

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p style="text-align: center;"><b>GALAN P DORU</b></p> <p>  Str. Viorelelor, nr. 24, loc. Periș, jud. Ilfov, România<br/>  0723 37 87 97<br/>  dorugalan_budo@yahoo.com<br/> Sex M / Data nașterii 23.06.1965 / Naționalitate Român </p> |
| Locul de muncă vizat /<br>Domeniul ocupațional                                    | Învățământ superior                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Experiență profesională</b>                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 2012 - prezent                                                                    | <p><b>Cadru didactic</b> Universitatea "Valahia" din Târgoviște</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Str. Aleea Sinaia, nr. 13, 130004 Targoviste, Dambovita</li> <li>• Tel: 0245.206.101, Fax. 0245.217.692</li> <li>• <a href="mailto:rectorat@valahia.ro">rectorat@valahia.ro</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                     |
| 2017 - prezent                                                                    | <p><b>Conf. univ. dr.</b> - Universitatea "Valahia" din Târgoviște<br/>Facultatea de Științe Umaniste /<br/>Departamentul de Educație Fizică și Sport</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, cod postal 130105, Targoviste</li> <li>• Tel: 0769.076.880</li> <li>• <a href="http://fsu.valahia.ro">http://fsu.valahia.ro</a></li> <li>• <a href="mailto:umaniste@valahia.ro">umaniste@valahia.ro</a></li> </ul>                                          |
| Activități și responsabilități<br>principale                                      | <p><b>Cursuri</b> (Fitness; Culturism; Judo; Tehnici de autoapărare; Teorie și practică în sporturi de combat: Judo și Arte Marțiale; Metode și tehnici de tonifiere musculară; Educație pentru sănătate și prim ajutor; Tehnici de supraviețuire);</p> <p><b>Lucrări practice și seminarii:</b> La toate disciplinele menționate;</p> <p><b>Alte competențe:</b> <u>Îndrumare</u> lucrări de absolvire (licență și disertație) la specializările: Educație fizică și sport,</p>            |

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           | Kinetoterapie, Conversie profesională, Master – Educație fizică, turism și timp liber; <u>Membru în comisii</u> de absolvire, de admitere, de concurs pe post; <u>Organizare momente demonstrative</u> cu studenții etc.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2023 - 2025                               | <b>Profesor</b> Curs instructori – FRAM;<br><b>Profesor</b> Curs antrenori – pentru Ju-jitsu, SNA (Școala Națională de Antrenori)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Activități și responsabilități principale | Cursuri practico-teoretice; editare cursuri și caiet de lucrări practice; consultații la specializările menționate etc.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 2012 - 2017                               | <b>Lector univ. dr.</b> Universitatea "Valahia" din Târgoviște<br>Facultatea de Științe Umaniste /<br>Departamentul de Educație Fizică și Sport                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Activități și responsabilități principale | <b>Cursuri</b> (Fitness; Culturism; Lupte; Tehnici de autoapărare; Teorie și practică în sporturi de combat: Judo și Arte Marțiale; Metode și tehnici de tonifiere musculară; Educație pentru sănătate și prim ajutor; Tehnici de supraviețuire);<br><b>Lucrări practice și seminarii:</b> La toate disciplinele menționate;<br><b>Alte competențe:</b> <u>Îndrumare</u> lucrări de absolvire (licență și disertație) la specializările: Educație fizică și sport, Kinetoterapie, Conversie profesională; <u>Membru în comisii</u> de absolvire, de admitere etc. |
| 2012 - 2020                               | Ofițer specialist / Cms. șef de poliție în cadrul Institutul de Studii pentru Ordine Publică din București                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Activități și responsabilități principale | Pregătire psiho-fizică specifică cadrelor din cadrul MAI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2018 – 2020 / 2023-2024/<br>2025-2026     | Profesor colaborator Universitatea "Spiru Haret" - București                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Activități și responsabilități principale | Cursuri practico-teoretice pentru disciplinele Judo și Arte marțiale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2002 - 2012                               | <b>Cadru didactic</b> în cadrul Academia de Poliție "Al. I. Cuza" din București                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Activități și responsabilități principale | Pregătire psiho-fizică specifică cu studenții din cadrul Academiei; Organizarea și coordonarea Cercurilor de Ju-jitsu și Aikido; Organizare și prezentare programe demonstrative; Editare cursuri și programe analitice                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 1997 - 2002                               | Ofițer în cadrul Brigăzii Speciale de Intervenție a Jandarmeriei "Vlad Țepeș" din București                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Activități și responsabilități principale | Pregătire psiho-fizică și tactică specială; Participant nemijlocit la misiuni specifice                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 1999-2012                                 | <b>ANTRENOR</b> al Lotului Național de Ju-jitsu al României                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Activități și responsabilități principale | Coordonarea și pregătirea loturilor de sportivi pentru concursurile internaționale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2010 - prezent                            | Membru în Comisia de Acordare și Omologare Grade din cadrul Federației Române de Arte Marțiale /<br>Departament Ju-jitsu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                    | <a href="https://jujitsuromania.eu/comisia-de-acordare-si-omologare-grade-in-ju-jitsu/">https://jujitsuromania.eu/comisia-de-acordare-si-omologare-grade-in-ju-jitsu/</a>                                                            |
| Activități și responsabilități principale                          | Pregătirea și promovarea practicanților de Ju-jitsu la grade avansate (DAN)                                                                                                                                                          |
| 1987 - 1997                                                        | Mecanic mașini și utilaje URA Obor din București                                                                                                                                                                                     |
| 1981 - 1987                                                        | Reglor Întreprinderea "Suveica" din București                                                                                                                                                                                        |
