

INFORMAȚII PERSONALE

STĂNESCU RAREȘ CRISTIAN



0722.367.456


raresuniv@yahoo.com


Facebook Rares Stanescu

Sexul M | Data nașterii 01/06/1969 Naționalitatea Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2023-prezent

Profesor universitar dr. habil.

UNEFS București, Str Ctin Noica 140, sector 6, București, www.unefs.ro

- cursuri la nivelul ciclului licență (Metodica Antrenamentului pe Ramuri Sportive – TENIS, Teoria și practica în alte ramuri sportive – TENIS); master (Teoria și practica în sportul de performanță – TENIS, Teoria și practica în sportul de înaltă performanță-TENIS).
- cursuri la nivelul ciclului licență- Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice. Activități complementare de seminar și lucrări practice.
- **Îndrumarea proiectelor de finalizare a studiilor** (teze de doctorat, disertații, lucrări de licență); îndrumare lucrări metodico-științifice pentru obținerea gr. Didactic I în învățământul preuniversitar.
- **Evaluare:** în cadrul concursurilor de admitere; evaluare și activități complementare în cadrul comisiilor de finalizare a studiilor universitare și postuniversitare (elaborare tematică și bibliografie, examinare și notare, corectură, contestații); evaluare și activități complementare corespunzătoare formelor de pregătire continuă, gradul didactic I.
- **Elaborare materiale didactice.** Activități în cadrul **temelor de cercetare** prevăzute în planul intern.
- **Organizare și participare la conferințe**, simpozioane, sesiuni de comunicări științifice. Conducerea activității de pregătire și îndrumare a **echipelor reprezentative** studențești de TENIS la competiții naționale.

Învățământ superior

2014-2023

Conferențiar universitar dr.

UNEFS București, Str Ctin Noica 140, sector 6, București, www.unefs.ro

- cursuri la nivelul ciclului licență (Metodica Antrenamentului pe Ramuri Sportive – TENIS, Teoria și practica în alte ramuri sportive – TENIS); master (Teoria și practica în sportul de performanță – TENIS, Teoria și practica în sportul de înaltă performanță-TENIS).
- cursuri la nivelul ciclului licență- Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice. Activități complementare de seminar și lucrări practice.

- **Îndrumarea proiectelor de finalizare a studiilor** (lucrări de licență, disertații); îndrumare lucrări metodico-științifice pentru obținerea gr. Didactic I în învățământul preuniversitar.
- **Evaluare:** în cadrul concursurilor de admitere; evaluare și activități complementare în cadrul comisiilor de finalizare a studiilor universitare și postuniversitare (elaborare tematică și bibliografie, examinare și notare, corectură, contestații); evaluare și activități complementare corespunzătoare formelor de pregătire continuă, gradul didactic I.
- **Elaborare materiale didactice.** Activități în cadrul **temelor de cercetare** prevăzute în planul intern.
- **Organizare și participare la conferințe**, simpozioane, sesiuni de comunicări științifice. Conducerea activității de pregătire și îndrumare a **echipelor reprezentative** studențești de TENIS la competiții naționale

Învățământ superior

2014-prezent Profesor Scoala de Antrenori Ioan Kunst Ghermanescu

- Management si marketing in sport, Teoria si Metodica Antrenamentului într-o Ramura de Sport- Tenis

Invatamant preuniversitar

2009-2017 Profesor Scoala Nationala de Antrenori , CNFPA

- Teoria si Metodica Antrenamentului intr-o Ramura de Sport- Tenis

Invatamant preuniversitar

2001-2014 Lector universitar dr.

