

Informații Personale

Valentin Silvestru



📍 Sg. Alexandru Cutieru nr.25A București

📞 +40740112121

✉ valentinsilvestru75@gmail.com

💬 WhatsApp: +40740112121

Sex M | Data nașterii 24/11/1975 | Naționalitate Română

Psiholog clinician și psihoterapeut cu o experiență profesională de peste 15 ani în evaluarea și intervenția psihologică, cu expertiză în domeniul psihologiei aplicate în sportul de performanță. Experiența acumulată în cadrul proiectului Invictus România în ultimii 6 ani a contribuit semnificativ la aprofundarea competențelor mele în psihologia performanței și în susținerea echilibrului psihologic în condiții de stres ridicat.

Experiența profesională

2001 - 2010

Key Account Manager
S.C. Forsius S.R.L., București

- gestionarea și dezvoltarea relațiilor comerciale strategice;
- identificarea nevoilor clienților;
- identificarea nevoilor de business;
- crearea de noi soluții pe piață;
- crearea de soluții personalizate pentru creșterea satisfacției și loialității clienților;
- abilități în coordonarea echipelor interne;
- atingerea obiectivelor de vânzări .

2010 - 2020

Psiholog
Societatea Civilă Profesională de Psihologie Silvestru și Ion-Rădulescu, București

- Psihoterapie de cuplu;
- Grupuri de dezvoltare personală;
- Evaluarea personalului din companii.

2013 - 2016

Psiholog
Centrul Multifuncțional de Sănătate „Sf. Nectarie”, București

- Psiholog organizațional
- Contract de colaborare pentru evaluarea personalului angajat de stat al sectorului 6, în domeniul medicinei muncii.

2016 - 2018

Psiholog
Medsana Medical Bucharest Center, București

- Psiholog organizațional
- Contract de colaborare cu clinica privată Medsana Medical Bucharest Center pentru evaluarea personalului în mediul privat din domeniul medicinei muncii

2019 - prezent

Psiholog
Club Sportiv al Armatei Steaua București

- Psihologie aplicată în domeniul securității naționale.

Educație și formare

2020 - prezent	Doctorand în cadrul Universității Naționale de Știință și Tehnologie Politehnica București, Școala Doctorală Știința Sportului și Educației Fizice și Sportului, Centrul Universitar Pitești, având ca direcție de cercetare optimizarea performanței psihologice în context sportiv.
2015 – 2017	Master Psihodiagnoză Cognitivă și Consiliere Psihologică Universitatea Ecologică din București.
2008 – 2011	Facultatea de psihologie Universitatea Titu Maiorescu din București

Cursuri și certificări

2025	Formare/specializare Psiho – Oncologie, Asociația pentru Dezvoltarea Psihologiei -Smart PSI.
2020	Antrenor arte marțiale Pangration, Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor.
2020	Formare/specializare psihologie sportivă, Asociația pentru Dezvoltarea Psihologiei - Smart PSI.
2019	Atestat de liberă practică Psihologie aplicată în domeniul securității naționale.
2017	Formare/specializare Psihosexologie, Institutul SPER.
2015	Consilierea și recuperarea pacienților cu tulburări neurologice și de limbaj (AVC - accidente vasculare).Pacientul Afazic, Institutul SPER.
2016	Atestat de liberă practică Psihoterapie – Hipnoză clinică și terapie ericksoniană.
2014	Atestat de liberă practică Psihologie Clinică.
2013	Atestat de liberă practică Psihologia muncii și organizațională.
2013	Trainer hipnoză în cadrul Asociației Europene de Hipnoză.
2011 - 2012	Master Practician de Programare Neuro –Lingvistică , NLP Explorer.
2011 - 2012	Hipnoterapeut, Asociația Europeană de Hipnoză.
2012 - 2015	Formare Hipnoză clinică și terapie ericksoniană, Asociația Română de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană din Cluj.
2012	Membri ,Asociația Română de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană.
2011	Practician Programare Neuro – Lingvistică, Centrul de Formare Profesională și Evoluție Personală.
2011	Curs Formator, Asociația Hope Business –Suport.
2010 – 2014	Formare Psihodramă Moreniană, Societatea de Psihodramă J.L.Moreno din Cluj.
2000 – 1996	Facultatea de Matematică , Universitatea Hyperion din București.
1994 – 1990	Liceul D-na Stanca - Profil Matematică – Fizică.

Competențe profesionale

Limba maternă Română

Limbi străine

ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citit	Conversație	Discurs	
C1	C1	C1	B1	B1

Levels: A1/A2: Basic user - B1/B2: Independent user - C1/C2 Proficient user

[Common European Framework of Reference for Languages](#)

Abilități de comunicare Bune abilități de comunicare dobândite prin experiența mea ca liber profesionist lucrând cu un număr mare de clienți.

Competențe calculator Microsoft Office/Outlook Express/Internet /Automotive; Windows XP; Windows Vista; ETC.

Competențe personale

- Capacitatea de a utiliza eficient timpul de lucru;
- Capacitatea de a organiza și planifica propria muncă și de a-i îndruma pe ceilalți;
- Focusat pe soluții;
- Atenție la detalii;
- Spirit de echipă, adaptabilitate la schimbare;
- Bune abilități de comunicare dobândite prin experiența de lucru cu ceilalți.

Permis conducere A,B