



Nume / Prenume	MATEESCU ADRIANA DANIELA
Adresă(e)	
Telefon(oane)	
Fax(uri)	
E-mail(uri)	adriana.mateescu@upb.ro ; adrianamateescu@ymail.com
Naționalitate(-tăți)	Română
Data nașterii	06 februarie 1979
Sex	Feminin
Locul de muncă vizat/ Domeniul ocupațional	Universitatea Națională de Știință și Tehnologie POLITEHNICA București –CENTRUL UNIVERSITAR PITEȘTI/Facultatea de Științe, Educație fizică și Informatică Învățăământ superior, cercetare – Lector universitar doctor
Experiența profesională	
Perioada	2011- prezent
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar doctor la Departamentul Educație Fizică și Sport, Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică
Activități și responsabilități principale	Servicii educaționale și de cercetare / Predare de cursuri și conducerea de lucrări practice în cadrul orelor de specialitate ale FȘEFI Pitești
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Națională de Știință și Tehnologie POLITEHNICA București – CENTRUL UNIVERSITAR PITEȘTI, Str. Târgul din Vale nr.1 Pitești
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățăământ superior – activitate didactică
Perioada	2007- 2011
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar la Catedra Jocuri Sportive, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Activități și responsabilități principale	Servicii educaționale și de cercetare
Numele și adresa angajatorului	Universitatea din Pitești, Str. Târgul din Vale nr.1 Pitești
Perioada	2004 – 2006
Funcția sau postul ocupat	Preparator universitar la Catedra Jocuri Sportive, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Activități și responsabilități principale	Servicii educaționale și de cercetare
Perioada	2003 – 2004
Funcția sau postul ocupat	Profesor asociat la DPPD Pitești
Activități și responsabilități principale	Servicii educaționale
Numele și adresa angajatorului	Universitatea din Pitești, Str. Târgul din Vale nr.1 Pitești

Educație și formare Perioada Calificare / diploma obținută	2019 -2020 Certificat de calificare profesională – antrenor specializarea: Culturism și fitness
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Aplicarea prevederilor legale specifice sportului, organizarea și planificarea antrenamentului sportiv, evaluarea nivelului de performanță al sportivilor participanți la procesul de antrenament, pregătirea sportivilor pentru competiții în Culturism, selecționarea sportivilor pentru practicarea sportului de performanță, coordonarea activității sportivilor pe timpul desfășurării competiției în Culturism, pregătirea specifică a sportivilor pentru competiții de mare amplitudine în: Culturism, managementul activității sportivilor. Centrul național de formare și perfecționare a antrenorilor Nivel 4 - Antrenor asistent
Perioada Calificare / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ Nivelul în clasificarea națională sau internațională	2013 - 2014 Pedagogie / Certificat de atestare a competențelor profesionale – Programul postuniversitar de formare și dezvoltare profesională continuă: Calitate, inovare, comunicare în sistemul de formare continuă a didacticienilor din învățământul superior Utilizarea adecvată a cunoașterii pedagogice în proiectarea activităților de educație și formare: concepte, etape, modele, metode, tehnici și scenarii alternative în proiectare: particularități psiho-sociale ale grupurilor educaționale; softuri educaționale. Analiza, interpretarea, corelarea intra/interdisciplinară și aplicarea cunoașterii pedagogice în proiectarea macro/mezo/micro a activităților educaționale și de formare profesională, precum și a materialelor didactice. Interpretarea și explicarea diferitelor teorii, modele și contexte pedagogice din perspectiva managementului educațional. Analiza conceptelor, teoriilor, modelelor, tehnicilor specifice de consiliere, orientare și asistare psihopedagogică a diferitelor categorii de persoane/grupuri educaționale. Universitatea din Pitești, Institutul de formare și performanță Muntenia, Facultatea de Științe ale Educației
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ Nivelul în clasificarea națională sau internațională	2005 – 2009 Diplomă de doctor în domeniul Educație Fizică și Sport Competențe profesionale, cognitive și de cercetare în domeniul Educație fizică și sport. Competențe profesionale: Cunoștințe avansate în domeniu; Capacitatea de identificare, formulare și soluționare a problemelor de cercetare în domeniu; Stăpânirea metodelor și tehnicilor de cercetare avansată generale și specifice; Competențe privind managementul proiectelor de cercetare; Abilități de documentare, elaborare și valorificare a lucrărilor științifice; Abilități lingvistice la nivel academic în limbi de circulație internațională necesare documentării și elaborării de lucrări științifice; Înțelegerea și capacitatea de aplicare a principiilor și valorilor eticii și deontologiei cercetării științifice în domeniul știința sportului și educației fizice. I.O.S.U.D. Facultatea Educație Fizică și Sport, Universitatea Pitești Doctor în științe / COR ISCO 08
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	2003 – 2005 Diplomă de master - Specializare – Sport, Turism si Loisir Competențe în Sport, Turism si Loisir

Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport / Universite Nice Sophia Antipolis
Perioada	1999 – 2003
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de licență în domeniul Educație Fizică și Sport
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Profesor de educație fizică și sport, antrenor categoria a III-a specializarea Volei
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	2013
Calificare / diploma obținută	Certificat în Didactica specialității Educație Fizică
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Cursant al modulelor Elaborarea programului de formare în domeniul didacticii specialității, Metode moderne de formare în didactica specialității, Metode și tehnici de coaching folosite pe perioada practicii pedagogice.
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Ministerul Educației Naționale, Universitatea din București, Universitatea Politehnică București, Universitatea Babeș Bolyai Cluj Napoca, Universitatea A.I. Cuza Iași, UPIT, Universitatea 1c Decembrie 1918 Alba Iulia - PROIECTULUI STRATEGIC – COFINANȚAT DIN FONDUL SOCIAL EUROPEAN POSDRU – CU TITLUL CALITATE, INOVARE, COMUNICARE ÎN SISTEMUL DE FORMARE CONTINUĂ A DIDACTICIENILOR DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR, ID 63709
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Curs de perfecționare
Aptitudini și competențe personale	
Limba maternă	Română
Limbai străine cunoscute	Engleză, Franceză
Autoevaluare	
<i>Nivel european</i>	
Limba engleză	
Limba franceză	

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
B2	B2	B2	B2	B2
B2	B2	B2	B2	B2

Competențe și abilități sociale	Abilități de comunicare verbală și nonverbală; Abilitatea de lucru în echipă, spirit de echipă; Capacitate de autocontrol și de adaptare la situații diverse; Spirit de observație Hotărâre, tenacitate, viteză de decizie; Capacitate de interrelaționare; Capacități empatice; Altruism
Competențe și aptitudini organizatorice	Capacitatea de a avea inițiative, de a formula scopuri și obiective; Capacitate de analiză și sinteză; Eficiență și flexibilitate în abordarea problemelor; Capacitate de rezolvare a problemelor; Capacitate de organizare și coordonare; Capacitate de autocontrol și de adaptare la situații diverse
Competențe și aptitudini tehnice	Abilități de utilizare a computerului ; Utilizare platforma E-Learning; Utilizare Modul de Arhivare electronică; Utilizare aparatură multimedia.

