



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume	Nume, Prenume Zgreaban Elena Cristina		
Adresă(e)	Arges,Pitesti,Com.Bascov,BL.C1,SC.C.,AP.7		
Telefon(oane)	0746511080	Mobil:	0746511080
Fax(uri)			
E-mail(uri)	Crissa_zstar@yahoo.com		
Naționalitate(-tăți)	Romana		
Data nașterii	25.12.1995		
Sex	Feminin		

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

Antrenor principal

Experiența profesională

Absolvent al FEFS Pitesti ;specializare Sport si Performanta Motrica pe ramura sportiva Dans;
Absolvent al modulului Psihopedagogic nivelul I
Absolvent in cadrul FEFS Pitesti-Master specializare in Activitati Motrice Curriculare si Extracurriculare
Absolvent al modulului Psihopedagogic nivelul 2
Absolvent Instructor de dans
Studii in coregrafie si artele spectacolului
Doctorand – Scoala doctorală Upit
Antrenor și Arbitru Național – Gimnastică artistică feminină si masculină
Profesor si arbitru international World Artistic Dance Federation
Student scoala profesorilor de dans acrobatic Canada
Autor-publicații reviste stiintifice
Membru Federatia Liga Dansatorilor
Membru WDC
Instructor de dans in cadrul Casei de Cultura a Studentilor Pitesti
Instructor de dans in cadrul Musicando con Adina Sima
Coregraf de 6 ani in competitile organizate de Ramada Pitesti
Antrenor la Clubul Sportiv Real Bradu 2 ani
Antrenor la ACS Onix Dance din 2015 -2019.
Antrenor și fondator la ACS ATHLETIC SPORTS DANCE & GYMNASTICS
Organizator al competitiei Cupa Scolilor si a Liceelor Pitesti
Organizator al competitiei Dance Revolution Pitesti
Jurat in numeroase competitii nationale
Voluntar al Campionatelor Universitare de inot
Voluntar in cadrul Campionatelor Mondiale de Kaiac-Canoe
Campioana Europeana Dance Contemporan
Multiplu Campioana Natională – acrobatică, Urban Dance
Reprezentat al delegației din România în cadrul Campionatelor Mondiale de dans acrobatic
Reprezentant al secției de dans acrobatic si organizator în cadrul World Social Dance Congress 2023

Funcția sau postul ocupat	Presedinte
---------------------------	------------

Activități și responsabilități principale	sa planific si sa organizez pregatirea sportivilor - sa predau tehnicile de baza pentru disciplina repectiva dezvoltând abilitatea sportivilor pentru a le creste performantele , sa fac analiza performantelor individuale ale sportivilor si ale echipelor sportive si sa participe la antrenarea acestora, motivarea sportivilor pentru competitia finala , selectionarea sportivilor pentru anumite competitii, întruniri sportive, competitii si alte evenimente de acest gen, sustinerea sportivilor, raportarea conducatorilor si directorilor de club performantele obtinute, reprezentarea sportivilor în public ,promovarea tinerelor talente, cooperarea cu medici si cu psihologi.																									
Numele și adresa angajatorului	ACS ATHLETIC SPORTS DANCE & GYMNASTICS : Arges: Bascov, Paisesti dn , Bl.C1, Sc c , ap 7.																									
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Educatie Fizica si Sport Pitesti,Indrumator:Viorel Dan Nastase Scoala profesorilor de dans acrobatic Canada Federatia Romana de gimnastică World Artistic Dance Federation																									
Nivelul în clasificarea națională sau internațională																										
Aptitudini și competențe personale																										
Limba(i) maternă(e)	Precizați limba(ile) maternă(e) (dacă este cazul specificați a doua limbă maternă, vezi instrucțiunile)																									
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	Engleza ,Franceza																									
Autoevaluare																										
Nivel european (*)																										
Limba																										
Limba																										
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Înțelegere</th> <th colspan="2">Vorbire</th> <th colspan="2">Scriere</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Ascultare</th> <th colspan="2">Citire</th> <th colspan="2">Exprimare scrisă</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>Engleza</td> <td></td> <td>Foarte bine</td> <td></td> <td>Mediu</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Franceza</td> <td></td> <td>Foarte bine</td> <td></td> <td>Mediu</td> </tr> </tbody> </table>		Înțelegere		Vorbire		Scriere		Ascultare		Citire		Exprimare scrisă			Engleza		Foarte bine		Mediu		Franceza		Foarte bine		Mediu
Înțelegere		Vorbire		Scriere																						
Ascultare		Citire		Exprimare scrisă																						
	Engleza		Foarte bine		Mediu																					
	Franceza		Foarte bine		Mediu																					
	(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine																									
Competențe și aptitudini organizatorice	Organizator – congres, evenenimente si competitii.																									
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Foarte bine.																									
Permis(e) de conducere	Da.																									