

# Vlad Adrian Geantă

**Cetățenie:** română

**Gen:** Masculin

## Contact


Arad, România **(Acasă)**

vladu.geanta@gmail.com

vlad.geanta@uav.ro

(+40) 743097172

https://www.researchgate.net/profile/Vlad-Adrian-Geanta

https://www.webofscience.com/wos/author/rid/ABP-2665-2022


europass

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

**Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad - Facultatea de Educație Fizică și Sport**
Arad, România

**Departament:** Educație Fizică și Sportivă | **Site de internet:** https://www.uav.ro

**Asistent universitar**
01/03/2023 - În curs

**Universitatea ”Aurel Vlaicu” din Arad - Facultatea de Educație Fizică și Sport**
Arad, România

**Secretar șef - Centrul de Cercetare pentru Activități Fizice (C.C.A.F.)**
2024 - În curs

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

**2021 - 2026** București, România

**Studii doctorale în Știința Sportului și Educației Fizice** Universitatea Națională de Știință și Tehnologie POLITEHNICA București -Centrul Universitar Pitești

**Site de internet:** https://www.upit.ro/ro/ **Domeniul (domeniile) de studiu:** Știința Sportului și Educației Fizice

**2021** Timișoara, România

**Curs M6: Introduction to SPSS** ECREB e-Courses

**2021** Timișoara, România

**Curs M2: Essential Statistics** ECREB e-Courses

**2021** Timisoara, România

**Curs M1: Applied Academic Writing** ECREB-e Courses

**2020 - 2022** Arad, România

**Masterat în Sport și Performanță Motrică - Șef de promoție** Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad

- Teoria și metodica antrenamentului sportiv
- Teoria competiției
- Pregătirea specializată într-o disciplină sportivă: Atletism
- Programarea și dirijarea antrenamentului sportiv
- Doping și nutriție în sportul de performanță

**Site de internet:** https://www.uav.ro

**2019 - 2021** Arad, România

**Program de formare psihopedagogică – Nivelul II** Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad

**Site de internet:** https://www.uav.ro

**2019 - 2021** Arad, România

**Masterat în Activități Motrice Curriculare și Extracurriculare — Șef de promoție** Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad

- Metode și tehnici de cercetare în educația fizică școlară
- Etică și integritate academică
- Măsurare și evaluare în antrenament și competiții sportive
- Tehnici de informare și documentare
- Standarde, norme și proceduri pentru siguranța în activitatea fizică școlară
- Didactica domeniului și dezvoltării în didactica EFS
- Elemente de organizare a competițiilor atletice în școală

**Site de internet:** https://www.uav.ro

**2016 - 2019** Arad, România

**Program de formare psihopedagogică – Nivelul I** Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad

**Site de internet:** https://www.uav.ro

**2016 - 2019** Arad, România

**Licență în Educație Fizică și Sport** Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad

- Metode de cercetare în EFS
- Evaluare motrică și somato-funcțională
- Fiziologie
- Teoria și metodica EFS
- Teoria și practica în alte ramuri sportive – Culturism
- Fitness
- Utilizarea software specializate în EFS
- Gimnastică de bază
- Bazele generale ale atletismului
- Istoria EFS
-

**Site de internet:** https://www.uav.ro

**2012 - 2016** Chișineu Criș, România

**Diplomă de bacalaureat – Filiera umanistă** Liceul Teoretic ,,Mihai Veliciu"

- Română
- Istorie
- Engleză
- Geografie
- Sociologie
- Filozofie

## COMPETENȚE LINGVISTICE

**LIMBĂ(I) MATERNĂ(E):** română
**ALTĂ LIMBĂ (ALTE LIMBI):**

**engleză**

**Comprehensiune orală** C1
**Citit** C1
**Scris** C1
**Producerea de mesaje orale** C1
**Conversație** C1

## COMPETENȚE

Microsoft Office: Word, Excel și PowerPoint | Adobe Photoshop – editare grafică de bază și pregătirea materialelor vizuale | Platforme de comunicare și colaborare online: e-mail, Google Meet, Zoom și Skype | Căutare, evaluare și organizare a informației digitale și a surselor online | Utilizarea echipamentelor de birou: imprimante multifuncționale și scanere | Întreținere de bază și depanare software/hardware pentru calculatoare