UNEFS București, Str Constantin Noica 140, sector 6, București, www.unefs.ro

- cursuri la nivelul ciclului licență (Metodica Antrenamentului pe Ramuri Sportive – TENIS, Teoria si practica în alte ramuri sportive - TENIS); master (Teoria și practica în sportul de performanță - TENIS, Teoria si practica in sportul de inalta performanta-TENIS).
- cursuri la nivelul ciclului licență- Management aplicat in EFS. Activități complementare de seminar și lucrări practice
- **Îndrumarea proiectelor de finalizare a studiilor** (lucrări de licență, disertații);
- **Evaluare:** în cadrul concursurilor de admitere; evaluare și activități complementare în cadrul comisiilor de finalizare a studiilor universitare și postuniversitare (elaborare tematică și bibliografie, examinare și notare, corectură, contestații)
- **I. Elaborare materiale didactice.** Activități în cadrul **temelor de cercetare** prevăzute în planul intern.
- **Organizare și participare la conferințe**, simpozioane, sesiuni de comunicări științifice. Conducerea activității de pregătire și îndrumare a **echipelor reprezentative** studențești de TENIS la competiții naționale

Învățământ superior

1998-2001	Asistent universitar drd. UNEFS București, Str Ctin Noica 140, sector 6, Bucuresti, www.unefs.ro ▪ cursuri la nivelul ciclului licență (Metodica Antrenamentului pe Ramuri Sportive – TENIS, Teoria si practica in alte ramuri sportive - TENIS ▪ . Activități de lucrări practice Învățământ superior
-----------	--

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2023	Abilitare	
2017	Licenta Tennis 10 Professional- PTR-USA	
2013	Licență Tennis Professional Performance - PTR USA Licență Cardio Tennis –PTR USA	
2010	Antrenor maestru	
2005-2007	Master Managementul activităților sportive, Universitatea Spiru Haret, Facultatea de Educație Fizică și Sport	EQF 7
2001-2005	Doctorat în educație fizică și sport ANEFS București	EQF 8
1992	Monitor international de schi- monitor formator	
1989-1993	Licență educație fizică și sport ANEFS București Tenis- MARS, TAS, TMEFS	EQF 6
1983-1987	Bacalaureat Liceul Ion Luca Caragiale , București	

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Scrieți limba maternă / limbile materne Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	C1	C1	C1
	CLS				
Franceză	C1	C1	C1	C1	C1
	CLS				
Chineză	HSK 2	HSK 2	HSK 2	HSK 2	HSK 2

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
[Cadrul european comun de referință pentru limbi străine](#)

Competențe de comunicare Bune competențe de comunicare dobândite prin experiența postului de Director al Departamentului de Comunicare și Relații Externe UNEFS 2013-2019 si Coordonator Relații Internaționale (2019-prezent)
 Coordonator instituțional Erasmus + (2013-prezent)

Competențe organizaționale/manageriale

- Secretar general al Federației Române de Fotbal Tenis (1992 – 1996)
- Vicepreședinte al Federației Române de Fotbal Tenis (1996-2002)
- Director educație antrenori tenis FRT(2009-2016)
- Lector la Scoala Nationala de Antrenori (2009-2016)
- Profesor Scoala de antrenori IKG (2014-prezent)
- Membru in Colegiul Antrenorilor de Tenis FRT(2009-2018)
- Membru al Asociației Monitorilor Profesioniști din Romania(2001-prezent)
- Membru în Consiliul Director al International Athlete Rights Association 2020-prezent
- Director al Filialei Romania a International Athlete Rights Association 2020-prezent
- Membru în Comisia de cooperare internațională a International Union of Lawyers 2019-prezent
- Membru Federation International D Education Physique et Sportive
- Membru European Association International Education
- Evaluator European Association International Education- 2022
- Membru Association of International Educators
- Revizor științific al International Tennis Federation Coaching and Sport Science Review (2019- prezent)
- Membru Biroul Editorial al International Journal of Vocational Education and Training Research(2022-prezent)
- Guest Editor Special Issue - Sustainability (2022)
- Manager de proiect 2018 Curs ANC
- Competente antreprenoriale 2019, Curs ANC
- Curs Management universitar 2019 SIPOCA
- Curs Marketing si Comunicare- International Business Management Institute, Berlin, 2019
- Premiul PRECISI 2021 -Articol de cercetare
- Manager proiect FDI internationalizare 2018 EFSIT
- Manager proiect FDI internationalizare 2019 INSED
- Manager proiect FDI Internationalizare 2020 CESIN
- Manager proiect FDI Internationalizare 2021 DISIN
- Manager proiect FDI Internaționalizare 2022 COSITE
- Manager Proiect SEE Countries for the Integrity of Football Clubs- Erasmus Plus Sport (2020-2021)
- Manager local Proiect- Athletes becoming Social Entrepreneurs! - Developing a Gamification Based Social Entrepreneurship Program for Athletes-SENTA- Erasmus Plus Sport (2019-2020)
- Manager local proiect Best use of ICT opportunities for educational and scientific conferences in global crisis situations, Erasmus Plus (2021-2022)

