

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
Universitatea Națională de Știință și Tehnologie
POLITEHNICA București

Blvd. Splaiul Independenței, nr. 313, sector 6, București



CENTRUL UNIVERSITAR PITEȘTI
Târgu din Vale, 1, 110040-Pitești, Romania
Tel./Fax: +40 348 453102; <http://www.upit.ro>

Orar disciplină opțională

Denumirea disciplinei: **METODOLOGIA ANTRENAMENTULUI ȘI COMPETIȚIEI SPORTIVE**

Prof. univ. dr. habil. MIHĂILĂ ION

Luna	Data	Ora	Tip activitate
Noiembrie	7.11.2025	8.00-10.00	Curs
	7.11.2025	10.00-12.00	Seminar
	14.11.2025	8.00-10.00	Curs
	14.11.2025	10.00-12.00	Seminar
	21.11.2025	8.00-10.00	Curs
	21.11.2025	10.00-12.00	Seminar
	28.11.2025	8.00-10.00	Curs
	28.11.2025	10.00-12.00	Seminar
Decembrie	5.12.2025	8.00-10.00	Curs
	5.12.2025	10.00-12.00	Seminar
	12.12.2025	8.00-10.00	Curs
	12.12.2025	10.00-12.00	Seminar
	13.12.2025	10.00-12.00	Curs
	13.12.2025	12.00-14.00	Seminar
Ianuarie	16.01.2026	8.00-10.00	Curs
	16.01.2026	10.00-12.00	Seminar
	23.01.2026	8.00-10.00	Curs
	23.01.2026	10.00-12.00	Seminar

	30.01.2026	8.00-10.00	Curs
	30.01.2026	10.00-12.00	Seminar
	31.01.2026	10.00-12.00	Curs
	31.01.2026	12.00-14.00	Seminar
Februarie	06.02.2026	8.00-10.00	Curs
	06.02.2026	10.00-12.00	Seminar
	07.02.2026	8.00-10.00	Curs
	07.02.2026	10.00-12.00	Seminar
	13.02.2026	8.00-18.00	Curs
	13.02.2026	10.00-12.00	Seminar - Colocviu

Director Școală doctorală,
Prof. univ. Dr. habil. Mihăilă Ion

Întocmit,
Prof. univ. Dr. habil. MIHĂILĂ ION