



Curriculum vitae – Monea Dan

DATE PERSONALE

Nume - prenume

Monea DanStr Bucium nr 7 ap 20, cod 400526, Cluj-Napoca, România
0740186076moneadan@yahoo.commoneadan1976@gmail.com

Naționalitate

Română

Data nașterii și locul nașterii

01 Mai 1976, Cluj-Napoca, județul Cluj-Napoca

Statut profesional

Conferențiar dr., Universitatea Babes-Bolyai Facultatea de Educație Fizică și Sport din Cluj-Napoca

Statut social

Căsătorit, un copil

ACTIVITATE
PROFESIONALĂ

Perioada	1.06.2017 – prezent
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Babes-Bolyai Facultatea de Educație Fizică și Sport din Cluj-Napoca Str. Pandurilor nr.7
Tipul activității	Activitate didactică
Funcția sau postul ocupat	Conferențiar dr.- Departamentul Jocuri Sportive,
Principalele activități și responsabilități	Specifice activității didactice de predare pentru grupele de studenți, ciclurile de licență și de masterat
Perioada	1.10.2008 – 18.10.2016
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Babes-Bolyai Facultatea de Educație Fizică și Sport din Cluj-Napoca Str. Pandurilor nr.7
Tipul activității	Activitate didactică
Funcția sau postul ocupat	Conferențiar dr.- Departamentul Jocuri Sportive,
Principalele activități și responsabilități	Specifice activității didactice de predare pentru grupele de studenți, ciclurile de licență și de masterat
Perioada	18.02.2005 – 1.10.2008
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport din Cluj-Napoca, str pandurilor nr.7
Tipul activității	Lector univ. – Departamentul Jocuri Sportive
Funcția sau postul ocupat	Specifice activității didactice de predare pentru ciclurile de licență
Principalele activități și responsabilități	ciclurile de licență și de masterat

Perioada	18.02.2001 – 17.10.2005
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport din Cluj-Napoca, str pandurilor nr.7
Tipul activității	Activitate didactică
Funcția sau postul ocupat	Asistent univ.- Departamentul, Jocuri Sportive
Principalele activități și responsabilități	Specifice activității didactice de predare pentru grupele de studenți

Perioada	7.02.1999 - 17.10.2001
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară, Calea Mănăștur 3-5, 400372, Cluj-Napoca
Tipul activității	Activitate didactică
Funcția sau postul ocupat	Preparator univ. – Departamentul de Horticultura
Principalele activități și responsabilități	Specifice activității didactice de predare pentru grupele de studenți

FORMARE ȘI DEZVOLTARE PROFESIONALĂ

Perioada	Iulie- 2022
Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea	Campionatul European - editia 2022 Fitness coach - VAR referee
	

Perioada	Martie- 2022
Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea	Refereeing Assistance Programme (RIDE) 12th Course for national Referee Fitness Instructors in Europe, Online Certificare ca e-Tutore în e-Learning și b-learning . Domeniul de formare " Ftness coach"
	

Perioada	Iunie- 2021
Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea	Campionatul European - editia 2020 Fitness coach - VAR referee
	

Perioada	Martie- 2021
Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea	Refereeing Assistance Programme (RIDE) 11th Course for national Referee Fitness Instructors in Europe, Online Certificare ca e-Tutore în e-Learning și b-learning . Domeniul de formare
	

" Fitness coach"

Perioada**Martie- 2020**

Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea

Refereeing Assistance Programme (RIDE)
11th Course for national Referee Fitness Instructors in Europe, Viena
 Certificare ca **e-Tutore în e-Learning** și **b-learning**. Domeniul de formare
 " Fitness coach"

**Perioada****Februarie- 2019**

Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea

Refereeing Assistance Programme (RIDE)
10th Course for national Referee Fitness Instructors in Europe, Belgrad
 Certificare ca **e-Tutore în e-Learning** și **b-learning**. Domeniul de formare
 " Fitness coach"

FIFA

Tipul calificării-diploma obținută

Perioada**Februarie - 2018**

Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea

Refereeing Assistance Programme (RAP)
9th Course for national Referee Fitness Instructors in Europe, Sofia
 Certificare ca **e-Tutore în e-Learning** și **b-learning**. Domeniul de formare
 " Fitness coach"

FIFA

Tipul calificării-diploma obținută

Perioada**Martie - Septembrie 2018**

Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea

Centre of Refereeing Excellence (CORE)



UEFA – Uniunea Europeana de Fotbal Asociatie
 Partener: Federația Romană de Fotbal
 Comisia Centrală a Arbitrilor

