MINISTERUL EDUCAȚIEI
Universitatea Națională de Știință și Tehnologie
POLITEHNICA București
Blvd. Splaiul Independenței, nr. 313, sector 6, București

CENTRUL UNIVERSITAR PITEȘTI
Târgu din Vale, 1, 110040-Piteşti, Romania
Tel./Fax: +40 348 453102; http://www.upit.ro
ȘCOALA DOCTORALĂ ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Nr.: ..... din data de: .....

PLAN DE ÎNVĂŢĂMÂNT

pentru ciclul universitar 2024-2028

Universitatea din Piteşti

Programul de studii universitare de doctorat	**Știința Sportului și Educației Fizice**
Domeniul fundamental	**Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice**
Domeniul de licenţă	**Știința Sportului și Educației Fizice**
Facultatea	**Şcoala Doctorală Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice**
Durata studiilor:	**4 ani (8 semestre)**
Forma de învăţământ:	**cu frecventa (IF)**

1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDIU

Programul studii universitare de doctorat asumă misiunea de dezvoltare a resursei umane competente în realizarea cercetării științifice, capabile de inserție pe piața muncii înalt calificate. Programul asigură formarea de competențe profesionale, de conținut, cognitive și de cercetare în domeniul Știința sportului și educației fizice.

2. OBIECTIVE DE FORMARE ŞI COMPETENŢE

Obiectivul general al programului de studii:

Misiunea asumată generează două obiective majore:

- transmiterea cunoştinţelor de specialitate și interdisciplinare necesare formării competențelor specific și transversal;
- dezvoltarea abilităților de cercetare și adoptarea unui comportament adecvat cercetării științifice.

Obiectivele specifice ale programului de studii:

Transmiterea de cunoştinţe şi formarea abilităţilor necesare dobândirii competenţelor ce urmează.

Competenţe profesionale:

C1. Cunoştinţe avansate în domeniu

C2. Capacitatea de identificare, formulare şi soluţionare a problemelor de cercetare în domeniu

C3. Stăpânirea metodelor şi tehnicilor de cercetare avansată generale şi specifice

C4. Competenţe privind managementul proiectelor de cercetare

C5. Abilităţi de documentare, elaborare şi valorificare a lucrărilor ştiinţifice

C6. Abilităţi lingvistice la nivel academic în limbi de circulaţie internaţională necesare documentării şi elaborării de lucrări ştiinţifice; Înţelegerea şi capacitatea de aplicare a principiilor şi valorilor eticii şi deontologiei cercetării ştiinţifice în domeniul Ştiinţa sportului şi educaţiei fizice.

Competenţe transversale:

CT1. Competenţe de comunicare, scrisă şi orală, în domeniul ştiinţei; Competenţe lingvistice avansate în limbi de circulaţie internaţională

CT2. Utilizarea tehnologiei informaţiei şi comunicării; Abilităţi de interrelaţionare şi de lucru în echipă

CT3. Competenţe de management al resurselor umane, materiale şi financiare; Cunoştinţe privind utilizarea legislaţiei în domeniul drepturilor de proprietate intelectuală

3. CALIFICARE PROFESIONALĂ, RELAŢIA CU COR ISCO 08 *(ocupaţii, posibilităţi de integrare pe piaţa muncii)*

4. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANILOR UNIVERSITARI

Număr de semestre: 8

Număr de credite obligatorii pe semestru: 30

Număr de ore de activităţi didactice/săptămână:

Structura anilor de studii: **Macheta 1**

Anul de studii	Activităţi didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanţe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanţe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	0	0	0	0 ore	0	0	0
Anul II	14	14	0	0	0	0 ore	0	0	0
Anul III	14	14	0	0	0	0 ore	0	0	0
Anul IV	14	14							

5. FLEXIBILITATEA INSTRUIRII. CONDIŢIONĂRI

Programul de studii de doctorat în domeniul Știința sportului și educației fizice conține un program de studii avansate și un program de cercetare științifică

a) ***Programul de studii avansate*** se desfășoară în anul I, pe parcursul a două semestre. Programul prevede discipline obligatorii (O), discipline opționale (A) și discipline facultative (L). Flexibilitatea programului este asigurată prin discipline opționale (la alegere - A) şi facultative (L) din programul de pregătire suplimentar individualizat.

