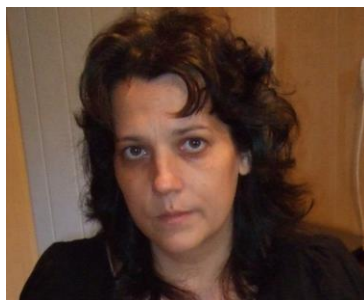




## Curriculum vitae Europass



### Informații personale

Nume / Prenume **PONEPAL MARIA CRISTINA**

Adresă(e)

Telefon(oane)

Mobil:

Fax(uri)

E-mail(uri) ponepal\_maria@yahoo.com

Naționalitate(-tăți) (Română)

Data nașterii

Sex F

### Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

**Universitatea din Pitești  
Facultatea de Științe  
Departamentul de Științe ale Naturii**

### Experiența profesională

Perioada 1 octombrie 2012 - prezent

Funcția sau postul ocupat Lector universitar

Activități și responsabilități principale

Activitate didactică și de cercetare; susținere curs și lucrări practice la disciplinele: Fiziologie animală, Ecofiziologie animală, Ecotoxicologie, Fiziopatologie, Homeostazie și stres, Bioadaptare, Ecotoxicologie acvatică; coordonare de lucrări științifice prezentate de studenți la Sesiunile de comunicări științifice ale studenților; coordonare lucrări de licență și disertație; coordonare lucrări metodico-științifice pentru acordarea gradului didactic I în învățământ; participare la contracte de cercetare cu elaborare de rapoarte științifice, elaborare de articole științifice publicate în reviste de specialitate;

Numele și adresa angajatorului Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe, str. Târgu din Vale nr.1, județ Argeș

Tipul activității sau sectorul de activitate Învățământ

Perioada 22 februarie 2010 - 1 octombrie 2012

Funcția sau postul ocupat Asistent universitar

Activități și responsabilități principale

Activitate didactică și de cercetare; susținere de lucrări practice la disciplinele: Fiziologie animală, Ecofiziologie animală, Ecotoxicologie, Citologie animală, Histologie și embriologie animală; coordonare de lucrări științifice prezentate de studenți la Sesiunile de comunicări științifice ale studenților; coordonare lucrări de licență; participare la contracte de cercetare, elaborare de articole științifice publicate în reviste de specialitate;

Numele și adresa angajatorului Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe, str. Târgu din Vale nr.1, județ Argeș

Tipul activității sau sectorul de activitate Învățământ

Perioada Februarie 2006 - 22 februarie 2010

Funcția sau postul ocupat Lector universitar

Pagina / - Curriculum vitae al  
Nume Prenume

Pentru mai multe informații despre Europass accesați pagina: <http://europass.cedefop.europa.eu>  
© Uniunea Europeană, 2002-2010 24082010

