



**MINISTERUL EDUCAȚIEI**  
**Universitatea Națională de Știință și Tehnologie**  
**POLITEHNICA București**  
Blvd. Splaiul Independenței, nr. 313, sector 6, București



**CENTRUL UNIVERSITAR PITEȘTI**  
**ȘCOALA DOCTORALĂ ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**

---

## ȘCOALA DOCTORALĂ ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

### PLANUL DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ

ÎN ANUL 2024

Planul de Cercetare Științifică pentru anul 2024 este fundamentat pe Strategia de cercetare la nivelul Facultății de Științe, Educație Fizică și Informatică și al Departamentului de Educație Fizică și Sport pentru perioada 2024–2029, constituind principalul instrument operațional de implementare a obiectivelor strategice în domeniul cercetării pentru toate programele de studii, inclusiv pentru Școala Doctorală Știința sportului și educației fizice . Acesta este adoptat de Consiliul Facultății și reglementează atât resursele financiare și modalitatea de alocare a acestora, cât și mecanismele de valorificare a rezultatelor cercetării, în concordanță cu direcțiile strategice privind creșterea performanței, vizibilității și impactului științific .

**Obiectivul general** al cercetării științifice îl constituie consolidarea prestigiului academic și creșterea competitivității la nivel național și internațional, prin dezvoltarea unor direcții de cercetare relevante și interdisciplinare, corelate cu nevoile societății și ale mediului socio-economic .

În acest sens, **obiectivele specifice** vizează:

- creșterea vizibilității rezultatelor prin participarea la manifestări științifice de prestigiu;
- extinderea proiectelor de cercetare finanțate din surse naționale și internaționale; publicarea rezultatelor în reviste indexate;
- dezvoltarea unui mediu atractiv de cercetare prin colaborări instituționale;
- creșterea contribuției cadrelor didactice și implicarea activă a studenților și doctoranzilor în activități de cercetare;

- sprijinirea cadrelor didactice tinere în integrarea în comunitatea științifică;
- precum și consolidarea legăturii dintre cercetare, educație și mediul privat, prin constituirea de colective interdisciplinare și promovarea cercetării aplicative.

În cadrul Școlii Doctorale ȘSEF, cercetarea științifică reprezintă o componentă fundamentală a activității academice, fiind integrată în procesul de formare doctorală și în normele didactice ale cadrelor didactice, unde activitatea de cercetare reprezintă aproximativ 25% din norma totală. **Direcțiile de cercetare** sunt structurate pe domenii precum educație fizică, sport de performanță, kinetoterapie, sport adaptat și interdisciplinaritate, fiind dezvoltate în cadrul Centrelor de cercetare pentru performanță umană, cu implicarea colectivelor mixte de cadre didactice, cercetători și studenți . În acest context, planul de cercetare contribuie la integrarea doctoranzilor în proiecte de cercetare, la dezvoltarea competențelor avansate și la creșterea producției științifice relevante.

Implementarea planului este susținută prin alocarea resurselor financiare aferente activității de cercetare prevăzute în fișa postului, precum și prin accesul la infrastructura de cercetare, baze de date internaționale și programe instituționale de sprijin (ex. finanțarea publicării și participării la conferințe). Monitorizarea realizării obiectivelor se realizează prin indicatori de performanță specifici (publicații, proiecte, participări științifice, impact), contribuind la îmbunătățirea continuă a calității cercetării și la alinierea acestora la standardele academice europene.

