



Ministerul Educației Naționale
UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI



FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. _____ din _____

**CONCURS DE ADMITERE PENTRU ANUL UNIVERSITAR 2019/2020
LA FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ**

Avizat,

DECAN,

Conf. univ. dr. George Mihail MAN

Aprobat,

În ședința Consiliului Facultății din data

31.01.2019

TEMATICA PROBELOR DE CONCURS

pentru

**TESTAREA CUNOȘTIINȚELOR ȘI A CAPACITĂȚILOR COGNITIVE/
TESTAREA CAPACITĂȚILOR ARTISTICE SAU SPORTIVE**

2019



PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ - KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

TRASEU APLICATIV PENTRU EVALUAREA APTITUDINILOR MOTRICE - CRONOMETRAT

Băieți

1. Sărituri în lungime de pe loc, 2 sau 3, pentru a depăși distanța de 3 metri;
2. Mers în echilibru pe banca de gimnastică, pe partea subțire;
3. Flotări – 10 repetări;
4. Alergare de viteză înapoi la punctul de start;
5. Aruncarea a 4 mingi (diferite mărimi) la o distanță de peste 8 m, de pe un genunchi;
6. Alergare de viteză în partea opusă a sălii (15 m);
7. Două rostogoliri;
8. Trecere peste lada de gimnastică așezată transversal;
9. Târâre pe coate și genunchi pe două saltele așezate pe lungime;
10. Sărituri în pătrat, ce are o lungime de 3/3 m (în ordine crescătoare);
11. Ocolire a 5 jaloane cu o minge deasupra capului;
12. Alergare de viteză până la capătul sălii.

Fete

1. Sărituri în lungime de pe loc, 2 sau 3, pentru a depăși distanța de 2,5 metri;
2. Mers în echilibru pe banca de gimnastică pe partea subțire;
3. Flotări – 5 repetări;
4. Alergare de viteză înapoi spre punctul de start;
5. Aruncarea a 4 mingi (diferite mărimi) la o distanță de peste 6 m, de pe un genunchi;
6. Alergare de viteză în partea opusă a sălii (15 m);
7. Două rostogoliri;
8. Trecere peste lada de gimnastică așezată transversal;
9. Târâre pe coate și genunchi pe două saltele;
10. Sărituri în pătrat ce are o lungime de 3/3 m (în ordine crescătoare);
11. Ocolire a 5 jaloane cu o minge deasupra capului;
12. Alergare de viteză până la capătul sălii.

Nota: săriturile în pătrat se realizează pe numere, în ordine crescătoare, numerele fiind trecute în pătrat într-o formă aleatorie.

Orice greșeală se penalizează cu două secunde.

Baremuri pentru calificativul ADMIS	
Timp pentru băieți	2 minute
Timp pentru fete	2 minute și 10 secunde



**PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI
SPORTIVĂ /
PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ SPORT ȘI PERFORMANȚĂ
MOTRICĂ**

**PROBA DE APTITUDINI 1
TESTAREA CAPACITĂȚII MOTRICE GENERALE
TRASEU TEHNICO - APLICATIV - contra cronometru**

Scop: Aprecierea nivelului capacității motrice generale

Obiective:

- Verificarea nivelului de manifestare a mecanismelor de bază a deprinderilor motrice de bază, aplicativ utilitare și specifice unor ramuri sportive într-o înălțuire logică, contracronometru și grupate în 10 stații/secvențe obligatorii.
- Verificarea gradului de manifestare a calităților motrice de bază și combinate, a memoriei motrice și nivelului de coordonare segmentară.

DESCRIERE TERMINOLOGICĂ

1. La semnal, pornire de la linia de start în dribling printre 5 jaloane așezate la 3 m. distanță, primul jalon se află la 5 m. de la linia de start. Driblingul se execută cu mâna stângă pe partea stângă și cu mâna dreaptă pe partea dreaptă.

Penalizări:

- neexecutarea driblingului 2 secunde pentru trecea printre fiecare jalon.
- neexecutarea driblingului cu mâna stângă sau mâna dreaptă - câte 2 sec. penalizare pentru fiecare parte și driblingul printre jaloane.

2. Aruncarea la coș din alergare (executantul are dreptul la maxim 2 încercări).

Penalizări:

- nereușita încercărilor, 1 sec. penalizare pentru fiecare aruncare.

3. Alergare pe latura mică, ocolire spre stânga 90° și rostogolire în ghemuit pe saltea.

Penalizări:

- neexecutarea rostogolirii 2 sec. penalizare.

4. Ocolire spre stânga și sărituri pe ambele picioare peste 5 garduri (înălțimea 50 cm. pentru B, 40 cm. pentru F.) distanța între garduri 1m.

Penalizări:

- neexecutarea corectă a săriturilor 1 sec. penalizare
- doborârea gardurilor 2 sec. penalizare pentru fiecare gard.

5. Alergare pe banca de gimnastică înclinată, cu un capăt sprijinit pe lada așezată transversal, săritură dreaptă cu aterizare în stand

Penalizări:

- neexecutarea alergării pe banca înclinată (mers sau cădere) - 2 sec. penalizare.
- neexecutarea săriturii drepte de pe două picioare - 2 sec. penalizare
- aterizare dură - 2 sec. penalizare

6. Alergare 3 m., ridicarea mingii de volei de pe sol și executarea a 5 preluări de jos cu 2 mâini la înălțimea minimă de 1m.

Penalizări:

- executarea preluărilor cu pumnul la înălțime mai mică de 1 m., 1 sec. penalizare pentru fiecare.



FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. din

- executarea preluărilor necontrolate și la înălțime mai mare de 2 m., 1 sec. penalizare.

7. Așezarea mingii pe sol la punct marcat și efectuarea a 10 flotări la banca de gimnastică B. și 5 flotări la banca de gimnastică F.

Penalizări:

- executarea cu bazinul prăbușit (corpul în extensie) 1 sec. penalizare pentru fiecare flotare.
- îndoirea sau întinderea incompletă a brațelor, 1sec. penalizare pentru fiecare flotare.

8. Alergare și ocolire la stânga (90^0) pe distanța de 4 m și deplasare laterală cu atingerea băncii de gimnastică stânga – dreapta de 4 ori pe partea stângă și de 4 ori pe partea dreaptă.

Penalizări:

- neatingerea băncii în deplasare 1 sec. penalizare pentru fiecare deplasare (dreapta sau stânga).

9. Sărituri din ghemuit în ghemuit, 7 sărituri B., 5 sărituri F., cu lungimea unei sărituri, minim 1,20 m lungime pentru fiecare săritură.

Penalizări:

- săritură mai mică de 1,20 m, 2 sec. penalizare pentru fiecare săritură.
- îndoirea incompletă a genunchilor, 2 sec. penalizare pentru fiecare săritură.
- lipsa de coordonare în executarea săriturilor, 2 sec. penalizare.

10. Mișcări de coordonare.

- Din stând cu palmele pe umăr, săritură cu depărtarea picioarelor, dreptul înainte stângul înapoi, brațul drept lateral, stângul sus.
- Revenire prin săritură în stând, palmele pe umăr.
- Săritură cu depărtarea picioarelor, stângul înainte dreptul înapoi, brațul stâng lateral, dreptul sus.
- Revenire prin săritură în stând, palmele pe umăr.
- Săritură în depărtat lateral, brațul drept înainte, brațul stâng, sus.
- Revenire prin săritură în stând, palmele pe umăr.
- Săritură în depărtat lateral, brațul stâng înainte, brațul drept sus.
- Revenire prin săritură în stând.

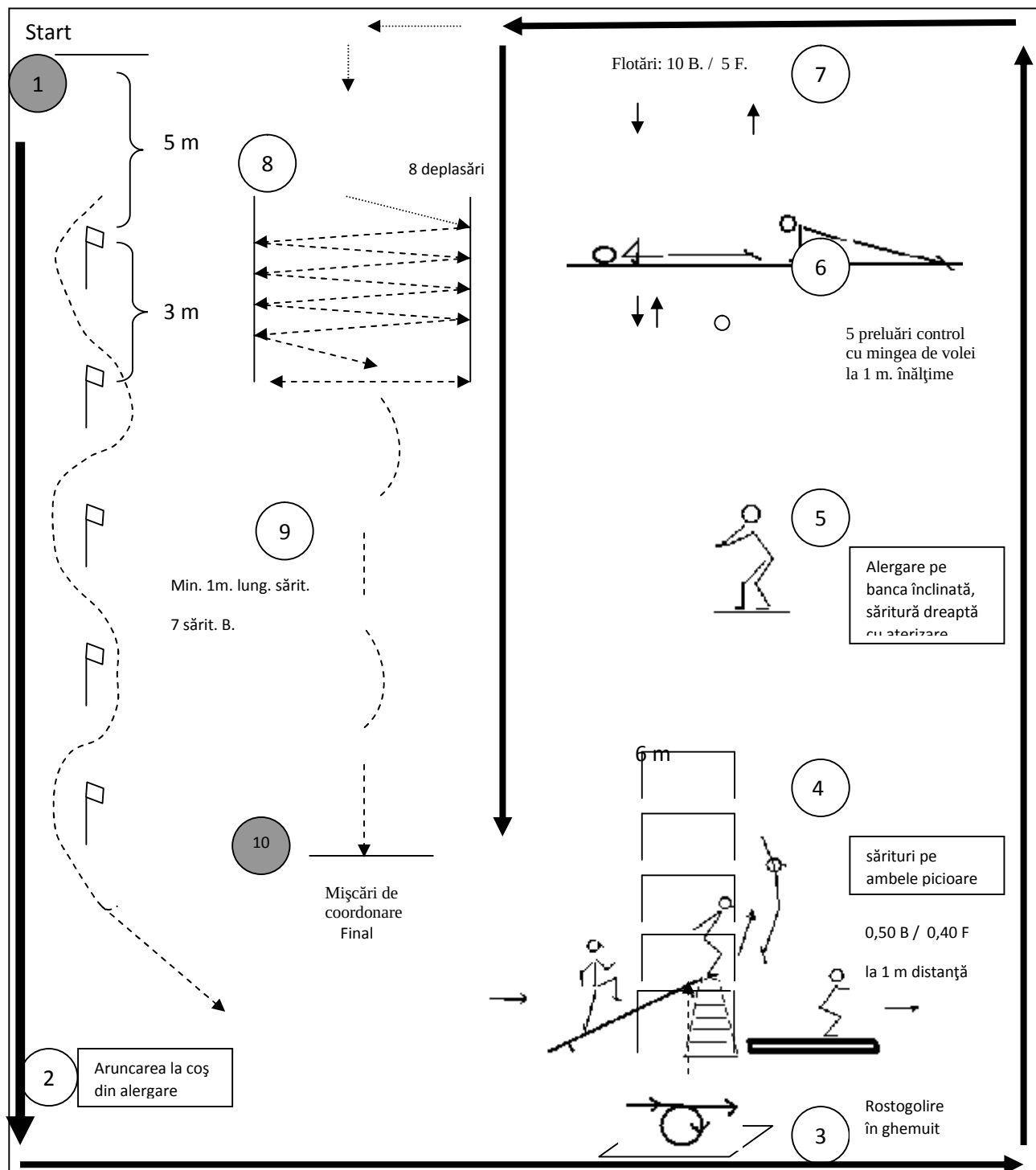
Penalizări:

- pentru fiecare lipsă de coordonare a mișcărilor de brațe și picioare, câte 1 sec. penalizare.



