

INFORMAȚII PERSONALE

TUDOR Mariana Ionela



 Pitești, Argeș, România

 mariana.tudor0610@upb.ro

Sexul F | Naționalitatea Română

LOC DE MUNCĂ ACTUAL

Universitatea Națională de Știință și Tehnologie POLITEHNICA București, Centrul Universitar Pitești / Învățământ superior

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Septembrie 2023 - prezent

Conferențiar universitar

Universitatea Națională de Știință și Tehnologie POLITEHNICA București, Centrul Universitar Pitești, Str. Târgul din Vale, Nr. 1, Pitești, 110040, România www.upb.ro; www.upit.ro

Activități didactice, activități de cercetare științifică, consultații, îndrumare

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ superior

2022 – august 2023

Conferențiar universitar

Universitatea din Pitești, Str. Târgul din Vale, Nr. 1, Pitești, 110040, România www.upit.ro

Activități didactice, activități de cercetare științifică, consultații, îndrumare

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ superior

2015 - 2022

Lector universitar

Universitatea din Pitești, Str. Târgul din Vale, Nr. 1, Pitești, 110040, România www.upit.ro

Activități didactice, activități de cercetare științifică, consultații, îndrumare

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ superior

2013 - 2015

Asistent universitar

Universitatea din Pitești, Str. Târgul din Vale, Nr. 1, Pitești, 110040, România www.upit.ro

Activități didactice, activități de cercetare științifică, consultații, îndrumare

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ superior

2008 - 2013

Preparator universitar

Universitatea din Pitești, Str. Târgul din Vale, Nr. 1, Pitești, 110040, România www.upit.ro

Activități didactice, activități de cercetare științifică, consultații, îndrumare

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ superior

2005 - 2008

Kinetoterapeut

Fundația „Copii în dificultate”, Centrul „Sf. Andrei”, B-dul Petrochimistilor, Nr.18, Pitești, Argeș

Servicii de evaluare, planificare și intervenție specifică în patologia neuromotorie a copiilor; consilierea părinților/apartinătorilor privind reabilitarea la domiciliu; monitorizarea și reevaluarea periodică a beneficiarilor; activități organizaționale și de colaborare interdisciplinară

Tipul sau sectorul de activitate Kinetoterapie

2003 - 2004

Instructor educație extrașcolară

Universitatea din Pitești, Str. Târgul din Vale, Nr. 1, Pitești, 110040, România www.upit.ro

Activități de kinetoprofilaxie, recomandarea unor tipuri de activități/ exerciții fizice și instruire pentru practicarea lor în condiții de siguranță