Disciplinele obligatorii sunt considerate fundamentale în formarea competențelor și sunt stabilite în contextul cadrului juridic/legislativ în vigoare. Disciplinele sunt următoarele:

• Etică și deontologie universitară;

• Managementul proiectelor de cercetare științifică;

• Suportul biologic al performanței sportive.

Disciplinele opționale sunt propuse pentru semestrul I.

Alegerea disciplinei se face de către student, înainte de începerea anului universitar, cu acordul conducătorului științific. Fiecare student optează, pe baza colaborării cu conductorul de doctorat, pentru câte o disciplina din cele două pachete de discipline opționale, prin formularea unei cereri adresată directorului școlii doctorale. Cererea trebuie să aibă avizul conducătorului de doctorat. Disciplinele opționale alese de doctorand, aprobate în Consiliul școlii doctorale, devin discipline obligatorii pentru studentul respectiv.

Primul pachet de discipline opționale cuprinde:

Teoria sistemelor – elemente specifice utilizate în știința sportului şi a educației fizice; Tendințe și orientări metodologice moderne în știința sportului;

Comunicarea - particularitățile comunicării în știința sportului.

Al doilea pachet de discipline opționale cuprinde:

Aplicații ale statisticii in domeniul Știința sportului și educației fizice;

Bazele științifice ale pregătirii musculare.

Disciplinele facultative prevăzute în programul de pregătire suplimentar individualizat sunt propuse de conducătorii de doctorat pentru fiecare student. Programul de pregătire suplimentar individualizat cuprinde 1-2 discipline, stabilite de fiecare conducător de doctorat în funcție de competențele doctoranzilor și temele de cercetare. Acestea sunt precizate în anexa contractului de studii individuale. Ele sunt prevăzute în semestrul al II lea.

b) ***Programul individul de cercetare științifică*** pentru realizarea tezei de doctorat, asigură un parcurs științific coerent, se planifică pe parcursul anilor 1,2,3, de conducătorul de doctorat împreună cu studentul. Acesta cuprinde următoarele activități: prezentarea unui proiect de cercetare și a minim trei rapoarte de progres în cercetare în cadrul comisiei de îndrumare aprobată de școala doctorală. Datele susținerii rapoartelor de progres sunt stabilite de conducătorul de doctorat pe baza cererii formulate de student. Conducătorul de doctorat și membrii comisiei de îndrumare nu pot lipsi de la activitățile obligatorii ale studentului din programul individual de cercetare, conform actelor normative în vigoare.

6. CONDIŢII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDIU URMĂTOR. CONDIŢII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDIU

Condiţiile de înscriere în anul următor, condiţiile de parcurgere a programului de studii de doctorat respectă Regulamentul de credite transferabile ECTS, Regulamentul de organizare și desfășurare a

studiilor universitare de doctort, Regulamentul privind activitățile profesionale, studii universtare de doctorat, Universitatea din Pitești.

7. TEZA DE DOCTORAT

FINALIZARE STUDIILOR – TEZA DE DOCTORAT

Studiile universitare de doctorat se încheie cu susținerea publică a tezei de doctorat. Perioada de elaborare a tezei de doctorat - pe toată perioada studiilor, 3 ani, cu posibilități de prelungire cu 1-2 ani, din motive temeinice, conform legislației în vigoare. Prelungirea cu 1-2 ani a studiilor universitare de doctorat vizează doar finalizarea tezei și prezentarea acesteia, pentru studenții care au susținut toate rapoartele de progres în cercetare, conform anexei la contractul de studii.