TRASEU TEHNICO - APLICATIV - contra cronometru, de testare a pregătirii motrice generale

REPREZENTARE GRAFICĂ





FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. _____ din _____

ANEXA 1

BAREM DE NOTARE
TRASEU TEHNICO - APLICATIV - contra cronometru

FETE			BĂIEȚI		
Nr. crt.	Secunde	Nota	Nr. crt.	Secunde	Nota
1	57	10,00	1	55	10,00
2	57,5	9,95	2	55,5	9,95
3	58	9,90	3	56	9,90
4	58,5	9,85	4	56,5	9,85
5	59	9,80	5	57	9,80
6	59,5	9,75	6	57,5	9,75
7	60	9,70	7	58	9,70
8	60,5	9,65	8	58,5	9,65
9	61	9,60	9	59	9,60
10	61,5	9,55	10	59,5	9,55
11	62	9,50	11	60	9,50
12	62,5	9,45	12	60,5	9,45
13	63	9,40	13	61	9,40
14	63,5	9,35	14	61,5	9,35
15	64	9,30	15	62	9,30
16	64,5	9,25	16	62,5	9,25
17	65	9,20	17	63	9,20
18	65,5	9,15	18	63,5	9,15
19	66	9,10	19	64	9,10
20	66,5	9,05	20	64,5	9,05
21	67	9,00	21	65	9,00
22	67,5	8,95	22	65,5	8,95
23	68	8,90	23	66	8,90
24	68,5	8,85	24	66,5	8,85
25	69	8,80	25	67	8,80
26	69,5	8,75	26	67,5	8,75
27	70	8,70	27	68	8,70
28	70,5	8,65	28	68,5	8,65
29	71	8,60	29	69	8,60
30	71,5	8,55	30	69,5	8,55
31	72	8,50	31	70	8,50
32	72,5	8,45	32	70,5	8,45
33	73	8,40	33	71	8,40
34	73,5	8,35	34	71,5	8,35
35	74	8,30	35	72	8,30
36	74,5	8,25	36	72,5	8,25
37	75	8,20	37	73	8,20
38	75,5	8,15	38	73,5	8,15
39	76	8,10	39	74	8,10
40	76,5	8,05	40	74,5	8,05
41	77	8,00	41	75	8,00
42	77,5	7,95	42	75,5	7,95



Ministerul Educației Naționale
UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI



FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. din

43	78	7,90		43	76	7,90
44	78,5	7,85		44	76,5	7,85
45	79	7,80		45	77	7,80
46	79,5	7,75		46	77,5	7,75
47	80	7,70		47	78	7,70
48	80,5	7,65		48	78,5	7,65
49	81	7,60		49	79	7,60
50	81,5	7,55		50	79,5	7,55
51	82	7,50		51	80	7,50
52	82,5	7,45		52	80,5	7,45
53	83	7,40		53	81	7,40
54	83,5	7,35		54	81,5	7,35
55	84	7,30		55	82	7,30
56	84,5	7,25		56	82,5	7,25
57	85	7,20		57	83	7,20
58	85,5	7,15		58	83,5	7,15
59	86	7,10		59	84	7,10
60	86,5	7,05		60	84,5	7,05
61	87	7,00		61	85	7,00
62	87,5	6,95		62	85,5	6,95
63	88	6,90		63	86	6,90
64	88,5	6,85		64	86,5	6,85
65	89	6,80		65	87	6,80
66	89,5	6,75		66	87,5	6,75
67	90	6,70		67	88	6,70
68	90,5	6,65		68	88,5	6,65
69	91	6,60		69	89	6,60
70	91,5	6,55		70	89,5	6,55
71	92,25	6,50		71	90	6,50
72	92,5	6,45		72	90,5	6,45
73	92,75	6,40		73	91	6,40
74	93	6,35		74	91,5	6,35
75	93,25	6,30		75	92	6,30
76	93,5	6,25		76	92,5	6,25
77	93,75	6,20		77	93	6,20
78	94	6,15		78	93,5	6,15
79	94,25	6,10		79	94	6,10
80	94,5	6,05		80	94,5	6,05
81	94,75	6,00		81	95	6,00
82	95	5,95		82	95,5	5,95
83	95,25	5,90		83	96	5,90
84	95,75	5,85		84	96,5	5,85
85	96	5,80		85	97	5,80
86	96,25	5,75		86	97,5	5,75
87	96,50	5,70		87	98	5,70
88	96,75	5,65		88	98,5	5,65
89	97	5,60		89	99	5,60
90	97,25	5,55		90	99,5	5,55
91	97,50	5,50		91	100	5,50
92	97,75	5,45		92	100,5	5,45
93	98	5,40		93	101	5,40



Ministerul Educației Naționale
UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI

FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260



Nr. din

94	98,25	5,35		94	101,5	5,35
95	98,5	5,30		95	102	5,30
96	98,75	5,25		96	102,5	5,25
97	99	5,20		97	103	5,20
98	99,25	5,15		98	103,5	5,15
99	99,5	5,10		99	104	5,10
100	99,75	5,05		100	104,5	5,05
101	100	5,00		101	105	5,00



PROBA DE APTITUDINI 2

TESTAREA APTITUDINILOR SPORTIVE

PROBĂ VOCAȚIONALĂ PE RAMURI DE SPORT, la alegere

Scop: Aprecierea capacității de execuție / demonstrare/ preacticare a unei ramuri/probe sportive în relație cu nivelul de performanță, ca aptitudine sportivă specializată

Obiective:

- Verificarea nivelului de execuție / practicare a unei ramuri sportive la alegere și a nivelului de manifestare a bagajului tehnico – tactic specific. (probe, norme de control, structuri impuse candidaților)
- Verificarea nivelului de performanță prin prisma celor mai relevante rezultate sportive dovedite. (carnete de legitimare cu viză și categorie sportivă, diplome, medalii, clasamente ale federațiilor de specialitate)

NOTA FINALĂ ȘI DIFERENȚIEREA CANDIDAȚILOR la această probă se va face pe baza cerințelor specifice probelor sportive și în funcție de nivelul de performanță al candidaților.

1. ATLETISM

Structuri impuse candidaților

Testarea constă din efectuarea unei probe combinate - triatlon - care cuprinde:

- alergarea pe 60 m plat sau alergare pe 800 m, la alegere, cu start la alegere, de jos sau din picioare, la comandă;

- săritura în lungime cu elan, procedeu la alegere;

- aruncarea greutății cu sau fără elan (procedeu la alegere).

1. Metodologia de organizare și susținere a testului la atletism.

a) - ordinea de desfășurare a probelor triatlonului este următoarea: 60 m plat, săritura în lungime, aruncarea greutății;

b) – prin excepție, candidații care optează pentru proba de 800 m, vor avea următoarea ordine: săritura în lungime, aruncarea greutății, 800 m;

c) - candidații sunt obligați să participe la susținerea tuturor probelor triatlonului; abandonul ori neprezentarea la una din probe atrage eliminarea candidatului din concurs;

d) - candidații pot folosi orice echipament regulamentar pentru susținerea probelor;

e) - grupele de candidați se constituie pe sexe;

f) - înaintea începerii susținerii probelor din cadrul triatlonului fiecarei grupe de candidați (12-16 în grupă) i se asigură un timp suficient de pregătire a organismului pentru efort.

1.1. Alergarea pe 60 m plat:

1.1.1. Candidații pot opta pentru startul de jos sau startul din picioare; în ambele procedee plecarea se face la comandă.

1.1.2. Se cronometrează individual, la mișcare.

1.1.3. Alergarea se efectuează în serii de câte doi candidați, pe culoare.

1.1.4. Timpul realizat de fiecare candidat se transformă în puncte după tabela prezentată în anexa 1.

1.2. Săritura în lungime cu elan:

1.2.1. Candidatul poate alege procedeul folosit în executarea săriturii.

1.2.2. Bătaia este liberă (nu este obligatoriu să se bată pe prag).

1.2.3. Lungimea săriturii se măsoară locul de bătaie (vârful tălpii) și până la cea mai apropiată urmă lăsată de concurent în groapa cu nisip (față de locul de bătaie), indiferent cu care parte a corpului.

1.2.4. Candidații au dreptul la două încercări, efectuate în ordinea în care sunt constituite grupele; se punctează cea mai bună performanță.

1.2.5. Cea mai bună performanță înregistrată de fiecare concurent se transformă în puncte după tabela prezentată în anexa 1.



FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. _____ din _____

1.2.6. Se respectă celelalte prevederi din regulamentul de desfășurare a competițiilor de atletism cu privire la săritura în lungime.

1.3. Aruncarea greutății:

1.3.1. Candidații pot efectua aruncarea fără sau cu elan, procedeul folosit fiind la alegere.

1.3.2. Suprafața de elan și zona de recepție au dimensiunile și caracteristicile corespunzător prevederilor regulamentului concursurilor de atletism.

1.3.3. Candidații au dreptul la 2 (două) încercări, punctându-se cea mai bună dintre acestea, conform prevederilor tabelului de punctaj din tabelul 1.

1.3.4. Încercările se execută succesiv (una după alta) de către fiecare candidat.

1.3.5. Materialele utilizate în concurs vor avea greutatea corespunzătoare categoriei juniori I, respectiv 7,257 kg pentru băieți și 4,00 kg pentru fete.

1.4. Alergarea pe 800 m plat:

1.4.1. Alergarea se efectuează în serii de câte 8 – 16 candidați.

1.4.2. Startul din picioare, plecarea la comandă și cronometrarea la comandă.

1.4.3. Timpul realizat de fiecare candidat se transformă în puncte, conform tabelului.

2. Aprecierea candidaților:

2.1. Performanțele realizate de fiecare candidat în probele triatlonului se punctează conform tabelului de punctaj prezentat în tabelul 1.

2.2. Punctajul general este realizat prin adăugarea punctelor de la fiecare probă și se echivalează în note de la unu la zece, conform tabelului prezentat în tabelul 2.

2.3. Candidatul (a) care participă la o probă, dar abandonează datorită accidentării primește zero puncte (ori punctajul corespunzător performanței realizate până în momentul accidentării). Candidatul care nu se prezintă la o probă, ori este descalificat pentru abateri de la regulament, este eliminat din concursul de admitere.

Tabelul 1

Tabela de punctaj privind transformarea performanțelor fiecărei probe a triatlonului în puncte

Puncte	60 m Plat (sec.)		Săritura în lungime cu elan (m)		Aruncarea greutății (m)		800 m (min.)		Puncte
	B	F	B	F	B	F	B	F	
1000	6.6	7.5	6.60	5.40	13.00	12.00	1:55	2:15	1000
950	6.8	7.7	6.30	5.10	11.00	10.00	1:58	2:18	950
900	7.0	7.9	6.00	4.80	9.00	8.00	2:03	2:20	900
850	7.4	8.2	5.70	4.50	8.00	7.50	2:06	2:25	850
800	7.6	8.4	5.50	4.30	7.50	7.00	2:09	2:30	800
750	7.8	8.6	5.30	4.10	7.00	6.50	2:12	2:35	750
700	8.0	8.8	5.10	4.00	6.50	6.00	2:14	2:40	700
650	8.2	9.0	5.00	3.90	6.40	5.50	2:16	2:42	650
600	8.4	9.2	4.90	3.80	6.30	5.00	2:18	2:44	600
550	8.6	9.4	4.80	3.70	6.00	4.80	2:20	2:46	550
500	8.8	9.6	4.70	3.60	5.80	4.70	2:22	2:48	500
450	9.0	9.8	4.60	3.50	5.70	4.60	2:24	2:50	450
400	9.1	10.0	4.50	3.40	5.60	4.50	2:26	2:51	400
350	9.2	10.1	4.40	3.30	5.50	4.30	2:28	2:53	350
300	9.3	10.2	4.30	3.20	5.40	4.20	2:30	2:55	300
250	9.4	10.3	4.20	3.10	5.30	4.10	2:32	2:57	250
200	9.5	10.4	4.10	3.00	5.20	4.00	2:34	2:59	200
150	9.6	10.5	4.00	2.90	5.00	3.90	2:36	3:00	150
100	9.7	10.6	3.90	2.80	4.80	3.80	2:38	3:10	100
50	9.8	10.7	3.80	2.70	4.60	3.70	2:40	3:15	50



FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. _____ din _____

Tabelul 2

Tabel pentru echivalarea totalului punctelor în note

Notă	Punctaj		Notă
	B	F	
10	2500	2400	10
9,5	2300	2200	9,5
9,0	2100	2000	9,0
8,5	1900	1800	8,5
8,0	1800	1700	8,0
7,5	1700	1600	7,5
7,0	1600	1500	7,0
6,5	1500	1400	6,5
6,0	1400	1300	6,0
5,5	1300	1200	5,5
5,0	1200	1100	5,0
4,5	1100	1000	4,5
4,0	1050	950	4,0
3,5	1000	900	3,5
3,0	950	850	3,0
2,5	900	800	2,5
2,0	850	750	2,0
1,5	800	700	1,5
1,0	750	650	1,0

Notă: Pentru punctajele intermediare, necuprinse în prezenta tabelă de punctaj, notele se acordă în funcție de valoarea intervalului dintre notele menționate.

Exemplu: pentru un candidat - băiat - care acumulează 2400 puncte. Intervalul dintre notele 9,5 și 10,0 (50 sutimi) este evaluat în tabelă cu 200 puncte, ceea ce înseamnă că fiecare sutime are o valoare de patru puncte.

Diferența dintre 2400 puncte realizate și valoarea imediat inferioară din tabelă este de 100 puncte.

$100 \text{ puncte} : 4 = 25 \text{ sutimi}$

$9,5 + 0,25 = 9,75$ - valoare ce reprezintă nota candidatului.