Tipul sau sectorul de activitate Educație

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2014 - 2017** **Licențiat în Terapie ocupațională, domeniul de studii Psihologie**
 Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică, Universitatea din Pitești, Str. Târgul din Vale, Nr. 1, Pitești, 110040, România
 Principalele materii studiate și abilitățile acumulate: Fundamentele psihologiei, Fundamente teoretice, terapiei ocupaționale, Psihopatologie, Evaluare în terapia ocupațională, Terapie ocupațională în pediatrie, Terapie ocupațională în gerontologie și geriatrie, Terapie ocupațională în mediul școlar
- 2009 - 2012** **Doctor în domeniul Educație Fizică și Sport (Kinetoterapie)**
 Universitatea din Pitești - Instituție Organizatoare de Studii de Doctorat; Str. Târgul din Vale, Nr. 1, Pitești, 110040, România
 Principalele materii studiate și abilitățile acumulate: Kinetoprofilaxie și recuperare pe grupe de vârstă, Psihologia normală și patologică a persoanelor cu dizabilități, Suportul biologic al performanței sportive, Kinesiologie medicală, Științele educației
- 2008 - 2010** **Master, Kinetoterapia la Persoanele cu Dizabilități**
 Universitatea din Pitești, Str. Târgul din Vale, Nr. 1, Pitești, 110040, România
 Principalele materii studiate și abilitățile acumulate: Evaluarea persoanelor cu dizabilități, Semiologia persoanelor cu dizabilități, Kinetoprofilaxia sindromului de decondiționare, Kinetoterapia în afecțiunile cardio-vasculare ale persoanelor cu dizabilități, Psihologie normală și patologică la persoanele cu dizabilități, Recuperarea la persoanele cu dizabilități
- 2007 - 2009** **Master, Managementul Strategic al Resurselor Umane**
 Facultatea de Științe Economice - Universitatea din Pitești, Str. Târgul din Vale, Nr. 1, Pitești, 110040, România
 Principalele materii studiate și abilitățile acumulate: Bazele managementului, Management strategic, Managementul resurselor umane, Simulări decizionale, Strategii și politici de resurse umane, Managementul schimbării, Management comparat, Cultură și comportament organizațional
- 2001 -2005** **Absolvent, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic**
 Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic - Universitatea din Pitești, Str. Târgul din Vale, Nr. 1, Pitești, 110040, România
 Principalele materii studiate și abilitățile acumulate: Psihologie, Pedagogie, Didactică
- 2001 - 2005** **Licențiat în Kinetoterapie**
 Universitatea din Pitești, Str. Târgul din Vale, Nr. 1, Pitești, 110040, România
 Principalele materii studiate și abilitățile acumulate: Anatomie, Fiziologie, Fiziopatologie, Semiologie, Psihologie normală și patologică, Bazele generale ale kinetoterapiei, Kinetoterapia la vârsta a III-a, Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice, Kinetoterapia în afecțiuni respiratorii, Kinetoterapia în afecțiuni cardiovasculare
- 1996- 2000** **Absolvent liceu**
 Colegiul Liceal „Zinca Golescu”, Str. Egalității, nr. 34, Pitești, Argeș
 Profil: Chimie - Biologie

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba Engleză	C1: Utilizator experimentat	C1: Utilizator experimentat	C1: Utilizator experimentat	C1: Utilizator experimentat	C1: Utilizator experimentat

Competențe de comunicare

Foarte bune abilități de comunicare scrisă, verbală și nonverbală demonstrate în cadrul activităților didactice, în contextul parteneriatelor de colaborare și în diverse medii culturale.
Spiritu de echipă, abilități de ascultare activă și consiliere.
Spiritu de inițiativă, flexibilitate, capacitatea de a soluționa probleme.

Competențe organizaționale/manageriale

Team Leader – coordonarea activităților de cooperare internațională în cadrul Foundation for Global Community Health (GCH)
Abilitatea de a munci în echipă și de a depune un efort susținut

Competențe dobândite la locul de muncă

Aptitudini de leadership, abilitatea de a coordona studenții și echipe de lucru, capacitatea de a gestiona diferențe interindividuale în activitățile de muncă.
Capacitatea de a lucra respectând termene limită, de analiză și sinteză a informațiilor, de construire de alternative, de a lua o decizie optimă în funcție de contextul dat.

Competențe digitale

AUTOEVALUARE

Procesarea
informației

Comunicare

Creare de
conținut

Securitate

Rezolvarea de
probleme

Utilizator
independent

Utilizator
independent

Utilizator
independent

Utilizator
independent

Utilizator
independent

Nivel utilizare: Windows, Microsoft Office (Word, Excel, Power Point), Prezi, Acrobat Reader etc.
Abilități de utilizare a resurselor web, a internetului, rețelelor sociale și a platformelor de e-learning.

Alte competențe

Cunoștințe și abilități pentru utilizarea corespunzătoare a aparaturii medicale (tensiometru, pulsoximetru, spirometru, glucometru etc.) și a celei specifice domeniului reabilitării.

Permis de conducere

Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații

Autor a 2 cărți și al unui capitol în volume colective (în edituri naționale).

Autor principal sau coautor al unui număr de 45 articole și studii: 28 sunt în reviste de specialitate de circulație internațională recunoscute și cotate sau indexate ISI Web of Knowledge sau în baze de date internaționale specifice domeniului, și 17 lucrări au fost publicate în volumele unor manifestări științifice naționale și internaționale.