## VOLUNTARIAT

**Organizare de evenimente academice, competiționale și activități de voluntariat**

1. **Membru în colectivul de organizare** al *9th Edition of the International Conference on Interdisciplinary Research and Education (ICIREd)*, organizată de Universitatea „Aurel Vlaicu" din Arad, 5–7 noiembrie 2026.
2. **Membru în echipa de organizare** a conferinței „Metode actuale de predare și pregătire în educație fizică și antrenament sportiv", ediția a II-a, 2025, și ediția a III-a, 2026.
3. **Director de competiție**al *Cupei Webasto UAV la tenis de masă*, edițiile 2024, 2025 și 2026.
4. **Membru al comisiei de organizare**a evenimentului „Jocurile Soarelui", ediția 2023.
5. **Voluntar în organizarea**evenimentului „Săptămâna Europeană a Sportului", ediția 2022.
6. **Participant** la evenimentul de multiplicare a rezultatelor proiectului Erasmus+ „En Route – Îmbunătățirea validării competențelor sportive pentru noi perspective în turism", proiect nr. 2019-1-IT01-KA202-007583, Arad, noiembrie 2021.
7. **Participant** la sesiunea organizată în cadrul proiectului european „Sportul pentru toți pentru sport", proiect nr. 613209-EPP-1-2019-1-TR-SPO-SSCP, Arad, noiembrie 2021.
8. **Participant** la Sesiunea Internațională de Referate și Comunicări Științifice „Educația Fizică și Sportul – Prezent și Perspective", edițiile a XVIII-a și a XIX-a, Arad, 2021.
9. **Membru al comisiei de organizare** a evenimentului „Noaptea Cercetătorilor Europeni", reprezentând Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Aurel Vlaicu" din Arad, edițiile 2018, 2019 și 2020.
10. **Participant** la Simpozionul Internațional ISREIE 2019, secțiunea Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Aurel Vlaicu" din Arad, 2019.

11. **Voluntar** în activități de evaluare somato-funcțională a elevilor din clasa pregătitoare, desfășurate în școli din Arad, noiembrie 2018–mai 2019, sub îndrumarea lect. univ. dr. Viorel Ardelean.
12. **Voluntar în organizarea**evenimentului „Fitness Days", Universitatea „Aurel Vlaicu" din Arad, edițiile 2016 și 2019.
13. **Voluntar în organizarea**Maratonului Aradului, 2016.

## HOBBY-URI ȘI TEME DE INTERES

**Principalele hobby-uri**

- Activitate fizică și sport
- Fotografie
- Literatură și lectură științifică
- Muzică
- Dans
- Modă

## DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII

**13/12/2022** Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad

**Diplomă onorifică**

- **Diplomă onorifică pentru performanțe academice deosebite** — Universitatea „Aurel Vlaicu" din Arad, acordată în cadrul Galei Excelenței 2022, 13 decembrie 2022.
- **Diplomă onorifică pentru performanțe academice deosebite**— Universitatea „Aurel Vlaicu" din Arad, acordată în cadrul Galei Excelenței 2023.

## PERMIS DE CONDUCERE

**Permis de conducere:** B 2015

## COMPETENȚE ȘI APTITUDINI TEHNICE/ARTISTICE

**Competențe**

Competențe tehnice și instrumente de cercetare

**IBM SPSS Statistics** – prelucrare și analiză statistică descriptivă, inferențială, corelațională, de regresie și cu măsuri repetate.