Activitatea în comunitatea academică

Începând cu anul 2004, după ocuparea prin concurs a postului de preparator universitar la F.E.F.S., Universitatea din Pitești, activitatea mea didactică s-a concentrat în principal asupra următoarelor discipline:

Bazele generale ale pregătirii musculare, Musculație, Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice, Aplicații specifice în săli de musculație, Conceperea de servicii în filiera turismului sportiv, Inovație în serviciile turistice, Teoria și practica în sporturile de iarnă – schi alpin/snowboarding, Teoria și practica în sporturi de expresie – dans sportiv, Strategii didactice specifice activităților extracurriculare, Normativitatea sportului, Metode și tehnici de pregătire musculară aplicată.

Activitatea didactică:

Inițierea și coordonarea disciplinei:

- Aplicații specifice în săli de musculație
- Dezvoltarea calităților motrice
- Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice
- Conceperea de servicii în filiera turismului sportiv.
- Inovație în serviciile turistice
- Bazele generale ale pregătirii musculare, (coautor)
- Musculație
- Normativitatea sportivă
- Politici publice
- Istoria educației fizice și sportului
- Metode și tehnici de pregătire musculară aplicată

Lucrări practice la disciplinele

- Bazele generale ale pregătirii musculare;
- Musculație
- Educație Fizică și Sport la alte specializări (Jurnalism/ Filosofie, RISE, Asistență medicală, Administrarea afacerilor)
- Fitness;
- Teoria și practica în sporturile de iarnă – schi alpin
- Teoria și practica în sporturi de expresie – dans sportiv
- Dezvoltarea calităților motrice, precum și disciplinele menționate mai sus.
- Strategii didactice specifice activităților extracurriculare
- Euritmie și expresivitate corporală

Activitate tehnică: - întreținerea sălii de fitness și a materialelor sportive specifice disciplinelor.

Participare în comisii de examen: secretar comisii finalizare studii licență și master, secretar și membru admitere la programul OCS, membru comisie admitere la disciplina Tenis de masă și Dans sportiv, membru în comisia de finalizare studii masterale Organizare și conducere în sport, Performanță sportivă

Îndrumare științifică studenți: coordonator științific - Sesiunea științifică studențească "Sanatate prin sport", dintre care 2 lucrări au fost premiate; precum și coordonator științific la peste 100 lucrări de licență și dizertații.

ALTE DATE privind indicatori de performanță în formarea profesională și științifică

- 2009-2019 - Membru al comitetului de organizare al International Scientific Conference „Physical Education, Sport and Health”,
- 2012-2019 - Membru în comitetul editorial al "SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT"
- Invitat FRH septembrie 2011, Pitești, cu tema: PREGĂTIREA MUSCULARĂ LA JUNIORI - HANDBAL
- 2013-2019 - Contribuții la promovarea imaginii și a expertizei profesionale a instituției în mass-media și în alte instituții și organizații.
- - Presedinte comisie promovare instituțională FEFS și Promovarea pe site-ul facebook 2012 – 2025

- Contribuții la elaborarea și implementarea politicilor și proiectelor de dezvoltare ale facultății, universității, institutelor de cercetare – în afara atribuțiilor aferente funcțiilor de conducere: Îndrumător an, Program de studii – licența 2012-2014, Elaborarea dosarelor de autoevaluare : Comisia pentru programul de master "Comunicare – jurnalism sportiv" Decizia nr. 793 din 19.02 2013 ; Elaborarea dosarelor de evaluare periodică a programelor de studii de master: Comisia pentru programul de master " Sport, turism și activități de timp liber" Decizia nr. 865 din 12.04.2013; Elaborarea dosarelor de evaluare instituțională EUA 2013; Comisia de admitere și relație cu mass media Decizia nr 628 din 2012.10.18; Comisia de finalizare studii și monitorizarea inserției pe piața muncii a absolvenților Decizia nr 628 din 2012.10.18;
- 2010 – Membru în Poster Presentation – Session 2 la International Scientific Conference „Physical Education, Sport and Health”,
- 2010-2019 - Membru în organismele de conducere ale revistelor de specialitate indexate ISI sau BDI - Membru colectivul editorial al Scientific report series physical education and sport, Annual International Conference: Physical education, Sport and Health, Pitesti
- Moderator, coordinator workshop la conferințe internaționale organizate în România - Mateescu Adriana – participated to the workshop in quality of key note speaker: " Security and accountability in physical education and sport", in the 7 th Annual International Conference: Physical Education, Sport and Health, 2014, 14-15 November, Pitesti, Romania
- M-am implicat în competiții sportive pentru studenții Facultății de Educație Fizică și Sport
- Membru al Centrului de Cercetare pentru Performanță Umană din facultate precum și al Consiliului Științei Sportului din România.
- Am participat la cursurile din cadrul proiectului "Implementarea unei platforme de E-Learning în cadrul Universității din Pitești", concretizate în diplome de curs: " Utilizare Modul de Arhivare electronică" și " Utilizare platforma de E -Learning"
- *Membru în echipa de cercetare a proiectului "DIVERS-CULT, a fost admis spre finanțare în urma concursului local de Proiecte de Tineret. Nr. Contract 713/02.07.2013. Inițiator :Asociația YF-Youth&Future. Finanțator: MTS/DIRECTIA JUDETEANA PENTRU SPORT SI TINERET ARGES si CONSILIUL JUDETEAN ARGES. Parteneri: Universitatea din Pitesti-Facultatea de Educatie Fizica si Sport. Centrul de Cercetari pentru Performanta Umana, Serviciul Public Salvamont Arges, Asociația Sportul Pentru Toti- Filiala Arges, Scoala 20, Pitesti, Cabinet Medical D. Ghilencia, cadre didactice mentionate in actualul raport. Responsabil de proiect:conf. univ. dr. Rosu Daniel. Perioada: -de derulare a intregului proiect 15.06.2013-30.07.2013- de desfasurare a activitatilor finantate la DJTS Arges:15.07.2013-22.07.2013. Loc de desfasurare: Bughea de Sus, Vidraru lac, Muntii Iezer, Judetul Arges.*
- *Membru în echipa de cercetare a proiectului "DIVERS-CULT, a fost admis spre finanțare în urma concursului local de Proiecte de Tineret. Nr. Contract 713/16.07.2014..Inițiator :Asociația YF-Youth&Future. Finanțator: MTS/DIRECTIA JUDETEANA PENTRU SPORT SI TINERET ARGES si CONSILIUL JUDETEAN ARGES. Parteneri: Universitatea din Pitesti-Facultatea de Educatie Fizica si Sport.Centrul de Cercetari pentru Performanta Umana, Serviciul Public Salvamont Arges, Asociația Sportul Pentru Toti- Filiala Arges, Scoala 20, Pitesti, Cabinet Medical D. Ghilencia, cadre didactice mentionate in actualul raport. Responsabil de proiect:conf. univ. dr. Rosu Daniel. Perioada: -de derulare a intregului proiect 16.07.2014-21.07.2014 Loc de desfasurare: Bughea de Sus, Vidraru lac, Muntii Iezer, Judetul Arges*

