



**MINISTERUL EDUCAȚIEI**  
**Universitatea Națională de Știință și Tehnologie**  
**POLITEHNICA București**  
Blvd. Splaiul Independenței, nr. 313, sector 6, București



**CENTRUL UNIVERSITAR PITEȘTI**  
**ȘCOALA DOCTORALĂ ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**

---

## ȘCOALA DOCTORALĂ ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

### **RAPORT**

### **privind evaluarea internă a activității de cercetare științifică**

### **Anul calendaristic 2025**

În cadrul Școlii Doctorale „Știința Sportului și Educației Fizice” (ȘD ȘSEF), activitatea de cercetare științifică din anul 2025 s-a desfășurat în baza Planului de cercetare științifică aferent anului 2025, fundamentat pe Strategia de cercetare a Facultății de Științe, Educație Fizică și Informatică și a Departamentului de Educație Fizică și Sport pentru perioada 2024–2029. Acest plan, aprobat la nivel instituțional, a constituit principalul instrument de implementare a obiectivelor strategice privind dezvoltarea cercetării doctorale, fiind corelat cu direcțiile de dezvoltare ale universității și cu standardele naționale și europene de calitate.

Cercetarea științifică reprezintă o componentă esențială a activității academice, fiind integrată atât în procesul de formare doctorală, cât și în norma didactică a cadrelor didactice, unde activitatea de cercetare reprezintă aproximativ 25% din total. Activitățile desfășurate au vizat cercetarea fundamentală, cercetarea aplicativă și analiza descriptivă și predictivă a datelor, fiind orientate spre dezvoltarea performanței sportive, optimizarea proceselor de antrenament, recuperare și adaptare funcțională, precum și spre abordări interdisciplinare specifice domeniului.

#### **Domenii și direcții prioritare de cercetare (2025)**

Activitatea de cercetare s-a concentrat pe următoarele direcții principale:

- educație fizică și sport școlar;
- sport de performanță și optimizarea antrenamentului;
- kinetoterapie, recuperare și motricitate specială;
- sport adaptat și sănătate;
- psihomotricitate și performanță cognitivă;
- interdisciplinaritate în știința sportului.

Aceste direcții au fost dezvoltate în cadrul Centrelor de cercetare pentru performanță umană, prin implicarea cadrelor didactice, doctoranzilor și a comisiilor de îndrumare.

### **Activități de cercetare desfășurate**

În anul 2025, activitatea de cercetare din cadrul Școlii Doctorale „Știința Sportului și Educației Fizice” s-a realizat prin implementarea temelor prevăzute în Planul de cercetare, în concordanță cu direcțiile strategice instituționale pentru perioada 2024–2029.

Cercetarea a fost structurată pe direcții aplicative și interdisciplinare, reflectate în temele doctorale aflate în derulare, dintre care se evidențiază: optimizarea dezvoltării agilității în fotbal prin jocuri cu efectiv redus; recuperarea funcțională post-artroplastie de șold prin mijloace kinetice asistate tehnologic; operaționalizarea competențelor în educația fizică școlară; optimizarea performanței cardiovasculare la scrimeri; reglarea conduitei psihomotrice și mentale în artele marțiale; analiza echilibrului dinamic și a performanței tehnico-tactice în judo și fotbal; reducerea anxietății competiționale în fotbalul feminin; dezvoltarea reacției vizual-motorii și a vitezei de execuție în Kempo; optimizarea performanței neuromusculare în polo pe apă; precum și evaluarea puterii musculare prin teste de sărituri verticale.

Aceste teme evidențiază orientarea cercetării către sportul de performanță, recuperarea medicală, psihomotricitate și educație fizică, fiind realizate prin granturi doctorale, autofinanțare și resurse instituționale, cu implicarea activă a doctoranzilor și a conducătorilor de doctorat.

### **Rezultate ale activității de cercetare**

Rezultatele obținute în anul 2025 reflectă o creștere semnificativă a producției științifice și o consolidare a vizibilității internaționale, fiind direct corelate cu temele de cercetare dezvoltate.

