



MINISTERUL EDUCAȚIEI
Universitatea Națională de Știință și Tehnologie
POLITEHNICA București
Blvd. Splaiul Independenței, nr. 313, sector 6, București



CENTRUL UNIVERSITAR PITEȘTI
ȘCOALA DOCTORALĂ ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

ȘCOALA DOCTORALĂ ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

RAPORT **privind evaluarea internă a activității de cercetare științifică** **Anul calendaristic 2024**

În cadrul Școlii Doctorale „Știința Sportului și Educației Fizice” (ȘD ȘSEF), activitatea de cercetare științifică din anul 2024 s-a desfășurat în baza Planului de cercetare științifică aferent anului 2024, fundamentat pe Strategia de cercetare a Facultății de Științe, Educație Fizică și Informatică și a Departamentului de Educație Fizică și Sport pentru perioada 2020–2024. Acest plan, aprobat la nivel instituțional, a constituit principalul instrument de implementare a obiectivelor strategice privind dezvoltarea cercetării doctorale, fiind corelat cu direcțiile de dezvoltare ale universității și cu standardele naționale și europene de calitate.

Cercetarea științifică reprezintă o componentă esențială a activității academice, fiind integrată atât în procesul de formare doctorală, cât și în norma didactică a cadrelor didactice, unde activitatea de cercetare reprezintă aproximativ 25% din total. Activitățile desfășurate au vizat cercetarea fundamentală, cercetarea aplicativă și analiza descriptivă și predictivă a datelor, fiind orientate spre dezvoltarea performanței sportive, optimizarea proceselor de antrenament, recuperare și adaptare funcțională, precum și spre abordări interdisciplinare specifice domeniului.

Domenii și direcții prioritare de cercetare (2024)

În anul 2024, activitatea de cercetare din cadrul Școlii Doctorale „Știința Sportului și Educației Fizice” (ȘD ȘSEF) s-a desfășurat în concordanță cu Planul de cercetare aferent anului 2024 și cu direcțiile strategice instituționale pentru perioada 2020–2024. Domeniile prioritare au vizat educația fizică și sportul școlar, sportul de performanță și optimizarea antrenamentului, kinetoterapia și recuperarea funcțională, sportul adaptat și sănătatea, psihomotricitatea și performanța cognitivă, precum și abordările interdisciplinare specifice științei sportului.

Aceste direcții au fost operaționalizate în cadrul centrelor de cercetare pentru performanță umană, prin implicarea cadrelor didactice, a doctoranzilor și a comisiilor de îndrumare, asigurând integrarea cercetării fundamentale cu aplicațiile practice și dezvoltarea unor teme relevante pentru domeniu.

Activități de cercetare desfășurate

Activitatea de cercetare din anul 2024 s-a concretizat prin implementarea temelor doctorale și a proiectelor de cercetare aplicativă, evidențiind o orientare clară către optimizarea performanței sportive și dezvoltarea capacităților funcționale și psihomotrice.

Principalele direcții operaționale au inclus:

- optimizarea dezvoltării agilității și vitezei de schimbare a direcției în fotbal, prin utilizarea jocurilor cu efectiv redus (Neag et al., 2024);
- analiza influenței atenției și creativității asupra performanței tehnico-tactice la sportivi tineri (Oprea et al., 2024);
- investigarea anxietății competiționale și a factorilor psihologici în fotbalul feminin (Trandafirescu et al., 2024);
- dezvoltarea componentelor psihomotrice și coordonative în dans sportiv și activități motrice specifice (Chilom et al., 2024; Zgreabă et al., 2024);
- analiza controlului psihoneuromotor și a asimetriilor funcționale în activitatea sportivă (Iacobini et al., 2024–2025);
- optimizarea pregătirii fizice și a relațiilor dintre parametrii motrici în jocurile sportive (Pană et al., 2024);
- studii privind dezvoltarea forței specifice și a performanței în probe atletice (Calfa et al., 2024).

Activitățile au fost realizate prin granturi instituționale, proiecte autofinanțate și cercetare doctorală, evidențiind implicarea activă a doctoranzilor în toate etapele cercetării (proiectare, colectare și analiză a datelor, diseminare).

Rezultate ale activității de cercetare

Rezultatele obținute în anul 2024 reflectă o valorificare consistentă a activității de cercetare, direct corelată cu temele doctorale dezvoltate.

Astfel:

- au fost publicate articole în reviste indexate Web of Science și Scopus, precum Journal of Physical Education and Sport, Human Movement, Pedagogy of Physical Culture and Sports, Ovidius University Annals, Bulletin of the Transilvania University of Brașov și Revista Românească pentru Educație Multidimensională;
- au fost realizate publicații în reviste BDI și lucrări în volumele conferințelor internaționale;
- au fost dezvoltate studii experimentale și meta-analize relevante pentru optimizarea performanței sportive și evaluarea capacităților funcționale;
- doctoranzii au participat activ la publicare, în calitate de autori și coautori, contribuind la creșterea producției științifice;

rezultatele au fost diseminate în cadrul manifestărilor științifice naționale și internaționale.