	▪ Membru în Comitetul Științific, BULETIN ȘTIINȚIFIC STUDENȚESC „SĂNĂTATE PRIN SPORT” Editura Universității din Pitești 2021 ▪ Acțiune pentru intensificarea relațiilor cu studenții, în cadrul evenimentului sportiv Pitesti Half Marathon/ Marcea Winery Run Ediția a II-a, 17 septembrie 2022, "Pitesti Half Marathon/ Ediția a III-a", 15 mai 2022." Ediția a IV-a, organizat în data de 7 mai 2023, ediția a V-a, organizat în data de 19 mai 2024, ediția a VI-a, organizat în data de 25 mai 2025. Și în cadrul evenimentului sportiv MARATON „PE ARGEȘ ÎN JOS”, organizat în data de 15 decembrie 2024. Aceste acțiuni au fost constituite din participarea unui grup de 20 studenți ai Politehnica București – Centrul Universitar Pitești ca voluntari, sub îndrumarea lect.univ.dr. Mateescu Adriana și conf.univ.dr. Rosu Daniel. În urma acestor evenimente studenții au obținut o adeverință/diplomă de voluntariat. ▪ Membru comisie, conform deciziei nr.62/18.05.2022, Turneul final al Campionatului Național Univeritar de Baschet Feminin. Membru comisie, 29-31 mai 2022, Turneul final al Campionatului Național Univeritar de Handbal Feminin. ▪ Membru în echipa organizatoare: ONLINE International Conference PHYSICAL EDUCATION SPORT AND HEALTH, PITEȘTI, 2-3, June 2022 Membru comisia Varia. ▪ Responsabil pagina web Facebook. ▪ Membru în comisia de admitere a programului Ocs 2022, 2023, 2024 ▪ Membru în comisia de examen finalizare studii a programului PS 2023, 2024
	Foarte bune
	Categoria B
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	
Permis de conducere	- Mihailescu Liviu – Director Departament Educație Fizică - http://www.upit.ro/facultati/facultatea-de-educatie-fizica-si-sport/departamentul-educatie-fizica.html - http://www.sportconference.ro/
Informații suplimentare	

ANEXE – LISTA DE LUCRĂRI
a cadrului didactic MATEESCU ADRIANA DANIELA

A. Teza de doctorat

Contribuții privind dezvoltarea forței prin antrenamentul acvatic utilizând combinații ale regimurilor de contracții la vârsta de 18 – 20 ani, Mateescu Adriana, "Contribuții privind dezvoltarea forței prin antrenamentul acvatic utilizând combinații ale regimurilor de contracții la vârsta de 18 – 20 ani", data susținerii 30.09.2009, sub conducerea prof.univ.dr. Niculescu Mugurel., Știința sportului și educației fizice, 2009

B. Cărți și capitole în cărți publicate în perioada 2005 - 2025

B2. Cărți și capitole în cărți de specialitate naționale ca autor (cu ISBN intern)

1. Niculescu M., Mateescu A., Crețu M., Trăilă H., *Bazele științifice și aplicative ale pregătirii musculare*, Editura Universitaria, Craiova, ISBN 973-742-393-3; 978-973-742-393-1; 313 pag., anul publicării 2006.
2. Niculescu Mugurel, Grigoris Malusaris, Mateescu Adriana, *Elemente de pregătire musculară aplicată*, Niculescu M., Grigoris Malusaris, Mateescu A., „Elemente de pregătire musculară aplicată” (Muscle training elements applied), Editura Universitaria, Craiova, ISBN 978-606-510-274-3, 195 pag., anul publicării 2008, 2008
3. Niculescu Mugurel, Siman Iorga, Mateescu Adriana, *Pregătirea musculară în condiții speciale*, Niculescu M., Siman I. I., Mateescu A., „Pregătirea musculară în condiții speciale”, (Muscle preparation in special conditions) Editura Universitaria, Craiova, ISBN 978-606-510-289-7, 168 pag., anul publicării 2008,
4. MATEESCU ADRIANA, MIHAIU COSTINEL, *FIGURI SI COMBINATII DE FIGURI PENTRU DANSUL SPORTIV DE INALTA PERFORMANTA*, FIGURI SI COMBINATII DE FIGURI PENTRU DANSUL SPORTIV DE INALTA PERFORMANTA-SAMBA-CHA CHA CHA-RUMBAEDITURA DISCOBOLUL, BUCURESTI, 2020, PAG.236, ISBN 978-606-798-089-9, 2020
5. MATEESCU ADRIANA, MIHAIU COSTINEL, *DANSURI LATINO AMERICANE - COMPENDIU DE NOTIUNI DE TEHNICA*, MATEESCU ADRIANA, MIHAIU COSTINEL, 2020, DANSURI LATINO AMERICANE - COMPENDIU DE NOTIUNI DE TEHNICA, EDITURA DISCOBOLUL, BUCURESTI, 2020, ISBN 978-606-798-091-2, PAG 138, 2020
6. MIHAIU COSTINEL, MATEESCU ADRIANA, *FIGURI SI COMBINATII DE FIGURI PENTRU DANSUL SPORTIV DE INALTA PERFORMANTA - JIVE - PASO DOBLE*, MIHAIU COSTINEL, MATEESCU ADRIANA, 2020, FIGURI SI COMBINATII DE FIGURI PENTRU DANSUL SPORTIV DE INALTA PERFORMANTA - JIVE, - PASO DOBLE, EDITURA DISCOBOLUL, BUCURESTI, 2020, ISBN 978-606-798-090-5, PAG 179, 2020