Astfel:

- au fost publicate articole în reviste indexate Web of Science și Scopus, precum *Frontiers in Sports and Active Living*, *Journal of Physical Education and Sport*, *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, *Sport Mont*, *Bulletin of the Transilvania University of Brașov*;
- au fost elaborate studii privind dezvoltarea agilității în fotbal (Neag et al., 2025), recuperarea funcțională asistată tehnologic (Caraivan et al., 2025), performanța psihomotrică în artele marțiale (Silvestru et al., 2025), echilibrul dinamic în judo și fotbal (Roșu et al., 2025; Enache et al., 2025), precum și analiza performanței neuromusculare în polo pe apă (Bălțean et al., 2025);
- au fost publicate lucrări privind optimizarea pregătirii mentale și a profilului antropometric în sport (Trandafirescu et al., 2025), precum și studii privind evaluarea puterii musculare prin teste de sărituri (Geantă et al., 2025);
- au fost diseminate rezultate în cadrul conferințelor internaționale (*Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences*, 2025).

Rezultatele evidențiază o orientare clară către cercetare aplicativă, cu impact în optimizarea performanței sportive, recuperare și evaluare funcțională.

### **Evaluarea performanței științifice**

Evaluarea activității de cercetare s-a realizat pe baza indicatorilor instituționali, evidențiind:

- creșterea numărului de publicații în reviste indexate WoS și Scopus;
- diversificarea domeniilor de cercetare și consolidarea interdisciplinarității;
- implicarea majorității doctoranzilor în activitatea de publicare;
- creșterea participării la conferințe științifice internaționale;
- dezvoltarea colaborărilor academice.

Indicatorii confirmă o evoluție pozitivă a performanței științifice și o aliniere la standardele CNADCU.

### **Aspecte pozitive identificate**

- creșterea vizibilității internaționale prin publicații în reviste WoS;

- corelarea directă între temele doctorale și producția științifică;
- implicarea activă a doctoranzilor în cercetare și publicare;
- dezvoltarea cercetării interdisciplinare (sport – medicină – psihologie – biomecanică);
- orientarea către cercetare aplicativă cu impact practic.

**Dificultăți și direcții de îmbunătățire**

- necesitatea creșterii ponderii publicațiilor în reviste WoS cu factor de impact ridicat;
- extinderea participării la granturi internaționale;
- dezvoltarea coautoratului internațional;
- consolidarea infrastructurii de cercetare și a instrumentelor digitale;
- creșterea impactului științific (citări, vizibilitate).

**Activități de cercetare științifică realizate în anul calendaristic 2024, conform Planului de cercetare**

Nr. crt.	Denumirea activității de cercetare	Tip finanțare	Termen de realizare	Buget	Responsabil temă/Echipa de proiect	Stadiul de realizare
1	CONTRIBUȚII LA DEZVOLTAREA AGILITĂȚII PRIN JOCURILE CU EFECTIV REDUS LA COPIII ÎNCEPĂTORI ÎN PRACTICAREA JOCULUI DE FOTBAL	autofinanțare	2025		Prof. Mihăilă Ion; drd. Neag Ioan, Comisia de îndrumare	Neag, I., Mihaila, I., Fleancu, L. J., Stancu, M., Potop, V., Barbu, D., ... & Mihai, I. (2025). Agility development in youth soccer: the efficacy of fixed-role small-sided games. <i>Frontiers in Sports and Active Living</i> , 7, 1593906.
2	CONTRIBUȚII CU PRIVIRE LA RECUPERAREA PRIN MIJLOACE KINETICE A ȘOLDULUI CU REVIZIE ARTROPLASTICĂ PENTRU DEFECTE OSOASE ACETABULARE	Autofinanțare	2026		Prof. Georgescu Luminița Drd. Caraivan Nicoleta Florența Comisia de îndrumare	Caraivan, N. F., Georgescu, L. I., Burcea, C. C., Iconaru, E. I., Mihăilă, I., & Potop, V. (2025). Contributions To The Optimization Of Functional Recovery In Patients Undergoing Revision Total Hip Arthroplasty For Acetabular Defects Through Computer-Assisted Kinesiotherapy. <i>Journal of Sport &amp; Kinetic Movement</i> , 2(46), 62. Caraivan, N. F., Burcea, C. C., Sporea, C., Iconaru, E. I., Mihăilă, I., Potop, V., & Georgescu, L. I. Functional Recovery after Revision Total Hip Arthroplasty with Acetabular Defects: The Role of Personalized Physical Therapy and Assistive Technology. <i>Balneo and PRM Research Journal</i> 2025, 16 (4), 925.
3	OPERAȚIONALIZAREA FORMĂRII COMPETENȚELOR SPECIFICE DICIPLINEI EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT LA CICLUL GIMNAZIAL	Grant doctoral fără bursă	2026		Prof. Mihăilă Ion Drd. Bidireanu Florin Comisia de îndrumare	Mihăilă, I., Bidireanu, F. V., & Aramă, C. Optimizing Pedagogical Strategies: A Framework For Operationalizing Specific Competencies In Physical Education. <i>Journal of Sport &amp; Kinetic Movement</i> , 2025, Vol 2, Issue 46, p69
4	CERCETĂRI CU PRIVIRE LA OPTIMIZAREA PERFORMANȚEI CARDIOVASCULARE LA SCRIMERII DE PERFORMANȚĂ	Grant doctoral cu bursa Română de pretutinde ni	2026		Prof. Georgescu Luminița Drd. Arnaut Dranus Valentyna Comisi de îndrumare	Dranus V., Georgescu L., Potop V., Mihaila I., Iconaru I.E., Tudor M.I., Burcea C. (2025). Systematic review of theoretical, methodological and conceptual aspects of cardiovascular response to specific effort in fencers. In <i>International Scientific Conference "Actualities and Perspectives of Physical Education And Sport Sciences"</i> , 6th edition, April, 03rd, 2025, Bucharest. Editura PRINTECH, Ecological University of Bucharest, Romania, pp.278-288.

