

Curriculum vitae



INFORMAȚII PERSONALE

Nume / Prenume

BORTA, Alina, Ionela

Adresă

Str. Lespezi, nr. 14, Râmnicu Vâlcea, cod poștal 240292

Telefon/E-mail

Mobil: +40 727001260; +40 745758408/ ali_predescu@yahoo.com

Sex

Feminin

Data nasterii

04.01.1985

Nationalitate

Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada

Din septembrie 2020 până în prezent

Funcția sau postul ocupat

Profesor de Educație Fizică și Sport

Numele și adresa angajatorului

C.N. „Mircea cel Bătrân”, Str. Carol I, Nr. 41, jud. Vâlcea

Sectorul de activitate

Educație, Profil vocațional-sportiv, Învățământ preuniversitar

Perioada

Din sept. 2019 până în prezent

Funcția sau postul ocupat

Antrenor de atletism

Numele și adresa angajatorului

C.S. Chimia Rm. Vâlcea

Sectorul de activitate

Atletism de performanță

Perioada

Din sept. 2019 până în sept. 2020

Funcția sau postul ocupat

Profesor de Educație Fizică și Sport

Numele și adresa angajatorului

Școala Gimnazială Olanu, jud. Vâlcea

Sectorul de activitate

Educație, Învățământ preuniversitar

Perioada

Din ian. 2024 până în prezent

Funcția sau postul ocupat

Secretar

Numele și adresa angajatorului

Asociația Județeană de Atletism

Sectorul de activitate

Atletism de performanță

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Din septembrie 2021 până în prezent

Doctorand în cadrul Școlii Doctorale Știința Sportului și Educației Fizice, Universitatea din Pitești, forma de învățământ zi/cu bursă.

Din octombrie 2010 până în iulie 2012

Diplomă de master în domeniul Educație Fizică și Sport, specializarea Performanță în Sport, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Pitești
Discipline generale: Antrenamentul sportiv modern, Ergofiziologie, Nutriție și alimentație
Discipline specifice: Pregătire specializată în probele atletice, Profilaxia și recuperarea traumatismelor în sport, Programe de pregătire în sportul de performanță
Practică profesională: predare liceu
Certificat de absolvire a departamentului pentru pregătirea personalului didactic, Nivelul 2

Din octombrie 2007 până în iunie 2010

Diplomă de licență în domeniul Educație Fizică și Sport, specializarea Sport și Performanță Motrică, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Pitești

Discipline generale: Anatomie, fiziologie, kinetologie, psihopedagogie, fizică cu aplicații în sport
 Discipline specifice: Teoria și Metodica Educației Fizice și Sportului, Bazele antrenamentului sportiv, Dezvoltarea calităților motrice, Tehnici de monitorizare a performanței sportive, Refacerea în activitățile sportive
 Practică profesională: predare gimnaziu
 Certificat de absolvire a departamentului pentru pregătirea personalului didactic, Nivelul 1

Din ianuarie 2009 până în iunie 2009

Student Erasmus în cadrul Universității Sophia Antipolis din Nice, Franța

Din octombrie 2003 până în iulie 2007

Diplomă de licență: Economist, Facultatea de Relații Economice Internaționale, Academia de Studii Economice București

Discipline generale: Matematică, contabilitate, economie, statistică, drept, management, marketing
 Discipline specifice: Management și marketing internațional, comunicare internațională, etica în afaceri internaționale, tehnica plăților și finanțării internaționale, gestiunea riscului în tranzacțiile internaționale. Practică profesională: contabilitate primară

COMPETENȚE PERSONALE

Limba maternă

Română

Alte limbi străine cunoscute

Comprehensiune		Vorbit		Scris
Abilități de ascultare	Abilități de citire	Interacțiune	Exprimare	

Egleză

C2		C2		C2		C2		C2
C1		C1		C1		C1		C1
B2		B2		B2		B2		B1

Franceză

Italiană

* Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- spirit de echipă, bună capacitate de comunicare, abilități dobândite din practica atletismului de performanță;
- capacitate de adaptare la medii multiculturale obținută prin experiența studiilor și mobilităților în străinătate.

Competențe organizaționale

- leadership și spirit organizatoric (fostă atletă de performanță, membră în echipe de ștafetă, fondatoare a unui club sportiv privat);
- experiență în managementul de proiect și al echipei;

Competențe dobândite la locul de muncă

- o lărgire a ariei de activitate prin implicarea în competiții școlare variate: atletism, fotbal, handbal;

Competențe digitale

- bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office™ (Word™, Excel™ și PowerPoint™);
- cunoștințe elementare ale aplicațiilor de grafică pe calculator (Adobe Illustrator™, PhotoShop™)
- Internet.