### Activități de cercetare științifică prevăzute pentru anul 2024

Nr. crt.	Denumirea activității de cercetare	Tip finanțare	Buget	Persoane implicate	Rezultate așteptate/link
1	BENEFICIILE PRODUSULUI SOD NATURAL ÎN NORMALIZAREA CREATINKINAZEI MUSCULARE ȘI A ENZIMELOR HEPATICE LA SPORTIVII DE PERFORMANȚĂ	Chiajna Medical Center	4500 lei	Conf. Timnea Olivia Carmen, Mihăilă Ion, Echipa de cercetare	1-2 Studii individuale și de echipă, articole și lucrări publicate în reviste indexate ISI Thomson sau indexate în baze de date internaționale (BDI), conferințe internaționale și naționale.
2	CONTRIBUȚII LA DEZVOLTAREA AGILITĂȚII PRIN JOCURILE CU EFECTIV REDUS LA COPIII ÎNCEPĂTORI ÎN PRACTICAREA JOCULUI DE FOTBAL	Autofinanțare	4500 lei	Prof. Mihăilă Ion Drd. Neag Ioan Comisia de îndrumare	2-3 Studii individuale și de echipă, articole și lucrări publicate în reviste indexate ISI Thomson sau indexate în baze de date internaționale (BDI), conferințe internaționale și naționale.
3	INFLUENȚA CAPACITĂȚII DE ATENȚIE ȘI A CREATIVITĂȚII ASUPRA PREGĂTIRII TEHNICE ÎN JOCUL DE FOTBAL LA COPII DE 10-12 ANI	autofinanțare	3000 lei	Prof. Potop Vladimir, Drd. Oprea Bogdan, Comisia de îndrumare	2-3 Studii individuale și de echipă, articole și lucrări publicate în reviste indexate ISI Thomson sau indexate în baze de date internaționale (BDI), conferințe internaționale și naționale.
4	MODALITĂȚI DE REDUCERE A ANXIETĂȚII COMPETIȚIONALE ÎN FOTBALUL FEMININ CU AJUTORUL PROGRAMELOR DE PREGĂTIRE MENTALĂ	autofinanțare	4000 lei	Prof. Potop Vladimir, drd. Radu (Trandafirescu) Elena Andreea Comisia de îndrumare	2-3 Anunț lansare a competiției pentru finanțarea unui grant de cercetare științifică cu relevanță specific în domeniul științei antrenamentului fizic și medicinei sportive, la nivelul sportului de performanță.
5	ABORDĂRI METODICE ALE DEZVOLTĂRII UNOR COMPONENTE PSIHOMOTRICE LA COPIII DANSATORI DE 6-8 ANI	Autofinanțare	4500 lei	Prof. Potop Vladimir Drd. Chilom Diana Comisia de îndrumare	1-2 Studii individuale și de echipă, articole și lucrări publicate în reviste indexate ISI Thomson sau indexate în baze de date internaționale (BDI), conferințe internaționale și naționale.
6	INFLUENȚA CAPACITĂȚII DE ATENȚIE ȘI A CREATIVITĂȚII ASUPRA PREGĂTIRII TEHNICE ÎN JOCUL DE FOTBAL LA COPII DE 10-12 ANI	Autofinanțare	4500 lei	Prof. Potop Vladimir Drd. Oprea Bogdan Comisia de îndrumare	2-3 Studii individuale și de echipă, articole și lucrări publicate în reviste indexate ISI Thomson sau indexate în baze de date internaționale (BDI), conferințe internaționale și naționale.
7	SIMETRIE ȘI ASIMETRIE ÎN SARCINI DE CONTROL PSIHO-NEURO-MOTOR	Autofinanțare	5000 lei	Prof. de Hillerin Pierre, drd. Iozu (Iacobini) Alexandra, Comisia de îndrumare	2-3 Studii individuale și de echipă, articole și lucrări publicate în reviste indexate ISI Thomson sau indexate în baze de date internaționale (BDI), conferințe internaționale și naționale.
8	ASPECTE ALE MANAGEMENTULUI OPERAȚIONAL ÎN PREGĂTIREA FIZICĂ LA NIVELUL GRUPELOR DE FOTBAL 12-13 ANI	Autofinanțare	3500 lei	Prof. Potop Vladimir, drd. Pană Andrei Bogdan Comisia de îndrumare	2-3 Studii individuale și de echipă, articole și lucrări publicate în reviste indexate ISI Thomson sau indexate în baze de date internaționale (BDI), conferințe internaționale și naționale.
9	CONTRIBUȚII ÎN DEZVOLTAREA UNOR COMPONENTE ALE CAPACITĂȚII COORDINATIVE ȘI PSIHOMOTRICE LA COPIII DE 12-14 ANI PRIN PRACTICAREA DANSULUI ACROBATIC	Autofinanțare	3500 lei	Prof. Mihăilescu Niculina Liliana, drd. Zgreabă Elena Cristina, Comisia de îndrumare	2-3 Studii individuale și de echipă, articole și lucrări publicate în reviste indexate ISI Thomson sau indexate în baze de date internaționale (BDI), conferințe internaționale și naționale.
10	OPTIMIZAREA PERFORMANȚEI ÎN PROBA DE LUNGIME PRIN INDIVIDUALIZAREA PATERNULUI PREGĂTIRII DE FORTĂ SPECIFICĂ	Autofinanțare	3500 lei	Prof. Mihăilescu Niculina Liliana, drd. Calfa Horațiu	2-3 Studii individuale și de echipă, articole și lucrări publicate în reviste indexate ISI Thomson sau indexate în baze de date internaționale (BDI), conferințe internaționale și naționale.

Data: 08.01.2024

Responsabil cu activitatea de cercetare științifică,  
Prof. univ. dr. Vladimir POTOP