

FIȘA DISCIPLINEI

Trauma fizica si psihica: conceptualizare și intervenție clinică 2018-2019

1. Date despre program

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea din Pitești
1.2	Facultatea	Științe Educatiei, Științe Sociale și Psihologie
1.3	Departamentul	Psihologie, Științe ale Comunicării și Asistență Socială
1.4	Domeniul de studii	Master
1.5	Ciclul de studii	Psihologie clinica – evaluare și intervenție
1.6	Programul de studii / Calificarea	Master

2. Date despre disciplină

2.1	Denumirea disciplinei	Trauma fizica și psihica: conceptualizare și intervenție clinică									
2.2	Titularul activităților de curs	Conf. univ. dr. Victor Badea									
2.3	Titularul activităților de laborator	Conf. univ. dr. Victor Badea									
2.4	Anul de studii	2	2.5	Semestrul	II	2.6	Tipul de evaluare	E	2.7	Regimul disciplinei	S O

3. Timpul total estimat

3.1	Număr de ore pe săptămână	3	3.2	din care curs	2	3.3	seminar/laborator	1
3.4	Total ore din planul de inv.	42	3.5	din care curs	28	3.6	seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp								ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								52
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								38
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								25
Tutoriat								4
Examinări								2
Alte activități								12
3.7	Total ore studiu individual			133				
3.8	Total ore pe semestru			175				
3.9	Număr de credite			7				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1	De curriculum	Fundamentele psihologiei, Psihodiagnostic, Psihopatologie, Psihoterapie și varstnicului
4.2	De competențe	C1. Sa opereze cu concepte fundamentale în domeniul psihologiei

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1	De desfășurare a cursului	Sala cu videoproiector
5.2	De desfășurare a seminarului/laboratorului	-

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C1. Operarea cu concepte fundamentale și de specialitate în domeniul psihologiei clinice C2. Evaluarea critică a situațiilor problematice și a soluțiilor posibile în psihologia clinică C4. Proiectarea și realizarea intervențiilor de asistență psihologică clinică C5. Relaționarea și comunicarea interpersonală specifică domeniului psihologiei clinice
Competențe transversale	CT1. Aplicarea normelor și valorilor de etică profesională pentru luarea deciziilor și realizarea independentă sau în grup a unor sarcini / obiective complexe de la locul de muncă CT2 Planificarea și organizarea resurselor umane în cadrul unui grup sau al unei organizații, în condiții de conștientizare a responsabilității pentru rezultatele profesionale CT3. Asumarea nevoii de formare continuă pentru a crea premisele de progres în carieră și adaptare a propriilor competențe profesionale și manageriale la dinamica contextului social și economic

7. Obiectivele disciplinei

7.1 Obiectivul general al disciplinei	C1.3 Construirea de modele tipice domeniului psihologie, aplicând principalele abordări teoretice și experimentale C3.3 Rezolvarea situațiilor-problemă, pe baza analizei multiple și a evaluării soluțiilor și/ sau a alternativelor, evitând scenariile stereotipe
7.2. Obiectivele specifice	C4.3 Elaborarea strategiei de psihodiagnostic prin identificarea adecvată a metodelor și

	<p>tehnicilor de evaluare si asistenta psihologica etalonate si validate, în funcție de scopul evaluării psihologice și grupul țintăteorii de bază din domeniu C5.3 Elaborarea strategiei/ strategiilor de intervenție în vederea rezolvării problemelor grupului țintă C6.3 Aplicarea principiilor comunicării eficiente in interventia psihologica cu scopul stabilirii unui contact eficient și adecvat particularităților beneficiarului</p>
--	--