Alte competențe

Tenis de câmp, schi, înot, voluntariat

Permis de conducere

Categoria B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

- ✓ Am obținut calificativul *Foarte bine* în ultimii 5 ani de activitate școlară;
- ✓ În anul 2024, am fost membru în Comisia de organizare, validare și contestații și validare a rezultatelor pentru etapa națională a Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar la pentatlon individual fete și băieți, învățământ liceal și profesional a ISJ Vâlcea și membru în Comisia de examen de diferență a C.N. „Mircea cel Bătrân”;
- ✓ În ultimii 3 ani am fost membru activ în Comisiile județene de organizare a etapelor ONSS la cros, tertatlon și pentatlon ale ISJ Vâlcea și membru al echipei de gestiune a proiectului Erasmus+1, Acțiunea Cheie 1- *Formare profesională(VET)*
- ✓ În calitate de profesor/antrenor, în anul 2024 am obținut 14 medalii, din care 5 de aur, la Campionatele Naționale de Atletism și 2 medalii de argint în cadrul Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar cu o atletă și cu o echipă de fotbal feminin;
- ✓ Participantă la mobilitate Erasmus + în Croația în perioada 23-28 aprilie 2023 în activități de tip Job Shadowing;
- ✓ Autor al articolului “The importance of relevant criteria of selection in ensuring the success of the national selection systems in athletics: A review”, publicat în sept. 2023 în revista „Turkish Journal of Kinesiology”, vol. 9, pg. 77-84
- ✓ Obținerea de medalii naționale și balcanice în ultimii 5 ani în calitate de antrenor de atletism;
- ✓ Organizator de evenimente sportive competiționale și de recreere;
- ✓ Membru al echipei ce a aplicat și a obținut Acreditare Erasmus + în domeniul Vet (proiect KA121 VET pentru perioada 2022-2027) pentru elevii claselor cu profil vocațional-sportiv din cadrul C.N. „Mircea cel Bătrân” din Rm. Vâlcea.
- ✓ Colaborator în Programul Erasmus „Exploring the Curriculum Through Nature Programs” (Nr. 2018-1-RO01-KA229-049254_1), alături de Școala Discovery Kids Rm. Vâlcea, perioada 2018-2021;
- ✓ Coautor al articolului „Rolul antrenorului în formarea sportivului de performanță”, prezentat în cadrul Simpozionului Național „Sport pentru toți, Sănătate pentru toți”, organizat de Inspectoratul Școlar Județean Vâlcea, în data de 17 mai 2021;
- ✓ Coautor al articolului „Contribuția activităților din timpul liber al școlarului în formarea adultului competent”, publicat în Revista „Aleinad”, editată de Școala Gimnazială Ionești, jud. Vâlcea, nr.31, iulie 2021, pg. 114;
- ✓ Absolventa a programului de formare „CRED Curriculum relevant, educație deschisă pentru toți,” în perioada 26.01-19.03.2021;
- ✓ Coautor al articolului „Optimizarea psihomotricității școlarului mic prin intermediul exercițiilor fizice, în condițiile învățământului online”, publicat în volumul de rezumate al Conferinței Științifice Naționale „Rolul exercițiului fizic în optimizarea psihomotricității preșcolarilor, școlarilor și studenților”, Ed. Universitaria Craiova, noiembrie 2020, pg. 23;
- ✓ Absolventa a programului de formare „Utilizarea platformelor educaționale online în activitatea didactică” cu durata de 24 de ore în perioada 10.09 – 25.09.2020;
- ✓ Am făcut parte din Grupul de lucru pentru elaborarea Ghidului Metodologic pentru activitatea didactică cu elevii care nu au avut/nu au acces la tehnologie, la disciplina Educație fizică, județul Vâlcea, perioada 29.04-15.05.2020;
- ✓ Am obținut nota 10 la Examenul Național de Definitivat, sesiunea iulie 2020;
- ✓ Absolventa a programului de formare „Oportunități egale în educație prin valorizarea instruirii diferențiate” cu durata de 84 de ore în perioada 12.02 – 28.02.2020;
- ✓ Absolventa a programului de formare „Profesionalizarea managementului în învățământul preuniversitar” cu durata de 120 de ore și 30 de credite transferabile în perioada 27.09 – 17.11.2019;
- ✓ Am obținut nota 10 la examenul de titularizare, sesiunea iulie 2019;
- ✓ Absolventă a programului „Academia Experiențelor”, curs de pedagogie experiențială pentru cadre didactice cu durata de 26 de ore în perioada 21-24.04.2019, Sovata;