Proiecte

Coordonator stagiu practică, Proiect POCU/626/6/13/ Tranziția de la școală la piața muncii prin stagii de practică și întreprinderi simulate, Cod Proiect 131005, 2021.

Formator competențe antreprenoriale, Proiect POCU/379/6/21/ Activități și măsuri integrate de asistență educațională, consiliere antreprenorială și mentorat, respectiv sprijin financiar pentru creșterea accesului și participării la învățământul terțiar în regiunea SUD-Muntenia în condiții de nediscriminare și echitate socială (ACTIV PRO-UPit), Cod Proiect 125165, 2021.

Formator programe remediale (Terapie ocupațională), Proiect ROSE cu titlul: "Program educațional integrat pentru sprijinirea studenților înmatriculați în primul an de studii care sunt expuși riscului de abandon - UPITStud-Integrat", Acord de grant nr. AG344/SGU/SS/III din 08.09.2020.

Membru în cadrul proiectului Empowering Practitioners in Social Work from Rural Communities (EPSWRA), Cod: Nr proiect: 2018-1-RO01-KA204-049515, beneficiar: Universitatea din Pitești, anul: 2018, domeniul științific: KA2 – Cooperation for Innovation and the Exchange of Good practices / KA204 – Strategic Partnership for Adult Education, 2018.

Membru în cadrul echipei de implementare a proiectului internațional Youth in Action "Young People's Book on Leisure", registration number: HU-11-E2-2013-R1, 2013.

Membru în cadrul proiectului POSDRU/86/1.2/S/63545 cu titlul „TEORO – Terapia ocupațională și ingineria aplicată în echipamente pentru reabilitare și tehnologie asistivă – Specializări universitare europene, nou introduse în România, pentru o societate bazată pe cunoaștere și egalitate de șanse, mai 2011 - septembrie 2011; iulie 2012.

Proiecte Membru în Colectivul de cercetare (2012-2013) din cadrul proiectului internațional LLP-LdV-ToI-2011-RO-022 e-TRAINING FOR WELLNESS IN SPA SERVICES / eTRAWELSPA, Project number 2011-1-RO1-LEO05-15314, 2012..

Membru în cadrul proiectului Disability and Active Citizenship [D-AC TIVE], LLP / Grundtvig - Multilateral Projects, Ref. no.: 510773-LLP-1-2010-1-ITGRUNDTVIG-GMP, 01.11.2010 - 31.10.2012

Contracte de cercetare cu mediul socio-economic Contract de cercetare - dezvoltare cu tema „Parteneriat pentru calitatea vieții”, nr. contract 2005 / 26.05.2016. Beneficiari Universitatea din Pitești și Comuna Cornereva, jud. Caraș-Severin / Director / 2016.

Proiect de Cercetare-Dezvoltare” Parteneriat pentru sănătate și dezvoltare comunitară” între Universitatea din Pitești și Școala Gimnazială ”Mircea Eliade”, Pitești, nr. 2633 din 04.11.2015 / Membru / 2015.

Contract de cercetare - dezvoltare cu tema „Parteneriat pentru sănătate și dezvoltare comunitară”, nr. contract 3710 / 09.06.2015. Beneficiari Universitatea din Pitești și Comuna Cornereva, jud. Caraș-Severin / Membru / 2015

Cursuri Cursant la activități de perfecționare din cadrul proiectului cu titlul *Activități și măsuri integrate de asistență educațională, consiliere antreprenorială și mentorat, respectiv sprijin financiar pentru creșterea accesului și participării la învățământul terțiar în regiunea Sud-Muntenia în condiții de nediscriminare și echitate socială* (ACTIV PRO-UPit); cod proiect: 125165, 2021.

Participare la stagiul de mobilitate Erasmus în scop de formare desfășurat la Miguel Hernández University of Elche, Physical Therapy, în perioada 08.05.2017-12.05.2017.