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Activități și responsabilități principale                            | Activitate didactică și de cercetare; susținere curs și lucrări practice la disciplinele: Fiziologie animală, Ecofiziologie animală, Ecotoxicologie, Fiziopatologie, Bioadaptare, Ecotoxicologie acvatică; coordonare de lucrări științifice prezentate de studenți la Sesiunile de comunicări științifice ale studenților; coordonare lucrări de licență și disertație; coordonare lucrări metodico-științifice pentru acordarea gradului didactic I în învățământ; participare la contracte de cercetare cu elaborare de rapoarte științifice, elaborare de articole științifice publicate în reviste de specialitate; |
| Numele și adresa angajatorului                                       | Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe, str. Târgu din Vale nr. 1, județ Argeș                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Tipul activității sau sectorul de activitate                         | Învățământ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Perioada                                                             | Octombrie 2001 - februarie 2006                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Funcția sau postul ocupat                                            | Asistent universitar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Activități și responsabilități principale                            | Activitate didactică și de cercetare; susținere de lucrări practice la disciplinele: Fiziologie animală, Ecofiziologie animală, Ecotoxicologie, Citologie animală, Histologie și embriologie animală; coordonare de lucrări științifice prezentate de studenți la Sesiunile de comunicări științifice ale studenților; coordonare lucrări de licență; participare la contracte de cercetare, elaborare de articole științifice publicate în reviste de specialitate;                                                                                                                                                     |
| Numele și adresa angajatorului                                       | Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe, str. Târgu din Vale nr. 1, județ Argeș                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Tipul activității sau sectorul de activitate                         | Învățământ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Perioada                                                             | Martie 1999 - octombrie 2001                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Funcția sau postul ocupat                                            | Preparator universitar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Activități și responsabilități principale                            | Predare lucrări practice la disciplinele: Fiziologie animală, Anatomia omului, Fiziologia omului, Zoologia nevertebratelor; elaborare de articole științifice publicate în reviste de specialitate;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Numele și adresa angajatorului                                       | Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe, str. Târgu din Vale nr. 1, județ Argeș                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Tipul activității sau sectorul de activitate                         | Învățământ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Perioada                                                             | Septembrie 1998 - martie 1999                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Funcția sau postul ocupat                                            | Profesor Biologie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Activități și responsabilități principale                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Numele și adresa angajatorului                                       | Școala Generală Merișani                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Tipul activității sau sectorul de activitate                         | Învățământ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Educație și formare</b>                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Perioada                                                             | 2021, 8 ianuarie 2021-27.02.2021                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Calificarea / diploma obținută                                       | Formator de competențe antreprenoriale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Demersuri integrate în educația antreprenorială, Introducere în antreprenariat și educație antreprenorială, Management strategic și management de proiect, Marketing și metode de cercetare, Managementul comunicării în organizație                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare  | Universitatea din Pitești, "Activități și măsuri integrate de asistență educațională, consiliere antreprenorială și mentorat, respectiv sprijin financiar pentru creșterea accesului și participării la învățământul terțiar în regiunea Sud-Muntenia în condiții de nediscriminare și echitate socială (ACTIV PRO-UPit)" - Proiect cofinanțat din FONDUL SOCIAL EUROPEAN prin Programul Operațional Capital Uman (2014- 2020)                                                                                                                                                                                           |
| Nivelul în clasificarea națională sau internațională                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Perioada                                                             | 2014, 31 mai-6 iunie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Calificarea / diploma obținută                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare  | UNIVERSITA DEGLI STUDI DELLA BASILICATA , Italia – bursă formare ERASMUS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Nivelul în clasificarea națională sau internațională                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Perioada                                                             | 2013                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Calificarea / diploma obținută                                       | absolvent al Programului de formare și conștientizare în asigurarea calității în Invățământul la Distanță - ID                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare  | Universitatea Spiru Haret, Proiectului POSDRU 86/1.2/S/60720 „Dezvoltarea și implementarea unui sistem de monitorizare, îmbunătățire continuă și evaluare a calității în învățământul superior deschis și la distanță, pe baza indicatorilor de performanță și standardelor internaționale de calitate”                                                                                                                                                                        |
| Nivelul în clasificarea națională sau internațională                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Perioada                                                             | 09.06 - 15.06.2013                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Calificarea / diploma obținută                                       | absolvent al Programului de formare în Didactica specialității Biologie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Didactica Biologiei, Metode moderne de formare în didactica specialității, Metode și tehnici de coaching folosite pe perioada practicii pedagogice                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare  | Ministerul Educației Naționale, Universitatea din București, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Universitatea ”Babeș - Bolyai” Cluj Napoca, Universitatea Politehnică București, Universitatea din Pitești, Universitatea “1 Decembrie 1918” Alba Iulia, Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013 Nr. 87/1.3/S/63709 „Calitate, inovare, comunicare în sistemul de formare continuă a didacticienilor din învățământul superior” |
| Nivelul în clasificarea națională sau internațională                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Perioada                                                             | 2001-2011                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Calificarea / diploma obținută                                       | Doctor în Biologie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | teza de doctorat cu titlul „Investigații ecofiziologice și ecotoxicologice asupra unor specii de pești din râul Argeș” sub îndrumarea științifică a prof. univ dr. Alexandru Gabriel Marinescu                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare  | Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Nivelul în clasificarea națională sau internațională                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Perioada                                                             | Noiembrie 2008                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Calificarea / diploma obținută                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | cursul postuniversitar de studii avansate „Realizări și Perspective în Biologie”                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare  | Intitulat de Biologie al Academiei Române, București                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Nivelul în clasificarea națională sau internațională                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Perioada                                                             | Septembrie 2003                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Calificarea / diploma obținută                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | cursul postuniversitar de studii avansate „Realizări și Perspective în Biologie”                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Universitatea din Arad, Facultatea de Biologie

Septembrie 2001

cursul postuniversitar de studii avansate „Realizări și Perspective în Biologie”

Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe

1994 - 1998

licențiat în Biologie în profilul Biologie, specializarea Biologie

Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe

1986 1990

Diplomă de Bacalaureat, profilul matematică-fizică

Liceul Nicolae Bălcescu (actual Colegiul Brătianu), județul Argeș

## Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

**Precizați limba(ile) maternă(e)** (dacă este cazul specificați a doua limbă maternă, vezi instrucțiunile)

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (\*)

**Limba engleză**

**Limba franceză**

| Înțelegere |    |        |    | Vorbire                    |    |              |    | Scriere          |    |
|------------|----|--------|----|----------------------------|----|--------------|----|------------------|----|
| Ascultare  |    | Citire |    | Participare la conversație |    | Discurs oral |    | Exprimare scrisă |    |
|            | B1 |        | B1 |                            | B1 |              | B1 |                  | B1 |
|            | B1 |        | B1 |                            | B1 |              | B1 |                  | B1 |

(\*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipa dobândit în practica biologică de teren, capacitate bună de comunicare

Competențe și aptitudini organizatorice

Spirit organizatoric în cadrul colectivelor de cercetare; datorită profesiei, am experiență în a lucra cu persoanele tinere, în organizarea de manifestări științifice studențești (Sesiunile anuale de comunicări științifice ale studenților); am organizat "Ziua mondială a apei";

Competențe și aptitudini tehnice

Capacitatea de a utiliza aparatura de laborator specifică activității de cercetare

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

O bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office™ (Word™, Excel™ și PowerPoint™)  
Cunoștințe elementare ale aplicațiilor de grafică pe calculator (Adobe Illustrator™, PhotoShop™).

