



Plan de învățământ licență

2024 - 2027

Anul universitar: 2024 - 2025

Anul de studii: I

Semestrul: I

Domeniul: Kinetoterapie

Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

Nr. crt.	Codul disciplinei	Denumirea disciplinei	Categorie formativă	Nr. ECTS	Ore/săptămână				Total ore		Forma de evaluare	
					C	S	L	P	Activități asistate	Stud. Ind.		
Discipline Obligatorii (Ob)												
1	UPB.18.F.01.O.711	Teoria și metodică educației fizice și sportului	F	6	2		3		70	80	E	
2	UPB.18.F.01.O.712	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive și aplicații în kinetoterapie - Volei	F	3	1		1		28	47	E	
3	UPB.18.F.01.O.713	Bazele generale ale atletismului	F	5	2		2		56	69	E	
4	UPB.18.F.01.O.502	Gimnastica de bază	F	5	2		2		56	69	E	
5	UPB.18.F.01.O.715	Anatomie și biomecanică	F	6	3		2		70	80	E	
Discipline opționale (Op)												
6	UPB.18.C.01.A.716	Psihopedagogie	C	3	1		1		28	47	E	
7	UPB.18.C.01.A.717	Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice										
8	UPB.18.C.01.A.010-1	Limba engleză 1	C	2		2			28	22	V	
9	UPB.18.C.01.A.011-1	Limba franceză 1										
Statistici:			ECTS/Ore:	30	11	2	11	0	336	414	Ex.	Ver.
			Număr:		6	1	6	0			6	1
Discipline facultative (F)												
10	UPB.18.F.01.L.718	Igienă generală	F	3	1		1		28	47	V	
11	UPB.18.C.01.L.090-1	Psihologia educației	C	5	2	2			56	69	E	

TOTAL NUMĂR DE ORE	Discipline Obligatorii:	20
	Discipline Opționale:	4
	Discipline Facultative:	6

Rector,
Mihnea-Cosmin COSTOIU

Decan,
Julien-Leonard FLEANCU

Director departament,
Constantin CIUCUREL



Plan de învățământ licență

2024 - 2027

Anul universitar: 2024 - 2025

Anul de studii: I

Semestrul: II

Domeniul: Kinetoterapie

Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

Nr. crt.	Codul disciplinei	Denumirea disciplinei	Categorie formativă	Nr. ECTS	Ore/săptămână				Total ore		Forma de evaluare	
					C	S	L	P	Activități asistate	Stud. Ind.		
Discipline Obligatorii (Ob)												
1	UPB.18.F.02.O.720	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive și aplicații în kinetoterapie - Baschet	F	5	2		1		42	83	E	
2	UPB.18.F.02.O.721	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive și aplicații în kinetoterapie - Fotbal	F	3	1		1		28	47	E	
3	UPB.18.F.02.O.722	Fiziologie	F	6	3		2		70	80	E	
4	UPB.18.D.02.O.723	Inot și hidrokinetoterapie	D	3	1		2		42	33	E	
5	UPB.18.D.02.O.724	Măsurare și evaluare în kinetoterapie	D	6	2		3		70	80	E	
6	UPB.18.D.02.O.725	Stagiu de aplicații practice în mediu montan	D	3			2		28	47	V	
Discipline opționale (Op)												
7	UPB.18.OU.02.A.726	Refacere și recuperare în sportul de performanță	OU	2	1		1		28	22	E	
8	UPB.18.OU.02.A.727	Asistență socială										
9	UPB.18.C.02.A.010-2	Limba engleză 2	C	2		2			28	22	V	
10	UPB.18.C.02.A.011-2	Limba franceză 2										
Statistici:			ECTS/Ore:	30	10	2	12	0	336	414	Ex.	Ver.
			Număr:		6	1	7	0			6	2
Discipline facultative (F)												
11	UPB.18.S.02.L.728-1	Stagiu de abilități practice 1	S	5	112 ore				112	13	V	
12	UPB.18.C.02.L.090-2	Pedagogie I: - Fundamentele Pedagogiei - Teoria și metodologia curriculumului	C	5	2	2			56	69	E	

TOTAL NUMĂR DE ORE	Discipline Obligatorii:	20
	Discipline Opționale:	4
	Discipline Facultative:	4

