



Plan de învățământ licență
2025 - 2028

Anul universitar: 2025 - 2026
Anul de studii: I
Semestrul: I

Domeniul: Kinetoterapie
Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

Nr. crt.	Codul disciplinei	Denumirea disciplinei	Categorie formativă	Nr. ECTS	Ore/săptămână				Total ore		Forma de evaluare	
					C	S	L	P	Activități didactice	Studiu individual		
Discipline Obligatorii (Ob)												
1	UPB.18.F.01.O.711	Anatomie și biomecanică	F	5	2		2		56	69	E	
2	UPB.18.F.01.O.712	Kinantropologie	F	4	1		2		42	58	E	
3	UPB.18.F.01.O.713	Psihologie generală	F	5	1		2		42	83	E	
4	UPB.18.S.02.O.714	Măsurare și evaluare în kinetoterapie	S	5	2		2		56	69	E	
5	UPB.18.F.01.O.715	Gimnastică de bază	F	5	1		2		42	83	E	
6	UPB.18.F.01.O.716	Bazele generale ale atletismului	F	4	1		2		42	58	E	
Discipline opționale (Op)												
7	UPB.18.C.01.A.010-1	Limba engleză 1	C	2		2			28	22	C	
8	UPB.18.C.01.A.011-1	Limba franceză 1										
Statistici:			ECTS/Ore:	30	8	2	12	0	308	442	Ex.	Ver./Col.
			Număr:		6	1	6	0			6	1
Discipline facultative (Fac)												
9	UPB.18.F.01.L.717	Biochimia efortului fizic	S	3	1		1		28	47	C	
10	UPB.18.C.01.L.090-1	Psihologia educației	C	5	2	2			56	69	E	

TOTAL NUMĂR DE ORE	Discipline Obligatorii:	20
	Discipline Opționale:	2
	Discipline Facultative:	6

Rector,
Mihnea - Cosmin COSTOIU

Decan,
Julien - Leonard FLEANCU

Director departament,
Constantin CIUCUREL



Domeniul: Kinetoterapie
Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

Plan de învățământ licență
2025 - 2028



Anul universitar: 2025 - 2026
Anul de studii: I
Semestrul: II

Nr. crt.	Codul disciplinei	Denumirea disciplinei	Categorie formativă	Nr. ECTS	Ore/săptămână				Total ore		Forma de evaluare	
					C	S	L	P	Activități didactice	Studiu individual		
Discipline Obligatorii (Ob)												
1	UPB.18.F.02.O.721	Fiziologie	F	5	2		2		56	69	E	
2	UPB.18.F.02.O.722	Elemente de nutriție și dietetică	F	4	1		1		28	72	E	
3	UPB.18.S.02.O.723	Promovarea sănătății. Educație pentru sănătate	S	4	1		2		42	58	E	
4	UPB.18.S.02.O.724	Refacere și recuperare în sportul de performanță	S	4	1		2		42	58	E	
5	UPB.18.S.02.O.725	Inot și hidrokinetoterapie	S	5	1		2		42	83	E	
6	UPB.18.S.02.O.726	Stagiu de practică în centre speciale de educație	S	2			2		28	22	V	
Discipline opționale (Op)												
7	UPB.18.S.02.A.727	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive și aplicații în kinetoterapie - Baschet	S	4	1		2		42	58	E	
8	UPB.18.S.02.A.728	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive și aplicații în kinetoterapie - Fotbal										
9	UPB.18.C.02.A.010-2	Limba engleză 2	C	2		2			28	22	C	
10	UPB.18.C.02.A.011-2	Limba franceză 2										
Statistici:			ECTS/Ore:	30	7	2	13	0	308	442	Ex.	Ver./Col.
			Număr:		6	1	7	0				
Discipline facultative (Fac)												
11	UPB.18.S.02.L.728-1	Stagiu de abilități practice 1	S	5					112 ore		V	
12	UPB.18.C.02.L.090-2	Pedagogie I: - Fundamentele pedagogiei - Teoria si metodologia curriculumului	C	5	2	2			56	69	E	

TOTAL NUMĂR DE ORE	Discipline Obligatorii:	17
	Discipline Opționale:	5
	Discipline Facultative:	4