Certificare ca **e-Tutore în e-Learning** și **b-Learning**. Domeniul de formare
 " Forming new FIFA referee"

Perioada

Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea

Martie 2017

Refereeing Assistance Programme (RAP)
8th Course for national Referee Fitness Instructors in Europe, Vilnius

FIFA

Tipul calificării-diploma obținută

Certificare ca **e-Tutore în e-Learning** și **b-learning**. Domeniul de formare
 " Fitness coach"

Perioada

Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea

Martie 2016 – Septembrie 2016

Tipul calificării-diploma obținută

Centre of Refereeing Excellence (CORE)
UEFA – Uniunea Europeana de Fotbal Asociatie
 Partener: Federația Romană de Fotbal
 Comisia Centrală a Arbitrilor



Certificare ca **e-Tutore în e-Learning** și **b-Learning**. Domeniul de formare
 ” Forming new FIFA referee”

Perioada	Martie – Mai - 2016
Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea	Refereeing Assistance Programme (RAP)   7th Course for national Referee Fitness Instructors in Europe, San-Marino
Tipul calificării-diploma obținută	Certificare ca e-Tutore în e-Learning și b-learning . Domeniul de formare ” Ftness coach”

Perioada	Martie - Mai 2015
Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea	Refereeing Assistance Programme (RAP)   6th Course for national Referee Fitness Instructors in Europe-Tirana
Tipul calificării-diploma obținută	Certificare ca e-Tutore în e-Learning și b-learning . Domeniul de formare " Ftness coach"
Perioada	Martie - Mai 2014
Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea	Refereeing Assistance Programme (RAP)   5th Course for national Referee Fitness Instructors in Europe -Irlanda de Nord
Tipul calificării-diploma obținută	Certificare ca e-Tutore în e-Learning și b-learning . Domeniul de formare " Ftness coach"
Perioada	Martie – Mai 2013
Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea	Refereeing Assistance Programme (RAP)   4th Course for national Referee Fitness Instructors in Europe Cipru
Tipul calificării-diploma obținută	Certificare ca e-Tutore în e-Learning și b-learning . Domeniul de formare " Ftness coach"
Perioada	Martie – Mai 2012
Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea	Refereeing Assistance Programme (RAP)   3th Course for national Referee Fitness Instructors in Europe-Barcelona
Tipul calificării-diploma obținută	Certificare ca e-Tutore în e-Learning și b-learning . Domeniul de formare " Ftness coach"
Perioada	Martie – Mai 2011
Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea	Refereeing Assistance Programme (RAP)   2th Course for national Referee Fitness Instructors in Europe Dusseldorf
Tipul calificării-diploma obținută	Certificare ca e-Tutore în e-Learning și b-learning . Domeniul de formare " Ftness coach"
Perioada	Martie – Mai 2010
Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea	Refereeing Assistance Programme (RAP)   first Course for national Referee Fitness Instructors in Europe Madrid
Tipul calificării-diploma obținută	Certificare ca e-Tutore în e-Learning și b-learning . Domeniul de formare " Ftness coach"
Perioada	Octombrie 2008 – Iulie 2012
Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea	Universitatea Babeș – Bolyai – Facultatea de Educație Fizică și Sport Specializarea -Kinetoterapie

Tipul calificării-diploma obținută

Studii de Licență în domeniul: Kinetoterapie
Lucrarea de licență: Recuperarea L.I.A. a sportivilor în urma accidentelor prin metode și mijloace specifice
Coordonator științific: Prof dr. Elena Zamora
Licențiat în Kinetoterapie- Kinetoterapeut

Perioada

21 Octombrie – Iunie 2006

Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea

Academia de Educație Fizică și Sport: București
Studii doctorale în domeniul: „Educație-Fizică și Sport”

Tipul calificării-diploma obținută

Teza de doctorat: „Dezvoltarea rezistenței la jucătorii de fotbal junior în vârstă de 14-15 ani prin mijloace specifice atletismului”-susținută la 21.06.2006
Coordonator științific: Prof. Dr.Sabau Ioan
Referenți: Prof. Dr. Gheorghe Roman; Prof. Dr. Cojocaru Viorel; Prof. Dr.
Certificare titlu de doctor: OMECTS nr. 208 din 11 decembrie 2006
Titlu de doctor – Educație Fizică și Sportivă

Perioada

Oct 1998 – Iunie 1999

Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea

Universitatea Babeș – Bolyai – Facultatea de Educație Fizică și Sport
Specializarea – Știința Sportului – Studii aprofundate