| 1992 – prezent                                                     | <b>ANTRENOR</b> în cadrul Federației Române de Arte Marțiale / Departament Ju-jitsu<br>Bd. Basarabia 37-39, Sector 2, București, 022103<br>Tel/Fax: +4021.317.00.73 Email: office@fram.ro                                            |
| Activități și responsabilități principale                          | Inițiere, pregătire, perfecționare și participare cu loturi de sportivi la concursuri interne și internaționale                                                                                                                      |
| 1992 – prezent                                                     | <b>Fondator și coordonator</b> al Club de arte marțiale <b>Budo Seishin</b> – București<br>Str. Popa Nicolae, nr. 52, Sector 2, 0723378797<br>Email: budo_seishin@yahoo.com<br>Web: www.budo-seishin.ro                              |
| Activități și responsabilități principale                          | Inițiere, pregătire, perfecționare și participare cu loturi de sportivi la concursuri interne și internaționale                                                                                                                      |
| 1980 – prezent                                                     | Practicant diverse sporturi de luptă și stiluri marțiale precum: Box, Judo, Ju-jitsu, Karate Kyokushinkai, Wu-shu, Aikido, Aiki-jutsu, Nihon – Ju-jitsu, Bujinkan Nin-jutsu, Hakko-ryu – Ju-jitsu, Takeda-ryu – Ju-jitsu, Kendo etc. |
| <b>Educație și formare</b>                                         |                                                                                                                                                                                                                                      |
| 2024 – 2025                                                        | Lector în cadrul Școlii Naționale de Antrenori                                                                                                                                                                                       |
| 2023 – 2024                                                        | Lector în cadrul Cursului de Instructori FRAM                                                                                                                                                                                        |
| 2014 – 2023                                                        | Cursuri perfecționare organizate de Școala Națională de Antrenori; Seminarii și/sau Stagii tehnice multiple – naționale și internaționale                                                                                            |
| Discipline principale studiate / competențe profesionale dobândite | Teorie și metodică antrenamentului sportiv; Management sportiv; Igiena sportului; Metode și tehnici de prim ajutor                                                                                                                   |
| 2013                                                               | Absolvit <b>Program de formare și conștientizare în asigurarea calității în Învățământul la Distanță – ID</b>                                                                                                                        |
| 2013                                                               | Absolvit Curs <b>FORMATOR</b> , cod COR 242401                                                                                                                                                                                       |
| Discipline principale studiate / competențe profesionale dobândite | Știința comunicării; Management operativ; Teoria și metodică educației fizice și sportive                                                                                                                                            |
| 2010                                                               | ANTRENOR EMERIT / FRAM                                                                                                                                                                                                               |
| 2007                                                               | Obținut titlul de „ <b>DOCTOR</b> ” în domeniul Educație fizică și Sport                                                                                                                                                             |
| 2002–2007                                                          | Studii doctorale în cadrul UNEFS - București                                                                                                                                                                                         |
| Discipline principale studiate / competențe profesionale dobândite | Metodologia cercetării științifice în activitățile motrice; Capacitățile motrice în ontogeneza umană; Învățarea motrică; Teoria și metodică antrenamentului sportiv                                                                  |

|                                                                    |                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1998                                                               | Obținut <b>Liceența în EFS</b> , în cadrul ANEFS                                                                                                                      |
| 1992 – 1996                                                        | Următ cursurile Facultății de Ed. fizică și Sport, UNEX A-Z, Univ. "Spiru Haret"                                                                                      |
| Discipline principale studiate / competențe profesionale dobândite | Teoria și metodica educației fizice și sportului; Psihologie; Fiziologie; Pedagogie; Management sportiv; Igiena sportului; Jocuri sportive; Atletism; Gimnastică etc. |
| 1992                                                               | Obținut CARNET DE ANTRENOR prin Școala Națională de Antrenori / Ministerul Sportului                                                                                  |
| Discipline principale studiate / competențe profesionale dobândite | Teoria și metodica antrenamentului sportiv; Psihologia sportului; Fiziologie; Pedagogie; Management sportiv; Igiena sportului; Informatică                            |
| <b>Educare și formare marțială</b>                                 |                                                                                                                                                                       |
| 2025                                                               | Membru WJJF Confederation, recognized by AFISA (IOC)                                                                                                                  |
| 2025                                                               | 9 DAN Ju-jitsu / KU DAN MENKYO                                                                                                                                        |
| Cine a acordat/ loc                                                | WJJC / Sike Giacomo Spartaco Bertoletti; Roma - Italia                                                                                                                |