În ansamblu, activitatea evidențiază o creștere a calității producției științifice și o orientare consolidată către publicații cu vizibilitate internațională.

Evaluarea performanței științifice

Evaluarea activității de cercetare s-a realizat pe baza indicatorilor instituționali, incluzând numărul și tipologia publicațiilor, participarea la conferințe, implicarea în proiecte și impactul științific al rezultatelor.

Analiza acestor indicatori evidențiază:

- creșterea numărului de publicații în reviste indexate internațional;
- implicarea majorității doctoranzilor în activitatea de cercetare și publicare;
- diversificarea tematicilor și consolidarea caracterului interdisciplinar;

- creșterea vizibilității rezultatelor la nivel național și internațional.
Criteriile de evaluare au fost corelate cu standardele CNADCU și cu cerințele de promovare academică.

Aspecte pozitive identificate

- corelarea directă între temele doctorale și rezultatele publicate;
- creșterea implicării doctoranzilor în cercetare și diseminare;
- diversificarea tematicilor și integrarea abordărilor interdisciplinare;
- valorificarea rezultatelor în reviste indexate internațional;
- dezvoltarea colaborărilor academice și a vizibilității științifice.

Dificultăți și direcții de îmbunătățire

- necesitatea creșterii ponderii publicațiilor în reviste Web of Science cu factor de impact;
- dezvoltarea accesului la finanțări externe competitive;
- extinderea colaborărilor internaționale și a coautoratului;
- consolidarea infrastructurii de cercetare și digitalizarea proceselor;
- creșterea impactului științific al publicațiilor (citări, vizibilitate).

Activități de cercetare științifică realizate în anul calendaristic 2024, conform Planului de cercetare

Nr. crt.	Denumirea activității de cercetare	Tip finanțare	Termen de realizare	Buget	Responsabil temă/Echipa de proiect	Stadiul de realizare
1	BENEFICIILE PRODUSULUI SOD NATURAL ÎN NORMALIZAREA CREATINKINAZEI MUSCULARE ȘI A ENZIMELOR HEPATICE LA SPORTIVII DE PERFORMANȚĂ	Chiajna Medical Center	2024	4500 lei	Conf. Timnea Olivia Carmen, Mihăilă Ion, Echipa de cercetare	Timnea, O. C., Potop, V., Mihăilescu, L. E., Timnea-Florescu, A. C., Jurat, V., Moga, C., & Mihăilă, I. (2010). Influence of antioxidants supplementation on creatine kinase (CK) level and modifications of hematological and biochemical parameters in elite soccer players. <i>Health, Sports & Rehabilitation Medicine</i> , 170.
2	CONTRIBUȚII LA DEZVOLTAREA AGILITĂȚII PRIN JOCURILE CU EFECTIV REDUS LA COPIII ÎNCEPĂTORI ÎN PRACTICAREA JOCULUI DE FOTBAL	Autofinanțare	2025	4500 lei	Prof. Mihăilă Ion Drd. Neag Ioan Comisia de îndrumare	Neag, I., Mihaila, I., Fleancu, L. J., Acsinte, A., Popescu, C. D., Stancu, M., ... & Mihai, I. (2024). Effectiveness of small-sided games on change of direction speed in youth soccer players: a systematic review and meta-analysis. <i>Human Movement</i> , 25(4), 53-67. Ioan, N., Ioan, M., Ilie, M., Vladimir, P., & Gabriel, T. (2024, April). The impact of various training methods on reactive agility in youth soccer players: a systematic review. In <i>International Scientific Conference</i> (p. 156). Neag, I., Mihaila, I., & Potop, V. (2024). Change of direction speed and agility: manifestation and relation in youth soccer players. Neag, I., Mihaila, I., Fleancu, L. J., Acsinte, A., Popescu, C. D., Stancu, M., Potop, V., Trandafirescu, G., Mihai, I. (2024). Effectiveness of small-sided games on change of direction speed in youth soccer players: a systematic review and meta-analysis. <i>Human Movement</i> , 25(4), 53-67.
3	INFLUENȚA CAPACITĂȚII DE ATENȚIE ȘI A CREATIVITĂȚII ASUPRA PREGĂTIRII TEHNICE ÎN JOCUL DE FOTBAL LA COPII DE 10-12 ANI	autofinanțare	2025	3000 lei	Prof. Potop Vladimir, Drd. Oprea Bogdan, Comisia de îndrumare	Oprea, B., Potop, V.*, Cojanu, F., Baican, M. S., & Vișan, P. (2024). Influence of attention and creativity on the technical-tactical performance in youth football (10-12 years). <i>Health, Sports & Rehabilitation Medicine</i> , 25(4), p,186-192. Oprea, B., Potop, V.*, Mihaila, L. E., Fleancu, J. L., Cojanu, F., Cucui, G. G., & Pricop, A. D. (2025). Relationship between technical-tactical indicators of attention and creativity and effort zones in youth football players during competitions. <i>Pedagogy of Physical Culture and Sports</i> , 29(6), 584-595.