Rector,
Mihnea-Cosmin COSTOIU

Decan,
Julien-Leonard FLEANCU

Director departament,
Constantin CIUCUREL



Plan de învățământ licență 2024 - 2027



Domeniul: Kinetoterapie
Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

Anul universitar: 2025 - 2026
Anul de studii: II
Semestrul: I

Nr. crt.	Codul disciplinei	Denumirea disciplinei	Categorie formativă	Nr. ECTS	Ore/săptămână				Total ore		Forma de evaluare	
					C	S	L	P	Activități asistate	Stud. Ind.		
Discipline Obligatorii (Ob)												
1	UPB.18.F.03.O.730	Kinesiologie	F	7	3		3		84	91	E	
2	UPB.18.F.03.O.731	Educație pentru sănătate și prim ajutor	F	7	3		3		84	91	E	
3	UPB.18.F.03.O.732	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive și aplicații în kinetoterapie - Handbal	F	3	1		1		28	47	E	
4	UPB.18.D.03.O.733	Semiologie	D	6	2		1		42	108	E	
5	UPB.18.S.03.O.734	Stagiu de practică în centre de recuperare	S	3			4		56	19	V	
Discipline opționale (Op)												
6	UPB.18.C.03.A.010-3	Limba engleză 3	C	2		2			28	22	V	
7	UPB.18.C.03.A.011-3	Limba franceză 3										
8	UPB.18.C.03.A.735	Etică și integritate academică	C	2	1				14	36	V	
9	UPB.18.C.03.A.736	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice										
10	UPB.18.C.03.A.737	Management în kinetoterapie										
Statistici:			ECTS/Ore:	30	10	2	12	0	336	414	Ex.	Ver.
			Număr:		5	1	5	0			4	3
Discipline facultative (F)												
11	UPB.18.S.03.L.738	Fiziopatologie	S	4	2		1		42	58	E	
12	UPB.18.S.03.L.728-2	Stagiu de abilități practice 2	S	5	112 ore				112	13	V	
13	UPB.18.C.03.L.090-3	Pedagogie II: - Teoria și metodologia instruirii - Teoria și metodologia evaluării	C	5	2	2			56	69	E	

TOTAL NUMĂR DE ORE	Discipline Obligatorii:	21
	Discipline Opționale:	3
	Discipline Facultative:	7

Rector,
Mihnea-Cosmin COSTOIU

Decan,
Julien-Leonard FLEANCU

Director departament,
Constantin CIUCUREL



Plan de învățământ licență

2024 - 2027



Anul universitar: 2025 - 2026

Anul de studii: II

Semestrul: II

Domeniul: Kinetoterapie

Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

Nr. crt.	Codul disciplinei	Denumirea disciplinei	Categorie formativă	Nr. ECTS	Ore/săptămână				Total ore		Forma de evaluare	
					C	S	L	P	Activități asistate	Stud. Ind.		
Discipline Obligatorii (Ob)												
1	UPB.18.D.04.O.740	Bazele generale ale kinetoterapiei	D	5	2		2		56	69	E	
2	UPB.18.S.04.O.741	Masaj și tehnici complementare	S	5	2		2		56	69	E	
3	UPB.18.D.04.O.742	Tehnici de manevrare a bolnavului	D	5	2		2		56	69	E	
4	UPB.18.S.04.O.743	Metode și tehnici de reeducare neuromotorie	S	5	2		1		42	83	E	
5	UPB.18.C.04.O.744	Metode de cercetare științifică în Știința Sportului și Educației Fizice	C	3	1		1		28	47	E	
6	UPB.18.S.04.O.745	Stagiu de practică în centre de asistență socială	S	3			4		56	19	V	
Discipline opționale (Op)												
7	UPB.18.OU.04.A.746	Metode și tehnici de tonifiere musculară	OU	2	1				14	36	V	
8	UPB.18.OU.04.A.747	Neurofiziologie										
9	UPB.18.C.04.A.010-4	Limba engleză 4	C	2		2			28	22	V	
10	UPB.18.C.04.A.011-4	Limba franceză 4										
Statistici:			ECTS/Ore:	30	10	2	12	0	336	414	Ex.	Ver.
			Număr:		6	1	6	0			5	3
Discipline facultative (F)												
11	UPB.18.S.04.L.748	Educația terapeutică a pacientului	S	4	1	2			42	58	E	
12	UPB.18.S.04.L.728-3	Stagiu de abilități practice 3	S	7	160 ore				160	15	V	
13	UPB.18.C.04.L.090-4	Didactica specializării	C	5	2	2			56	69	E	

TOTAL NUMĂR DE ORE	Discipline Obligatorii:	21
	Discipline Opționale:	3
	Discipline Facultative:	7