| 2025                                                               | 9 DAN Ju-jitsu / KU DAN MENKYO                                                                                                                                        |
| Cine a acordat/ loc                                                | WJJF / Sike Giacomo Spartaco Bertoletti; Roma - Italia                                                                                                                |
| 2025                                                               | 9 DAN Ju-jitsu / KU DAN MENKYO                                                                                                                                        |
| Cine a acordat/ loc                                                | Omologare FRAM / România                                                                                                                                              |
| 2020                                                               | 8 DAN Clouse Combat                                                                                                                                                   |
| Cine a acordat/ loc                                                | Sike Dan Dumitru; București                                                                                                                                           |
| 2015                                                               | 8 DAN Ju-jitsu                                                                                                                                                        |
| Cine a acordat/ loc                                                | Sike Giacomo Spartaco Bertoletti; București                                                                                                                           |
| 2011                                                               | TITLU "RENSHI"                                                                                                                                                        |
| Cine a acordat/ loc                                                | Federația Internațională Seibukan                                                                                                                                     |
| 2010                                                               | CARNET ANTRENOR EMERIT                                                                                                                                                |
| Cine a acordat/ loc                                                | FRAM / MTS                                                                                                                                                            |
| 2007                                                               | 7 DAN Ju-jitsu                                                                                                                                                        |
| Cine a acordat/ loc                                                | Kancho F. Marinescu FRAM; București                                                                                                                                   |
| 2003                                                               | 6 DAN Ju-jitsu                                                                                                                                                        |
| Cine a acordat/ loc                                                | Kancho Soeno – Japonia; Venus - Constanța                                                                                                                             |
| 2000                                                               | 5 DAN Ju-jitsu                                                                                                                                                        |
| Cine a acordat/ loc                                                | Vernon C.F. Bell – Spania; București                                                                                                                                  |
| 1998                                                               | 4 DAN Ju-jitsu                                                                                                                                                        |
| Cine a acordat/ loc                                                | Comisie FRAM; București                                                                                                                                               |
| 1998                                                               | 1 DAN Aiki-jutsu                                                                                                                                                      |
| Cine a acordat/ loc                                                | Shihan Roland Maroteaux - Franța; București                                                                                                                           |
| 1998                                                               | 1 DAN Aikido                                                                                                                                                          |
| Cine a acordat/ loc                                                | Senesi A. Vasilache; București                                                                                                                                        |
| 1997                                                               | 3 DAN Nihon Ju-jitsu                                                                                                                                                  |
| Cine a acordat/ loc                                                | Shihan Shizuia Sato / IMAF - Japonia                                                                                                                                  |
| 1995                                                               | 3 DAN Ju-jitsu                                                                                                                                                        |
| Cine a acordat/ loc                                                | Shihan A. Gurski FRAM / Liga Rpmână de Ju-jitsu; București                                                                                                            |

|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        |            |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|
| 1992                                                   | 2 DAN Ju-jitsu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |        |            |
| Cine a acordat / loc                                   | Shihan A. Gurski FRAM / Liga Română de Ju-jitsu; București                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |            |
