

Curriculum vitae

INFORMAȚII PERSONALE

Nume

Lupu Adrian - Valentin

Romana

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

Din septembrie 2014 și până în prezent - profesor educație fizică și sport la C.S.E.I. Roșiori de Vede.

Septembrie 2001 august 2014 - profesor educație fizică și sport la Clubul Sportiv Școlar Roșiori de Vede profesor titular din anul 2007

Intre 2007 – 2009 - profesor informatica la Grup Școlar Auto Roșiori de Vede.

2009-2010 instructor karate club sportiv Sibba

2010-2020 antrenor karate clubul sportiv Atac- vicepreședinte

2020 - prezent președinte Club Sportiv Atac Roșiori de Vede

2019-2021 Master Ingineria Mediului - Universitatea Politehnica București

2017-2018 Școala Națională de Antrenori – specializarea Kempo

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2011-2013 Școala Națională de Antrenori - Arte marțiale de contact – specializarea Karate Kyokushin

2007 – 2009 Univesitatea Spiru Haret – Master Managementul Activitatilor Sportive

2005 – 2007 Universitatea din Târgoviște - Postuniversitara de Reconversie Profesională și Formare Continuă - specializarea Informatică.

2001 – 2005 Universitatea din Pitești - Facultatea de Educație Fizică și Sport – Specializare Atletism.

1998 – 2001 Academia Națională de Educație Fizică și Sport, Colegiul Universitar de Educație Fizică și sport – specializare Judo.

**APTITUDINI ȘI COMPETENȚE
PROFESIONALE**

Grade didactice – Gradul I din 2011, Educație Fizică și Sport
Gradul II - 2007
Definitivat – 2003

Antrenor Judo, karate kyokushin, culturism și fitness, atletism,
kempo, profesor informatica
Modul psihopedagogic, modul psihopedagogic special

ARTICOLE PUBLICATE

1. Lupu, A. V., & Mihăilescu, L. N. (2025). Assessment of motor skill proficiency in 10–12-year-old Romanian Kempo practitioners. Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, 18(67), No. 1. <https://doi.org/10.31926/but.shk.2025.18.67.1.8>

2. Lupu, A. V., Mihăilescu, L. N., & Mihai, I. (2026). Visual-motor reaction in Kempo athletes: A comparative analysis based on RVSS and RVSD tests. Journal of Physical Education and Sport, 26(2), 264–272. <https://doi.org/10.7752/jpes.2026.02030>

3. Lupu, A. V., Mihai, I., & Mihăilescu, L. E. (2026). A comparative analysis of repetition speed development in Gyaku-Tsuki and Mae-Geri techniques in junior Kempo athletes. Pedagogy of Physical Culture and Sports, 2026(4). <https://doi.org/10.15561/26649837.2026.0403>

**DISTINCȚII ȘI PREMII
SPORTIVE**

în curs de publicare, disponibil la
<https://sportpedagogy.org.ua/index.php/ppcs/article/view/3520>

2025 - Locul III la Campionatul Mondial de Kempo Individual, Turcia - proba Kata Synchron, categoria Seniori

2022 – Locul 1 la Campionatul Mondial de Kempo Individual, Tunisia - proba Kata Synchron, categoria Master

2020 - Antrenor Emerit Kempo

2017 – Locul 2 – Campionatul Mondial de Kempo Individual - proba Knockdown, Portugalia, categoria Master

Limba maternă

4 Dan Kempo, 1 Dan Karate Kyokushin, 1 Kyu Judo

Limbi străine cunoscute

Română.

Engleza – scris, citit si conversațional - nivel mediu

Franceza - scris, citit si conversațional - nivel mediu

Aptitudini și competențe artistice

Desen tehnic; retușare și procesare imagini în Adobe Photoshop; editare audio-video.

Aptitudini și competențe sociale

Integrare socială foarte bună; participare activă la evenimente sportive, sociale și culturale; implicare în organizarea de evenimente sportive și demonstrații; participare la sesiuni de comunicare științifică.

Aptitudini și competențe organizatorice

Coordonarea activităților la locul de muncă, prin distribuirea eficientă a sarcinilor în funcție de competențele și aptitudinile membrilor echipei.

Aptitudini și competențe tehnice

Operare pe calculator Microsoft Office, navigare internet, instalare si mentinere in functiune sistem de operare Windows Xp, Vista, 7, Ubuntu, editare Adobe Photoshop, Premiere.

Permis de conducere

Alte aptitudini și competențe

Categoria B.

Bună capacitate de comunicare, atenție la detalii, organizare și disciplină, abilități de coordonare și organizare eficientă.

Semnatura,