Program de formare profesională (perfecționare) pentru ocupația ”Formator”, cu certificat de absolvire atestat de Ministerul Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice, Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice, 2017.

Participare la stagiul de mobilitate Erasmus în scop de formare desfășurat la Yeditepe University, Department of Physiotherapy and Rehabilitation, în perioada 05.05.2015-13.05.2015.

Curs de instruire privind Clasificarea Internațională a Funcționării, Dizabilității și Sănătății, pentru implementarea Clasificării Internaționale a Funcționării, Dizabilității și Sănătății (CIF) în serviciile de incluziune socială pentru persoanele utilizatoare de scaune rulante din România, organizat de Fundația ”Motivation” România și Swiss Paraplegic Research, 25 – 27 februarie.2015.

Curs ”Electroterapie – principii și aplicații practice”, organizat de Federația Română a Asociațiilor de Fizioterapie (FRAF) și Asociația Profesională a Fizioterapeuților, Muntenia, București, 7-8 martie 2015.

Module de formare a competențelor de predare în Terapie ocupațională organizate de ENOTHE (European Network of Occupational Therapy in Higher Education), în cadrul proiectului POSDRU/86/1.2/S/63545, cu titlul „TEORO” – Terapie ocupațională și ingineria aplicată în echipamente pentru reabilitare și tehnologie asistivă – specializări universitare europene, nou introduse în România, pentru o societate bazată pe cunoaștere și egalitate de șanse, 2011.

Curs organizat de Royal College of Physicians of London cu ocazia „International Sports Science and Sports Medicine Conference (event suitable for inclusion in General Practice and Physiotherapy Professional development Portfolios)”, Newcastle upon Tyne, Anglia, 2010.

Curs „Inițiere în metoda Vojta” organizat de Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” și Federația Română a Asociațiilor de Kinetoterapie cu ocazia celui de-al III-lea Congres Balcanic de Kinetoterapie, Moneasa, 2010.

Distincții Diploma de merit cu prilejul aniversării a 25 de ani de învățământ superior, pentru contribuția la dezvoltarea Universității Valahia din Târgoviște, 29 mai - 2 iunie 2017.

Future Leader Scholarship – oferit de World Leisure Organization cu ocazia celui de-al XII-lea Congres World Leisure Organisation ”Transforming City, Transforming Leisure”, Rimini Italia, 30 Septembrie - 3 Octombrie 2012.

Premiul pentru originalitatea temei de cercetare a proiectului „Educație terapeutică pentru un stil de viață activ la persoanele adulte cu dezechilibrul sistemelor anabolice”, în cadrul Competiției Internaționale de proiecte „Olimpiada tinerilor doctoranzi” organizată de Universitatea din Pitești și Centrul de Cercetare pentru Performanță Umană, 11.03.2011.

Afilieri Membru al Colegiului Fizioterapeuților din România (CFR).
Membru al Asociației Terapeuților Ocupaționali din România (APTOR).
Membru al colectivului de cercetare Promovarea calității vieții, Centrul de cercetări „Promovarea Excelenței în Cercetarea Umană” din cadrul Facultății de Științe Socio-Umane, Universitatea din Pitești.
Membru al Societății Române de Paliatologie și Tanatologie (SRPT).

Alte informații Membru în Board of Directors pentru Foundation for Global Community Health (GCH), US, 2020.
International Chair la 1st World Congress of Future Leader Volunteers (WCFLV 2019), North-West University, Cape Town, South Africa, 10-13 October 2019.
Senior Team Leader & Senior Future Leader/Volunteer (SFLV) - Global Community Health (GCH) Foundation, 2018.
Future Leader Volunteers Team Coordinator – cu ocazia conferinței internaționale 6th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sports Science, 2-4 noiembrie, 2013, Taiwan și GoFPEP 2016, Ankara, Turcia, 26-28 mai 2016.

ANEXE

Lista de lucrări.

Data,
16.10.2025

Semnătura,
Conf. univ. dr. Mariana Ionela TUDOR