- Manager local proiect Advance Badminton Coaching Education through the development of a European Badminton Coaching Framework- ADVANCE- Erasmus Plus Sport (2021-2023)
- Manager local proiect Tennis Clubs for Dual Careers -TC4DC, Erasmus Plus (2021-2022)

Competențe dobândite la locul de muncă

▪ Competențe de organizare, comunicare.

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Experimentat	Experimentat	Experimentat	Experimentat	Experimentat

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat
[Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare](#)

Alte competențe

- Antrenor maestru- tenis (CNFPA 2010)
- Arbitru internațional de tenis- Level I
- Monitor schi categoria I a-Formator

Permis de conducere B

R.Stănescu

Studiu privind eficiența prizelor la copii și juniori în tenis. Sesiunea anuală de comunicări științifice, ANEFS, 1999

R. Stănescu

Modelul dezvoltării totale a jucătorului în tenisul de camp. Sesiune Științifică Națională. Academia Națională de Educație Fizică și Sport București, 2000

R.Stănescu

Particularitățile folosirii metodei vizualizării în pregătirea jucătorilor de tenis. Sesiunea Științifică Internațională Competență și performanță în domeniul Culturii fizice. ANEFS, 2005 CD-Rom ISBN 973-0-0-3952-6

R.Stănescu

Particularități ale exersării integrate în instruirea din jocul de tenis. Conferința Științifică Internațională ediția a XIV-a „Performanța sportivă de vârf – între ipoteze și confirmări”, CSSR, 27-28 octombrie 2005, București CD

R.Stănescu

Optimizarea instruirii în tenis prin utilizarea neurofeedback-ului. Sesiune de comunicări și referate științifice cu participare internațională, Universitatea Ecologică București, FEFS, 6 mai 2005 ISBN 973-626-063-1 (pag. 138)

R.Stănescu

Aplicații ale teoriilor învățării motrice în instruire. Model pentru jocul de tenis. Sesiune anuală de comunicări științifice Educația fizică și sportul universitar componente ale dezvoltării complexe și complete ale tinerei generații. UPB, DEFS, 13 mai 2005

M. Șerban, D. Croitoru, G.Dina, I. Motroc, V. Cojocar, G. Grigore, S. Ciolcă, I. Negulescu, C. Hantău, M. Igorov, V. Caracaș, G. Ghițescu, A. Moanță, **R. Stănescu**, D. Badea

Investigarea potențialului biomotric la nivelul sportivilor de mare performanță, în jocurile sportive. ANEFS, 2005 CD-Rom ISBN 973-0-0-3952-6

R.Stănescu

Sistemul metodic 24 în tenis. Conferința științifică a DEFS, UPB, 2006

R.Stănescu

Aspecte privind optimizarea metodologiei de instruire în tenis. Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice „Evaluare și valorificare în Cultură fizică și sport”, 16 iunie 2006, ANEFS, București (CD) ISBN 978 -973 – 0 – 04460 - 7

I.Negulescu, G.Ghiteșcu, D.Croitoru, M.Stoica, M.Teodoru, M.Igorov, M.Manos, L.Dina, S.Ciolcă, D.Badea, **R.Stănescu**, G.Dina, L.Scurtu, V.Caracaș, D.Muraretu, L.Puici, C.Rachita, C.Ioannidis

Studiu preliminar privind stabilirea unui program experimental în vederea raționalizării și individualizării mijloacelor de antrenament. Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice Tradiție și perspectivă în educație fizică și sport, UNEFS București, 2007

M.Stănescu, C.Ciolcă, **R.Stănescu**

Repere conceptuale pentru curriculumul din educația fizică adaptată și inclusivă. Conferința Științifică Internațională, Universitatea din Pitești, 2007

R.Stănescu

Tenis vs. Tenis în scaun rulant. Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice Tradiție și perspectivă în educație fizică și sport, UNEFS București, 2007