B5. Manuale didactice, suport de curs

1. Mateescu Adriana, *Dezvoltarea calitatilor motrice*, Mateescu Adriana, "Dezvoltarea calitatilor motrice", Suport curs, uz intern, 2012, studii de licenta, 2012
2. Niculescu Mugurel, Mateescu Adriana, *Musculatie-suport curs*, Niculescu Mugurel, Mateescu Adriana, Musculatie, Suport curs, uz intern 2012, studii licenta, 2012
3. Niculescu Mugurel, Mateescu Adriana, *Musculatie*, Niculescu Mugurel., Mateescu Adriana., Musculatie, Îndrumar metodic, 2013, studii de master PS, 2013
4. Mateescu Adriana, *Politici publice în sport*, Suport de curs pentru uz intern, fara ISBN, 2024
5. Mateescu Adriana *Metode și tehnici de pregătire musculară aplicată*, Curs uz intern fara Isbn, Mater PS, 2019
6. Potop Vladimir, Mateescu Adriana, *Strategii didactice specifice activităților extracurriculare*, Suport de curs pentru uz intern, master Amce, 2020
7. Potop Vladimir, Mateescu Adriana, *Teoria și practica în sporturi de expresie – dans sportiv*, Suport curs, uz intern 2023
8. Potop Vladimir, Mihaiu Costinel, Mateescu Adriana, *Expresie corporala și euritmie*, Note de curs, Licenta Efs, uz intern 2023

C. Lucrări (articole) ISI / BDI publicate în perioada 2008 - 2025

C1. Articole în reviste cotate ISI Thomson Reuters

1. CHILOM, Diana, POTOP, Vladimir, MIHAILĂ, Ion, MIHAIU, Costinel, MIHAI, Ilie, MANCINI, Nicola, GROSU, Vlad Teodor, MATEESCU, Adriana. Influence of dancesport on segmental coordination development in 6-8-year-old children. In: *Pedagogy of Physical Culture and Sports*, 2024, vol. 28, pp. 147-155. ISSN 2664-9837. DOI: <https://doi.org/10.15561/26649837.2024.0209>
<https://www.sportpedagogy.org.ua/index.php/ppcs/article/view/2693>
2. Ștefănică, V., Macri, A. C., Man, C. M., Vasile, A. M., Mateescu, A., Popescu, C., Cojanu, F., Hristache, D., Talpas, P. M., Tataru, A. M., & Mavritsakis, N. (2025). Integrated Physical Education for Mental Health: Enhancing Emotional Regulation, Self-Esteem, and Stress Resilience in Adolescents through Sports, Mindfulness, and Reflection. *Revista Romaneasca Pentru Educatie Multidimensionala*, 17(3), 295-312.
<https://doi.org/10.18662/rrem/17.3/1023>
<https://www.lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/7451>
<https://www.lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/7451/5256>

C3. Articole în reviste și volumele unor manifestări științifice indexate în alte baze de date internaționale

1. Mateescu Adriana, *Contributions regarding the technical preparation of the female junior volleyballers III (13-14 years) through the global method*, Mateescu A., Contributions regarding the technical preparation of the female junior volleyballers III (13-14 years) through the global method, Citius Altius Fortius, Journal of Physical Education and Sport, No.19 (2/2008), ISSN: 1582-8131, pag.72-77 http://www.efsupit.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=9&catid=5&Itemid=14http://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=5&id=957411, 2008
2. Mateescu Adriana, *Optimizing the force indices by specific programs among the physical education and sport students*, Mateescu A., Optimizing the force indices by specific programs among the physical education and sport students, Conferința Internațională „ICPESH 2008 Proceedings”, Facultatea de Educație Fizică și Sport Pitești, ISSN: 1453-1194, pag.100-101 <http://www.sportconference.ro/images/stories/Buletin%20final%202008.pdfhttp://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=5&id=950008>, 2008
3. Niculescu Mugurel, Mateescu Adriana, *Contributions regarding the rapport between the concentric – plyometric regimes in evaluating the sportsmen*, Niculescu M., Mateescu A., Contributions regarding the rapport between the concentric – plyometric regimes in evaluating the sportsmen, Conferința Internațională „ICPESH 2008 Proceedings”, Facultatea de Educație Fizică și Sport Pitești, nr.12 (1-2008) ISSN: 1453-1194, pag.118-119 <http://www.sportconference.ro/images/stories/Buletin%20final%202008.pdfhttp://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=5&id=950008>, 2008
4. Mateescu Adriana, Bădescu Victor, *A study on the identification of the most efficient combination of contraction regimes through muscular training programs in an aquatic environment*, Mateescu A., Bădescu V., A study on the identification of the most efficient combination of contraction regimes through muscular training programs in an aquatic environment, Scientific report series physical education and sport, Nr. 13 (1/2009) ISSN: 1453 – 1194, Pitești, pag. 273-279 http://www.sportconference.ro/images/stories/Vol%20I%20Conf%20Sport.pdfhttp://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=4&id_issue=849579, 2009
5. Mateescu Adriana, *The aquatic versus land training effects on body composition*, Mateescu A., The aquatic versus land training effects on body composition, Scientific report series physical education and sport, Nr. 13 (1/2009) ISSN: 1453 – 1194, Pitești, pag.477-484 http://www.sportconference.ro/images/stories/Vol%20II%20Conf%20Sport.pdfhttp://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=4&id_issue=849579, 2009
6. Bădescu Victor, Mateescu Adriana, *The monitorizing of trening in swimming by significant biological marks – case study T.S.N.*, Bădescu V., Mateescu A., The monitorizing of trening in swimming by significant biological marks – case study T.S.N., Scientific report series physical education and sport, Nr. 13 (1/2009) ISSN: 1453 – 1194, Pitești, pag. 129-133 http://www.sportconference.ro/images/stories/Vol%20I%20Conf%20Sport.pdfhttp://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=4&id_issue=849579, 2009
7. Mateescu Adriana, *Study on the effects of aquatic vs. dry land combined contractions on muscle strength for the students in physical education and sport*, Mateescu A., Study on the effects of aquatic vs. dry land combined contractions on muscle strength for the students in physical education and sport, Citius Altius Fortius, Journal of Physical Education and Sport Vol 27, no 2, June, 2010, ISSN: 2066-2483, ISSN: 1582-8131, pag. 72-78. <http://www.doaj.org/doaj?func=abstract&id=562076&recNo=11&toc=1&uiLanguage=enhttp://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?icid=913888http://efsupit.ro/images/stories/imgs/JPES/2010/2/MicrosoftWord-11.pdf>, 2010
8. Mateescu Adriana, Nicolae Luminița, *Study on the effects of water exercises on the upper body strength development*, Mateescu A., Nicolae L., Study on the effects of water exercises on the upper body strength development, Scientific report series physical education and sport No.14 (1/2010) 3-rd annual International conference: Physical education, Sport and Health, Pitești 19-20th of November 2010, pag.283-287 http://www.sportconference.ro/images/stories/volumul%202.pdfhttp://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=4&id_issue=849579, Index Copernicus index SCPIO index Ulrich, 2010
9. Mateescu Adriana, Stefanica Valentina, *Study on the influence of plyometric training on strength development in football – case study*, Mateescu A., Stefanica V., Study on the influence of plyometric training on strength development in football – case study, Scientific report series physical education and sport No.14 (1/2010) 3-rd annual International conference: Physical education, Sport and Health, Pitești 19-20th of November 2010, pag.288-292 http://www.sportconference.ro/images/stories/volumul%202.pdfhttp://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=4&id_issue=849579, 2010
10. Stefanica Valentina, Mateescu Adriana, *Marketing program: the increase of the frequency and volume of the direct sport consumers of the volleyball games from the 2008- 2009 competition year*, Stefanica V., Mateescu A., Marketing program: the increase of the frequency and volume of the direct sport consumers of the volleyball games from the 2008- 2009 competition year, Scientific report series physical education and sport No.14 (1/2010) 3-rd annual International conference: Physical education, Sport and Health, Pitești 19-20th of November 2010, pag.66-69 http://www.sportconference.ro/images/stories/volumul%202.pdfhttp://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=4&id_issue=849579, 2010
11. Mateescu Adriana, *Force development through aquatic training using combinations of contraction regimes at the age of 18 – to 20 years old*, Mateescu A., Force development through aquatic training using combinations of contraction regimes at the age of 18