Teza de doctorat se susține în comisia de îndrumare din școla doctorală și dacă primește calificativul admis, poate fi prezentată public în comisia de experți în domeniul Știința sportului și educației fizice. Calificativele excelent, foarte bine, bine și satisfăcător acordate tezei la susținerea publică și validarea acestora în comisia de specialitate a CNATDCU, stau la baza acordării titlului științific de doctor în domeniul știința sportului și educației fizice autorului tezei.

8. CONŢINUTUL PLANULUI DE ÎNVĂŢĂMÂNT - disciplinele de studiu pe ani

Universitatea Națională de Știința și Tehnologie POLITEHNICA București
Centrul Universitar Pitești
Şcoala Doctorală Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice
Domeniul fundamental: **Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice**
Domeniul de licenţă: **Știința Sportului și Educației Fizice**
Programul de studii: **Știința Sportului și Educației Fizice**
Durata studiilor: **4 ani**
Forma de învăţământ: **cu frecventa (IF)**

PLAN DE INVĂŢĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2024-2025

Anul: I

Semestrul: I, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Etică și deontologie universitară	UP.127.F.1.O.00.01	2	2			144	6	E
2	Managementul proiectelor de cercetare stiintifica	UP.127.F.1.O.00.02	2	2			144	6	E
3	Suportul biologic al performanței fizice/sportive	UP.127.F.1.O.00.03	2	2			144	6	E
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			6	6			432	18	3E
Discipline opţionale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
5	Teoria sistemelor - elemente specifice utilizate în știința sportului și a educației fizice	UP.127.D.1.A.00.05	2	2			94	6	E
6	Tendințe și orientări metodologice moderne în știința sportului	UP.127.D.1.A.00.06							
8	Comunicare - particularitatile comunicarii in stiinta sportului	UP.127.D.1.A.00.08							
TotalDiscipline opţionale (la alegere)			2	2			94	6	1E
Discipline opţionale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
10	Aplicații ale statisticii în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice	UP.127.D.1.A.00.10	2	2			94	6	E
11	Bazele științifice ale pregătirii musculare	UP.127.D.1.A.00.11							
TotalDiscipline opţionale (la alegere)			2	2			94	6	1E
Total discipline obligatorii (O) şi opţionale (A):			10	10			620	30	5E
Total ore pe săptămână:			20				-		

Semestrul: II, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
8	Proiect de cercetare științifică	UP.127.RS.2.O.00.08				6	541	25	A/R
TotalDiscipline obligatorii (impuse)						6	541	25	1A/R
Discipline opţionale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
9	Program de pregătire suplimentar individualizat	UP.127.S.2.A.00.09	1	2			83	5	E
TotalDiscipline opţionale (la alegere)			1	2			83	5	1E
Total discipline obligatorii (O) şi opţionale (A):			1	2		6	624	30	1A/R/1E
Total ore pe săptămână:			9				-		

Universitatea Națională de Știința și Tehnologie POLITEHNICA București
Centrul Universitar Pitești
Şcoala Doctorală Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice
Domeniul fundamental: **Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice**
Domeniul de licenţă: **Știința Sportului și Educației Fizice**
Programul de studii: **Știința Sportului și Educației Fizice**
Durata studiilor: **4 ani**
Forma de învăţământ: **cu frecventa (IF)**

PLAN DE INVĂŢĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2025-2026

Anul: II

Semestrul: III, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				Sl / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Raportul nr. 2 de cercetare științifică	UP.127.RS.3.O.00.01				6	666	30	A/R
TotalDiscipline obligatorii (impuse)						6	666	30	1A/R
Total discipline obligatorii (O) şi opţionale (A):						6	666	30	1A/R
Total ore pe săptămână:			6				-		

Semestrul: IV, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				Sl / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
2	Raportul nr. 3 de cercetare științifică	UP.127.RS.4.O.00.02				6	666	30	A/R
TotalDiscipline obligatorii (impuse)						6	666	30	1A/R
Total discipline obligatorii (O) şi opţionale (A):						6	666	30	1A/R
Total ore pe săptămână:			6				-		