| 1991                                                   | 1 DAN Ju-jitsu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |        |            |
| 1990                                                   | Debut în Aikido                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        |            |
| Cine a acordat/ loc                                    | Shihan A. Gurski FRAM / Liga Română de Ju-jitsu; București                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |            |
| 1983                                                   | Debut în Karate Kyokushinkai / L. Voinescu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |            |
| 1981                                                   | Debut în arte marțiale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |            |
| Stil și profesori                                      | Judo – M. Frățică; Ju-jitsu – A. Gurski                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |            |
| 1980                                                   | Debut în box                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        |            |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        |            |
| Limbă                                                  | Maternă: română                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        |            |
|                                                        | Engleză                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |            |
|                                                        | Scris                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Vorbit | Înțelegere |
|                                                        | B1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | B1     | B1         |
|                                                        | Japoneză                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |            |
|                                                        | Nivel tehnic                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        |            |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        |            |
| Competențe și abilități sociale                        | Adaptabilitate și spontaneitate; abilități de comunicare; spirit de echipă și altruism; aptitudini de comunicare și adaptare a limbajului și metodelor de lucru la grupe variate de vârstă                                                                                                                                                                                                                             |        |            |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        |            |
| Competențe și aptitudini organizatorice                | Capacitate de a lucra cu mase mari de subiecți; capacitate de mobilizare proprie și a maselor; atenție distributivă; rezistență la stres; jocuri de mișcare                                                                                                                                                                                                                                                            |        |            |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        |            |
| Competențe și aptitudini tehnice                       | Cunoaștere și mod de utilizare a diferitelor aparate de forță; abilități de mânăuire a diferitelor arme tradițional marțiale sau neconvenționale; spirit de improvizație                                                                                                                                                                                                                                               |        |            |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        |            |
| Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului | Cunoștințe Word, Excel, Pauer Point, navigare pe internet, Windows                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |            |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        |            |
| Competențe și aptitudini artistice                     | Capacitate de coordonare a grupurilor mici, medii sau mari; Simț deosebit al ritmului și al tempoului; orientare spațio-temporală; spirit inventiv                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |            |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        |            |
| Alte competențe și aptitudini                          | Carnet antrenor categoria I;<br>Permis de conducere categoria B                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        |            |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        |            |
| Alte activități                                        | Am realizat numeroase programe demonstrative cu subiecți de vârste și profesii diferite: de la copii la adulți, la personal civil / studenți la cadre cu statut special;<br>Am fondat, organizat și condus nemijlocit numeroase activități cu caracter cultural-artistic (de ex. Manifestarea Eminescu-Caragiale), Stagii și comisii de examinare / promovare (de ex. Stagiul International al Prieteniei în Ju-jitsu) |        |            |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Distincții</b>              | Am primit numeroase distincții onorifice (diplome, plachete, trofee etc) de la organizații culturale, sportive / marțiale;<br>Am fost onorat cu Semnul onorific În Serviciul Patriei;<br>Am primit medalia de Antrenor Emerit;<br>Am obținut numeroase titluri sportive naționale și internaționale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Perfecționări</b>           | Am participat și absolvit nenumărate cursuri și seminarii organizate de unități de învățământ, organizații marțiale (Federații, cluburi etc), Școala Națională de Antrenori etc.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Informații suplimentare</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Activitate academică<br/>Activități de îndrumare a lucrărilor finale, consultații, momente recreative etc. cu studenții;<br/>Participare din poziție de coorganizator la activități sportive rezervate studenților etc.</li> <li>• Activitate de antrenor<br/>În peste 30 de ani de activitate competițională, am realizat performanțe sportive notabile cu clubul pe care l-am fondat (vezi <a href="http://www.budo-seishin.ro">www.budo-seishin.ro</a>, CV BUDO SEISHIN)</li> <li>• Activitate în comisii de specialitate<br/>Am fost referent în comisii de susținere finală a tezei de doctorat la Chișinău și Pitești;<br/>Am coordonat numeroase comisii de grad marțial sau examene universitare;<br/>Am format numeroși antrenori și instructori pe linia noastră de competență</li> <li>• Activitate publicistică <ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 cărți unic autor;</li> <li>- 7 cărți coautor;</li> <li>- 3 cărți coordonator;</li> <li>- Peste 25 de lucrări în sesiuni științifice și/sau reviste;</li> <li>- 2 casete tehnice.</li> </ul> </li> </ul> |

DATA

18.02.2026