5	REGLAREA ȘI AUTOREGLAREA CONDUITEI SPORTIVILOR DIN ARTELE MARȚIALE PE BAZA FUNDAMENTELOR PSIHOMOTRICE ȘI METODOLOGICE ALE ANTRENAMENTULUI MENTAL	autofinanțare	2025		Prof. Potop Vladimir Drd. Silvestru Valentin Comisia de îndrumare	Silvestru, V., Potop, V., Mihaila, I., Fleanu, J.L., Mihailescu, E.L., Chernozub, A. & Mihai, I. (2025). Influence of anthropometric factors and body composition on postural stability in martial arts athletes. Ovidius University Annals, Series Physical Education & Sport/Science, Movement & Health, 25(1), 171-176.
6	INFLUENȚA CAPACITĂȚII DE CONCENTRARE ÎN OPTIMIZAREA TEHNICILOR DE PROIECTARE ÎN JUDO-UL FEMININ	Autofinanțare	2026		Prof. Potop Vladimir Drd. Roșu Călin Mugurel Comisia de îndrumare	Rosu, C., Mihailescu, L. E., Rosu, D., Mihai, I., & Potop, V. (2025). Analysis of Dynamic Balance Parameters in Young Judokas. Bulletin of the Transilvania University of Brașov. Series IX: Sciences of Human Kinetics, 147-154.
7	CONTRIBUȚII STRATEGICE ALE PREGĂTIRII TEHNICO-TACTICE LA NIVELUL FORBALIȘTILOR U14.	autofinanțare	2027		Prof. Potop Vladimir Drd. Enache Robert Aurel Comisia de îndrumare	Enache R.A., Potop V., Mihai I., Mihaila I., Cucui G.G., Mihailescu L.E. (2025). Determining the characteristics of dynamic balance in young football players. In International Scientific Conference "Actualities and Perspectives of Physical Education And Sport Sciences", 6th edition, April, 03rd, 2025, Bucharest. Editura PRINTECH, Ecological University of Bucharest, Romania, pp.145-154.
8	MODALITĂȚI DE REDUCERE A ANXIETĂȚII COMPETIȚIONALE ÎN FOTBALUL FEMININ CU AJUTORUL PROGRAMELOR DE PREGĂTIRE MENTALĂ	autofinanțare	2027		Prof. Potop Vladimir, drd. Radu (Trandafirescu) Elena Andreea Comisia de îndrumare	Trandafirescu, E. A., & Potop, V. (2025). Postural balance in female soccer players: does playing position impact performance?. Bulletin of the Transilvania University of Brașov. Series IX: Sciences of Human Kinetics, 109-118. Trandafirescu E.-A., Potop V., Trandafirescu G., Stoica S. (2025). Position-specific anthropometric profiles in women's football. In International Scientific Conference "Actualities and Perspectives of Physical Education And Sport Sciences", 6th edition, April, 03rd, 2025, Bucharest. Editura PRINTECH, Ecological University of Bucharest, Romania, pp.225-230.
9	CONTRIBUȚII ÎN ÎMBUNĂTĂȚIREA PREGĂTIRII FIZICE LA KEMPO PRIN FOLOSIREA MIJLOACELOR DIN ATLETISM	Grant doctoral cu bursă	2026		Prof. Mihailescu Niculina Liliana; drd. Lupu Adrian Valentin Comisia de îndrumare	Valentin, L. A., Niculina, M. L., & Ilie, M. Visual-motor reaction in Kempo athletes: A comparative analysis based on RVSS and RVSD tests. Journal of Physical Education and Sport @ (JPES), Vol. 26 (issue 2), Art 30, pp. 264- 272, Lupu, A. V., Mihai, I., & Mihailescu, L. E. (2026). A comparative analysis of repetition speed development in Gyaku-Tsuki and Mae-Geri techniques in junior Kempo athletes. Pedagogy of Physical Culture and Sports, 30(3), 207-216.

