

**MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII**  
**Universitatea Națională de Știință și Tehnologie**  
**POLITEHNICA București**

Blvd. Splaiul Independenței, nr. 313, sector 6, București



**CENTRUL UNIVERSITAR PITEȘTI**  
Târgu din Vale, 1, 110040-Pitești, Romania  
Tel./Fax: +40 348 453102/123; <http://www.upb.ro>



**ȘCOALA DOCTORALĂ ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**

**PLANUL DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ**

**ÎN ANUL 2026**

Planul de Cercetare Științifică pentru anul 2026 este fundamentat pe Strategia de cercetare la nivelul Facultății de Științe, Educație Fizică și Informatică și al Departamentului de Educație Fizică și Sport pentru perioada 2024–2029, constituind principalul instrument operațional de implementare a obiectivelor strategice în domeniul cercetării pentru toate programele de studii, inclusiv pentru Școala Doctorală Știința sportului și educației fizice . Acesta este adoptat de Consiliul Facultății și reglementează atât resursele financiare și modalitatea de alocare a acestora, cât și mecanismele de valorificare a rezultatelor cercetării, în concordanță cu direcțiile strategice privind creșterea performanței, vizibilității și impactului științific .

**Obiectivul general** al cercetării științifice îl constituie consolidarea prestigiului academic și creșterea competitivității la nivel național și internațional, prin dezvoltarea unor direcții de cercetare relevante și interdisciplinare, corelate cu nevoile societății și ale mediului socio-economic .

În acest sens, **obiectivele specifice** vizează:

- creșterea vizibilității rezultatelor prin participarea la manifestări științifice de prestigiu;
- extinderea proiectelor de cercetare finanțate din surse naționale și internaționale; publicarea rezultatelor în reviste indexate;
- dezvoltarea unui mediu atractiv de cercetare prin colaborări instituționale;

- creșterea contribuției cadrelor didactice și implicarea activă a studenților și doctoranzilor în activități de cercetare;
- sprijinirea cadrelor didactice tinere în integrarea în comunitatea științifică;
- precum și consolidarea legăturii dintre cercetare, educație și mediul privat, prin constituirea de colective interdisciplinare și promovarea cercetării aplicative.

În cadrul Școlii Doctorale ȘSEF, cercetarea științifică reprezintă o componentă fundamentală a activității academice, fiind integrată în procesul de formare doctorală și în normele didactice ale cadrelor didactice, unde activitatea de cercetare reprezintă aproximativ 25% din norma totală. **Directiile de cercetare** sunt structurate pe domenii precum educație fizică, sport de performanță, kinetoterapie, sport adaptat și interdisciplinaritate, fiind dezvoltate în cadrul Centrelor de cercetare pentru performanță umană, cu implicarea colectivelor mixte de cadre didactice, cercetători și studenți . În acest context, planul de cercetare contribuie la integrarea doctoranzilor în proiecte de cercetare, la dezvoltarea competențelor avansate și la creșterea producției științifice relevante.

Implementarea planului este susținută prin alocarea resurselor financiare aferente activității de cercetare prevăzute în fișa postului, precum și prin accesul la infrastructura de cercetare, baze de date internaționale și programe instituționale de sprijin (ex. finanțarea publicării și participării la conferințe). Monitorizarea realizării obiectivelor se realizează prin indicatori de performanță specifici (publicații, proiecte, participări științifice, impact), contribuind la îmbunătățirea continuă a calității cercetării și la alinierea acestora la standardele academice europene.