4	MODALITĂȚI DE REDUCERE A ANXIETĂȚII COMPETIȚIONALE ÎN FOTBALUL FEMININ CU AJUTORUL PROGRAMELOR DE PREGĂTIRE MENTALĂ	autofinanțare	2027	4000 lei	Prof. Potop Vladimir, drd. Radu (Trandafirescu) Elena Andreea Comisia de îndrumare	Trandafirescu, EA., Cojanu, F., Fleancu, JL., Mihai, I., Trandafirescu, G., Potop, V. (2024). Multidimensional sport competitive anxiety among women football players according to playing position. Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), Vol. 24 (issue 9), Art 243, pp. 1186 - 1193, DOI:10.7752/jpes.2024.09243. Trandafirescu E.-A., Potop V.* (2024). Cognitive anxiety, intrapersonal and interpersonal intelligence in women soccer players: a descriptive-correlational study. Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport, Science, Movement and Health, Vol. XXIV, ISSUE 2 Supplement, 2024, September 2024, 24 (2): 320-324. Trandafirescu, E. A., Potop, V.*, Mihai, I., Fleancu, J. L., Cojanu, F., & Trandafirescu, G. (2024). Dribbling emotions and anxiety in women's football: a scoping review. Pedagogy of Physical Culture and Sports, 28(6), 479-488.
5	ABORDĂRI METODICE ALE DEZVOLTĂRII UNOR COMPONENTE PSIHOMOTRICE LA COPIII DANSATORI DE 6-8 ANI	Autofinanțare	2025	4500 lei	Prof. Potop Vladimir Drd. Chilom Diana Comisia de îndrumare	Chilom D, Potop V,* Mihaila I, Mihaiu C, Mihai I, Mancini N, Grosu VT, & Mateescu A. Influence of dancesport on segmental coordination development in 6-8-year-old children. Pedagogy of Physical Culture and Sports, 2024;28(2):147-155.
6	INFLUENȚA CAPACITĂȚII DE ATENȚIE ȘI A CREATIVITĂȚII ASUPRA PREGĂTIRII TEHNICE ÎN JOCUL DE FOTBAL LA COPII DE 10-12 ANI	Autofinanțare	2025	4500 lei	Prof. Potop Vladimir Drd. Oprea Bogdan Comisia de îndrumare	Oprea, B., Potop, V.*, Cojanu, F., Baican, M. S., & Vișan, P. (2024). Influence of attention and creativity on the technical-tactical performance in youth football (10-12 years). Health, Sports & Rehabilitation Medicine, 25(4), p,186-192.