Tipul calificării-diploma obținută

Licențiat în Studii Aprofundate

Perioada

Noiembrie 1994 – Iunie 1998

Numele și tipul instituției prin

Universitatea Babeș – Bolyai – Facultatea de Educație Fizică și Sport

care s-a realizat formarea

Specializarea – Educație Fizică și Sport

Tipul calificării-diploma obținută

Lucrarea de licență: Optimizarea funcției de fundaș lateral în cadrul echipei Universitatea Cluj
Coordonator științific: Prof dr. Neța Gheorghe
Licențiat în Educație Fizică și Sport- Profesor

Perioada

Septembrie 1990 – Iunie 1994

Numele și tipul instituției prin

Absolvent al Liceului Industrial de Telecomunicații George Barițiu

care s-a realizat formarea

Domeniul studiat –aptitudini
 ocupaționale

Tipul calificării-diploma obținută

Diploma de Bacalaureat

ALTE APTITUDINI ȘI COMPETENȚE

LIMBA MATERNĂ	ROMÂNĂ			
---------------	--------	--	--	--

LIMBI STRĂINE CUNOSCUTE	NIVEL DE ÎNȚELEGERE		CONVERSAȚIE		SCRIERE
	Ascultare	Citit	Interacțiune vorbită	Exprimare scrisă	
LIMBA ENGLEZĂ	B2	B2	B1	B1	B1

Levels: A 1/2: Basic user - B1/2: Independent user - C1/2 Proficient user
Common European Framework of Reference for Languages

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE

- Flexibilitate, profesionalism, perseverență, rigoare, pragmatism
- Punctualitate, creativitate, conștiinciozitate, competitivitate
- Capacitate de autoinstruire, receptivitate și adaptare la nou
- Sociabilitate, consiliere și îndrumare, munca în echipă și formare de echipe
- Spirit de competiție, construirea unui climat psihosocial deschis
- Competente în utilizarea platformelor de studiu Microsoft Teams/ Zoom

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE
ARTISTICE

Realizare caiete program, diplome, pliante, mape, prezentări PPTX, prezentări Movie Maker, afișe, bannere, etc.

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE
ORGANIZATORICE

- Competențe de planificare, organizare, coordonare, control
- Competențe de organizare de manifestări

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE
TEHNICE

- Utilizare calculator din anul 1995.
- Programe principale: Microsoft WORD, Microsoft EXCEL, Microsoft POWER POINT.
- Alte programe de grafică, prelucrare imagine sau media: Adobe PAGE MAKER, Adobe PHOTO SHOP, Corel DRAW, Corel PHOTO PAINT, etc.
- Permis de conducere auto „B”

PERMIS DE CONDUCERE
INFORMAȚII SUPLIMENTARE
ACTIVITĂȚI DE PREDARE
(TITULAR DE CURS)

- Tehnici de monitorizare a performanței sportive, anul III SPM
- Metode de evaluare a capacității de performanță, APS II
- Metodica predării fotbalului în școală, anul III, EFS
- Bazele generale ale jocurilor sportive – Fotbal – Kinetoterapie
- Echipamente, aparate și instalații folosite în sport, SPM /EFS II
- Dinamica grupurilor și comunicarea cu practicanții activităților specifice în turism
 - Proiectarea și coordonarea activităților sportive de agrement – EFAT
 - Paradigme contemporane în monitorizarea capacității de performanță – SC Doctorala
- Elaborare Teste specifice la Admitere 2005-2016
- Elaborare Teste-grilă la Admitere 2005-2016
- Elaborare Teste-grilă la Examen de Licență 2005-2016

PARTICIPARE ÎN COMISIILE DE
ELABORARE SUBIECTE ȘI GRILE,
LA EXAMENENELE DE ADMITERE,
LICENȚĂ, MASTERAT
MEMBRU ÎN COMISII OCUPARE
POSTURI DIDACTICE

- Membru în comisii de concurs de ocupare posturi didactice la trei sesiuni de concurs, la disciplinele EFS , în perioada 2010-2016

APS = *Antrenament și Performanță sportivă* – program de studii masterat.
 EFS = *Educație fizică și Sportivă* – program de studii licență.
 EFAT = *Educație Fizică și Agrement în turism* – program de studii masterat.
 SPM = *Sport și performanță Motrică* – program de studii licență

INIȚIEREA ȘI PROMOVAREA

UNEI NOI DISCIPLINE DE ÎNVĂȚĂMÂNT

MEMBRU ÎN COMITETUL ȘTIINȚIFIC AL UNOR CONFERINȚE NAȚIONALE

MEMBRU AL UNOR ASOCIAȚII, SOCIETĂȚI PROFESIONALE – ȘTIINȚIFICE INTERNAȚIONALE

MEMBRU AL UNOR ASOCIAȚII, SOCIETĂȚI PROFESIONALE – ȘTIINȚIFICE

?