10	MODALITĂȚI DE INFLUENȚARE POZITIVĂ DEPLASĂRILORE VERTICALE ÎN JOCUL DE POLO PE APĂ	autofinanțare	2025		Prof. de Hilerrin Pierre; drd. Bălțean Alexandru Ioan; Comisia de îndrumare	Bălțean, A. I., De Hillerin, P. J., & Geantă, V. A. (2025). Effects of a short-term aquatic training program on in-water vertical jump performance and neuromuscular output in water polo players. <i>Sport Mont</i> , 23(2), 101-107. Bălțean, A. I., de Hillerin, P. J., & Geantă, V. A. (2025). Differences Between Standard and Sport-Specific Countermovement Jumps in High-Performance U18 Male Water Polo Players: A Cross-Sectional Study.
	ANALIZA CRITICĂ A METODELOR DE INVESTIGARE A CALITĂȚILOR MOTRICE PRIN TESTELE DE SĂRITURI PE VERTICALĂ CU PROPUNERE DE TITLU NOU: CONSIDERAȚII CRITICE PRIVIND PUTEREA ÎN TESTELE DE SĂRITURI PE VERTICALĂ ÎN OPTIMIZAREA PERFORMANȚEI SPORTIVE	autofinanțare	2026		Prof. de Hillerin Pierre; drd. Geanta Vlad Comisia de îndrumare	Geantă, V. A., de Hillerin, P. J., Iacobini, A. R., Camenidis, C. M., & Ionescu, A. (2025). Differences in Average Power Output Values from Computational Models of Repeated Vertical Jump Tests: A Single-Group Quasi Experimental Approach. <i>Journal of Functional Morphology and Kinesiology</i> , 10(4), 397. Geantă, V. A., & De Hillerin, P. J. (2026). 15-Second Repeated Vertical Jump Models versus Ergometer Approaches for Lower-Limb Average Power Assessment: A Preliminary Exploratory Comparison. <i>Sport Mont</i> , 24(1), 49-57. GEANTĂ, V. A., & DE HILLERIN, P. J. (2025). Critical considerations on the single vertical jump test as an indicator of lower-limb power: preliminary findings. <i>Studia Universitatis Babes-Bolyai, Educatio Artis Gymnasticae</i> , 70.

## **Concluzii**

Activitatea de cercetare științifică din anul 2025 evidențiază un progres semnificativ în raport cu obiectivele strategice asumate, caracterizat prin creșterea producției științifice, diversificarea tematicilor de cercetare și consolidarea vizibilității internaționale. Integrarea eficientă a doctoranzilor în activitatea de cercetare și corelarea directă a temelor doctorale cu publicațiile realizate confirmă dezvoltarea unui mediu academic competitiv, orientat spre excelență și impact științific.

Data  
16.12.2025

Responsabil cu activitatea de cercetare științifică,  
Prof. univ. dr. Vladimir POTOP