Competențe și aptitudini artistice

Alte competențe și aptitudini

Permis(e) de conducere

**Informații suplimentare**

- Membru în comitetul editorial "Scientific Papers - Current Trends in Natural Sciences" - din aprilie 2012
- RCD (responsabil calitate pe departament) la departamentul Științe ale naturii (2012 - 2020)
- ECTS pentru programul Ecologie și protecția mediului

**Anexe**

Copii diplome  
Lista lucrări științifice

**Proiecte de cercetare naționale de interes în domeniu:**

- Pn1. „Mecanisme ecofiziologice în procesul de adaptare a organismelor vii (microorganisme, plante, animale, poikiloterme) la mediul natural și modificat antropic în județul Argeș” - ANSTI, 2001-2002 - membru
- Pn2. „Optimizarea structurii de nutreț combinat sub raport vitamina A/seleniu/acizi grași în vederea îmbunătățirii carcaselor la puii Broiler” - cu IBNA Balotești, Program AGRAL 132/24.09.2002, 2002-2005 - membru
- Pn3. „Monitorizarea caracteristicilor structurale ale biocenozelor din biocenozele din sistemul de epurare avansată Vadu și stabilirea modalităților de recondiționare a acestora, în vederea funcționării eficiente (identificarea metodologiei și mijloacelor tehnice adecvate procesului de recondiționare a sistemului – în principal bazinul de stuf)”, Nr. RR.32/09.02.2004, Nr. Universitate 03/23.02.2004, 2004-2005 – membru
- Pn4. „Evaluarea gradului de poluare acvatică prin biomarkeri de apoptoză și biosenzori celulari în vederea biomonitorizării bazinului Dunării și aprecierii calității produsului alimentar de origine piscicolă” - program CEEX, Matnantech nr11/10.10.2005, 2005-2008 - membru
- Pn5. „Noi metode de evaluare a sanogenezei produselor de origine piscicolă în vederea creșterii securității alimentare și asigurarea protecției sanitar-veterinare” - PC SANOTOXITEST, nr.52121, 2008-2011 - membru
- Pn6. Programul PN-III-P1-1.2-PCCDI-2017-0332 Contract nr. 6PCCDI/2018, „Creșterea capacității instituționale de cercetare bioeconomică pentru exploatarea inovatoare a resurselor vegetale autohtone, în vederea obținerii de produse horticoale cu valoare adăugată ridicată”, BIOHORTINOV, proiect component 3 - "Dezvoltarea de extracte vegetale și amestecuri nanostructurate fitosintetizate inovatoare cu aplicații fitoterapeutice în vederea diminuării stresului biocenotic în culturile horticoale", Universitatea din Pitești, 2018-2020 - membru
- Pn7. Program educational integrat pentru sprijinirea studenților înmatriculați în primul an de studii care sunt expuși riscului de abandon” - UPITSTUD-INTEGRAT. Proiectul privind Învățământul Secundar (ROSE), Schema de Granturi Competitive pentru Universități - Sprijin acordat Studenților Runda III. Beneficiar: Universitatea din Pitești / Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică, Acord de grant nr. AG344/SGU/SS/III din 08.09.2020 - membru
- Pn8. Activități și măsuri integrate de asistență educațională, consiliere antreprenorială și mentorat, respectiv sprijin financiar pentru creșterea accesului și participării la învățământul terțiar în regiunea Sud-Muntenia în condiții de nediscriminare și echitate socială (ACTIV PRO-UPit) - Proiect cofinanțat din FONDUL SOCIAL EUROPEAN prin Programul Operațional Capital Uman (2014-2020)
- Pn9. Contract PCE 146/15.02.2021, „Nanoformulari topice ale extractelor vegetale selective cu proprietati antiinflamatoare si analgezice performante” - sursa de finanțare: UEFISCDI
- Pn10. Program educational integrat pentru sprijinirea studenților înmatriculați în primul an de studii care sunt expuși riscului de abandon” (UPITStud-Integrat), Proiect privind învățământul secundar (ROSE) schema de granturi pentru universități - SGCU - SS Beneficiar: Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București - Centrul Universitar Pitești, Acord de Grant nr. 397/SGU/SS/2023 din 13.09.2023.

11.11.2024

Lect. univ. dr. Maria Cristina Ponepal