8. Conținuturi

8.1. Curs		Metode de predare	Observații
1. Psihotraumatologia – delimitari conceptuale	2 ore	Conferinta si prezentare interactiva	cărțile indicate la bibliografie
2. Tipurile de atasament si vulnerabilizarea personalitatii	2 ore	Conferinta si prezentare interactiva	cărțile indicate la bibliografie
3. Clarificari conceptuale – trauma, eveniment traumatizant, situatie traumatizanta	2 ore	Conferinta si prezentare interactiva	cărțile indicate la bibliografie
4. Definirea conceptului de psihotrauma	2 ore	Conferinta si prezentare interactiva	cărțile indicate la bibliografie
5. Diferentieri stres- psihotrauma; tulburarea de stres posttraumatic	2 ore	Conferinta si prezentare interactiva	cărțile indicate la bibliografie
6. Tipuri majore de trauma	2 ore	Conferinta si prezentare interactiva	cărțile indicate la bibliografie
7. Maltratarea copilului si tipurile de abuz	2 ore	Conferinta si prezentare interactiva	cărțile indicate la bibliografie
8. Experienta pretraumatica si peritraumatica	2 ore	Conferinta si prezentare interactiva	cărțile indicate la bibliografie
9. Reactii specifice la trauma; procesul traumatic	2 ore	Conferinta si prezentare interactiva	cărțile indicate la bibliografie
10. Factorii care influenteaza raspunsul la evenimentul traumatic	2 ore	Conferinta si prezentare interactiva	cărțile indicate la bibliografie
11. Transmiterea transgenerationala a reactiilor la trauma	2 ore	Conferinta si prezentare interactiva	cărțile indicate la bibliografie
12. Rezilienta si cresterea posttraumatica	2 ore	Conferinta si prezentare interactiva	cărțile indicate la bibliografie
13. Identificarea si evaluarea reactiilor la psihotrauma	2 ore	Conferinta si prezentare interactiva	cărțile indicate la bibliografie
14. Principii de lucru in psihoterapia cu persoanele traumatizate	2 ore	Conferinta si prezentare interactiva	cărțile indicate la bibliografie
<p>Bibliografie</p> <p>A.Suport de curs principal</p> <ul style="list-style-type: none"> Note de curs Fischer,G., Riedesser, P. - Tratat de psihotraumatologie, Editura TREI, Bcurești, 2007 <p>B. Material de aprofundare</p> <ul style="list-style-type: none"> Badea, Victor – Psihotraumaologia vietii in strada, Editura Sper, 2010 Bowlby, John, - O bază de siguranță, Editura TREI, București, 2011 Ionescu, Ș., Colette,J.-I., Psihopatologia ca proces: vulnerabilitate și reziliență, în Tratat de psihologie clinica și psihoterapie, (Montreuil, M., Doron, J., coord.), București, 2009 Ruppert, F. – Trauma, atasament, constelatii familiale, Ed. TREI, Bucuresti, 2012 <p>C. Alte surse utile</p> <ul style="list-style-type: none"> Cyrulnik, B., - Murmurul fantomelor, Editura Curtea Veche Publishing, București, 2005 			
Seminar		Metode de predare	Observații
1. Construirea relatiei terapeutice cu persoanele traumatizate	1 ora	Joc de rol	Studiu individual
2. Abilitati fundamentale de asistare psihologica	1 ora	Simulare	Studiu individual
3. Trauma prin deces si procesul de doliu	1 ora	Studiu de caz	Studiu individual
4. Abuzul fizic si emotional in familie	1 ora	Studiu de caz	Studiu individual
5. Abuzul sexual	1 ora	Studiu de caz	Studiu individual
6. Specificul pierderii la copil	1 ora	Studiu de caz	Studiu individual
7. Caracteristicile consilierului care lucreaza cu persoane traumatizate	1 ora	Exercitii	Studiu individual
<p>Bibliografie</p> <ul style="list-style-type: none"> Kubler-Ross, Elisabeth – Despre moarteși a muri, Editura Elena Francisc Publishing, București, 2008 			

- Mitrofan Iolanda, Buzducea, D., - Consilierea si psihoterapia centrata pe trauma – Editura SPER, București,
- Muntean, A., Munteanu, A., - Violență, traumă, reziliență, Ed. Polirom, Iași, 2011
- Rothschild, Babette – Corpul isi aminteste, Ed. Herald, Bucuresti, 2013
- Vasile, Diana Lucia – Trauma familiala și resursele compensatorii – Editura SPER, București, 2011

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Participantii la acest curs vor dobândi atat cunoștințe de ordin teoretic, cât și abilități practice. Aceste cunoștințe sunt necesare în activitatea consilierului psihologic / psihoterapeutului care lucreaza cu persoane psihotraumatizate.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Dobândirea cunoștințelor specifice disciplinei	Examen	50%
10.5 Seminar / Laborator / Tema de casă	Implicarea in activitățile de seminar si indeplinirea sarcinilor prevazute pentru fiecare seminar	Verificare orala	20%
	Prezentarea unui studiu de caz din domeniul psihotraumatologiei	Proiect	30%
10.6 Standard minim de performanță	Nota 5 la evaluarea finala, ce reflectă cunoașterea conceptelor de bază proprii disciplinei psihotraumatologie și explicarea interdependențelor dintre ele;		

Data Completării

Semnătura titularului de curs
Conf. univ. Victor Badea

Semnătura titularului de seminar
Conf. univ. Victor Badea

Data avizării în departament

Director de departament
Conf. univ. dr. Manuela Ciucurel