CREAȚII PE LINIE DIDACTICĂ / SPORT DE PERFORMANȚĂ / RECUPERARE MOTRICĂ ȘI FUNCȚIONALĂ /

RECUNOSCUTE ÎN COMUNITATEA

?

?

?

?

MEMBRU AL UNOR

?

SOCIAȚII, SOCIETĂȚI

•

Antrenamentul în condiții speciale
Terenuri și instalații utilizate în sport

•

Membru în Comitetul științific al celei de A 2-a Conferințe Naționale de Medicină Aplicată la Educație Fizică și Sport UMF

• „Iuliu Hațieganu”, Cluj Napoca, 8-10 mai 2014

- Crearea unui aparat de măsurare a Centrului Masei Corporeale
- Elaborarea unei strategii de evaluare a frecvenței cardiace cu ajutorul ceasului Polar
- Crearea unui program adaptat de descarcare a informațiilor stocate din timpul efortului pe calculator
- Crearea unor grile de încadrare a tipului constituțional la arbitrii de fotbal băieți și femei în probele fizice.
- Membru în Comisia Centrală a arbitrilor de fotbal
Membru în Comisia UEFA pentru evaluarea arbitrilor de fotbal la nivel internațional
- Membru în Comisia UEFA pentru evaluarea arbitrilor de fotbal la nivel național
- Antrenor și evaluator fizic național al arbitrilor din cadrul Comisiei Centrale de Arbitrii
- Observator de arbitrii la nivelul Ligii a II-a
- Observator de arbitrii la nivelul Ligii a III-a
- Arbitru de fotbal la Nivelul Ligii a II-a 2005- 2012
- Arbitru de fotbal la Nivelul Ligii a III-a 2002- 2005
- Campion al României de 35 de ori în probele de 100 m, 200 m, 400 m, safeta 4x100, 4x400m în atletism la nivel de junior, tineret și seniori
- Realizarea a 5 recorduri naționale la nivel de junior în probele de 200 m și 400 m
- Realizarea unui record național la safeta națională de junior I proba de 4x100m încă în actualitate
- Component al lotului echipei de fotbal Tineret Universitatea Cluj Napoca – perioada 1996 - 2000
- Component al echipei României la Campionatul European pe Echipă – Turcu Finlanda 1996
- Component al echipei României la Campionatul European pe Echipă – Bergen - Norvegia 1995
- Participant la Campionatul Mondial Universitar-Fukuoka-Japonia -1995
- Participant la Campionatul European de Juniori Ungaria Debrecen – 1995 – locul 10
- Participant la Campionatul Mondial de Juniori – Lisabona – 1994– locul 25
- Maestru al sportului din anul 1994
- Antrenor de fotbal Licența C
-

REAȚII PE LINIE
 INIȚIEREA ȘI DEZVOLTAREA
 RELATIILOR DE PARTENERIAT CU
 DIFERITE ASOCIAȚII
 PROFESIONALE DE PROFIL, CU
 INSTITUȚII PUBLICE, ONG-URI
 DIDACTICĂ / SPORT DE
 PERFORMANȚĂ / RECUPERARE
 MOTRICĂ ȘI FUNCȚIONALĂ /
 RECUNOSCUTE ÎN COMUNITATEA
 DE SPECIALIȘTI / FEDERAȚII PE
 RAMURI DE SPORT

Parteneriat de practica in licee cu program sportiv LPS Cluj-Napoca
 lectii de antrenament
 Practica intr-o ramura sportiva – specializare (responsabil) –
 Master APS – Antrenament si Performanța Motrică

Participant in cadrul promovării la nivel național al FEFS si UBB Cluj-Napoca

/PROIECTE ATRIBUITE

MEMBRU

Monea Dan, membru in proiectul national „Și eu trăiesc sănătos”
 SETS Facultatea de Educație Fizică și Sport partener al fundației PRAIS
 – 18.06.2014

Proiectului "Craiova Capitală Europeană a Sportului Universitatea
 din Craiova, Federația Română de Fotbal, Asociația Sportivă Pro Efs
 Criova **Monea Dan**/membru echipa, 2016-2017

Monea Dan, moderator stiintific- in proiectul „ **Cercetator, viitor
 antreprenor – noua generație**; cod 123793/POCU 2019 – 2021