2. BASCHET

Joc bilateral cu respectarea regulamentului de joc, urmărind principalele elemente și procedee tehnice, acțiuni tactice individuale și combinațiile tactice colective elementare de 2 – 3 jucători, cuprinse în aria curriculară pentru disciplina educație fizică și sport din clasele IX – XII, respectând următorul punctaj:

Elemente și procedee tehnice specifice pentru jocul de atac – apărare:

- a) Poziția fundamentală în apărare - 0,3 p
- b) Deplasările în teren - 0,2 p
- c) Ținerea, prinderea și pasarea mingii - 0,5 p
- d) Opririle - 0,2 p
- e) Pivotarea cu pășire - 0,2 p
- f) Driblingul - 0,4 p
- g) Aruncare la coș din deplasare - 0,4 p
- h) Aruncare la coș de pe loc - 0,4 p
- i) Aruncare la coș din săritură - 0,4 p

Acțiuni tactice individuale de atac

- a) Demarajul - 0,5 p



FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. din

- b) Pătrunderea - 0,5 p
c) Depășirea - 0,5 p.
d) Intercepția - 0,5 p
e) Scoaterea mingii din dribling - 0,5 p
C. Acțiuni tactice individuale de apărare
a) Schimbarea de adversar, alunecarea - 0,5 p
b) Recuperarea - 0,5 p
c) Blocaj defensiv - 0,5 p
D. Combinații tactice colective elementare de 2-3 jucători de atac
a) Combinația tactică: "dă și du-te" - 0,5 p
b) Încrucișarea simplă - 0,5 p
c) Încrucișarea dublă - 0,5 p
d) Blocajul urmat de ieșirea din blocaj - 0,5 p

3. CAIAC KANOE

Pentru această disciplină, candidații vor participa la următoarele 3 (trei) teste:

Testul nr.1 - Parcurgerea unui traseu de 500 m într-un caiac (kanoe) simplu "Race" la cadența de 90 - 95 lovituri pe minut - pentru candidați și 80 - 85 lovituri pe minut - pentru candidate; se **apreciază tehnica execuției** ciclului de padelat.

Testul nr.2 - Demonstrarea tehnicii startului și a padelatului de parcurs.

Testul nr.3 - Demonstrarea tehnicii padelatului pe turnantă la cadența de fond.

Nota finală la această disciplină se calculează ca *medie aritmetică* a notelor obținute de candidat la cele 3 (trei) teste.

4. DANS SPORTIV

Pentru această disciplină, candidații vor participa la următoarele 3 (trei) teste:

Testul nr.1 - Demonstarea individuală pe muzică a pașilor de bază din dansurile latino-americane: *samba, cha-cha-cha, rumba, jive*.

Testul nr.2 - Demonstarea cu partener:

- *vals lent*: întoarceri dreapta, pas de închidere. A. întoarcere strânga, pas de închidere B (de 4 ori)

- *tango*: plimbare, lanț progresiv, promenadă închisă (de 4 ori);

- *vals vienez*: întoarceri dreapta cu repetiție 8 măsuri muzicale;

- *slow-fox*: pas până, 3 pași - pașii 1, 2 și repetarea lor (de 4 ori);

- *quickstep*: sferturi de întoarcere, chatee progresiv, încrucișat înainte (de 4 ori).

Testul nr.3 - Execuția cu partener a unui dans standard sau latino-american (la alegere) din: vals lent, tango, vals vienez, slow-fox, quickstep, samba, cha-cha-cha, rumbă, paso.doble, jive.

Sistemul de notare:

- Testul nr.1 : 0,5 - maxim 4 puncte;

- Testul nr.2 : 0,5 - maxim 4 puncte;

- Testul nr.3 : 0,5 - maxim 2 puncte;

Nota finală rezultă prin însumarea punctelor obținute la cele 3 (trei) teste.

Punctajul se acordă după sistemul internațional de arbitraj, în care se ține cont de: - *execuția corectă din punct de vedere muzical*; - *mișcarea de bază specifică fiecărui dans*; - *linia corpului*; - *lucrul activ al tălpii*; - *coregrafie* (testul 3).

5. FOTBAL

Admiterea candidaților la disciplina fotbal va avea în vedere **Modelul jucătorului de fotbal** (elev clasa a XII-a) din programa cuprinsă în "Aria curriculară" a Ministerului Educației și Cercetării aflată la secretariatele liceelor în cadrul jocului bilateral conform Legilor jocului de fotbal astfel:

A. Tehnica jocului de fotbal pentru jucătorii de câmp cu și fără minge.



FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. din

- Cap. I. Intrarea în posesie: preluare, depozitare - 1 p
Cap. II. Păstrarea mingii: conducerea mingii, dribling, protejarea mingii - 1 p.
Cap. III- Transmiterea mingii: lovirea mingii cu piciorul, lovirea mingii cu capul, aruncarea mingii de la margine: - 2 p.
Cap. IV. Jocul fără minge - jucător de câmp - 1 p.
a) elemente tehnice împrumutate din atletism : mers, alergare, sărituri, deplasare în zig-zag
b) elemente tehnice împrumutate din gimnastică: căderi, rostogoliri, ridicări, amortizări etc.
c) elemente tehnice specifice jocului de fotbal: opriri bruște, întoarceri și porniri în altă direcție

Tactica

- Tactica în atac individuală: depășirea individuală, demarcarea 1p
- Tactica în atac colectivă: pasa, un – doi – ul 1, 5 p
- Tactica în apărare – individual: marcaj 1p
- Tactica în apărare colectivă – dublaj, schimb de adversar 1,5 p

Total 10 p.

B. Tehnica specială a portarului.

Cap V. Tehnica specială a portarului

- | | | | |
|-------------------------|---|----|------------------------|
| 1. Poziția fundamentală | } | 1p | |
| 2. Prinderea mingii | | | |
| | } | 1p | 3. Transmiterea mingii |
| | | | 4. Degajarea terenului |
| | | | 5. Blocarea mingii 1p |
| | } | 1p | 6. Devierea mingii |
| | | | 7 Boxarea mingii |
| | | | 8. Plonjonul 1p |

Tactica

- Tactica individuală în atac: 1,5 p
- Tactica colectivă în atac: 1, 5 p.
- Tactica individuală în apărare 1p
- Tactica colectivă în apărare 1p

Total 10 p.

6. GIMNASTICĂ ARTISTICĂ

Candidații vor executa un exercițiu acrobatic liber ales cu următoarele cerințe obligatorii:

Exercițiu la SOL

Masculin

1. – răsturnare înainte (valoare 1p)
2. – 2 serii acrobatice înainte sau înapoi finalizate cu salt — 1p fiecare
3. – stând pe mâini din forță menținut (Valoare 1p)
4. – sfoară sau cumpănă – 1p

Durata exercițiului va fi de 50 – 60 secunde

Feminin

1. – 2 serii acrobatice înainte sau înapoi finalizate cu salt (valoare 1p fiecare)
2. – salt înainte grupat – valabil și în serii – 0,5 p
3. – 2 serii gimnice
 - săritură pas legat cu săritură cu forfecare
 - săritură grupat de pe 2 picioare, cu un picior întins înainte în legătură directă cu săritură depărtată în echer. valoare 1p fiecare
4. – 1 piruetă 360° pe un picior – 1,5 p.
5. – 1 combinație artistică – coregrafică clară în concordanță cu muzica – 1p



FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. _____ din _____

Durata exercițiului va fi de 50 – 60 sec., pe muzică la alegere.

Valoarea exercițiului

Notarea se face din nota 9 (nouă) pentru exercițiile executate corect în concordanță cu cerințele la care se adaugă 1p bonificație pentru:

- legări speciale – 0,3 p
- elemente suplimentare – 0,3 p
- elemente suplimentare de dificultate, cel puțin C. – 0,4p

Bonificația nu se acordă în cazul de:

- cădere
- repetarea elementului în altă combinație
- greșeli tehnice evidente

Aprecierea exercițiului la sol se face conform codului de punctaj F.I.G.

7. GIMNASTICĂ RITMICĂ

1. Proba de aptitudini la gimnastică ritmică, va consta în prezentarea a 2 (două) exerciții individuale cu obiect portativ - la alegere - din cele cinci obiecte competiționale: *coardă, cerc, minge, măciuci și/sau panglică*.

2. Normele pentru cele două obiecte alese, vor corespunde standardelor impuse de F.I.G.H. și F.R.G., la nivelul senioarelor.

3. Durata fiecărui exercițiu: 1' -1'15".

4. Ambele exerciții trebuie executate în totalitate cu acompaniament muzical. Exercițiile executate *fără acompaniament muzical nu se vor evalua*.

Condițiile de prezentare ale înregistrărilor:

- muzica de acompaniament va fi înregistrată pe bandă magnetică pentru fiecare exercițiu, prezentându-se câte o casetă audio separată;
- înregistrarea se va face la începutul casetei și va cuprinde: *numele și prenumele candidatei, denumirea exercițiului sub aspectul obiectului și înregistrarea propriu-zisă a muncii*;
- acompaniamentul muzical poate fi orchestrat sau realizat cu un singur instrument muzical;
- Pe casetă trebuie să fie scris numele candidatei și denumirea exercițiului.

Notă: Orice prezentare necorespunzătoare a casetei audio din partea candidatei, va fi *penalizată din nota finală cu 0,50 puncte*.

5. Fiecare exercițiu va cuprinde un *conținut motric obligatoriu*, conform tabelelor de cerințe și evaluare. În plus, pot fi prezentate procedee tehnice suplimentare, pentru care se vor acorda bonificații.

6. Fiecare exercițiu va fi apreciat din *nota maximă 10 (zece)*, repartiția punctelor fiind următoarea:

6.1. **3,00 p.** = *nota de bază maximă pentru execuție*;

candidata va fi apreciată pentru tehnica execuției și realizarea exercițiului, penalizările acordându-se conform cerințelor impuse de codul de punctaj în vigoare.

6.2. **6,00 p.** = *notă de bază maximă pentru compoziție*;

se acordă pentru respectarea cerințelor obligatorii privind conținutul motric, sub aspectul tehnicii corporale și a celui de acționare a obiectivelor portative; cerințele și penalizările pentru lipsa acestora sunt prezentate în tablele cu cerințe privind conținutul motric obligatoriu și sistemul de evaluare al acestora.

6.3. **1,00 p.** = *nota maximă pentru bonificații*.

Bonificațiile se acordă prin adăugarea la nota de bază, pentru compoziție a *punctelor de bonificație* conform următorului sistem:

a) prezentarea și conținutul exercițiilor, a unor procedee tehnice suplimentare, alături de cele obligatorii
bonificație: 0,20 p pentru tehnica corporală;

0,20 p pentru tehnica de acționare a obiectului

b) prezentarea unei construcții coregrafice deosebite, în care unitatea compozițională să reliefeze relația între mișcarea corporală, cea a obiectului și muzică.

bonificație: 0,20 p.

c) prezentarea în compoziție a unei mari varietăți în alegerea diferitelor procedee tehnice, precum și în maniera lor de legare și de repartiție pe parcursul compoziției.

bonificație: 0,20 p.



Ministerul Educației Naționale
UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI



FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. din

d) alegerea unui acompaniament muzical corespunzător particularităților candidatei, sub raportul personalității acesteia și a nivelului ei de pregătire sportivă; modul de interpretare motrică a mesajului muzical.

bonificație: 0,20 p.

Nota finală pentru această disciplină, va consta din media aritmetică a celor 2(două) note obținute la cele două exerciții prezentate.

Exemplu:

Exercițiul nr.1 Execuție = 2,40 p
Compozitie = 5,60 p
Bonificatii = 0,40 p
TOTAL = **8,40 p**

Exercițiul nr.2 Execuție = 3 p
Compozitie = 6 p
Bonificatii = 1 p
TOTAL = **10 p**

TOTAL = 8,40 + 10 = 18,40 : 2 = 9,20 (nota finală)

CERINȚE OBLIGATORII privind
conținutul motric și sistemul de apreciere a compoziției

Grupe de elemente	Nr.de procedee	Valoarea totală
Sărituri	2 diferite	0,20 x 2 = 0,40 p
Piruet	2 diferite	0,20 x 2 = 0,40 p
Echilibru	2 diferite	0,20 x 2 = 0,40 p
Suplețe/Val	2 diferite	0,20 x 2 = 0,40 p
Balansări	2 diferite	0,20 x 2 = 0,40 p
Variante de pași	2 diferite	0,20 x 2 = 0,40 p
Întoarceri de pe loc sau din deplasare	2 diferite	0,20 x 2 = 0,40 p

NOTĂ: Fiecare procedeu tehnic corporal, trebuie obligatoriu coordonat cu o acțiune specifică a obiectului. Ținerea obiectului sau blocarea lui într-o priză fixă (statism) sau folosirea lui ca décor, se va penaliza prin neluarea în considerare a mișcării corporale.