– to 20 years old, 4-th International Conference Edu –World 2010 ” Education facing contemporary world issues” Pitesti <http://www.eduworld.ro/participants.php>, 2010

12. Mateescu Adriana, Despa Nadina, *Measuring intensity in aquafitness*, Mateescu A., Despa Nadina, Measuring intensity in aquafitness, 4-th International Conference Edu –World 2010 ” Education facing contemporary world issues” Pitesti <http://www.eduworld.ro/participants.php>, 2010

13. Mateescu Adriana, Gionea Bogdan, *Study-case to the effects of plyometric training on improving veertical jump height and the explosive strength of legs*, Mateescu Adriana, Gionea Bogdan, Study-case to the effects of plyometric training on improving veertical jump height and the explosive strength of legs, 4th Annual International Conference, Physical Education, Ssport and Health, Pitesti, 18th-19th of November 2011, Romania <http://www.sportconference.ro/images/stories/bulletin%202011%20vol%20III%20cu%20erata.pdf>, 2011

14. Mateescu Adriana, *Strength development on the lower body using plyometric training*, Mateescu Adriana, Strength development on the lower body using plyometric training, 4th Annual International Conference, Physical Education, Ssport and Health, Pitesti, 18th-19th of November 2011, Romania <http://www.sportconference.ro/images/stories/bulletin%202011%20vol%20III%20cu%20erata.pdf>, 2011

15. Despa Nadina, Mateescu Adriana, *Study-case on the effects of plyometric training*, Despa Nadina, Mateescu Adriana, Study-case on the effects of plyometric training, 4th Annual International Conference, Physical Education, Ssport and Health, Pitesti, 18th-19th of November 2011, Romania <http://www.sportconference.ro/images/stories/bulletin%202011%20vol%20III%20cu%20erata.pdf>, 2011

16. Mateescu Adriana, Amzăr Luminița, *Study on comparisons of land-based and aquatic- based fitness programs during a 10-week training period*, Mateescu Adriana, Amzăr Luminița, Study on comparisons of land-based and aquatic- based fitness programs during a 10-week training period 5th Annual conference: Physical education sport and health, Pitești 2012, Scientific report Physical education and sport, Vol. 16 Part II 2012 335-340 ISSN: 1453-1194 http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=70&Itemid=44, 2012, (TC_2_2012_DEFS, TC_2_2012_DEFS)

17. Mateescu Adriana, *The effects of plyometric training on explosive force, velocity, height of rise and power – study case*, Mateescu Adriana, The effects of plyometric training on explosive force, velocity, height of rise and power – study case, 5th Annual conference: Physical education sport and health, Pitești 2012, Scientific report Physical education and sport, Part II 2012, p.341-346, ISSN: 1453-1194 http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=70&Itemid=44, 2012, (TC_2_2012_DEFS, TC_2_2012_DEFS)

18. Amzăr Luminița, Mateescu Adriana, *Contribution to the improvement of learning the attack by planned branched training in volleyball*, Amzăr Luminița, Mateescu Adriana, Contribution to the improvement of learning the attack by planned branched training in volleyball 5th Annual conference: Physical education sport and health, Pitești 2012, Scientific report Physical education and sport, ISSN: 1453-1194, Vol. 16 Part II 2012 260-263 http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=70&Itemid=44, 2012, (TC_2_2012_DEFS, TC_2_2012_DEFS)

19. Mateescu Adriana, *PLYOMETRICS AND THE EFFECT ON FOUR TYPICAL VERTICAL HEIGHT, ARENA*, Mateescu Adriana, PLYOMETRICS AND THE EFFECT ON FOUR TYPICAL VERTICAL HEIGHT, ARENA - Journal of Physical Activities, Vol 1, No 2 (2013), p.17-29, Aurel Vlaicu University of Arad, <http://www.uav.ro/jour/index.php/ajpa/article/view/170> http://www.uav.ro/jour/index.php/ajpa/article/viewFile/170/pdf_8, 2013, (TC_2_2013_DEFS, TC_2_2013_DEFS)