Universitatea Națională de Știința și Tehnologie POLITEHNICA București
Centrul Universitar Pitești
Şcoala Doctorală Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice
Domeniul fundamental: **Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice**
Domeniul de licenţă: **Știința Sportului și Educației Fizice**
Programul de studii: **Știința Sportului și Educației Fizice**
Durata studiilor: **4 ani**
Forma de învăţământ: **cu frecventa (IF)**

PLAN DE INVĂŢĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2026-2027

Anul: III

Semestrul: V, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Raportul 4 de cercetare științifică	UP.127.RS.5.O.00.01				6	666	30	A/R
	TotalDiscipline obligatorii (impuse)					6	666	30	1A/R
	Total discipline obligatorii (O) şi opţionale (A):					6	666	30	1A/R
	Total ore pe săptămână:		6				-		

Semestrul: VI, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
2	Raportul 5 de cercetare științifică	UP.127.RS.6.O.00.02				6	666	30	A/R
	TotalDiscipline obligatorii (impuse)					6	666	30	1A/R
	Total discipline obligatorii (O) şi opţionale (A):					6	666	30	1A/R
	Total ore pe săptămână:		6				-		

Universitatea Națională de Știința și Tehnologie POLITEHNICA București
Centrul Universitar Pitești
Şcoala Doctorală Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice
Domeniul fundamental: **Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice**
Domeniul de licenţă: **Știința Sportului și Educației Fizice**
Programul de studii: **Știința Sportului și Educației Fizice**
Durata studiilor: **4 ani**
Forma de învăţământ: **cu frecventa (IF)**

PLAN DE INVĂŢĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2027-2028

Anul: IV

Semestrul: VII, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Raportul 3de cercetare științifică	UP.127.RS.5.O.00.01				6	666	30	A/R
TotalDiscipline obligatorii (impuse)						6	666	30	1A/R
Total discipline obligatorii (O) şi opţionale (A):						6	666	30	1A/R
Total ore pe săptămână:			6				-		

Semestrul: VIII, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.			PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P					
	Discipline obligatorii (impuse)(O)										
2	Elaborarea tezei de doctorat	UP.127.RS.6.O.00.02				6	666			30	A/R
TotalDiscipline obligatorii (impuse)						6	666			30	1A/R
Total discipline obligatorii (O) şi opţionale (A):						6	666			30	1A/R
Total ore pe săptămână:			6						-		