**GraphPad Prism** – analiză exploratorie și reprezentare grafică pentru articole, teze și postere.

**RevMan și Comprehensive Meta-Analysis (CMA)**– revizuiri sistematice și meta-analize.

**EndNote, Mendeley și Zotero**– management bibliografic, organizarea surselor și formatarea citărilor.

***GPower***– calculul puterii statistice și estimarea dimensiunii eșantionului.

**WebPlotDigitizer**– extragerea datelor din grafice și figuri publicate.

**VOSviewer**– analiză bibliometrică și vizualizarea rețelelor științifice.

**Kinovea**– analiză video bidimensională a mișcării.

Echipamente și aplicații pentru evaluarea performanței

*Evaluarea motricității*

- **Witty System / Witty Pro (Microgate)** – cronometrare prin fotocelule pentru evaluarea sprintului, schimbării direcției, timpilor de reacție și testelor cu eforturi repetate.
- **My Sprint**– analiză video a sprintului și estimarea profilului forță–viteză orizontal, în funcție de protocolul utilizat.
- **Radar gun** – măsurarea vitezei obiectelor; poate fi utilizat și pentru monitorizarea vitezei în activități sportive specifice, în funcție de model și protocol.
- **WalkerView (TecnoBody)**– analiză instrumentală a mersului și alergării, cu feedback vizual în timp real.
- **Senzor G**– evaluarea parametrilor cinematici ai mersului, în funcție de protocolul și configurația sistemului utilizat.

*Sărituri, forță și performanță neuromusculară*

- **MGM-15**– evaluarea performanței la sărituri verticale și a parametrilor temporali de contact și zbor.
- **OptoJump Next (Microgate)** – evaluarea săriturilor și analiza parametrilor temporali ai mersului/alergării, inclusiv timpul de reacție, în funcție de protocol.
- **My Jump 2** – analiză video pentru evaluarea înălțimii săriturii, timpului de zbor și alți indicatori derivați; estimarea forței, vitezei, puterii și profilului forță–viteză prin modele/ecuții specifice
- **My Lift** – monitorizarea antrenamentului bazat pe viteză și estimarea parametrilor mecanici în exerciții de forță, în funcție de protocol și încărcare.
- **Senzor de forță**– evaluarea forței izometrice și a ratei de dezvoltare a forței, în funcție de tipul senzorului și de protocol.

- **Platformă de forță**– măsurarea forțelor de reacție la sol și analiza parametrilor cinetici, temporali și de echilibru.
- **Platformă de presiune**– analiza distribuției presiunii plantare, a suprafeței de contact și a indicatorilor de stabilitate posturală.

*Mișcare, postură și activare musculară*

- **Gyko System (Microgate)**– analiză inerțială a mișcării, echilibrului și controlului postural.
- **BTS Podium, BTS EMG și BTS G-Walk** – evaluarea funcțională, analiza mersului, electromiografia de suprafață și analiza mișcării, în funcție de modulul utilizat.
- **Sistem sEMG**– evaluarea activării musculare de suprafață în timpul activității fizice și al sarcinilor funcționale.
- **Akuis Sintesi**– evaluare și antrenament neuromuscular asistate digital.
- **PodoScan 2D/3D**– analiză podoscopică/podometrică a amprentei plantare și a caracteristicilor piciorului.
- **Spine3D**– evaluarea tridimensională a posturii și a curburilor coloanei vertebrale.
- **Cântar inteligent Tanita cu bioimpedanță** – estimarea compoziției corporale, inclusiv masa grasă, masa slabă sau musculară estimată, apa corporală și indicele de masă corporală.

Competențe statistice

- Analize descriptive și verificarea datelor
- Teste *t*pentru eșantioane independente și perechi
- Analize corelaționale și regresie liniară simplă/multiplă
- ANOVA unifactorială, factorială, cu măsuri repetate și mixtă
- MANOVA și analize univariate/multivariate
- Analiză discriminantă
- Dimensiuni ale efectului și intervale de încredere
- Analiza acordului dintre metode: ICC, Bland–Altman și eroarea standard de măsurare
- Analiză de putere statistică și estimarea dimensiunii eșantionului
- Revizuiri sistematice și meta-analize
- Designuri cu blocuri și randomizare pe blocuri

## COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

**Competențe de comunicare și interpersonale**

- Comunicare verbală, scrisă și nonverbală în contexte academice și profesionale
- Prezentarea și explicarea clară a informațiilor științifice
- Colaborare eficientă în echipe multidisciplinare și interculturale
- Ascultare activă, empatie și feedback constructiv
- Relaționare profesională cu studenți, colegi și parteneri de cercetare
- Responsabilitate, autonomie în învățare și adaptabilitate
- Abordare orientată spre soluții și capacitatea de motivare a echipei