Rector,
Mihnea - Cosmin COSTOIU

Decan,
Julien - Leonard FLEANCU

Director departament,
Constantin CIUCUREL



Domeniul: Kinetoterapie
Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

Plan de învățământ licență

2025 - 2028



Anul universitar: 2026 - 2027

Anul de studii: II

Semestrul: I

Nr. Crt.	Codul disciplinei	Denumirea disciplinei	Categorie formativă	Nr. ECTS	Ore/săptămână				Total ore		Forma de evaluare	
					C	S	L	P	Activități didactice	Studiu individual		
Discipline Obligatorii (Ob)												
1	UPB.18.F.03.O.731	Kinesiologie	F	6	2		2		56	94	E	
2	UPB.18.S.03.O.732	Igienă și prim ajutor	S	5	1		3		56	69	E	
3	UPB.18.S.03.O.733	Semiologie	S	5	2		2		56	69	E	
4	UPB.18.S.03.O.734	Stagiu de practică în centre de recuperare	S	3			3		42	33	V	
Discipline opționale (Op)												
5	UPB.18.S.03.A.010-3	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive și aplicații în kinetoterapie - Handbal	S	4	1		1		28	72	E	
6	UPB.18.S.03.A.011-3	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive și aplicații în kinetoterapie - Volei										
7	UPB.18.C.03.A.735	Principii de conduită academică	C	5	1	2			42	83	C	
8	UPB.18.C.03.A.736	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice										
9	UPB.18.C.03.A.737	Management în kinetoterapie										
10	UPB.18.C.03.A.010-3	Limba engleză 3	C	2		2			28	22	V	
11	UPB.18.C.03.A.011-3	Limba franceză 3										
Statistici:			ECTS/Ore:	30	7	4	11	0	308	442	Ex.	Ver./Col
			Număr:		5	2	5	0			4	3
Discipline facultative (Fac)												
12	UPB.18.S.03.L.738	Fiziopatologie	S	4	2		1		42	58	E	
13	UPB.18.S.03.L.728-2	Stagiu de abilități practice 2	S	5					112 ore		V	
14	UPB.18.C.03.L.090-3	Pedagogie II: - Teoria și metodologia instruirii - Teoria și metodologia evaluării	C	5	2	2			56	69	E	

TOTAL NUMĂR DE ORE	Discipline Obligatorii:	15
	Discipline Opționale:	7
	Discipline Facultative:	7

Rector,
Mihnea - Cosmin COSTOIU

Decan,
Julien - Leonard FLEANCU

Director departament,
Constantin CIUCUREL



Domeniul: Kinetoterapie
Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

Plan de învățământ licență
2025 - 2028



Anul universitar: 2026 - 2027
Anul de studii: II
Semestrul: II

Nr. crt.	Codul disciplinei	Denumirea disciplinei	Categorie formativă	Nr. ECTS	Ore/săptămână				Total ore		Forma de evaluare	
					C	S	L	P	Activități didactice	Studiu individual		
Discipline Obligatorii (Ob)												
1	UPB.18.F.04.O.741	Bazele generale ale kinetoterapiei	F	5	2		2		56	69	E	
2	UPB.18.S.04.O.742	Masaj și tehnici complementare	S	5	1		3		56	69	E	
3	UPB.18.S.04.O.743	Tehnici de manevrare a bolnavului	S	4	1		2		42	58	E	
4	UPB.18.S.04.O.744	Metode și tehnici de reeducare neuromotorie	S	4	1		1		28	72	E	
5	UPB.18.C.04.O.745	Metode de cercetare științifică în Știința Sportului și Educației Fizice	C	4	1		1		28	72	E	
6	UPB.18.S.04.O.746	Stagiu de practică în centre de asistență socială	S	3			3		42	33	V	
Discipline opționale (Op)												
7	UPB.18.S.04.A.747	Metode și tehnici de tonifiere musculară	S	3	1		1		28	47	C	
8	UPB.18.S.04.A.748	Neurofiziologie										
9	UPB.18.C.04.A.010-4	Limba engleză 4	C	2		2			28	22	V	
10	UPB.18.C.04.A.011-4	Limba franceză 4										
Statistici:			ECTS/Ore:	30	7	2	13	0	308	442	Ex.	Ver./Col
			Număr:		6	1	7	0			5	3
Discipline facultative (Fac)												
11	UPB.18.S.04.L.749	Educația terapeutică a pacientului	S	4	1	2			42	58	E	
12	UPB.18.S.04.L.728-3	Stagiu de abilități practice 3	S	7					160 ore		V	
13	UPB.18.C.04.L.090-4	Didactica specializării	C	5	2	2			56	69	E	

TOTAL NUMĂR DE ORE	Discipline Obligatorii:	18
	Discipline Opționale:	4
	Discipline Facultative:	7