TEHNICA DE ACȚIONARE
a obiectelor portative

COORDĂ

Elemente obiect	Nr.de acțiuni	Valoarea totală
- învârtirea corzii ținută cu ambele mâini de capete și trecerea întregului corp peste obiect, coordonată cu sărituri sau/și săltări	2 diferite	0,20 x 2 = 0,40 p
- lansare și prindere	2 diferite	0,20 x 2 = 0,40 p
- desprinderea unui capăt al corzii	2 diferite	0,20 x 2 = 0,40 p
- rotări	2 diferite	0,20 x 2 = 0,40 p
- balansări în arc, în cerc, în opt - înfățișări - ricoșări - alte forme de acționare	2 diferite	0,20 x 2 = 0,40 p

CERC

Elemente obiect	Nr.de acțiuni	Valoarea totală
- rulări libere pe corp și/sau pe sol	2 diferite	0,20 x 2 = 0,40 p
- rotări în jurul unui ax sau a unei părți corporale	2 diferite	0,20 x 2 = 0,40 p
- lansare și prindere	2 diferite	0,20 x 2 = 0,40 p



Ministerul Educației Naționale
UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI



FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. _____ din _____

- treceri prin cerc	2 diferite	0,20 x 2 =0,40 p
- elemente corporale cu trecerea unor segmente sau a întregului corp peste cerc	2 diferite	0,20 x 2 =0,40 p
- balansări(în arc circulare în opt)	2 diferite	0,20 x 2 =0,40 p
- alte tipuri de acțiuni		

MINGE

Elemente obiect	Nr.de acțiuni	Valoarea totală
- rulări libere pe corp	2 diferite	0,20 x 2 =0,40 p
- lansare și prindere	2 diferite	0,20 x 2 =0,40 p
- ricoșări active	2 diferite	0,20 x 2 =0,40 p
- echilibrări ale mingii pe segmente	2 diferite	0,20 x 2 =0,40 p
- purtări ale mingii prin diferite poziții;		
- balansări		

MĂCIUCI

Elemente obiect	Nr.de acțiuni	Valoarea totală
- cercuri mici	2 diferite	0,20 x 2 =0,40 p
- moriști	2 diferite	0,20 x 2 =0,40 p
- lansare și prindere(cu ambele măciuci sau cu 1 măciucă și celalaltă mânăuită)	2 diferite	0,20 x 2 =0,40 p
- mișcări asimetrice	2 diferite	0,20 x 2 =0,40 p
- balansări(în arc,circulare în opt)	2 diferite	0,20 x 2 =0,40 p
- loviri ale măciucilor în ritmul muzicii	2 diferite	0,20 x 2 =0,40 p

PANGLICĂ

Elemente obiect	Nr.de acțiuni	Valoarea totală
- spirale	2 diferite	0,20 x 2 =0,40 p
- șerpui	2 diferite	0,20 x 2 =0,40 p
- lansare și prindere	2 diferite	0,20 x 2 =0,40 p
- desprinderea baghetei cu reapucare	2 diferite	0,20 x 2 =0,40 p
- balansări(în arc,circulare în opt)	2 diferite	0,20 x 2 =0,40 p
- treceri prin sau peste un desen al panglicii	2 diferite	0,20 x 2 =0,40 p

8. HANDBAL

Joc bilateral cu respectarea regulamentului de joc, urmărind procedeele tehnice și acțiunile tactice cuprinse în aria curriculară pentru disciplina educație fizică și sport în clasele IX – XII respectând următorul punctaj

1. Poziția fundamentală pentru jocul de apărare	- 0,5 p.
2. Deplasarea (mișcarea) în teren	- 1,0 p
3. Atacarea adversarului cu mingea și retragerea la semicerc	- 1,0 p
4. Așezarea pe teren în sistemul de apărare 6:0	- 0,5 p
5. Replierea în apărare	- 0,5 p
6. Prinderea și plasarea mingii din deplasare	- 1,0 p
7. Pasele laterale cu amenințarea succesivă a porții	- 1,0 p
8. Pasele de angajare a jucătorilor de semicerc	- 0,5 p
9. Pasa lungă de contraatac	- 0,5 p
10. Driblingul multiplu	- 0,5 p
11. Aruncarea la poartă din săritură	- 1,0 p
12. Aruncarea la poartă din plonjon	- 1,0 p
13. Aruncarea la poartă din sprijin pe sol	- 1,0 p

Total 10,00 p

Pentru candidații care doresc să fie notați ca portar se va folosi următorul punctaj:



FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. din

1. Poziția fundamentală - 1,0 p
2. Deplasarea în poartă - 1,5 p
3. Prinderea mingilor aruncate la poartă - 1,5 p
4. Respingerea mingilor aruncate la poartă - 1,5 p
5. Degajarea mingilor - 1,5 p
6. Plasamentul în poartă - 1,0 p
7. Oprirea contraatacului advers - 1,0 p
8. Recuperarea rapidă a mingii - 1,0 p

Total: 10,00 p

9. ÎNOT

Candidații pot opta la una din probele cuprinse în tabelele de mai jos.

SEX	MASCULIN		FEMININ	
	Timp pentru nota 10,00	Interval de timp pentru penalizare 1punct	Timp pentru nota 10,00	Interval de timp pentru penalizare 1punct
PROBA				
50 m L	28.48	0,50 sec	32.13	0,50 sec
100 m L	1.02.28	1,00 sec	1.10.39	1,00 sec
200 m L	2.17.94	2,00 sec	2.31.19	2,00 sec
400 m L	4.51.90	4,00 sec	5.13.63	4,00 sec
1500 m L / 800 m L	19.10.82	15,00 sec	10.39.38	8,00 sec
100 m B	1.19.29	1,35 sec	1.27.34	1,35 sec
200 m B	2.51.50	2,70 sec	3.08.69	2,70 sec
100 m S	1.10.11	1,25 sec	1.17.93	1,25 sec
200 m S	2.31.95	2,50 sec	2.45.40	2,50 sec
100 m F	1.07.96	1,15 sec	1.14.51	1,15 sec
200 m F	2.29.51	2,30 sec	2.42.01	2,30 sec
200 m M	2.34.56	3,00 sec	2.49.43	3,00 sec
400 m M	5.27.65	6,00 sec	5.55.11	6,00 sec
	470 p.		470 p.	

Legendă: L = Liber; B = Bras; S = Spate; F = Fluture; M = Mixt

Calcularea notei finale:

Nota finală se calculează conform formulei:

1. $N = 10 - \frac{t - t_0}{x}$, unde:

N = nota finală obținută de candidat

t = timpul obținut de candidat, exprimat în secunde

t₀ = timpul maxim necesar obținerii notei 10,00

x = intervalul de timp pentru care penalizarea este de 1 punct, exprimat în secunde

2. Dacă t < t₀ se acordă nota 10,00.

3. Dacă N < 1 se acordă nota 1,00.

4. Nota obținută (N) se exprimă până la zecimi și sutimi de punct (nota nu se calculează prin majorare).

Observație: Timpii pentru nota 10,00 sunt în conformitate cu Normele de Clasificare Înot (bazin de 50 m) pentru categoria II-a de clasificare sportivă ai Federație Române de Natație și Pentatlon Modern.

10. JUDO

Norme privind testarea măiestriei sportive la judo MASCULIN

Testul nr. 1 – Intrări la procedeu / 15 “ (UCHI-KOMI)



Ministerul Educației Naționale
UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI



FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. _____ din _____

Nr. crt	Categorie <i>Nr. repetări</i> Tehnica	Categ. 60 – 66 kg	Categ. 73 – 81 kg	Categ. 90 – 100 kg	Categ. +100 kg
1	HARAI – GOSHI	16	15	13	12
2	UCHI – MATA	15	14	12	11
3	SEOI - NAGE	16	15	12	11
4	TAI – OTOSHI	12	12	11	10

Notă: Testul s-a efectuat pe sportivii medaliați și componenți de lot.

Testul nr. 2. NAGE – KOMI (proiectări) / 30 “

Nr. crt	Categorie <i>Nr. repetări</i> Tehnica	Categ. 60 – 66 kg	Categ. 73 – 81 kg	Categ. 90 – 100 kg	Categ. +100 kg
1	HARAI – GOSHI	16	15	14	12
2	UCHI – MATA	14	13	12	10
3	SEOI - NAGE	14	14	12	11
4	TAI – OTOSHI	16	15	13	11

Norme privind testarea măiestriei sportive la judo FEMININ

Testul nr. 1 – Intrări la procedeu / 15 “ (UCHI-KOMI)

Nr. crt	Categorie <i>Nr. repetări</i> Tehnica	Categ. 48 - 52 kg	Categ. 57 – 63 kg	Categ. 70 - 78 kg	Categ. +78 kg
1	HARAI – GOSHI	14	13	12	10
2	UCHI – MATA	14	12	11	10
3	SEOI - NAGE	15	13	12	11
4	TAI – OTOSHI	13	12	12	9

Notă: Testarea s-a efectuat pe sportivele de performanță de la C.S.U L.P.S. CSM Pitești.

Testul nr. 2. NAGE – KOMI (proiectări) / 30 “

Nr. crt	Categorie <i>Nr. repetări</i> Tehnica	Categ. 48 - 52 kg	Categ. 57 - 63 kg	Categ. 70 - 78 kg	Categ. +78 kg
1	HARAI – GOSHI	14	12	12	10
2	UCHI – MATA	14	13	13	10
3	SEOI - NAGE	15	14	12	10
4	TAI – OTOSHI	14	13	12	9



FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. din

11. LUPTE

Norme privind testarea măiestriei sportive la disciplina

Testul Nr. 1. Intrări la procedeu / 15"

Nr. crt	Categorie	Categ. 50 - 54 kg	Categ. 58 - 63 kg	Categ. 69 - 76 kg	Categ. 85 - 97 kg	Categ. 100 - 120 kg
	<i>Nr. repetări</i> Tehnica					
1	Aruncare peste șold cu fixarea capului și brațului	10	10	9	8	7
2	Aruncare peste spate cu fixarea brațului pe umăr	9	9	8	8	7
3	Aruncarea prin suspendare de un braț	9	9	8	8	7
4	Doborâre prin centurare din față	8	8	7	8	7

Notă: Testul s-a efectuat pe sportivi medaliați la campionatele naționale.

Testul Nr. 2. Aruncări (finalizări) procedee / 30"

Nr. crt	Categorie	Categ. 50 - 54 kg	Categ. 58 - 63 kg	Categ. 69 - 76 kg	Categ. 85 - 97 kg	Categ. 100 - 120 kg
	<i>Nr. repetări</i> Tehnica					
1	Aruncare peste șold cu fixarea capului și brațului	12	12	11	10	9
2	Aruncare peste spate cu fixarea brațului pe umăr	12	12	10	7	8
3	Aruncarea prin suspendare de un braț	12	11	9	7	8
4	Doborâre prin centurare din față	11	11	8	7	8

Testul Nr. 3 Angajare tip concurs / 2 min.

Notă: Angajarea se desfășoară pe durată de 2 minute, respectând regulamentul F.R.L.

Se acordă notă de la 5 – 10 în funcție de evoluția combatanților.

12. TENIS DE CÂMP

A. Efectuarea loviturilor de pe fundul terenului de dreapta și stânga după cum urmează:

- a) - dreapta lung de linie – stânga lung – 10 repetări
- dreapta cross – stânga cross – 10 repetări
b) - optarul – 3 repetări

} - 1,5 p
- 2,5 p

Total punctul A - 4 puncte

B. Joc bilateral

- demonstrații servici – voleu – smach.
 - servici 2 p
 - voleu 2 p
 - smach 2 p
- 2 gheme primul jucător; 2 gheme celălalt jucător, alternativ

Total punctul B - 6 puncte

Total 10 puncte = nota 10



FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. din

13. TENIS DE MASĂ

Demonstrație prin joc, a elementelor și procedeele tehnice specifice tenisului de masă, enumerate mai jos:

	<i>Mod de punctare</i>			
Servici – 5x2	2p			
Joc de atac - cu dreapta - 5 repetări	1,5p			
- cu reverul - 5 repetări	1,5p			
Joc de apărare - cu dreapta - 5 repetări	1p			
- cu reverul - 5 repetări	0,5p			
Contraatacul - pe dreapta – 5 repetări lung	0,5p			
- pe stânga – 5 repetări cros	0,5p			
- de la semidistanță - + 5	0,5p			
- de la distanță – 5 +5	0,5p			
- top spinul – 5 + 5	0,5p			
<i>Total</i>	10 p = nota 10			

14. VOLEI

Notarea se va face în urma înregistrărilor pentru principalele elemente tehnice, evaluate în timpul jocului. Se va aplica următoarea formulă de calcul:

$$\text{Indicele de eficiență} = \frac{a^2 + b}{(a + c)^2 + 2b}, \text{ în care:}$$

a = “+” punct câștigat;

b = “o” minge continuată;

c = “-” punct pierdut.