### Activități de cercetare științifică prevăzute pentru anul 2026

| Nr. crt. | Denumirea activității de cercetare   | Tip finanțare                                 | Buget    | Persoane implicate  | Rezultate așteptate/link   |
|----------|--|---|----------|---|--|
| 1        | PARTICULARITĂȚILE ADAPTĂRII ORGANISMULUI TINERILOR FOTBALIȘTI LA EFORTUL FIZIC, MOTRIC ȘI PSIHIC ÎN PROCESUL PREGĂTIRII SPORTIVE                 | Clinica Chiajna Medical Center                | 4500 lei | Conf. Mihăilescu<br>Membrii echipei de cercetare: prof. Potop Vladimir;<br>Drd. Enache R., Radu Andreea | 2-3 Studii individuale și de echipă, articole și lucrări publicate în reviste indexate ISI Thomson sau indexate în baze de date internaționale (BDI), conferințe internaționale și naționale.                      |
| 2        | MODELAREA PREGĂTIRII FIZICE A HANDBALISTELOR JUNIOARE III ÎN DEPENDENȚĂ DE POSTUL DE JOC   | Grant doctoral cu bursă                       | 4500 lei | Prof. Mihăilă Ion<br>Drd. Dănuț Marius<br>Comisia de îndrumare  | 2-3 Studii individuale și de echipă, articole și lucrări publicate în reviste indexate ISI Thomson sau indexate în baze de date internaționale (BDI), conferințe internaționale și naționale.                      |
| 3        | OPERAȚIONALIZAREA FORMĂRII COMPETENȚELOR SPECIFICE DICIPLINEI EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT LA CICLUL GIMNAZIAL                                       | Grant doctoral fără bursă                     | 4500 lei | Prof. Mihăilă Ion<br>Drd. Bidireanu Florin<br>Comisia de îndrumare                                      | 2-3 Anunț lansare a competiției pentru finanțarea unui grant de cercetare științifică cu relevanță specific în domeniul științei antrenamentului fizic și medicinei sportive, la nivelul sportului de performanță. |
| 4        | CERCETĂRI CU PRIVIRE LA OPTIMIZAREA PERFORMANȚEI CARDIOVASCULARE LA SCRIMERII DE PERFORMANȚĂ   | Grant doctoral cu bursa Român de pretutindeni | 4500 lei | Prof. Georgescu Luminița<br>Drd. Arnaut Dranus<br>Valentyna<br>Comisi de îndrumare                      | 1-2 Studii individuale și de echipă, articole și lucrări publicate în reviste indexate ISI Thomson sau indexate în baze de date internaționale (BDI), conferințe internaționale și naționale.                      |
| 3        | REGLAREA ȘI AUTOREGLAREA CONDUITEI SPORTIVILOR DIN ARTELE MARȚIALE PE BAZA FUNDAMENTELOR PSIHOMOTRICE ȘI METODOLOGICE ALE ANTRENAMENTULUI MENTAL | autofinanțare                                 | 3500 lei | Prof. Potop Vladimir<br>Drd. Silvestru Valentin<br>Comisia de îndrumare                                 | 2-3 Studii individuale și de echipă, articole și lucrări publicate în reviste indexate ISI Thomson sau indexate în baze de date internaționale (BDI), conferințe internaționale și naționale.                      |
| 4        | INFLUENȚA CAPACITĂȚII DE CONCENTRARE ÎN OPTIMIZAREA TEHNICILOR DE PROIECTARE ÎN JUDO-UL FEMININ  | Autofinanțare                                 | 3500 lei | Prof. Potop Vladimir<br>Drd. Roșu Călin Mugurel<br>Comisia de îndrumare                                 | 2-3 Studii individuale și de echipă, articole și lucrări publicate în reviste indexate ISI Thomson sau indexate în baze de date internaționale (BDI), conferințe internaționale și naționale.                      |
| 5        | CONTRIBUȚII STRATEGICE ALE PREGĂTIRII TEHNICO-TACTICE LA NIVELUL FORBALIȘTILOR U14.  | autofinanțare                                 | 3500 lei | Prof. Potop Vladimir<br>Drd. Enache Robert<br>Aurel<br>Comisia de îndrumare                             | 2-3 Studii individuale și de echipă, articole și lucrări publicate în reviste indexate ISI Thomson sau indexate în baze de date internaționale (BDI), conferințe internaționale și naționale.                      |
| 6        | CONTRIBUȚII ÎN ÎMBUNĂȚĂȚIREA PREGĂTIRII FIZICE LA KEMPO PRIN FOLOSIREA MIJLOACELOR DIN ATLETISM  | Grant doctoral cu bursă                       | 4000 lei | Prof. Mihăilescu<br>Niculina Liliana; drd.<br>Lupu Adrian Valentin<br>Comisi de îndrumare               | 2-3 Studii individuale și de echipă, articole și lucrări publicate în reviste indexate ISI Thomson sau indexate în baze de date internaționale (BDI), conferințe internaționale și naționale.                      |