M. Stanescu, **R. Stanescu**, V. Balan

Self-Development Through Physical Activities at Persons With Locomotor Disabilities, Conferința Științifică Internațională “Paradigme contemporane ale științei sportului”, FEFS, Universitatea Babes - Bolyai, 14 – 15 noiembrie 2008 , p. 467 - 472

M. Stanescu, **R. Stanescu**, V. Balan

Inclusive Physical Education In Romania From Speciality Teachers’ Perspective. International Scientific Conference “Creativity and Competition, European Attributes of Scientific and Sporting Manifestation”, University Galați, 30 – 31 May 2008, p.481 - 483

M.Stănescu, **R.Stănescu**, A. Vasiliu

Report between school activity - physical activity at children from secondary school. Conferința Științifică Internațională *Creativitate și Inovație în Educație Fizică și Sport*, Universitatea 58. Galați, FEFS, 28 – 29 mai 2009

M.Stănescu, **R.Stănescu**, A.Vasiliu

Atitudine vs. Obişnuință în practicarea exercițiilor fizice de către elevii din ciclul gimnazial. Conferința Științifică Internațională CSSR „Educația fizică și sportul din România – prezent și inovare” (Oradea, 29 – 30 octombrie 2009), p.403 - 408

R.Stănescu

Biomechanics issues in technique of tennis game. International Conference of Scientific Communications Trends of University Sport & Human Motricity Resources for a Changing World (UNEFS Bucharest) June 11th 2010

Croitoru D, Badea D, Caracăș V, Ciolcă S, Cojocaru V, Dina G, Ghițescu G, Grigore Gh, Hantău C, Igorov M, Moanță A, Negulescu I, Palade T, **Stănescu R**, Popescu G, Paul M, Ghițescu A

Possibilities for improving the motor qualities through the use of specific sports games means. Communications Trends of University Sport & Human Motricity Resources for a Changing World (UNEFS Bucharest) June 11th 2010

R.Stănescu

Utilization of computer assisted instruction in learning tennis strategies. The International Congress of Physical Education, Sports and Kintotherapy. 3rd Edition Bucharest, June 13 – 14 th, 2013

R.Stănescu

Study about the efficiency of first serve in grand slam tournaments for women tennis players. 4 th Edition International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy. UNEFS, Bucharest, 11 – 13 June, 2014

R. Stanescu

COMPARATIVE STUDY ON THE EFFICIENCY OF WOMEN TENNIS PLAYERS' FIRST SERVE AT AUSTRALIAN OPEN 2014 AND 2015, 5th Edition International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy. UNEFS, Bucharest, 13 – 15 June, 2015

R.Stanescu

PARTICULARITIES OF COMPUTER ASSISTED LEARNING IN TENNIS, The International Scientific Conference eLearning and Software for Education 2016

R. Stanescu

THE ROLE OF VIDEO ANALYSIS METHOD IN TENNIS PERFORMANCE, Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy. UNEFS 2017

R.Stănescu

Wheelchair tennis – an opportunity for social integration of the people with disabilities. *Logos Universality Mentality Education Novelty International Conference (LUMEN 2014)*

R.Stănescu

Mental training assisted by neurofeedback – as a method to improve technical level in tennis

10th International Scientific Conference ELSE – eLearning and Software for Education, Bucharest, 24 – 25 Aprilie 2014 Editura Universitara (ISSN: 2066 - 8821 online)

R.Stănescu

Simulator use for performance enhancement in tennis

10th International Scientific Conference ELSE – eLearning and Software for Education, Bucharest, 24 – 25 Aprilie 2014 Editura Universitara (ISSN: 2066 - 8821 online)

R.Stanescu

Modern teaching strategies for junior tennis players. The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS.ISSN: 2357-1330

<https://dx.doi.org/10.15405/epsbs.2019.02.66Congress>, 2018

R. Stănescu

THE NEW ON-COURT TENNIS SOFTWARE – PERSPECTIVES IN TRAINING. The International Scientific Conference eLearning and Software for Education; Bucharest Vol. 3, : 341-345. Bucharest: "Carol I" National Defence University. (2018) DOI:10.12753/2066-026X-18-192