Exemplu:

Candidat	Servicii	Preluare	Apărare	Blocaj	Z4	Z3	Z2
	5a	8a	2a	2a	15a	2a	2a
	10b	5b	4b	4b	4b		2b
	4c	5c	6c	8c	3c		1c

$$\text{I.E.} = \frac{(5 + 8 + 2 + 2 + 15 + 2 + 2)^2 + (10 + 5 + 4 + 4 + 4 + 2)}{(36 + 27)^2 + 2 \cdot 29} = 39\%$$

Legendă: 10 – 20% - nota 5

20 – 30% - nota 6

30 – 40% - nota 7

40 – 50% - nota 8

50 – 60% - nota 9

peste 60% - nota 10

15. KARATE-DO

1. KIHON (tehnici fundamentale).

1. Zenkutsu Dachi: OI TSUKI -GYAKU TSUKI cu revenire în poziția inițială. Poziția de atac (înainte): două lovituri directe de pumn din deplasare.



Ministerul Educației Naționale
UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI

FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260



Nr. din

2. YOI-SHIHO GYAKU TSUKI-ZENKUTSU DACHI-YOI. Patru lovituri de pumn executate pe două axe perpendiculare în patru sensuri diferite.

3. AGE UKE-MAE GERI-SOTO UKE-YOKO EMPI UCHI (din ZENKUTSU DACHI). Blocaj pentru nivelul superior, lovitură de picior directă, blocaj pentru nivel mediu de la exterior spre interiorul corpului, contraatac lateral cu cotul.

4. Din ZENKUTSU DACHI: MAE GERI CHUDAN-KIBA DACHI-KIZAMI YOKO GERI (cu piciorul opus) - KIBA DACHI - revenire pe axă cu GEDANBARAI. Din poziția de atac : lovitură de picior directă la nivelul mediu, intrare în poziția "călărețului" din care se execută cu celălalt picior lovitura directă din lateral și revenire în poziția inițială cu blocaj pentru nivelul inferior.

5. SIHO GERI (pe același picior) din ZENKUTSU DACHI. Cu același picior se execută olovitură înainte, laterală, înapoi și circulară cu revenire în poziția inițială.

6. Din FUDO DACHI: MAE GERI (piciorul din față) - URA MAWASHI OI ASHI (lovitură circulară de picior inversă) pe înaintare, -MAE TE URAKEN UCHI (lovitură cu dosul pumnului cu mâna din față) - GYAKU SEIKEN SEIKEN MAWASHI UCHI (corșeu cu brațul din spate).

7. ASHI BARAI - TENKAN YOKO GERI. Măturarea piciorului, atac lateral de picior prin întoarcere.

8. MIKAZAKI GERI-URA MIKAZUKI GERI-MAE TOBI GERI. Lovitură circulară cu talpa din exterior spre interior, cu același picior lovitura inversă cu talpa, lovitură directă din săritură cu piciorul.

9. MAWASHI TOBI GERI-URA MAWASHI GERI GEDAN din FUDO DACHI. Lovitură circulară de picior din săritură, secerare prin întoarcere.

2. KATA, la alegere

(se notează corectitudinea tehnică și nivelul de măiestrie demonstrat de candidat)

NOTĂ:

(Pentru jocurile sportive)

În cazul în care numărul candidaților, la proba vocațională din jocuri sportive, este insuficient pentru alcătuirea unor echipe cu un număr regulamentar de jucători, comisia poate decide verificarea candidaților prin „joc cu număr redus de jucători” sau demonstrarea unor procedee tehnice și acțiuni tactice, specifice jocului, impuse prin prezentul regulament.



PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ – ASISTENȚĂ MEDICALĂ GENERALĂ

TEMATICĂ

Cristescu D., Sălăvăstru C., Voiculescu B., Niculescu C., Cârmaciu R., 2014. *Manualul de Biologie Clasa a XI-a, Editura Corint Educational*, București. ISBN : 978-606-8609-08-9. Aprobă prin OMEC nr. 4742 din 21.07.2006 (cu excepția capitolelor *Teme și aplicații, Lucrări practice*).

PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE MASTER - MATEMATICĂ APLICATĂ/ PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE MASTER - MATEMATICĂ DIDACTICĂ

TEMATICĂ

Algebră și geometrie analitică

1. Matrice, determinanți, studiul compatibilității sistemelor de ecuații liniare.
2. Inele și corpuri. Inele de polinoame.
3. Spații vectoriale. Ecuații ale drepte și planului. Conice.

Analiză matematică

1. Șiruri și serii de numere reale. Aplicații.
2. Continuitatea și diferențiabilitatea funcțiilor reale de variabile reale. Aplicații.
3. Integrabilitatea Riemann. Proprietăți. Aplicații.

BIBLIOGRAFIE MINIMALĂ

1. Boboc, N., Analiză matematică, Ed. Universității din București, București, 1999.
2. Colojoară, I., Analiză matematică, Ed. Universității din București, București, 1983.
3. Craioveanu, M., Albu, I. D., Geometrie afină și euclidiană, Ed. Facla, Timișoara, 1982.
4. Găină, S., Bucur, Gh., Câmpu, E., Culegere de probleme de calcul diferențial și integral, Ed. Tehnică, București, 1966.
5. Hamburg, P., Mocanu, P., Negoescu, N., Analiză matematică (Funcții complexe), Editura Didactică și Pedagogică, București, 1982.
6. Ion, I.D., Radu, N., Algebră, Ediția a IV-a, Editura Didactică și Pedagogică, București, 1991
7. Popescu, M., Sterpu, M., Geometrie analitică (teorie și aplicații), Ed. U. Craiova, Craiova, 2004.
8. Radovici-Mărculescu, P., Deaconu, L., Algebră, vol. I, II, Ed. Univ. din Pitești, Pitești, 2002.
9. Radovici-Mărculescu, P., Deaconu, L., Andronescu, C., Probleme de algebră, vol. 1, Editura Universității din Pitești, Pitești, 2002.



PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE MASTER - MODELAREA, PROIECTAREA ȘI MANAGEMENTUL SISTEMELOR SOFTWARE /

PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE MASTER- TEHNICI AVANSATE PENTRU PRELUCRAREA INFORMAȚIEI (*ADVANCED TECHNIQUES FOR INFORMATION PROCESSING*)

TEMATICĂ

1. Algoritmi și tehnici de programare
 - Metoda backtracking
 - Recursivitate
 - Divide et impera
 - Tehnica Greedy
 - Structuri de date: vectori, stive, liste, cozi, arbori
 - Programare dinamică
 - Algoritmi de sortare: prin selecție, prin inserție, prin interclasare, QuickSort
 - Elemente de teoria grafurilor: parcurgerea grafurilor (în adâncime, în lățime); căutarea drumurilor minime și maxime (algoritmii Roy-Floyd și Dijkstra); arbore parțial de cost minim
 - Structuri de date de căutare: heap, arbori binari de căutare, arbori binari echilibrați
2. Programare orientată pe obiecte (limbajul C++ și Java)
 - Încapsulare, moștenire, polimorfism
 - Clase abstracte; Supraîncărcarea operatorilor (C++)
 - Tratarea excepțiilor
 - Interfețe grafice utilizând pachetele java.awt sau java.swing
 - Prelucrarea evenimentelor (interfețele ActionListener și WindowListener, Java)
 - Arhitecturi de tip Model View Controller și Observer-Observable (Java)
 - Fire de executare (clasa Thread și interfața Runnable, Java)

BIBLIOGRAFIE MINIMALĂ

1. Cormen, Thomas H. - Leiserson, Charles - Rivest, Ronald R., Introducere în algoritmi. Cluj-Napoca, Editura Computer Libris Agora, 2000.
2. Costel Bălcău, Combinatorica și Teoria Grafurilor, Editura Universitatii din Pitesti, 2007.
3. Doru Anastasiu Popescu, Andrei Eugeniu Ioniță, Combinatorică și Teoria Grafurilor, RHABON, Tg. Jiu, 2005.
4. Horia Georgescu, Universul Java, Editura Tehnică, București, 2003.
5. Horowitz, E., Fundamentals of Data Structures in C++, Computer Science Press, 1995.
6. Ion Văduva, Gheorghe Barbu, Mircea Boloșteanu, Bazele informaticii, Editura Tehnică, București, 1994.
7. Leon Livovschi, Horia Georgescu, Analiza și sinteza algoritmilor, Editura Tehnică, București, 1983.
8. Octavian Catrina, Iuliana Cojocaru, Turbo C++, Editura Teora, București, 1993.
9. Tudor Sorin, Vlad Tudor, Bazele programării în Java, 2018, <http://www.infobits.ro/java/>.



**PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE MASTER - MONITORIZAREA ȘI
PROTECȚIA MEDIULUI (INTERDISCIPLINAR CU DOMENIILE:
HORTICULTURĂ ȘI BIOLOGIE)**

TEMATICĂ:

1. Ierarhia sistemelor biologice.
2. Ecosistemul - generalități.
3. Biotopul.
4. Biocenoza. Structura biocenozei. Relații interspecifice. Structura trofică a biocenozei.
5. Funcțiile ecosistemelor: structura spațială; producția primară; producția secundară; fluxul de energie prin ecosistem; productivitatea ecosistemelor.

BIBLIOGRAFIE

1. Botnariuc N., Vădineanu A., Ecologie, București, Editura Didactică și Pedagogică, 1982.
2. Bran F., Ecologie generală și protecția mediului, București, Editura ASE, 2002.
3. Brînzea G., Ecologie generală. Note de curs, 2013.
4. Măzăreanu C., Pricope F., Ecologie generală, Editura Bacău, 2007.
5. Nebla M.A., Ecologie și protecția mediului. Suport de curs, 2015.

**PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE MASTER PROTECȚIA
PLANTELOR (INTERDISCIPLINAR CU DOMENIILE: BIOLOGIE, ȘTIINȚA
MEDIULUI)**

TEMATICĂ:

1. Ierarhia sistemelor biologice.
2. Ecosistemul - generalități.
3. Biotopul.
4. Biocenoza. Structura biocenozei. Relații interspecifice. Structura trofică a biocenozei.
5. Funcțiile ecosistemelor: structura spațială; producția primară; producția secundară; fluxul de energie prin ecosistem; productivitatea ecosistemelor.

BIBLIOGRAFIE

6. Botnariuc N., Vădineanu A., Ecologie, București, Editura Didactică și Pedagogică, 1982.
7. Bran F., Ecologie generală și protecția mediului, București, Editura ASE, 2002.
8. Brînzea G., Ecologie generală. Note de curs, 2013.
9. Măzăreanu C., Pricope F., Ecologie generală, Editura Bacău, 2007.
10. Nebla M.A., Ecologie și protecția mediului. Suport de curs, 2015.



PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE MASTER – MATERIALE ȘI TEHNOLOGII NUCLEARE

TEMATICĂ:

1. Legea dezintegrării radioactive; activitatea; timpul de înjumătățire; timpul mediu de viață;
2. Avantajele folosirii energiei nucleare față de alte forme de energie pentru dezvoltarea durabilă;
3. Fisiunea în lanț;
4. Materiale speciale folosite în construcția și funcționarea reactoarelor nucleare (oțeluri inoxidabile, aliaje de zirconiu, uraniul, apa grea etc);
5. Cantități și caracteristici ale deșeurilor nucleare produse de o unitate energonucleară de 600MWe, față de cantități și caracteristici ale deșeurilor produse de o unitate energetică pe cărbune de 600 MWe;
6. Metode de analiză instrumentală (spectrofotometrie, spectrofotometrie de absorbție atomică, spectroscopie de emisie etc);
7. Legislația și reglementările naționale privind protecția mediului, securitatea nucleară și managementul deșeurilor radioactive;
8. Organisme naționale și internaționale care gestionează problematica utilizării pașnice a energiei nucleare.

