



Domeniul: Psihologie
Programul de studii: Terapie ocupațională



Plan de învățământ licență
2025 - 2028

Anul universitar: 2025 - 2026
Anul de studii: I
Semestrul: I

Nr. crt.	Codul disciplinei	Denumirea disciplinei	Categorie formativă	Nr. ECTS	Ore/săptămână				Total ore		Forma de evaluare	
					C	S	L	P	Activități didactice	Studiu individual		
Discipline Obligatorii (Ob)												
1	UPB.18.F.01.O.811	Introducere în terapia ocupațională	F	5	2		2		56	69	E	
2	UPB.18.F.01.O.812-1	Fundamentele psihologiei I	F	4	2	2			56	44	E	
3	UPB.18.F.01.O.813	Metodologia cercetării în psihologie și terapie ocupațională	F	4	2		1		42	58	E	
4	UPB.18.S.01.O.814	Neuropsihologie	S	4	2	1			42	58	E	
5	UPB.18.F.01.O.815	Anatomie și biomecanică	F	4	2		1		42	58	E	
6	UPB.18.S.01.O.816	Psihologia comunicării în context profesional și social	S	2			2		28	22	V	
7	UPB.18.C.01.O.009-1	Educație fizică 1	C	2		1			14	36	V	
Discipline opționale (Op)												
8	UPB.18.C.01.A.010-1	Limba engleză 1	C	2		2			28	22	C	
9	UPB.18.C.01.A.011-1	Limba franceză 1										
10	UPB.18.C.01.A.817	Politici publice europene în domeniul sănătății	C	3	1		1		28	47	E	
11	UPB.18.C.01.A.818	Educație pentru sănătate și prim ajutor										
12	UPB.18.C.01.A.819	Principii de conduită academică										
Statistici:			ECTS/Ore:	30	11	6	7	0	336	414	Ex.	Ver./Col.
			Număr:		6	4	5	0			6	3
Discipline facultative (Fac)												
13	UPB.18.C.01.L.810	Tehnologii informaționale și comunicaționale în terapia ocupațională	C	3	1	1			28	47	C	
14	UPB.18.C.01.L.090-1	Psihologia educației	C	5	2	2			56	69	E	

TOTAL NUMĂR DE ORE	Discipline Obligatorii:	20
	Discipline Opționale:	4
	Discipline Facultative:	6

Rector,

Decan,

Director departament,



Domeniul: Psihologie
Programul de studii: Terapie ocupațională

Plan de învățământ licență
2025 - 2028



Anul universitar: 2025 - 2026
Anul de studii: I
Semestrul: II

Nr. crt.	Codul disciplinei	Denumirea disciplinei	Categorie formativă	Nr. ECTS	Ore/săptămână				Total ore		Forma de evaluare	
					C	S	L	P	Activități didactice	Studiu individual		
Discipline Obligatorii (Ob)												
1	UPB.18.F.02.O.812-2	Fundamentele psihologiei II	F	4	2	1			42	58	E	
2	UPB.18.S.02.O.822	Psihologia dezvoltării umane	S	4	2	1			42	58	E	
3	UPB.18.F.02.O.823	Procesul terapiei ocupaționale și raționamentul profesional	F	4	2	2			56	44	E	
4	UPB.18.F.02.O.824	Fiziologie normală și patologică	F	4	2		1		42	58	E	
5	UPB.18.S.02.O.825	Psihologie socială	S	3	2		1		42	33	E	
6	UPB.18.F.02.O.826	Bazele teoretice ale evaluării psihologice	F	4	2		1		42	58	E	
7	UPB.18.C.02.O.009-2	Educație fizică 2	C	2		1			14	36	V	
Discipline opționale (Op)												
8	UPB.18.C.02.A.010-2	Limba engleză 2	C	2		2			28	22	C	
9	UPB.18.C.02.A.011-2	Limba franceză 2										
10	UPB.18.C.02.A.827	Dezvoltare personală	C	3	1		1		28	47	E	
11	UPB.18.C.02.A.828	Terapii acvatice										
12	UPB.18.C.02.A.829	Statistică aplicată în psihologie și terapie ocupațională										
Statistici:			ECTS/Ore:	30	13	7	4	0	336	414	Ex.	Ver./Col.
			Număr:		7	5	4	0			7	2
Discipline facultative (Fac)												
13	UPB.18.S.02.L.820-1	Stagiu de abilități practice 1	S	5					112 ore		V	
14	UPB.18.C.02.L.090-2	Pedagogie I: - Fundamentele pedagogiei - Teoria și metodologia curriculumului	C	5	2	2			56	69	E	

TOTAL NUMĂR DE ORE	Discipline Obligatorii:	20
	Discipline Opționale:	4
	Discipline Facultative:	4