9. DISTRIBUIREA CREDITELOR PE COMPETENŢE (tabel RNCIS – grila 2) Macheta 3

Categoria disciplinei	Arii de conţinut	Denumirea şi obligativitatea disciplinei (O / A)		Nr. puncte de credit / competenţă								
				Profesionale						Transversale		
				C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3
Discipline fundamentale	obligatorii	Etică și deontologie universitară/UP.127.F.1.O.00.01/6	O					1	3			2
		Managementul proiectelor de cercetare stiintifica/UP.127.F.1.O.00.02/6	O				4	1				1
		Suportul biologic al performanței fizice/sportive/UP.127.F.1.O.00.03/6	O	6								
		Total PC obligatorii: 18		6			4	2	3			3
Total PC discipline fundamentale: 18				6			4	2	3			3
Discipline în domeniu	optionale	Teoria sistemelor - elemente specifice utilizate în știința sportului și a educației fizice/UP.127.D.1.A.00.05, Tendințe și orientări metodologice moderne în știința sportului/UP.127.D.1.A.00.06, Comunicare - particularitatile comunicarii in stiinta sportului/UP.127.D.1.A.00.08/6	A	3							3	
		Aplicații ale statisticii în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice/UP.127.D.1.A.00.10, Bazele științifice ale pregătirii musculare/UP.127.D.1.A.00.11/6	A	1	1	1	1	1			1	
		Total PC optionale: 12		4	1	1	1	1			4	
Total PC discipline în domeniu: 12				4	1	1	1	1			4	
Discipline de specialitate	obligatorii	Program de pregătire suplimentar individualizat/UP.127.S.2.A.00.09/5	A	2	1	1			1			
		Total PC obligatorii: 5		2	1	1			1			
Total PC discipline de specialitate: 5				2	1	1			1			
Total PC discipline complementare: 0												
Total PC discipline de aprofundare: 0												
Total PC discipline de sinteză: 0												
Total PC discipline pregatire psihopedagogica fundamentale: 0												
Total PC discipline pregatire psihopedagogica de specialitate: 0												
Total PC discipline de pregatire universitara avansata: 0												
Total PC discipline de pregatire suplimentara: 0												
Rapoarte stiintifice	obligatorii	Raportul nr. 1 de cercetare științifică/UP.127.RS.3.O.00.01/30	O	4	4	4	4	4	4	2	2	2
		Raportul 3 de cercetare științifică/UP.127.RS.5.O.00.01/30	O	4	4	4	4	4	4	2	2	2
		Raportul nr. 2 de cercetare științifică/UP.127.RS.4.O.00.02/30	O	4	4	4	4	4	4	2	2	2
		Elaborarea structurii tezei de doctorat/UP.127.RS.6.O.00.02/30	O	4	4	4	4	4	4	2	2	2
		Proiect de cercetare științifică/UP.127.RS.2.O.00.08/25	O	4	4	4	3	4	3	1	1	1
		Total PC obligatorii: 145		20	20	20	19	20	19	9	9	9
Total PC rapoarte stiintifice: 145				20	20	20	19	20	19	9	9	9
Total general PC: 180				32	22	22	24	23	23	9	13	12

10. BILANŢ GENERAL

Macheta 4

Distribuţia disciplinelor după criteriul conţinutului

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1	Discipline de aprofundare				0	0	0.00-0.00%
2	Discipline de sinteză				0	0	0.00-0.00%
3	Discipline pregatire psihopedagogica fundamentale				0	0	0.00-0.00%
4	Discipline pregatire psihopedagogica de specialitate				0	0	0.00-0.00%
5	Discipline de pregatire universitara avansata				0	0	0.00-0.00%
6	Discipline de pregatire suplimentara				0	0	0.00-0.00%
7	Rapoarte stiintifice	84	168	168	420	100	0.00-0.00%
8	Discipline complementare				0	0	0.00-0.00%
Total		**84**	**168**	**168**	**420**	**100**	

Macheta 5

Distribuţia disciplinelor după criteriul obligativităţii

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1	Discipline obligatorii (impuse)	252	168	168	588	79	-%
2	Discipline opţionale (la alegere)	154			154	21	-%
Total		**406**	**168**	**168**	**742**	**100**	
3	Discipline facultative (liber alese)				0	0	

Macheta 6

Distribuţia punctelor de credit pe discipline şi competenţe

Categoria disciplinei	**Nr. puncte de credit / competenţă**									
	Profesionale						***Transversale***			***Total***
	C1	**C2**	**C3**	**C4**	**C5**	**C6**	**CT1**	**CT2**	**CT3**	
Discipline fundamentale	6	0	0	4	2	3	0	0	3	18
Discipline în domeniu	4	1	1	1	1	0	0	4	0	12
Discipline de specialitate	2	1	1	0	0	1	0	0	0	5
Discipline complementare	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de aprofundare	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de sinteză	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline pregatire psihopedagogica fundamentale	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline pregatire psihopedagogica de specialitate	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de pregatire universitara avansata	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de pregatire suplimentara	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Rapoarte stiintifice	20	20	20	19	20	19	9	9	9	145
Total PC	**32**	**22**	**22**	**24**	**23**	**23**	**9**	**13**	**12**	**180**

RECTOR,

Mihnea COSTOIU

DIRECTOR ŞCOALĂ DOCTORALĂ,

Ion MIHĂILĂ