20. Mateescu Adriana, *Design and develop programs of muscular preparation in aquatic*, MATEESCU ADRIANA University of Pitesti, FEFS, ROMANIA Design and develop programs of muscular preparation in aquatic Published online: November 25, 2013 DOI: 10.7752/pesh.2012.16000; Proceedings of 6th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2013 SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 17 (2013) ISSN:1453-1194 www.sportconference.ro, 2013, (TC_2_2013_DEFS, TC_2_2013_DEFS)

21. Mateescu Adriana, *Optimizing power training to football players 12 - 14 years through methods adapted according to typology of muscle contraction*, Mateescu Adriana, Optimizing power training to football players 12 - 14 years through methods adapted according to typology of muscle contraction, Proceedings of 7th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2014, SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 18 (2014) ISSN:1453-1194 www.sportconference.ro, Index Copernicus index SCIPRO index Ulrich, 2014, (TC_2_2014_DEFS, TC_2_2014_DEFS)

22. Alecu Aurel, Mateescu Adriana, *The importance of using periodization units to develop the strength in Kayak training*, Alecu Aurel, Mateescu Adriana, The importance of using periodization units to develop the strength in Kayak training, Proceedings of 7th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2014, SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 18 (2014) ISSN:1453-1194 www.sportconference.ro, Index Copernicus index SCIPRO index Ulrich, 2014, (TC_2_2014_DEFS, TC_2_2014_DEFS)

23. Mateescu Adriana, Alecu Aurel, *Methodological implications of force development by age – children and youth*, Mateescu Adriana, Alecu Aurel, Methodological implications of force development by age – children and youth, Proceedings of 7th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2014, SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 18 (2014) ISSN:1453-1194 www.sportconference.ro, Index Copernicus index SCIPRO index Ulrich, 2014, (TC_2_2014_DEFS, TC_4_2014_DEFS, TC_2_2014_DEFS, TC_4_2014_DEFS)

24. Ștefănică Valentina, Mateescu Adriana, *AnimaTerre Jeunesse. Pays de Savoie Solidaires project , France, La Rochette 27.07.2015-31.07.2015*, MATEESCU, A., ȘTEFĂNICĂ, V., The relationship between heart rate and intensity of training, Proceedings of 8th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2015 SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 19 (2015) ISSN:1453-1194 www.sportconference.ro.ȘTEFĂNICĂ, V., MATEESCU, A., AnimaTerre Jeunesse. Pays de Savoie Solidaires project , France, La Rochette 27.07.2015-31.07.2015, Proceedings of 8th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2015 SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 19 (2015)ISSN:1453-1194 www.sportconference.ro, 2015, (TC_4_2015_DEFS, TC_4_2015_DEFS)
25. Năstase Viorel, Mateescu Adriana, *Communication through dance*, NĂSTASE V., MATEESCU A., Communication through dance, Proceedings of 8th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2015 SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 19 (2015) ISSN:1453-1194 www.sportconference.ro, 2015, (TC_5_2015_DEFS, TC_5_2015_DEFS)
26. Năstase Viorel, Mateescu Adriana, *General considerations about motor communication in sport*, NĂSTASE V., MATEESCU A., General considerations about motor communication in sport, Proceedings of 8th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2015SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 19 (2015) ISSN:1453-1194 www.sportconference.ro, 2015, (TC_5_2015_DEFS, TC_5_2015_DEFS)
27. Mateescu Adriana, Ștefănică Valentina, *The relationship between heart rate and intensity of training*, MATEESCU, A., ȘTEFĂNICĂ, V., The relationship between heart rate and intensity of training, Proceedings of 8th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2015 SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 19 (2015) ISSN:1453-1194 www.sportconference.ro, 2015, (TC_5_2015_DEFS, TC_5_2015_DEFS)
28. Năstase Viorel, Mateescu Adriana, *Some philosophizing about another kind of motric communication*, Năstase Viorel, Mateescu AdrianaSome philosophizing about another kind of motric communicationUniversity of PitestiProceedings of 9th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2016 SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 20 (2016) ISSN:1453-1194 www.sportconference.ro, 2016, (TC_5_2016_DEFS, TC_5_2016_DEFS)
29. Năstase Viorel, Mateescu Adriana, *Communication in dance sport through several techniques*, NĂSTASE VIOREL1, MATEESCU ADRIANA2University of PitestiCommunication in dance sport through several techniquesProceedings of 9th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2016 SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 20 (2016) ISSN:1453-1194 www.sportconference.ro, 2016, (TC_2_2016_DEFS, TC_5_2016_DEFS, TC_2_2016_DEFS, TC_5_2016_DEFS)
30. ADAM ANDREEA, NASTASE VIOREL , MATEESCU ADRIANA, *SPORT DANCE MOVEMENT IN CONTRADICTION WITH HOWARD GARDNER THEORY*, ADAM ANDREEA, NASTASE VIOREL , MATEESCU ADRIANA, SPORT DANCE MOVEMENT IN CONTRADICTION WITH HOWARD GARDNER THEORYPROCEEDINGS of the 10th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH, PITESTI, 23rd-24th of November 2017, ROMANIA, SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, VOLUME 21 (1/2017), ISSN:1453-1194, 2017, (TC_2_2017_DEFS, TC_5_2017_DEFS, TC_2_2017_DEFS, TC_5_2017_DEFS)
31. ADAM ANDREEA, SIMION GHEORGHE, NASTASE VIOREL, MATEESCU ADRIANA, *STUDY ON THE OPTIMIZATION OF THE COORDINATIVE ABILITY IN DANCESPORT PRACTITIONERS, AGE 12 - 13*, ADAM ANDREEA, SIMION GHEORGHE, NASTASE VIOREL, MATEESCU ADRIANASTUDY ON THE OPTIMIZATION OF THE COORDINATIVE ABILITY IN DANCESPORT PRACTITIONERS, AGE 12 - 13PROCEEDINGS of the 10th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH, PITESTI, 23rd-24th of November 2017, ROMANIA, SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, VOLUME 21 (1/2017), ISSN:1453-1194, 2017, (TC_2_2017_DEFS, TC_5_2017_DEFS, TC_2_2017_DEFS, TC_5_2017_DEFS)
32. ADAM ANDREEA, SIMION GHEORGHE, NASTASE VIOREL, MATEESCU ADRIANA, *TESTING THE PSYCHOMOTOR CAPACITY AT 12-13 YEARS OLD DANCERS USING THE BOT-2 TEST BATTERY*, ADAM ANDREEA, SIMION GHEORGHE, NASTASE VIOREL, MATEESCU ADRIANATESTING THE PSYCHOMOTOR CAPACITY AT 12-13 YEARS OLD DANCERS USING THE BOT-2 TEST BATTERYPROCEEDINGS of the 10th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH, PITESTI, 23rd-24th of November 2017, ROMANIA, SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, VOLUME 21 (1/2017), ISSN:1453-1194, 2017, (TC_2_2017_DEFS, TC_5_2017_DEFS, TC_2_2017_DEFS, TC_5_2017_DEFS)
33. MATEESCU ADRIANA, ȘTEFĂNICĂ VALENTINA, *MARKET RESEARCH WITHIN A START-UP IN THE FIELD OF SPORTS SERVICES*, MATEESCU ADRIANA, ȘTEFĂNICĂ VALENTINAMARKET RESEARCH WITHIN A START-UP IN THE FIELD OF SPORTS SERVICESPROCEEDINGS of the 10th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH, PITESTI, 23rd-24th of November 2017, ROMANIA, SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, VOLUME 21 (1/2017), ISSN:1453-1194, 2017, (TC_4_2017_DEFS, TC_5_2017_DEFS, TC_4_2017_DEFS, TC_5_2017_DEFS)
34. MATEESCU ADRIANA, NASTASE VIOREL, *DANCE SPORT SPECIFIC MEANS OF COMMUNICATION AND EXPRESSIVENESS - CONVENTIONAL MEANS/ COMMUNICATIVE CHARACTERISTICS OF DANCE MOVEMENT-*, MATEESCU ADRIANA, NASTASE VIORELDANCE SPORT SPECIFIC MEANS OF COMMUNICATION AND EXPRESSIVENESS - CONVENTIONAL MEANS/ COMMUNICATIVE CHARACTERISTICS OF DANCE MOVEMENT-PROCEEDINGS of the 10th

ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH, PITESTI, 23rd-24th of November 2017, ROMANIA, SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, VOLUME 21 (1/2017), ISSN:1453-1194, 2017, (TC_2_2017_DEFS, TC_5_2017_DEFS, TC_2_2017_DEFS, TC_5_2017_DEFS)

35. MATEESCU ADRIANA, NASTASE VIOREL, *THE ATHLETE AND THE REFEREE, TWO ACTORS WHO COMMUNICATE PERMANENTLY IN THE SPORT SHOW; ATHLET -TRANSMITTER AND RECEIVER REFEREE*, MATEESCU ADRIANA, NASTASE VIOREL *THE ATHLETE AND THE REFEREE, TWO ACTORS WHO COMMUNICATE PERMANENTLY IN THE SPORT SHOW; ATHLET -TRANSMITTER AND RECEIVER REFEREE* PROCEEDINGS of the 10th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH, PITESTI, 23rd-24th of November 2017, ROMANIA, SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, VOLUME 21 (1/2017), ISSN:1453-1194, 2017, (TC_2_2017_DEFS, TC_5_2017_DEFS, TC_2_2017_DEFS, TC_5_2017_DEFS)

36. MATEESCU ADRIANA, NASTASE VIOREL, *Neuro-psychological mechanisms of kinetic message reception*, 11th Annual International Conference: PHYSICAL EDUCATION SPORT & HEALTH, (PESH) 22nd- 23rd of November 2018, PITESTI, Romania, SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, VOLUME ISSN:1453-1194, 2018, (TC_2_2018_DEFS, TC_4_2018_DEFS)

37. MATEESCU ADRIANA, NASTASE VIOREL, *Form and content of motor actions in sport*, 11th Annual International Conference: PHYSICAL EDUCATION SPORT & HEALTH, (PESH) 22nd- 23rd of November 2018, PITESTI, Romania, SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, VOLUME ISSN:1453-1194, 2018, (TC_2_2018_DEFS, TC_5_2018_DEFS)

38. MATEESCU ADRIANA, CĂTĂNESCU ANDREEA, *Study case on specific training for muscular hypertrophy*, 11th Annual International Conference: PHYSICAL EDUCATION SPORT & HEALTH, (PESH) 22nd- 23rd of November 2018, PITESTI, Romania, SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, VOLUME ISSN:1453-1194, 2018, (TC_2_2018_DEFS, TC_5_2018_DEFS)

39. Mateescu Adriana, *Physiological mechanisms of muscle contraction regime*, Proceedings of 12th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2019 SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 22 (2019) ISSN:1453-1194 www.sportconference.ro, 2019, (TC_2_2019_DEFS)

40. Mateescu Adriana, *Elaboration and systematization of the means according to the nature of the muscular contraction and biomechanical analysis of the main interactions*, Proceedings of 12th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2019 SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 22 (2019) ISSN:1453-1194 www.sportconference.ro, 2019, (TC_2_2019_DEFS)

41. Mateescu Adriana, Mihaie Costinel, *Effects on body composition through 2 types of muscle training*, Mateescu Adriana, Mihaie Costinel, *Effects on body composition through 2 types of muscle training*, The 21st INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE "PERSPECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT" Constanta, ROMANIA, 20-21 May 2021. ONLINE = ISSN 2393 – 5731, ISSN-L 2393 – 5723 <http://fefs.univ-ovidius.ro/conferinta> <http://www.fefs.univ-ovidius.ro/images/2021/conferinta/4.%20Book%20of%20abstracts-%20pag.%205.pdf>, 2021, (TC_4_2021_DEFS)

42. Mateescu Adriana, Mihaie Costinel, *Intensity in water workout*, Mateescu Adriana, Mihaie Costinel, *Intensity in water workout*, The 21st INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE "PERSPECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT" Constanta, ROMANIA, 20-21 May 2021. <http://www.fefs.univ-ovidius.ro/images/2021/conferinta/4.%20Book%20of%20abstracts-%20pag.%205.pdf>, 2021, (TC_4_2021_DEFS)

43. MATEESCU ADRIANA, MIHAIE COSTINEL, *EFFECTS ON BODY COMPOSITION THROUGH 2 TYPES OF MUSCLE TRAINING, SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH*, VOL. XXI, ISSUE 2 SUPPLEMENT, 2021, SEPTEMBER 2021, 21 (2):345-350

<https://www.analefefs.ro/anale-fefs/2021/i2-supplement/pe-autori/22.%20MATEESCU%20ADRIANA,%20MIHAIE%20COSTINEL.pdf>, (TC_4_2021_DEFS)

44. Mateescu, A., Mihaie, C., *Effects on Fat Mass Through 2 Types of Training*, Gymnasium – Scientific Journal of Education, Sport and Health, Issue Vol. 23 No. 2 (2022), Online ISSN: 2344-5645, Print ISSN: 1453-0201