Monea Dan – membru in proiectul Rose 2021-2021

GRANTURI/PROIECTE CÂȘTIGATE
 PRIN COMPETIȚIE
 DIRECTOR

Cele mai relevante lucrari stiintifice

Dan Monea, Elena Sabau, Georgeta Niculescu, Elena Lupu,
FOOTBALL REFEREES' PHYSICAL FITNESS, icSEP **2019** 3rd
 International Conference on Sport, Education & Psychology, The
 European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, ISSN:
 2357-1330 <https://doi.org/10.15405/epsbs.2019.05.5>

Monea Dan, Grosu Vlad Teodor, Grosu Emilia Florina, Popovici
 Cornelia, *Ways to develop resistance through specific means of
 athletics in football juniors*, ERD **2018** 6th International Conference –
 “Education, Reflection, Development, Fourth Edition” **The European
 Proceedings of Social & Behavioural Sciences** EpSBS ISSN: 2357-1330
www.dse.psiedu.ubbcluj.ro www.ubbcluj.ro 2018

Monea Dan, Prodan Rodica, Grosu Vlad - Continuous Education and
 Training of Adult Sportsmen – Study Case: The Football Referees
 INTERNATIONAL CONFERENCE .ON EDUCATION' REFLECTION AND
 DEVELOPMENT - fifth edition, event that took place in ClujNapoca,
 Romania, at the Educational Sciences Department of Babes-Bolyai
 University, during 7th-8th J:u/ry **2017**. www.dse.psiedu.ubbcluj.ro
www.ubbcluj.ro

Monea Dan, Prodan Rodica, Grosu Vlad Szabo Peter, *The
 improvement of the motor quality - speed with specific means from
 football in the physical education lesson for students of secondary
 school*, Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae,
 Vol 4, Categ CNCIS B+, DOI:

http://www.studia.ubbcluj.ro/arhiva/cuprins_en.php?id_editie=1112&serie=EDUCATIO%20ARTIS%20GYMNASTICAE&nr=3&an=2017

Monea Dan, Prodan Rodica, Santa Cristian, Nemes Raul, *Study on the development of explosive force in football at juniors a level*, Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, Vol 4, CategNCSISB+, DOI:http://www.studia.ubbcluj.ro/arhiva/cuprins_en.php?id_editie=1112&serie=EDUCATIO%20ARTIS%20GYMNASTICAE&nr=3&an=2017

Monea Dan, *Specific methods used in evaluation of football game skills for the 10-12 year group*, Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, Vol 3, Categ CNCSIS B+, DOI: http://www.studia.ubbcluj.ro/arhiva/cuprins_en.php?id_editie=1112&serie=EDUCATIO%20ARTIS%20GYMNASTICAE&nr=3&an=2017, 2017

Monea Dan, Prodan Rodica, Stefanescu Horea, Grosu Vlad, *Skill development using football specific methods and tests for the 10-12 years children*, Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, Categ CNCSIS B+, DOI:[https://doi.org/1024193/subbeag62\(2\).04](https://doi.org/1024193/subbeag62(2).04), 2017

Monea Dan, Prodan Rodica, Stefanescu Horea, *An evaluation of the effects that football specific methods and tests have on the skill development case study:10-12 years children*, Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, Categ CNCSIS B+, DOI:[https://doi.org/1024193/subbeag62\(2\).04](https://doi.org/1024193/subbeag62(2).04), 2017

Grosu Vlad Teodor, Grosu Emilia-Florina, **Monea Dan**, *Metalanguage and sensory submodalities in mental training techniques through neurolinguistic programming*, LINELT, AWER-Center Proceedings Journals indexed by AWER INDEX , Editor: SCOPUS, EBSCO, Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index – CPCI (ISI Web of Science), ISSN: 1877-0428, www.linelt.org , P. 111-122 [conferinta](#), 2016

Moraru Cristina - Elena, Grosu Vlad Teodor, Grosu Emilia-Florina, **Monea Dan**, *Motor coordination and reactivity influenced by mental training in alpine skiing*, Conference: 15th World LUMEN Congress - Logos Universality Mentality Education Novelty (LUMEN) Location: Iasi, ROMANIA Date: APR 12-17, 2016, Elsevier Ltd.Publisher, Editor: Elsevier - Procedia Social and Behavioral Sciences, ISSN: 2445 - 1479., <http://www.journals.elsevier.com/procedia-social-and-behavioral-sciences/>, P. 436-443, <http://www.journals.elsevier.com/procedia-social-and-behavioral-sciences/>, 2016

Cluj-Napoca,
22.01.2024

Conf.univ. dr. Monea Dan