BIBLIOGRAFIE

1. Iosub I., 2005. Metode de analiză instrumentală, Editura Universității din Pitești.
2. Ursu I., 1982. Fizica și tehnologia materialelor nucleare, Editura Academiei.
3. Ursu I., 1973. Energia atomică, Editura Științifică.
4. Valeca Ș. și colab., 2005. Managementul deșeurilor radioactive. Editura Universității din Pitești.
5. Legislație-Monitorul Oficial al României.
6. Valeca Ș. și colab., 2006. Securitate Nucleară. Editura Universității din Pitești.
7. Valeca Ș. și colab., 2008. Ciclul de combustibil nuclear; Editura Universității din Pitești.
8. www.cncan.ro
9. www.iaea.org
10. www.andrad.ro

PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE MASTER - BIOLOGIE MEDICALĂ

TEMATICĂ

1. Sângele. Elementele figurate ale sângelui. Plasma sangvină
 2. Particularități structurale și funcționale ale celulelor sistemului digestiv
 3. Mutațiile genice și cromozomiale
 4. Cariotipul uman normal
 5. Sindroamele cromozomiale
 6. Definirea conceptului de bacterie
- Multiplicarea bacteriană prin diviziune directă - etape și particularități



FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. din

7. Definirea conceptului de virus
Multiplicarea virală - etape și particularități

BIBLIOGRAFIE:

1. Covic M., Ștefănescu D., Sandovici I., 2004. Genetică Medicală, Ed. Polirom, Iași.
2. Covic M., Ștefănescu D., Sandovici I., 2011. Genetică Medicală, Ediția a II-a, Ed. Polirom, Iași, București.
3. Deliu I., 2011. Microbiologie. Note de curs, Universitatea din Pitești.
4. Gorduza E.V., 2007. Compendiu de Genetică Umană și Medicală, Ed. Tehnopress, Iași.
5. Manolache V., 1990. Histologie și Embriologie Animală, Universitatea București.
6. Mihăescu G., 2000. Microbiologie Generală și Virologie, Ed. Universității din București.
7. Moisa Ioan, 1998. Microbiologie – vol. I: Virusologie Generală, AmcoPress, București.
8. Mut Popescu D., 2000. Hematologie Clinică, Note de curs, Ed. Medicală, București.
9. Neagoș D., Bohîlțea L., Crețu R., Anton M., 2012. Genetica Umană Practică, Ed. Medicală, București.
10. Păunescu A., Drăghici O., Ponopal C., 2011. Tipuri particulare de celule din sistemul digestiv, Revista Natura.
11. Păunescu A., 2011. Citologie și Histologie, Note de curs, Universitatea din Pitești.
12. Popa M. I., Popa Loredana Gabriela, 2004. Bacteriologie. Noțiuni de Imunologie și Micologie, Ediția a II-a, Editura APP, București.
13. Popescu A., 2005. Genetică. Metode de Laborator, Ed. AcademicPres, Cluj-Napoca.
14. Popescu A., 2014. Genetică Umană și Medicală. Principii și Metode de Laborator, Ed. Universității din Pitești.
15. Raicu P., 1997. Genetică Generală și Umană. Ed. Humanitas, București.
16. Zarnea G., 1984, 1986. Tratat de Microbiologie Generală, vol. II, III, Ed. Academiei, București.

**PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE MASTER - CHIMIE
CRIMINALISTICĂ**

TEMATICĂ

1. Metale: seria de activitate, metode generale de obținere, proprietăți chimice fundamentale;
2. Soluții: concentrația soluțiilor, moduri de exprimare;
3. Compuși organici inflamabili: hidrocarburi, solvenți organici halogenați, eteri;
4. Substanțe organice explozive: nitroderivați;
5. Substanțe organice cu efect euforic și halucinogen: alcoolii, alcaloizi;
6. Medicamente/droguri legale și ilegale: legislație, control;
7. Accidentul chimic: intoxicația, incendiul, explozia;
8. Considerații generale privind infracțiunea;
9. Acțiunea penală în procesul penal. Acțiunea civilă în procesul penal.;
10. Principiile criminalisticii.



FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. din

BIBLIOGRAFIE

1. M. Brezeanu, E. Cristureanu, A. Antoniu, D. Marinescu, M. Andruh, Chimia metalelor, Editura Academiei Române, București, 1990
2. L. E. Vîjan, Chimia metalelor, Editura Universității din Pitești, 2007
3. L. E. Vîjan, Chimie pentru ingineri, Editura Universității din Pitești, 2006
4. C. Topală, Bazele chimiei organice, Editura Universității din Pitești, 2011
5. C. Topală, Chimie organică. Funcțiuni simple – Note de curs, Editura Universității din Pitești, 2010
6. C. Topală, Stereochimie. Funcțiuni mixte. Compuși naturali, Ed. Universității din Pitești, 2005
7. C. Topală, S. Anghel, Compuși organici volatili, Ed. Universității din Pitești, 2009
8. M. Iovu, Industrii chimice, Editura Didactică și Pedagogică, București, 1990
9. V. Cioclei, Drept penal, Partea specială, Infrațiuni contra persoanei. Infrațiuni contra patrimoniului, Editura C.H. Beck, 2016
10. Codul de procedură penală
11. D. V. Diaconu, Drept procesual penal, Ed. Universul Juridic, București, 2004
12. E. Stancu, Tratat de Criminalistică, ediția a VI a, Editura Universul Juridic 2015

**PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE MASTER - ACTIVITĂȚI
MOTRICE CURRICULARE ȘI EXTRACURRICULARE**

TEMATICĂ

1. Particularitățile jocului în realizarea obiectivelor educației fizice, ciclul primar și gimnazial;
2. Elaborarea și experimentarea unor modele operaționale de învățare a conținuturilor obligatorii și/sau opționale ale programei școlare de educație fizică, ciclul primar și gimnazial;
3. Elaborarea și experimentarea unor modele operaționale de educare/dezvoltare a calităților /aptitudinilor fizice, psihice, psihomotrice, ciclul primar și gimnazial;
4. Aspecte esențiale ale relațiilor educației fizice cu „noile educații” (educație pentru sănătate, educație ecologică, educație pentru integrare);
5. Tendințe actuale în gestionarea timpului liber al elevilor ciclul primar și gimnazial;
6. Aspectele particulare ale utilizării mijloacelor specifice și nespecifice ale educației fizice și sportului în timpul liber al elevilor;
7. Identificarea elementelor de conținut ale paradigmei educației permanente, din perspectiva domeniului Educație fizică și Sport;
8. Elaborarea și experimentarea unor programe școlare pentru orele în curriculum opțional, ciclul primar și gimnazial;
9. Contribuția educației fizice și a sportului în formarea personalității elevilor;
10. Particularitățile practicării turismului de agrement, pe stadii de vârstă la elevi;
11. Experiențe în aplicarea și interpretarea testelor motrice, fiziologice și psihologice în lecția de educație fizică și sport, ciclul primar și gimnazial;
12. Contribuții în optimizarea evaluării și aprecierii elevilor la disciplina educație fizică;



FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. din

13. Rolul jocurilor sportive, exercițiilor gimnice și atletice în realizarea cerințelor programei de educație fizică și sport la elevii din ciclul primar și gimnazial;
14. Jocurile de mișcare și rolul lor în realizarea obiectivelor lecției de educație fizică și sport;
15. Modalități de optimizare a predării disciplinelor și ramurilor sportive în cadrul orelor de educație fizică și sport la elevii din ciclul primar și gimnazial;
16. Dezvoltarea motricității prin utilizarea jocurilor de mișcare la copii din ciclul primar sau gimnazial;
17. Contribuții în elaborarea unor programe pentru formarea deprinderilor motrice de bază – alergare, săritură, aruncare – sub formă de întrecere și jocuri, pentru elevii de vârstă școlară mică (clasele I-IV);
18. Contribuții în elaborarea unor programe de tonifiere musculară prin intermediul diferitelor mijloace (fitness, pilates, balonul elvețian, gimnastica aerobică, banda elastică) pentru diferite categorii de vârstă;
19. Optimizarea tehnicilor de dezvoltare a mobilității articulare și a elasticității musculare la elevii din ciclul gimnazial;

BIBLIOGRAFIE MINIMALĂ

1. Ariile curriculare de educație fizică și sport (în vigoare), www.edu.ro
2. Bădescu V., 2006. Înot – curs de perfecționare, Editura Paralela 45, Pitești.
3. Cârstea G., 1999. Metodica educației fizice școlare, A.N.E.F.S., București.
4. Cârstea G., 2000. Teoria și metodica educației fizice și sportului, Editura AN-DA, București.
5. Cerghit I. (coord.), 1988. Curs de pedagogie, T.U.B., București.
6. Colibaba Evuleț D., 2002. Baschet. Note de curs, Editura Universității din Pitești.
7. Colibaba Evuleț D., 1998. Jocuri sportive. Teorie și metodică, Editura Aldin, București.
8. Crețu M., 2006. Gimnastica de bază, metodica organizării, dezvoltării fizice generale și a capacității aplicative, Editura Universității din Pitești.
9. Crețu M., 2006. Bazele metodice ale pregătirii tehnice în gimnastica artistică masculină, Îndrumar practico-metodic, Editura Universității din Pitești.
10. Crețu M., 2006. Gimnastica artistică, curs de perfecționare, Ed. Universității din Pitești.
11. Criteriile de notare la clasa a V-a și a VIII-a, www.edu.ro
12. Dragnea A., 1996. Antrenamentul sportiv, Editura Didactică și Pedagogică, București.
13. Dragnea A. (coord.), 2002. Teoria educației fizice și sportului, Editura FEST, București.
14. Dragnea A., Bota A., 1999. Teoria activităților motrice, Editura Didactică și Pedagogică, București.
15. Dragnea A., Teodorescu S., 2002. Teoria sportului, Editura FEST, București.
16. Fleancu J.L., 2007. Măsurare și evaluare în jocul de baschet, Editura Universitaria, Craiova.
17. Firea E., 2003. Metodica educației fizice școlare, Universitatea Ecologică, București.
18. Fleancu J.L., 2001. Baschet. Îndrumar practico-metodic, Editura Cultura, Pitești.
19. Fleancu J.L., 2007. Metodica predării baschetului, Editura Universitaria, Craiova.
20. Fleancu J.L., 2007. Baschet – curs de perfecționare, Editura Universitaria, Craiova.
21. Ghidurile metodologice de aplicare a programelor de educație fizică și spor, 2000, 2001. MEC-SNEE.
22. Grigore V., 2003. Gimnastica. Manual pentru cursul de bază, Editura Bren, București.
23. Ionescu M., Radu I., 1995. Didactica modernă, Editura Dacia, Cluj.



FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. din

24. Macri A.C., 2002. Regulament, terenuri, materiale, instalații de atletism, Ed. Universității din Pitești.
25. Macri A.C., 2002. Atletismul pentru școlari, Ed. Universității din Pitești;
26. Macri A.C., 2007. Atletism, Tehnica și metodică exercițiilor atletice, Editura Universitaria, Craiova.
27. Mihăilă I., 2004. Handbal – curs teoretic, Editura Universității din Pitești.
28. Mihăilă I., Preda C., 2002. Handbal – tehnica și metodică jocului, Editura Powe Flower, Pitești.
29. Mihăilă I., Preda C., 2006. Handbal – Îndrumar practico-metodic, Editura Universitaria, Craiova.
30. Mihăilă I., 2006. Evaluarea și selecția în pregătirea handbaliștilor de performanță, Editura Universitaria, Craiova.
31. Mihăilescu L., 2001. Atletism în școală, Editura Universității din Pitești.
32. Mihăilescu L., 2005. Teoria (filosofia) educației fizice și sportului, Note de curs, Editura Universității din Pitești.
33. Motroc I., 1996. Fotbal la copii și juniori, Editura Didactică și Pedagogică, București.
34. Negulescu I., 2000. Handbal, tehnica jocului, București.
35. Niculescu I., 2003. Jocuri dinamice, Editura Universității din Pitești.
36. Niculescu I., 2006. Psihomotricitatea în jocul de volei, Editura Universitaria, Craiova.
37. Niculescu I., 2006. Evaluare motrică și somato-funcțională, Editura Universitaria, Craiova.
38. Niculescu I., 2006. Istoria educației fizice și sportului, Editura Universitaria, Craiova.
39. Niculescu I., 2006. Volei – Curs, Editura Universitaria, Craiova.
40. Niculescu M., 1998. Metodică predării jocului de volei, Editura Universității din Pitești.
41. Niculescu M., 1999. Volei – Tehnică și tactică, Editura Universității din Pitești.
42. Niculescu M., Georgescu L., Marinescu A., 2006. Condiția fizică și starea de sănătate, Editura Universitaria, Craiova.
43. Niculescu M., Vladu L., 2005. Volei de la A la Z, Editura Universității din Pitești.
44. Niculescu M., Mateescu A., Crețu M., Trăilă H., 2006. Bazele științifice și aplicative ale pregătirii musculare, Editura Universitaria, Craiova.
45. Predescu T., Moanță A., 2001. Baschetul în școală. Instruire – învățare, Editura Semne, București.
46. Rață G., 2004. Didactica educației fizice și sportului, Editura Alma Mater, Bacău.
47. Rață G., 2004. Metodică educației fizice și sportului, Editura Alma Mater, Bacău.
48. Simion G., 1998. Exerciții gimnice în lecția de educație fizică școlară, Editura Universității din Pitești.
49. Sistemul național școlar de evaluare la educație fizică și sport, 1999. București.
50. Solomon M., Grigore V., Bedo C., 1996. Gimnastica, Dom Impex, Târgoviște.
51. Șufariu N., 1993. Baschet. Curs de bază, Editura Universității din Pitești.
52. Stoica A. (coord.), 2001. Evaluarea curentă și examenele, Ghid pentru profesori, Editura Prognosis, București.
53. Stoica A., 2003. Evaluarea progresului școlar. De la teorie la practică, Humanitas Educațional, București.



PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE MASTER - KINETOTERAPIA LA PERSOANELE CU DIZABILITĂȚI

TEMATICĂ:

1. Bazele generale ale kinetoterapiei: definiții, terminologie, clasificări. Structura kinetologiei științifice (biomecanica, fiziologia exercițiilor fizice, comportamentul psihomotor). Structura kinetologiei practice (evaluare, tehnici și metode în kinetoterapie).
2. Structurile (periferice) angrenate în sistemul neuro-mio-artrokinetic. Țesutul osos, țesutul muscular. Caracteristicile morfo-funcționale ale oaselor, mușchilor și articulațiilor. Scheletul corpului uman. Principalele tipuri de articulații ale scheletului uman. Principalele grupe de mușchi ale corpului uman.
3. Fiziologia sistemului muscular – structura și compoziția chimică a mușchiului striat, mecanismul molecular al contracției musculare, tipuri de contracție musculară, manifestările mecanice, termice și electrice ale contracției musculare, oboseala musculară, transmiterea neuro-musculară, efectele antrenamentului asupra musculaturii striate.
4. Exercițiul fizic: definiție, obiective, poziții fundamentale și derivate. Exercițiile fizice active, pasive. Efectele exercițiului fizic asupra organismului uman.
5. Exercițiul aerob și antrenamentul la efort. Definirea termenilor: fitness, antrenare, adaptare, decodificare, dezantrenare. Procesul energetic. Raportul energetic cost-eficiență. Răspunsuri fiziologice la exercițiul aerob. Adaptări fiziologice la exercițiul aerob. Exercițiul aerob în kinetoterapie.
6. Leziunile traumatice osteo-articulare: entorse, luxații, fracturi; definiție, mecanism de producere, clasificare, simptomatologie, diagnostic pozitiv, tratament, evoluție, complicații, sechele.
7. Deficiențele fizice funcționale: definiții, clasificări, principalele entități clinice. Deficiențele fizice ale cutiei toracice și ale coloanei vertebrale, ale bazinului și ale membrelor.
8. Conceptul de evaluare în kinetoterapie – caracteristici generale, funcțiile evaluării, tipologia evaluării, conținutul evaluării, criterii de evaluare, metode de evaluare: somatoscopie, somatometrie, testul muscular și articular.
9. Măsurarea și evaluarea capacității de efort – măsurarea capacității de efort aerob; măsurarea capacității de efort anaerob.
10. Înotul terapeutic. Hidrokinetoterapia.
11. Date epidemiologice, noțiuni clinice, anatomo-fiziologice, implicații diagnostice în geriatrie-gerontologie.
12. Criterii de îmbătrânire. Normal și patologic în procesul de îmbătrânire, principalele modificări induse de procesul de îmbătrânire. Relația dintre vârsta biologică și vârsta cronologică și consecințele ei în planul asistenței terapeutice. Aspecte generale ale patologiei vârstei a treia, principalele sindroame geriatrie.
13. Kinetoterapia în geropatologia aparatului locomotor (boala artrozică, osteoporoza, artritele). Recuperarea vârstnicului cu handicap locomotor. Kinetoterapia în patologia cardio-vasculară a vârstnicului (cardiopatia ischemică, infarctul miocardic acut, hipertensiunea arterială). Kinetoterapia în geropatologia aparatului respirator (BPOC, astmul bronșic, insuficiența respiratorie). Sindromul de imobilizare.
14. Tulburările de nutriție și bolile asociate: diabetul zaharat, malnutriția, obezitatea, rahitismul carențial. Tratamentul kinetic de recuperare.
15. Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice: principii de evaluare, diagnostic și tratament în poliartrita reumatoidă, spondilita anchilozantă, coxartroză, gonartroză, artrozele coloanei vertebrale, periartrita scapulo-humerală.
16. Bazele evaluării la pacienții cu afecțiuni cardiorespiratorii – teste și protocoale de testare la efort, indicații și contraindicații.
17. Afecțiunile cardio-respiratorii: principalele entități clinice, etiologie, factori de risc, manifestări clinice, tratament, principii ale intervenției kinetoterapeutice, profilactice și de recuperare.
18. Accidentele vasculare cerebrale (AVC): clasificare, etiologie, fiziopatologie, tablou clinic, evoluție, prognostic, tratament complex, rolul tratamentului kinetic.
19. Kinetoterapia în paralizia de plex brahial: indicații, obiective, tehnici și metode de reabilitare.
20. Rolul kinetoprofilaxiei în pediatrie. Creșterea și dezvoltarea. Caracteristicile anatomice și funcționale ale copilului în fiecare etapă de dezvoltare: prenatală, postnatală (nou născut, sugar, copil mic, preșcolar, școlar, adolescent). Clasificarea nou-născutului: prematur, postmatur și dismatur.
21. Bolile aparatului respirator: pneumoniile, astmul bronșic la copil – epidemiologie, etiopatogenie, manifestări clinice, diagnostic pozitiv, evoluție, principii de tratament și aplicații ale kinetoterapiei.



FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. din

22. Sindromul Down – caracteristici clinice, principii de diagnostic, conduită terapeutică și aplicații ale kinetoterapiei.
23. Noțiuni de ortopedie pediatrică: malformațiile congenitale ale aparatului locomotor (luxația congenitală de șold, piciorul strâmb congenital, torticolisul congenital), osteocondropatiile localizate, scolioza (sugarului, infantilă, juvenilă).
24. Diagnosticul funcțional și protocolul recuperator în infirmitatea motorie cerebrală (IMC).
25. Patologia caracteristică activității sportive. Traumatologia sportivă. Clasificarea leziunilor traumatice.
26. Etiopatogenia traumatismelor sportive. Examenul sportivului traumatizat.
27. Macrotraumatismele aparatului locomotor. Traumatismele părților moi. Traumatismele musculare. Traumatismele articulare: generalități, mecanisme de producere, particularitățile tratamentului kinetic. Entorsele, luxațiile și fracturile în activitatea sportivă: semne clinice, tratament, recuperare.
28. Revenirea în activitatea sportivă. Stabilirea programului de întreținere. Criterii de revenire în activitatea sportivă.
29. Tehnici de manevrare și mobilizare a bolnavilor în kinetoterapie. Examinarea pacientului inactiv – patul și poziționarea pacientului în pat. Marile reguli ale eficacității manevrelor. Manevrarea pacientului cu mobilitate redusă. Transferul pacientului din fotoliu rulant pe scaun și invers. Căderile și ridicarea de la sol. Transferul și transportul copiilor.
30. Masajul: indicații și contraindicații. Procedeele principale de masaj: netezirea, fricțiunea, frământatul, tapotamentul, vibrațiile. Procedeele secundare de masaj: cernutul, rulatul, presiunile, tensiunile, tracțiunile, scuturările. Automasajul: considerații tehnice, metodice. Automasajul membrelor superioare, inferioare, trunchiului, cefei. Metode speciale de masaj cu efecte predominante, asupra elementelor aparatului neuro-mioartro-kinetic, circulației sanguine și limfatice.
31. Elemente de fizioterapie: curenții de joasă frecvență, curenții de medie frecvență și interferențiali, fototerapia, magnetoterapia, laserterapia și ultrasunetele.
32. Elemente de terapie ocupațională – caracteristicile ocupațiilor umane, ocupațiile umane din perspectivă sanogenetică, interferențe ale activității profesionale a kinetoterapeutului și terapeutului ocupațional în procesul de reabilitare.

BIBLIOGRAFIE:

- Bădescu, V. (2004), Înot – baze teoretice și practice, Editura Universității din Pitești, Pitești.
- Bădescu, V. (2006), Înot – curs de perfecționare, Editura Paralela 45, Pitești.
- Bălăceanu-Stolnici, C. (1998), Geriatrie practică, Editura Medicală Amaltea, București.
- Bogdan, C. (1997), Geriatrie, Editura Medicală, București.
- Bogdan, C. (coord.) (2006), Elemente de îngrijiri paliative oncologice și nononcologice, Editura Universitaria, Craiova.
- Bruckner, I. (2002), Semiologie medicală, Editura Medicală, București.
- Ciofu, E., Ciofu, C. (2002), Esențialul în pediatrie, ed. a II-a, Editura Medicală Amaltea, București.
- Ciucurel, C. (2008), Bazele anatomo-fiziologice ale mișcării, Editura Universitaria, Craiova.
- Ciucurel, C., Iconaru, E. I. (2008), Introducere în gerontologie, Editura Universitaria, Craiova.
- Ciucurel, C. (2005), Fiziologie, Editura Universitaria, Craiova.
- Ciucurel, C. (2005), Fiziologie, îndrumar de lucrări practice, Editura Universității din Pitești.
- Ciucurel, C. (1996), Natație, curs de bază, Editura Universității din Pitești.
- Cordun, M. (1999), Kinetologie medicală, Editura Axa, București.
- Crețu, A., Boboc, F. (2003), Ghid de kinetoterapie în bolile reumatice, Editura Bren, București.
- Crețu, A. (2003), Ghid clinic și terapeutic fizical-kinetic în bolile reumatice, Editura Bren, București.
- Cristea, C. Șt., Ciobanu, D. I., Săbăduț, I. (2002), Electroterapie, Editura Universității din Oradea.
- Diaconu, A. (2008), Manual de tehnică a masajului terapeutic, Editura Medicală, București.
- Dragnea, A., Bota, A. (1999), Teoria activităților motrice, Editura Didactică și Pedagogică, București.
- Dragnea, A., Mate-Teodorescu, S. (2002), Teoria sportului, Editura FEST, București.
- Drăgan, I. (2002), Tratat de medicină sportivă, Editura Medicală, București.
- Dumitru, A. (2010), Tratatamentul kinetic în sindromul de decondiționare la persoanele de vârstă a treia, Editura Universitară, București.
- Fieroiu, E. (2009), Centre de refacere balneoclimaterice din România, Editura Universitaria, Craiova.
- Georgescu, L. (2001), Caiet de lucrări practice de prim ajutor, Tipografia Universității din Pitești, Pitești.
- Georgescu, L. (2002), Fiziologia educației fizice și sportului, Editura Universitaria Craiova.



FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. din

- Georgescu, L. (2006), Prim ajutor și traumatologie sportivă aplicată, Editura Universitaria Craiova.
- Iconaru, E. I. (2010), Recuperarea copiilor cu infirmitate motorie cerebrală, Editura Universitaria, Craiova.
- Iconaru, E. I. (2013), Reumatismele inflamatorii în practica kinetoterapeutică, Editura Universitaria, Craiova.
- Iconaru, E. I. (2013), Manual clinic de kinetoterapie în afecțiunile metabolice, Editura Universitaria, Craiova.
- Ionescu, A. (1994), Masajul, Editura All, București.
- Iordăchescu, F., coord. (1999), Pediatrie, vol I, II, Editura Național, București.
- Mârza, D. (1998), Metode speciale de masaj, Editura Plumb, Bacău.
- Necșoi, C. (2011), Actualități în abordarea tratamentului kinetic, Editura Universității din Pitești, Pitești.
- Necșoi, Cristina (2011), Ghid practic de evaluare în kinetoterapie, Editura Universității din Pitești, Pitești.
- Niculescu, C., Th., Cărmăciu, R., Voiculescu, B., Sălăvăstru, C., Niță, C., Ciornei, C. (2003), Anatomia și fiziologia omului – Compendiu, Editura Corint, București.
- Ochiană, G. (2007), Kinetoterapia în afecțiuni cardio-vasculare, Editura Performantica, Iași.
- Ochiană, G. (2008), Kinetoterapia în afecțiuni respiratorii, Editura Pim, Iași.
- Popescu, E., Ionescu, R. (2002), Compendiu de Reumatologie, Editura Tehnică, București.
- Popovici, D.V. (coord), (2005), Terapii ocupaționale pentru persoane cu deficiențe, Editura Muntenia, Constanța.
- Rabolu, E. (2009), Managementul activităților fizice la persoanele de vârstă a treia, Editura Universitaria, Craiova.
- Rabolu, E. (2009), Masaj și tehnici complementare de masaj, Editura Universitaria, Craiova.
- Robănescu, N. (2001), Reeducarea neuromotorie, Editura Medicală, București.
- Sbenghe, T. (1987), Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, București.
- Sbenghe, T. (1996), Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului, Editura Medicală, București.
- Sbenghe, T. (2008), Kinesiologie – știința mișcării, Editura Medicală, București.
- Tătaru, A. M., (2006), Kinetoterapia în afecțiuni neurologice – lucrări practice, Editura Universității din Pitești, Pitești.
- Tătaru, A. M., Dumitru, A. (2006), Kinetoterapia în afecțiuni neurologice – curs, Editura Universității din Pitești, Pitești.
- Toma, Șt. (2006), Tehnici de manevrare a bolnavului, Editura Universitaria, Craiova.
- Toma, Șt. (2013), Introducere în terapiile manuale, Colecția Motricitate Umană, Editura Universitaria, Craiova, Editura Prouniversitaria București.
- Zdrenghea, D., Branea, I. (1995), Recuperarea bolnavilor cardio-vasculari, Editura Clusium, Cluj.

PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE MASTER - ORGANIZARE ȘI CONDUCERE ÎN SPORT

TEMATICĂ:

1. Elaborarea unui program de marketing în vederea creșterii fidelității clienților în organizațiile sportive
2. Implementarea unei strategii de marketing pentru optimizarea promovării serviciilor sportive
3. Eficientizarea unui start-up prin utilizarea planului de afaceri în serviciile sportive –studii de caz
4. Optimizarea promovării de marketing din cadrul ONG-urilor, cluburi sportive Coordonate ale comunicării în managementul competiției
5. Elaborarea unui proiect strategic menit să conducă la promovarea managementului performant în cadrul organizațiilor sportive
6. Elaborarea unei strategii de marketing în vederea optimizării ofertei de servicii din cadrul centrelor private de fitness
7. Optimizarea managementului prin utilizarea metodelor de management
8. Studiu comparativ între marketingul desfășurat în cadrul a două organizații sportive
9. Utilizarea conceptelor de management în organizarea și promovarea unei tabere pentru copii



FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. din

10. Optimizarea activitatii antreprenoriale din cadrul unui start-up prin elaborarea unui plan de afaceri.
11. Imbunatatirea managementului organizațiilor sportive prin implementarea unor aspecte ale managementului comparat.

BIBLIOGRAFIE MINIMALĂ:

1. Androniceanu A., 1999. Managementul schimbărilor, Editura All Beck, București.
2. Burduș E., 2004. Management comparat internațional ediția a II-a, Editura Economică, București.
3. Certo G.A., 2004. Management - teorie și practică (traducere), Editura IEP Știința, Chișinău, Rep. Moldova.
4. Colibaba - Evuleț D., Bota I., 1998. Jocuri sportive - teorie și metodică, cap. IV-V, Editura Aldin, București.
5. Cornescu V., Mihăilescu I., Stanciu S., 2003. Managementul organizației, Editura All Beck, București.
6. Drucker P., 2001. Managementul strategic, Editura Teora, București.
7. Frîncu E., 2003. Managementul activității sportive, Editura Ex Ponto, Constanța.
8. Gavrilă T., Lefter V., 2002. Managementul general al firmei, Editura Economică, București.
9. Hoffman A., 2004. Structurile sportului, Editura Fundației România de Măine, București.
10. Hofstede G., 1996. Managementul structurilor multiculturale, Editura Economică, București.
11. Johns G., 1998. Comportament organizațional - înțelegerea și conducerea oamenilor în procesul muncii, traducere, Editura Economică, București.
12. Lador I.I., 2000. Bazele teoretice ale managementului în sport, Editura Universității, Pitești.
13. Legislație Sportivă în Europa, 1992. Evoluție și armonizare, primul seminar juridic, Moscova - 1991, Editura CCPS, București.
14. Legea Educației Fizice Și Sportului Nr. 69/2000, M.O. nr. 200.
15. Management și / sau Conducere în Sport (1997) (traducere), Editura CCPS, București.
16. Mihăilescu N., 2003. Tabloul de bord - metodă specifică de eficientizare a actului managerial în activitatea sportivă, în Buletinul Științific al Universității din Pitești FEFS, Editura Universității Pitești.
17. Mihăilescu N., 2005. Aspecte privind managementul comparat în activitatea sportivă, în revista Citius, Altius, Fortius nr. 6 (1/2005), Editura Universității Pitești.
18. Mihăilescu N., 2005. Posibilități de utilizare a metodelor specifice în managementul activității sportive, în Buletinul Științific nr. 9/2005 al Universității din Pitești FEFS, Editura Universității Pitești.
19. Mihăilescu N., Mihăilescu L., 2005. Les repères stratégiques et des perspectives dans le management des activités sportives, seminar internațional Sports et Identités, Europennes, Nice, Franța.
20. Mihăilescu N., 2006. Management, Marketing, Legislație în activitatea sportivă, Editura Universității din Pitești.
21. Moraru F., Neamțu M., 2000. Management și legislație în educație fizică și sport, Editura Omnia Uni Sast, Brasov.
22. Nicolescu O., Verboncu I., 1999. Management, ediția a III-a revizuită, Editura Economică, București.
23. Nicolescu O., 2001. Management comparat, Uniunea Europeană, Japonia și SUA, ediția a II-a adăugită, Editura Economică, București.
24. Petrescu I., 2001. Management, Editura Holding Reporter, București.
25. Puiu A., 2003. Management - analize și studii comparative, Editura Independența Economică, București.
26. Ray R., 1997. Managementul activităților sportive, în Buletin Informativ nr. 499 - 501, Editura CCPS, București.
27. Remans A., Delforge M., 1997. Sport structures în europe, Cleaning House, Brussels, Belgium;
28. Russu C., 1999. Management strategic, Editura All Beck, București.



FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. din

29. Simion Gh., 1998. Metodologia cercetării activității omului în mișcare, Editura Universității Pitești.
30. Taylor F.W., 1966. La direction scientifique des entreprises, Editura Dunod, Paris, Franța.
31. Todea S.F., 2000. Managementul educației fizice și sportului, Editura Fundației România de Măine, București.
32. Toffler A., 1973. Șocul viitorului, Editura Politică, București.
33. Verboncu I., 2001. Tabloul de bord - teorie, metodologie, aplicație, Editura Tehnică, București.
34. Voicu V., 2013. Mediul și cultura organizațională în sport, Editura Universitatea din Pitești, Pitești.
35. Zorlențan T., 1996. Management organizațional, Editura Economică, București.

PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE MASTER – PERFORMANȚĂ ÎN SPORT

TEMATICĂ

1. Optimizarea performanței sportive prin raționalizarea și standardizarea mijloacelor antrenamentului sportiv.
2. Identificarea relațiilor particulare dintre factorii antrenamentului sportiv, în cadrul diverselor ramuri de sport și stadii formative.
3. Identificarea relației optime între parametrii efortului în macrociclul anual, în cadrul diverselor ramuri de sport și stadii formative.
4. Optimizarea performanței sportive prin activitățile de proiectare a antrenamentului, de periodizare a antrenamentului și de monitorizare în cadrul antrenamentului și competiției.
5. Aspecte particulare ale utilizării simulatorului de condiții în antrenamentul sportiv, studii de caz.
6. Educarea/dezvoltarea calităților motrice combinate în sportul de performanță, în cadrul diverselor ramuri de sport și stadii formative.
7. Creșterea eficacității programelor de pregătire în cadrul diverselor ramuri de sport și stadii formative, prin modernizarea aparatelor, instalațiilor și materialelor utilizate.
8. Optimizarea strategiei didactice în cadrul diverselor ramuri de sport și stadii formative.
9. Tendințe actuale în dezvoltarea diverselor ramuri de sport și probe sportive.
10. Dezvoltarea calităților motrice (viteză, îndemânare, rezistență, forță) prin mijloace specifice disciplinelor și ramurilor sportive la nivelul eșaloanelor de copii, juniori III, juniori II, juniori I și performanță.
11. Optimizarea factorilor antrenamentului sportiv (pregătire fizică, tehnică, tactică) pe discipline și ramuri sportive la diferite eșaloane ale sportului de performanță (copii, juniori III, juniori II, juniori I, seniori).
12. Studiu privind utilizarea formelor și sistemelor de joc (pentru jocurile sportive) la diferite eșaloane ale sportului de performanță (copii, juniori III, juniori II, juniori I, seniori).
13. Optimizarea evaluării în antrenamentul sportiv privind calitățile fizice, tehnice, tactice, psihologice, teoretice.
14. Optimizarea metodicii corectării greșelilor în execuțiile tehnice pe discipline și ramuri sportive.
15. Studiu privind apariția și evoluția disciplinelor și ramurilor sportive și modalități de adaptare conform cerințelor spectacolului sportiv actual.
16. Studiu privind rolul psihomotricității în procesul de selecție pentru jocurile sportive.



FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. din

17. Studiu privind profilul somato-motric al jucătorilor de (handbal, volei, baschet, fotbal) în funcție de post sau vârstă.
18. Stretchingul și eficiența acestuia în dezvoltarea mobilității articulare și a elasticității musculare în educație fizică și sport.
19. Factorii complementari în formarea sportivului de performanță.

BIBLIOGRAFIE MINIMALĂ

1. Badea D., 2001. Rugby. Fundamentele teoretice și metodice, FEST, București.
2. Bădescu V., 2006. Înot – curs de perfecționare, Editura Paralela 45, Pitești.
3. Bompă T., 2003. Totul despre pregătirea tinerilor campioni, Editura Ex Ponto, București.
4. Bompă, T., 2002. Teoria și metodologia antrenamentului, Editura ExPunto, București.
5. Bompă, T., 2003. Performanța în jocuri sportive. Teoria și metodologia antrenamentului, Editura ExPunto, București.
6. Bota C., 2000. Ergofiziologie, Editura Globus, București.
7. Colibaba Evuleț D., 1998. Jocuri sportive. Teorie și metodică, Editura Aldin, București.
8. Crețu M., 2006. Gimnastica artistică, curs de perfecționare, Editura Universității din Pitești, Pitești.
9. Drăgan I., 1994. Medicina Sportivă Aplicată, Editura EDITIS, București.
10. Dragnea A., Teodorescu S., 2002. Teoria Sportului, Editura FEST, București.
11. Dragnea A., 1996. Antrenamentul sportiv, Editura Didactică și Pedagogică, București.
12. Dragnea A., Teodorescu S., 2002. Teoria sportului, Editura FEST, București.
13. Georgescu L., 2006. Prim ajutor și traumatologie sportivă aplicată, Editura Universitaria, Craiova.
14. Hantău I., Bocioacă L., 1998. Antrenamentul în judo. Pregătirea fizică și tehnică, Editura Universității din Pitești.
15. Macovei S., 1999. Gimnastica ritmică de performanță, A.N.E.F.S.
16. Macri A.C., 2002. Regulament, terenuri, materiale, instalatii de atletism, Editura Universitatii din Pitesti.
17. Macri A.C., 2002. Atletismul pentru scolari, Editura Universitatii din Pitesti.
18. Macri A.C., 2007. Atletism, Tehnica si metodică exercitiilor atletice, Editura Universitaria Craiova.
19. Marinescu G., 2000. Polo pe apă – tehnică, Editura Printech, București.
20. Mihăilă I., 2006. Evaluarea și selecția în pregătirea handbaliștilor de performanță, Editura Universitaria, Craiova.
21. Mihăilă I., Preda C., 2002. Handbal – tehnica și metodică jocului, Editura Powe Flower, Pitești.
22. Mihăilescu L, Mihăilescu N., 2002. Insruirea programată, Editura Universității din Pitești.
23. Motroc I., 1996. Fotbal la copii și juniori, Editura Didactică și Pedagogică, București.
24. Negulescu I., 2000. Handbal, tehnica jocului, București.
25. Nicu A., 1993. Antrenamentul Sportiv modern, Editura Editis, București.
26. Niculescu I., 2006. Psihomotricitatea în jocul de volei, Editura Universitaria, Craiova.
27. Niculescu M., 1999. Volei – Tehnică și tactică, Editura Universității din Pitești.
28. Niculescu M., Mateescu A., Crețu M., Trăilă H., 2006. Bazele științifice și aplicative ale pregătirii musculare, Editura Universitaria, Craiova.
29. Weineck J. 1992. Biologie du sport, Ed Vigot, Paris, France.