DOI: <https://doi.org/10.29081/gsjesh.2022.23.2.07>

<https://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/671>

45. Adriana Mateescu, Costinel Mihaie, *Developing Upper Body Strength Through Water Exercises*, *GYMNASIUM: Vol. 23 No. 2 (2022)*, Online ISSN: 2344-5645, Print ISSN: 1453-0201

DOI: <https://doi.org/10.29081/gsjesh.2022.23.2.02>

<https://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/665>

46. CHILOM, Diana, POTOP, Vladimir, MIHAILĂ, Ion, MIHAIE, Costinel, MIHAI, Ilie, MANCINI, Nicola, GROSU, Vlad Teodor, MATEESCU, Adriana. *Influence of dancesport on segmental coordination development in 6-8-year-old children*. In: *Pedagogy of Physical Culture and Sports*, 2024, vol. 28, pp. 147-155. ISSN 2664-9837. DOI:

<https://doi.org/10.15561/26649837.2024.0209>

<https://www.sportpedagogy.org.ua/index.php/ppcs/article/view/2693>

47. Chilom, D., Mateescu, A., Mihaie, C., Moga, C., & Grigore, M. F. (2024). Determining the Relationship between Lower Limbs Strength Parameters and Balance in 5-8-Year-Old Children Practicing Dance. *Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX: Sciences of Human Kinetics*, 63-70. Issue Vol. 17(66) No. 1 (2024). ISSN (Print): 2344–2026. ISSN (CD-ROM): 2344–2034. ISSN (Online): 2971 – 978X. ISSN-L: 2344 – 2026. Published 2024-07-08. Section SPORTS PERFORMANCE AND HEALTH IN YOUNG PEOPLE.

DOI: <https://doi.org/10.31926/but.shk.2024.17.66.1.10>
https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/7644
https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/7644/5965

48. Mercea, T. I., & Mateescu, A. (2024). Exploring Effective Teaching Strategies for Improving Motor Skills in Children with Special Needs Through Adapted Football: A Preliminary Study. *Timisoara Physical Education & Rehabilitation Journal*, 17(32), p1. ISSN 2065-0574.1 DOI: 10.2478/tperj-2024-0003

<https://intapi.sciendo.com/pdf/10.2478/tperj-2024-0003>

49. Mateescu Adriana Daniela, Macri Aurelia Cristina, Amzăr Elena Luminița, Rada Larisa, Emergent leadership: a comprehensive analysis of stages and relevance in performance sports, *Journal of Physical Education and Sport ® (JPES)*, Vol. 24 (issue 5), Art 121, pp. 1059 - 1065, May 2024 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES , Published online: May 31, 2024 Accepted for publication : May 15, 2024

DOI:10.7752/jpes.2024.05121

<https://efsupit.ro/images/stories/may2024/Art%20121.pdf>

50. Stefanica, V., Mateescu, A., Popescu, C., Cristina Man, M., & Dragos, O. (2025). Who Deserves the Seat? Examining the Struggle for Diversity and Equity in Sports Management Selection in Romania. *Baltica Journal*, 38(3), 54-74. <https://doi.org/10.59879/j1VJs>

<https://balticajournal.com/baltica/index.php/pdf/stream/j1VJs/1737098125>

51. Rada, L., Mateescu, A., Amzar, E. L., & Macri, A. C. (2025). Exploring the Mechanisms and Strategies for Muscular Hypertrophy: Implications for Resistance Training and Performance Enhancement. *Gymnasium*, 26(1), 130-142. DOI:10.29081/gsjesh.2025.26.1.12

DOI: <https://doi.org/10.29081/gsjesh.2025.26.1.12>

<https://gymnasium.ub.ro/journal/article/view/732>

<https://www.proquest.com/openview/b3a4d496991789dc8f3ce8f3b64415a7/1?pq-origsite=gscholar&cbl=1566341>

52. Mateescu, A., Macri, A. C., Amzar, E. L., & Rada, L. (2025). Enhancing Lower Body Strength Through Plyometric Training: a Twelve-Week Study on University Students. *GYMNASIUM*, 26(2), 36-44.

DOI: <https://doi.org/10.29081/gsjesh.2025.26.2.4>

<https://gymnasium.ub.ro/journal/article/view/739>

<https://gymnasium.ub.ro/journal/article/view/739/909>

C4. Articole în reviste și volumele unor manifestări științifice indexate în alte baze de date naționale:

Vn1. Mateescu A., *Muscle trening*; Conferință Științifică Internațională, a 2-a ediție, „Post – adherence trends and perspectives in physical culture and sport”, Facultatea de Educație Fizică și Sport Suceava, 2008, ISSN: 1842-5658, pag.80

Vn2. Mateescu A., „Programul promoțional de marketing 'It's for everyBODY!'”, Buletin Științific, Volum dedicat Conferinței Internaționale „Educația prin mișcare și kinetoterapia pentru ameliorarea calității vieții”, Seria: Educație fizică și sport Nr.10 (1/2006), Volumul II, ISSN: 1453-1194; pag: 217; Editura Universității din Pitești, 2006;

<http://www.sportconference.ro/images/stories/Volum%201%202006.pdf>

Vn3. „Constituirea și devenirea fenomenului de practicare a exercitiilor fizice”, a XV-a Sesiune anuală cu participare internațională, „Noi coordonate de calitate și eficiență în educația fizică și sport în perspectiva integrării europene”, Universitatea Ecologică București – Facultatea de Educație Fizică și Sport, București, Editura Macarie, 2005;

Vn4. „Pregătirea fizică în antrenamentul de volei”, Revista de specialitate < Citius Altius Fortius > a Facultății de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Pitești, anul V, Nr.7(2/2005);

Vn5. „Culegere de jocuri dinamice”, Sesiunea de Comunicări Științifice cu participare internațională, Universitatea Transilvania Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Brașov, Editura Universității Transilvania, 2005;

Vn5. „Sporturi adaptate – probele atletice ale jocurilor paralimpice”, Sesiunea de Comunicări Științifice cu participare internațională, Universitatea Transilvania Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Brașov, Editura Universității Transilvania, 2005;

Vn6. „Studiu privind relația dintre pregătirea tehnică și pregătirea fizică specifică – junioare III”, Buletin Științific, Seria: Educație fizică și sport Nr.8 (1/2004), Volumul I, Editura Universității din Pitești, 2004;

Data: 20.11.2025

Cadrul didactic MATEESCU ADRIANA DANIELA