| Nr. crt. | Denumirea activității de cercetare  | Tip finanțare           | Buget    | Persoane implicate   | Rezultate așteptate/link  |
|----------|---|-------------------------|----------|--|---|
| 7        | CONTRIBUȚIA EXERCIȚIILOR DE KANGOO JUMPS ÎN DEZVOLTAREA FORȚEI EXPLOZIVE A MEMBRELOR INFERIOARE ÎN JOCURILE SPORTIVE  | Grant doctoral cu bursă | 3500 lei | Prof. Mihăilescu Niculina Liliana; drd. Mogoș Angela<br>Comisia de îndrumare     | 2-3 Studii individuale și de echipă, articole și lucrări publicate în reviste indexate ISI Thomson sau indexate în baze de date internaționale (BDI), conferințe internaționale și naționale. |
| 8        | EFICIENȚA FOLOSIRII COMPLEXELOR DE EXERCIȚII DE VITEZĂ ȘI FORȚĂ ÎN ANTRENAMENTUL JOCULUI DE HANDBAL   | Grant doctoral cu bursa | 3500 lei | Prof. Rață Bogdan Constantin<br>Drd. Armanu Gabriel Benone; Comisia de îndrumare | 3-4 Studii individuale și de echipă, articole și lucrări publicate în reviste indexate ISI Thomson sau indexate în baze de date internaționale (BDI), conferințe internaționale și naționale. |
| 9        | OPTIMIZAREA CAPACITĂȚII MOTRICE ȘI IMPACTUL EI ÎN DEZVOLTAREA COGNITIV-EMOȚIONALĂ LA COPII  | Grant doctoral cu bursa | 3500 lei | Mocanu (Drăgoi) Roxana-Elena   | 2-3 Studii individuale și de echipă, articole și lucrări publicate în reviste indexate ISI Thomson sau indexate în baze de date internaționale (BDI), conferințe internaționale și naționale. |
| 10       | MODALITĂȚI DE INFLUENȚARE POZITIVĂ DEPLASĂRILOR VERTICALE ÎN JOCUL DE POLO PE APĂ   | autofinanțare           | 4500 lei | Prof. de Hilerrin Pierre; drd. Bălțean Alexandru Ioan; Comisia de îndrumare      | 2-3 Studii individuale și de echipă, articole și lucrări publicate în reviste indexate ISI Thomson sau indexate în baze de date internaționale (BDI), conferințe internaționale și naționale. |
| 11       | ANALIZA CRITICĂ A METODELOR DE INVESTIGARE A CALITĂȚILOR MOTRICE PRIN TESTELE DE SĂRITURI PE VERTICALĂ CU PROPUNERE DE TITLU NOU: CONSIDERAȚII CRITICE PRIVIND PUTEREA ÎN TESTELE DE SĂRITURI PE VERTICALĂ ÎN OPTIMIZAREA PERFORMANȚEI SPORTIVE | autofinanțare           | 4500 lei | Prof. de Hillerin Pierre; drd. Geanta Vlad<br>Comisia de îndrumare               | 2-3 Studii individuale și de echipă, articole și lucrări publicate în reviste indexate ISI Thomson sau indexate în baze de date internaționale (BDI), conferințe internaționale și naționale. |

Data: 08.01.2026

Responsabil cu activitatea de cercetare științifică,  
Prof. univ. dr. Vladimir POTOP