectivelor terapeutice.

Orientare către pacient – Elaborez și aplic programe de recuperare adaptate nevoilor individuale ale fiecărui pacient.

Răbdare și atenție la detalii – Monitorizez atent evoluția pacienților și adaptez tratamentul în funcție de progresul acestora.

Adaptabilitate și gestionarea stresului – Experiență în lucrul cu pacienți din multiple specialități medicale (ortopedie-traumatologie, neurologie, neurochirurgie, pediatrie, reumatologie), menținând o abordare calmă și profesionistă.

Alte competențe și aptitudini

Orientare către pacient; atenție la detalii; responsabilitate profesională; capacitate de organizare; adaptabilitate; învățare continuă.

Permis de conducere

Categoria B

Hobbyuri și teme de interes

Sport; drumeții.