Rector,
Mihnea - Cosmin COSTOIU

Decan,
Julien - Leonard FLEANCU

Director departament,
Constantin CIUCUREL



Domeniul: Psihologie
Programul de studii: Terapie ocupațională

Plan de învățământ licență
2025 - 2028



Anul universitar: 2026 - 2027
Anul de studii: II
Semestrul: I

Nr. Crt.	Codul disciplinei	Denumirea disciplinei	Categorie formativă	Nr. ECTS	Ore/săptămână				Total ore		Forma de evaluare	
					C	S	L	P	Activități didactice	Studiu individual		
Discipline Obligatorii (Ob)												
1	UPB.18.F.03.O.831	Ocupație și performanță umană	F	4	2	1			42	58	E	
2	UPB.18.S.03.O.832	Evaluare în terapia ocupațională	S	5	2		2		56	69	E	
3	UPB.18.S.03.O.833	Psihopatologie	S	3	1	1			28	47	E	
4	UPB.18.S.03.O.834	Psihologia personalității	S	3	1	1			28	47	E	
5	UPB.18.S.03.O.835	Terapia ocupațională în serviciile de sănătate	S	3	1		1		28	47	E	
6	UPB.18.S.03.O.836-1	Practică de specialitate (Terapie ocupațională aplicată 1)	S	3				3	42	33	V	
Discipline opționale (Op)												
8	UPB.18.C.03.A.010-3	Limba engleză 3	C	2		2			28	22	C	
9	UPB.18.C.03.A.011-3	Limba franceză 3										
10	UPB.18.S.03.A.837	Terapia ocupațională în activități de timp liber	S	3	2		1		42	33	E	
11	UPB.18.S.03.A.838	Ergonomie și abilități practice pentru adaptarea instrumentelor și echipamentelor										
12	UPB.18.S.03.A.839	Terapia ocupațională la copii / adulți cu afecțiuni cronice	S	4	2		1		42	58	E	
13	UPB.18.S.03.A.840	Elemente din activitățile meșteșugărești pentru practica terapiei ocupaționale										
Statistici:			ECTS/Ore:	30	11	5	5	3	336	414	Ex.	Ver./Col.
			Număr:		7	4	4	1			7	2
Discipline facultative (Fac)												
14	UPB.18.S.03.L.820-2	Stagiu de abilități practice 2	S	5					112 ore		V	
15	UPB.18.C.03.L.090-3	Pedagogie II: - Teoria și metodologia instruirii - Teoria și metodologia evaluării	C	5	2	2			56	69	E	

TOTAL NUMĂR DE ORE	Discipline Obligatorii:	16
	Discipline Opționale:	8
	Discipline Facultative:	4

Rector,

Decan,

Director departament,



Domeniul: Psihologie
Programul de studii: Terapie ocupațională

Plan de învățământ licență
2025 - 2028



Anul universitar: 2026 - 2027
Anul de studii: II
Semestrul: II

Nr. crt.	Codul disciplinei	Denumirea disciplinei	Categorie formativă	Nr. ECTS	Ore/săptămână				Total ore		Forma de evaluare	
					C	S	L	P	Activități didactice	Studiu individual		
Discipline Obligatorii (Ob)												
1	UPB.18.S.04.O.841	Terapia ocupațională în pediatrie	S	4	2		1		42	58	E	
2	UPB.18.S.04.O.842	Terapia ocupațională în mediul școlar	S	3	1		2		42	33	E	
3	UPB.18.F.04.O.843	Kinesiologie	F	5	2		2		56	69	E	
4	UPB.18.S.04.O.844	Consiliere familială – aplicații în terapia ocupațională	S	3	1				14	61	E	
5	UPB.18.S.04.O.845	Bazele reabilitării fizice	S	2	1	1			28	22	V	
6	UPB.18.S.04.O.836-2	Practica de specialitate (Terapie ocupațională aplicată 2)	S	3				3	42	33	V	
Discipline opționale (Op)												
7	UPB.18.C.04.A.010-4	Limba engleză 4	C	2		2			28	22	C	
8	UPB.18.C.04.A.011-4	Limba franceză 4										
9	UPB.18.S.04.A.846	Masaj	S	5	2		2		56	69	E	
10	UPB.18.S.04.A.847	Elemente de inginerie aplicată în echipamente adaptate și tehnologie asistivă										
11	UPB.18.S.04.A.848	Metodologia adaptării mediului	S	3	1		1		28	47	E	
12	UPB.18.S.04.A.849	Antreprenariat în terapia ocupațională										
Statistici:			ECTS/Ore:	30	10	3	8	3	336	414	Ex.	Ver./Col.
			Număr:		7	2	5	1			6	3
Discipline facultative (Fac)												
13	UPB.18.S.04.L.820-3	Stagiu de abilități practice 3	S	7					160 ore		V	
14	UPB.18.C.04.L.090-4	Didactica specializării	C	5	2	2			56	69	E	

TOTAL NUMĂR DE ORE	Discipline Obligatorii:	16
	Discipline Opționale:	8
	Discipline Facultative:	4