7	SIMETRIE ȘI ASIMETRIE ÎN SARCINI DE CONTROL PSIHO-NEURO-MOTOR	Autofinanțare	2025	5000 lei	Prof. de Hillerin Pierre, drd. Iozu (Iacobini) Alexandra, Comisia de îndrumare	<p>Iacobini, A. R., & de Hillerin, P. J. (2025). Speed-Dependent Upper-Limb Control Asymmetries in Backstroke Swimming during Psycho-Neuro-Motor Training. <i>Marathon</i>, 17(2), 121-132.</p> <p>Iacobini, A. R., & De Hillerin, P. J. (2025). The impact of speed on lower limb control asymmetry in triple extension movement during psycho-neuro-motor training. <i>Journal of Sport & Kinetic Movement</i>, 2(46), 143.</p> <p>Stavre, M. A., de Hillerin, P. J., & Iacobini, A. The influence of information in anticipatory behaviour.</p> <p>Iacobini, A., de HILLERIN, P. J., & Iacobini, A. (2024). Case Study on Reducing Lower Limb Asymmetry through Psycho-Neuro-Motor Control Training. <i>Marathon</i>, 16(2), 161-171.</p> <p>Iacobini, A. R., & De Hillerin, P. J. (2025). The Dynamics of Control Asymmetry in Leg Extension Movements during Psycho-Neuro-Motor Training in Youth Basketball Athletes. <i>Bulletin of the Transilvania University of Brașov. Series IX: Sciences of Human Kinetics</i>, 71-80.</p>
8	ASPECTE ALE MANAGEMENTULUI OPERAȚIONAL ÎN PREGĂTIREA FIZICĂ LA NIVELUL GRUPELOR DE FOTBAL 12-13 ANI	Autofinanțare	2024	3500 lei	Prof. Potop Vladimir, drd. Pană Andrei Bogdan Comisia de îndrumare	<p>Bogdan Andrei Pană, Vladimir Potop*, Ion Mihăilă, Gabriel Trandafirescu, Ilie Mihai, Liviu Emanuel Mihăilescu. Determining the relationship between the indices of visual reaction and agility in 12-13-year-old soccer players. <i>Health, Sports & Rehabilitation Medicine</i> Vol. 25, no. 1, January-March 2024, 46-51.</p> <p>B.A. Pană; I. Mihaila; I. Mihai; G. Trandafirescu; V. Potop. Determining the relation of lower limbs strength indices in 12-13-year-old soccer players. <i>Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 17(66) No. 1 – 2024.</i></p>
9	CONTRIBUȚII ÎN DEZVOLTAREA UNOR COMPONENTE ALE CAPACITĂȚII ȘI COORDINATIVE ȘI PSIHOMOTRICE LA COPIII DE 12-14 ANI PRIN PRACTICAREA DANSULUI ACROBATIC	Autofinanțare	2025	3500 lei	Prof. Mihăilescu Niculina Liliana, drd. Zgreabă Elena Cristina, Comisia de îndrumare	<p>Zgreabă, C. E., Mihăilescu, N. L., Potop, V., Manole, C., Macri, A., & Ferrario, B. (2025). The contribution of physical training to achieving highperformance choreographies in acrobatic dance at the age of 12-14 years. <i>Health, Sports & Rehabilitation Medicine</i>, 26(1).</p> <p>Zgreabă, C. E., & Mihăilescu, N. L. (2024). Contributions in determining the level of manifestation of strength and specific mobility of female acro-dance athletes aged 12-14 years. <i>Health, Sports & Rehabilitation Medicine</i>, 25(2).</p>
10	OPTIMIZAREA ÎN PERFORMANȚEI ÎN PROBA DE LUNGIME PRIN INDIVIDUALIZAREA PATERNULUI PREGĂTIRII DE FORȚĂ SPECIFICĂ	Autofinanțare	2025	3500 lei	Prof. Mihăilescu Niculina Liliana, drd. Calfa Horațiu	<p>Calfa, H., & Mihăilescu, L. (2024). Combined methods for developing the specific strength of women long jumpers U18. <i>Revista Romaneasca Pentru Educatie Multidimensionala</i>, 16(1), 343-361.</p> <p>Calfa, H., & Mihăilescu, N. L. (2024). Study of the level of correlations between performance and force/velocity parameters in the long jump event women u16-u18. <i>Health, Sports & Rehabilitation Medicine</i>, 25(1).</p> <p>Calfa, H., & Mihăilescu, L. (2023). Study on the profile of specific speed level among U20 long jumpers in Romania. <i>Journal of Physical Education and Sport</i>, 23(9), 2322-2328.</p>

Activitatea de cercetare științifică desfășurată în cadrul Școlii Doctorale „Știința Sportului și Educației Fizice” în anul 2024 evidențiază o evoluție pozitivă și coerentă în raport cu obiectivele strategice asumate la nivel instituțional. Direcțiile de cercetare au fost corelate adecvat cu specificul domeniului și cu cerințele mediului socio-economic, fiind reflectate în temele doctorale dezvoltate și în rezultatele științifice obținute.

Producția științifică realizată, concretizată prin articole publicate în reviste indexate Web of Science și Scopus, precum și prin participarea la conferințe științifice, demonstrează creșterea vizibilității și a relevanței academice a Școlii Doctorale. Implicarea activă a doctoranzilor în activitatea de cercetare și publicare confirmă eficiența procesului de formare doctorală și consolidarea competențelor de cercetare avansată.

Totodată, analiza evidențiază necesitatea continuării eforturilor pentru creșterea impactului științific al rezultatelor, prin publicarea în reviste cu factor de impact ridicat, dezvoltarea colaborărilor internaționale și atragerea de finanțări competitive. În acest context, se impune consolidarea infrastructurii de cercetare și a mecanismelor de susținere a performanței academice.

În ansamblu, rezultatele obținute în anul 2024 confirmă existența unui mediu de cercetare dinamic și competitiv, orientat spre excelență, interdisciplinaritate și relevanță aplicativă, contribuind la consolidarea prestigiului academic al Școlii Doctorale și la alinierea acesteia la standardele naționale și internaționale de calitate.

Data: 18.12.2024

Responsabil cu activitatea de cercetare științifică,
Prof. univ. dr. Vladimir POTOP