Rector,
Mihnea-Cosmin COSTOIU

Decan,
Julien-Leonard FLENCU

Director departament,
Constantin CIUCUREL



Plan de învățământ licență

2024 - 2027

Anul universitar: 2026 - 2027

Anul de studii: III

Semestrul: I

Domeniul: Kinetoterapie

Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

Nr. crt.	Codul disciplinei	Denumirea disciplinei	Categorie formativă	Nr. ECTS	Ore/săptămână				Total ore		Forma de evaluare	
					C	S	L	P	Activități asistate	Stud. Ind.		
Discipline Obligatorii (Ob)												
1	UPB.18.S.05.O.750	Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii	S	7	3		2		70	105	E	
2	UPB.18.S.05.O.751	Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice cu aplicații în sport	S	5	2		2		56	69	E	
3	UPB.18.C.05.O.752	Radiologie și imagistică medicală	C	2	1				14	36	V	
4	UPB.18.S.05.O.753	Kinetoterapia în afecțiunile neurologice	S	5	2		2		56	69	E	
5	UPB.18.S.05.O.754	Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice	S	5	2		2		56	69	E	
6	UPB.18.D.05.O.755	Stagiu de practică în centre speciale de educație	D	3			4		56	19	V	
7	UPB.18.OU.05.O.756	Ortezare - protezare	OU	3	1		1		28	47	E	
Discipline opționale (Op)												
									0	0		
Statistici:			ECTS/Ore:	30	11	0	13	0	336	414	Ex.	Ver.
			Număr:		6	0	6	0			5	2
Discipline facultative (F)												
8	UPB.18.S.05.L.757	Antreprenariat în kinetoterapie	S	3	1	1			28	47	E	
9	UPB.18.S.05.L.728-4	Stagiu de abilități practice 4	S	5	112 ore				112	13	V	
10	UPB.18.C.05.L.090-5	Instruire asistată de calculator	C	2	1	1			28	22	V	
11	UPB.18.C.05.L.090-6	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar 1	C	3	42 ore (14 săpt * 3 ore/săpt)				0	75	V	

TOTAL NUMĂR DE ORE	Discipline Obligatorii:	24
	Discipline Opționale:	0
	Discipline Facultative:	4

Rector,
Mihnea-Cosmin COSTOIU

Decan,
Julien-Leonard FLEANCU

Director departament,
Constantin CIUCUREL



Plan de învățământ licență

2024 - 2027



Anul universitar: 2026 - 2027

Anul de studii: III

Semestrul: II

Domeniul: Kinetoterapie

Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

Nr. Crt.	Codul disciplinei	Denumirea disciplinei	Categorie formativă	Nr. ECTS	Ore/săptămână				Total ore		Forma de evaluare	
					C	S	L	P	Activități asistate	Stud. Ind.		
Discipline Obligatorii (Ob)												
1	UPB.18.D.06.O.760	Elemente de fizioterapie	D	5	2		1		42	83	E	
2	UPB.18.S.06.O.761	Kinetoterapia în pediatrie	S	6	3		2		70	80	E	
3	UPB.18.S.06.O.762	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	S	5	2		2		56	69	E	
4	UPB.18.S.06.O.763	Kinetoterapia în geriatrie - gerontologie	S	6	3		2		70	80	E	
5	UPB.18.D.06.O.764	Kinetoprofilaxie secundară și terțiară	D	4	2		1		42	58	E	
6	UPB.18.D.06.O.765	Stagiu pentru pregătirea și elaborarea lucrării de licență	D	2			2		28	22	V	
Discipline opționale (Op)												
7	UPB.18.OU.06.A.766	Elemente de terapie ocupațională	OU	2	2				28	22	E	
8	UPB.18.OU.06.A.767	Etică și deontologie în Știința Sportului și Educației Fizice										
Statistici:			ECTS/Ore:	30	14	0	10	0	336	414	Ex.	Ver.
			Număr:		6	0	6	0			6	1
Discipline facultative (F)												
9	UPB.18.D.06.L.799	Promovarea examenului de licență	D	10					0	250	E	
10	UPB.18.C.06.L.090-7	Managementul clasei de elevi	C	3	1	1			28	47	E	
11	UPB.18.C.06.L.090-8	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (2)	C	2	36 ore (12 săpt * 3 ore/săpt)				0	50	V	
12	UPB.18.C.06.L.090-9	Examen de absolvire: Nivelul I	C	5					0	125	E	

TOTAL NUMĂR DE ORE	Discipline Obligatorii:	22
	Discipline Opționale:	2
	Discipline Facultative:	2

Rector,
Mihnea-Cosmin COSTOIU

Decan,
Julien-Leonard FLEANCU

Director departament,
Constantin CIUCUREL