Rector,
Mihnea - Cosmin COSTOIU

Decan,
Julien - Leonard FLEANCU

Director departament,
Constantin CIUCUREL



Domeniul: Psihologie
Programul de studii: Terapie ocupațională

Plan de învățământ licență 2025 - 2028



Anul universitar: 2027 - 2028
Anul de studii: III
Semestrul: I

Nr. crt.	Codul disciplinei	Denumirea disciplinei	Categorie formativă	Nr. ECTS	Ore/săptămână				Total ore		Forma de evaluare	
					C	S	L	P	Activități didactice	Studiu individual		
Discipline Obligatorii (Ob)												
1	UPB.18.S.05.O.851	Terapia ocupațională în comunitate	S	4	2	1			42	58	E	
2	UPB.18.S.05.O.852	Terapia ocupațională în gerontologie și geriatrie	S	5	2		2		56	69	E	
3	UPB.18.S.05.O.853	Managementul serviciilor de terapie ocupațională	S	5	2	1			42	83	E	
4	UPB.18.S.05.O.854	Genetica comportamentului uman	S	3	1		1		28	47	E	
5	UPB.18.S.05.O.855	Terapia ocupațională în neuropsihiatria infantilă	S	3	1		1		28	47	E	
6	UPB.18.S.05.O.836-3	Practica de specialitate (Terapie ocupațională aplicată 3)	S	2				3	42	8	V	
Discipline opționale (Op)												
7	UPB.18.S.05.A.856	Psihologia învățării și terapia ocupațională pentru persoane cu tulburări pervasive și dificultăți de învățare	S	4	2		1		98	2	E	
8	UPB.18.S.05.A.857	Bazele teoretice și practice pentru adaptări arhitectonice și industriale										
9	UPB.18.S.05.A.858	Terapia ocupațională pentru persoane private de libertate sau aflate în probațiune	S	4	2		2		56	44	E	
10	UPB.18.S.05.A.859	Educația terapeutică a pacientului/clientului										
Statistici:			ECTS/Ore:	30	12	2	7	3	392	358	Ex.	Ver./Col.
			Număr:		7	2	5	1			7	1
Discipline facultative (Fac)												
11	UPB.18.S.05.L.820-4	Stagiu de abilități practice 4	S						112 ore		V	
12	UPB.18.C.05.L.090-5	Instruire asistată de calculator	C	2	1	1			28	22	V	
13	UPB.18.C.05.L.090-6	Practică pedagogică de specialitate în învățământul preuniversitar 1	C'	3					42 ore		V	

TOTAL NUMĂR DE ORE	Discipline Obligatorii:	17
	Discipline Opționale:	7
	Discipline Facultative:	2

Rector,

Decan,

Director departament,



Domeniul: Psihologie
Programul de studii: Terapie ocupațională

Plan de învățământ licență
2025 - 2028



Anul universitar: 2027 - 2028
Anul de studii: III
Semestrul: II

Nr. crt.	Codul disciplinei	Denumirea disciplinei	Categorie formativă	Nr. ECTS	Ore/săptămână				Total ore		Forma de evaluare	
					C	S	L	P	Activități didactice	Studiu individual		
Discipline Obligatorii (Ob)												
1	UPB.18.S.06.O.861	Terapia ocupațională la persoanele cu afecțiuni motorii și ortopedico-traumatice	S	5	2		2		56	69	E	
2	UPB.18.S.06.O.862	Psihoterapii integrative	S	3	1		1		28	47	E	
3	UPB.18.S.06.O.863	Terapia ocupațională în îngrijirile la domiciliu	S	3	1		1		28	47	C	
4	UPB.18.S.06.O.864	Ergonomie aplicată în terapia ocupațională	S	4	2		1		42	58	E	
5	UPB.18.S.06.O.865	Terapia ocupațională în deficiențele senzoriale și mentale	S	2	1		1		28	22	E	
6	UPB.18.S.06.O.836-4	Practică de specialitate (Terapie ocupațională aplicată 4)	S	2			2		28	22	V	
7	UPB.18.S.06.O.866	Elaborarea lucrării de licență	S	4				4	56	44	C	
Discipline opționale (Op)												
8	UPB.18.S.06.A.867	Adaptări ale mediului fizic în activități de autoîngrijire	S	4	2		1		42	58	E	
9	UPB.18.S.06.A.868	Terapia ocupațională pentru copiii din grupurile vulnerabile										
10	UPB.18.C.06.A.869	Consilierea carierei la persoanele cu nevoi speciale	C	3	1		1		28	47	E	
11	UPB.18.C.06.A.870	Protezare, ortezare										
12	UPB.18.C.06.A.871	Tehnici de negociere și rezolvarea conflictelor										
Statistici:			ECTS/Ore:	30	10	0	10	4	336	414	Ex.	Ver./Col.
			Număr:		7	0	8	1			6	3
Discipline facultative (Fac)												
13	UPB.18.S.06.L.872	Terapia ocupațională în îngrijirile paliative	S	4	2	1			42	58	E	
14	UPB.18.C.06.L.090-7	Managementul clasei de elevi	C	3	1	1			28	47	E	
15	UPB.18.C.06.L.090-8	Practică pedagogică de specialitate în învățământul preuniversitar 2	C'	2					36 ore		V	

Examen de absolvire: Nivelul I	5 ECTS
Promovarea examenului de licență	10 ECTS

TOTAL NUMĂR DE ORE	Discipline Obligatorii:	19
	Discipline Opționale:	5
	Discipline Facultative:	5