Rector,
Mihnea - Cosmin COSTOIU

Decan,
Julien - Leonard FLEANCU

Director departament,
Constantin CIUCUREL



Plan de învățământ licență
2025 - 2028



Domeniul: Kinetoterapie
Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

Anul universitar: 2027 - 2028
Anul de studii: III
Semestrul: I

Nr. crt.	Codul disciplinei	Denumirea disciplinei	Categorie formativă	Nr. ECTS	Ore/săptămână				Total ore		Forma de evaluare	
					C	S	L	P	Activități didactice	Studiu individual		
Discipline Obligatorii (Ob)												
1	UPB.18.S.05.O.751	Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii	S	5	1		2		42	83	E	
2	UPB.18.S.05.O.752	Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice	S	5	1		3		56	69	E	
3	UPB.18.C.05.O.753	Radiologie și imagistică medicală	C	3	1	1			28	47	C	
4	UPB.18.S.05.O.754	Kinetoterapia în afecțiunile neurologice	S	5	1		3		56	69	E	
5	UPB.18.S.05.O.755	Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice	S	5	2		2		56	69	E	
6	UPB.18.S.05.O.756	Balneoclimatologie	S	4	1		2		42	58	C	
7	UPB.18.S.05.O.757	Ortezare - protezare	S	3	1		1		28	47	E	
Discipline opționale (Op)												
Statistici:			ECTS/Ore:	30	8	1	13	0	308	442	Ex.	Ver./Col
			Număr:		7	1	6	0			5	2
Discipline facultative (Fac)												
8	UPB.18.S.05.L.758	Antreprenoriat în kinetoterapie	F	3	1	1			28	47	E	
9	UPB.18.S.05.L.728-4	Stagiu de abilități practice 4	S	5					112 ore		V	
10	UPB.18.C.05.L.090-5	Instruire asistată de calculator	C	2	1	1			28	22	V	
11	UPB.18.C.05.L.090-6	Practică pedagogică de specialitate în învățământul preuniversitar 1	C'	3					42 ore		V	

TOTAL NUMĂR DE ORE	Discipline Obligatorii:	22
	Discipline Opționale:	#REF!
	Discipline Facultative:	4

Rector,
Mihnea - Cosmin COSTOIU

Decan,
Julien - Leonard FLEANCU

Director departament,
Constantin CIUCUREL



Domeniul: Kinetoterapie
Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

Plan de învățământ licență
2025 - 2028



Anul universitar: 2027 - 2028
Anul de studii: III
Semestrul: II

Nr. crt.	Codul disciplinei	Denumirea disciplinei	Categorie formativă	Nr. ECTS	Ore/săptămână				Total ore		Forma de evaluare	
					C	S	L	P	Activități didactice	Studiu individual		
Discipline Obligatorii (Ob)												
1	UPB.18.S.06.O.761	Elemente de fizioterapie	S	5	1		2		42	83	E	
2	UPB.18.S.06.O.762	Kinetoterapia în pediatrie	S	5	1		2		42	83	E	
3	UPB.18.S.06.O.763	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	S	5	1		2		42	83	E	
4	UPB.18.S.06.O.764	Kinetoterapia în geriatrie - gerontologie	S	5	2		2		56	69	E	
5	UPB.18.S.06.O.765	Kinetoprofilaxie secundară și terțiară	S	5	1		2		42	83	E	
6	UPB.18.S.06.O.766	Elaborarea lucrării de licență	S	3			4		56	19	V	
Discipline opționale (Op)												
7	UPB.18.OU.06.A.767	Elemente de terapie ocupațională	C	2	1	1			28	22	C	
8	UPB.18.OU.06.A.768	Terapia durerii										
Statistici:			ECTS/Ore:	30	7	1	14	0	308	442	Ex.	Ver./Col
			Număr:		6	1	6	0			5	2
Discipline facultative (Fac)												
9	UPB.18.C.06.L.090-7	Managementul clasei de elevi	C	3	1	1			28	47	E	
10	UPB.18.C.06.L.090-8	Practică pedagogică de specialitate în învățământul preuniversitar 2	C'	2					36 ore		V	

Examen de absolvire: Nivelul I	5 ECTS
Promovarea examenului de licență	10 ECTS

TOTAL NUMĂR DE ORE	Discipline Obligatorii:	20
	Discipline Opționale:	2
	Discipline Facultative:	2

Rector,
Mihnea - Cosmin COSTOIU

Decan,
Julien - Leonard FLEANCU

Director departament,
Constantin CIUCUREL