R. PREDOIU, R. ITU, Costel CURCĂ, G. MITRACHE,

R. STĂNESCU, A. PREDOIU, L. CIUNTEA

Psychomotor and cognitive skills that make a difference in tennis players at national level, Dicobolul, 2020

A.V. Voicu, V.C. Kapogianni, **R. Stănescu**, B.I. Voicu,
The importance of knowing and operationalizing the effectiveness-efficiency-
legality imperatives in sports management
Supremația Dreptului, 164-172, 2020

Constantin P., **Stănescu R.**, Stanescu M, Social Entrepreneurship
and Sport in Romania: How Can Former Athletes Contribute to
Sustainable Social Change? - Sustainability 2020, 12(11), 4688

Capitole în cărți

M.Stănescu, R.Miroiu, **R.Stănescu**

*Repere conceptuale pentru curriculumul din educația fizică adaptată și inclusivă. În : Modele de proiectare
curriculară pentru educație fizică adaptată și inclusivă.* Editura Didactică și Pedagogică, București, 2008

M.Stănescu, C.Ciolcă, **R.Stănescu**

*Educație fizică inclusivă: prezent și perspective în învățământul românesc. În : Modele de proiectare
curriculară pentru educație fizică adaptată și inclusivă.* Editura Didactică și Pedagogică, București, 2008

R.Stănescu

*Tenis vs.Tenis în scaun rulant. În : Modele de proiectare curriculară pentru educație fizică adaptată și
inclusivă.* Editura Didactică și Pedagogică, București, 2008

CĂRȚI

R. Stănescu

Repere metodologice privind antrenamentul sportiv în tenis, Editura Risoprint, Cluj Napoca, 2023

R.Stănescu

Sporturi cu racheta. Editura Discobolul, București, 2010

R.Stănescu

Tenis – resurse pentru optimizarea capacității de performanță. Editura Bren, 2014

R.Stanescu

Tenis, fundamente teoretico-metodice, Editura Bren, 2014

R. Stănescu

Management aplicat in EFS, Editura Discobolul, Bucuresti 2015

R.Stănescu

Teoria și practica într-o altă ramură de sport- tenis, Editura Discobolul, 2015

R. Stănescu

Metodica antrenamentului pe ramură de sport, Editura Discobolul, 2015

N. Pițu, **R. Stănescu**

Badmintonul- disciplină sportivă completă , Editura Discobolul, 2017

MEMBRU IN ECHIPE DE CERCETARE

Profesionalizarea carierei didactice în educație fizică și sport din perspectiva formării continue (ID 13096, cofinanțat din FSE prin POS DRU) (cf. act adițional la contract de muncă)

1. *Modele de proiectare curriculară pentru educație fizică adaptată și inclusivă* (2007 – 2008)
2. European sports volunteering for health promotion, social inclusion and equality through sport for all -collaborative Erasmus + sport (2018-2020)
3. Integrare sustenabilă educațională și socială prin activități sportive - PNP 001- expert comunicare și diseminare (2019-2023)

MANAGER IN PROIECTE CERCETARE

Manager proiecte cercetare

1. SEE countries for the integrity of football clubs -613592- collaborative Erasmus + sport (2019-2021)
2. Athletes becoming Social Entrepreneurs - SENTA
3. Advance Badminton Coaching Education through the development of a European Coaching framework- collaborative Erasmus + sport (2020-2023)
4. Best use of ICT opportunities for educational and scientific conferences in global crises situations-094966- Erasmus + sport (2020-2021)
5. Tennis Clubs for Dual Careers, Erasmus Sport (2021-2022)

Manager proiecte dezvoltare

6. FDI Internaționalizare 2018 *Strategii de promovare a internaționalizării în furnizarea serviciilor educaționale din UNEFS*
7. FDI Internaționalizare 2019 *Eficiențizarea serviciilor de internaționalizare din UNEFS București*
8. FDI Internaționalizare 2020 *Creșterea eficienței strategiilor de internaționalizare în Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București*
9. FDI Internaționalizare 2021 *Diversificarea strategiilor de internaționalizare în Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București-DISIN*
10. FDI Internaționalizare 2022 *Corelarea strategiilor de internaționalizare cu tendințele europene- COSITE*