



## Curriculum vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume **Radu Ingrid Alexandra**

Adresa(e) **Str. Toporasi nr.1 , bl.C, ap.3, Craiova , Dolj**

Telefon(-oane) **Mobil: +40785708888**

Fax(uri)

E-mail(uri) **ingrid\_radu@yahoo.com**

Nationalitate(-tati) **Română**

Data nașterii **01.06.1993**

Sex **Feminin**

### Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

**Profesor educație fizică și sport**

### Experiența profesională

- **25.10.2023- prezent** – profesor Școala Gimnazială nr.36 Gheorghe Bibescu Craiova
- **09.09.2020 – prezent** – profesor Clubul Sportiv Școlar nr.1 Pajura București, secția tenis de masă
- **14.02.2019- 14.08.2019** – asistent universitar Universitatea Constantin Brâncuși din Târgu Jiu  
Predarea cursului de Teoria și metodologia antrenamentului sportiv, conform programei analitice.
- **22.12.2018 – 22.06.2019** – directorul Clubului Sportiv Universitar Constantin Brâncuși din Târgu Jiu;  
Activitățile specifice de management al resurselor umane , resurselor materiale și activităților clubului sportiv universitar;  
Atragerea de fonduri , donații și sponsorizări ;  
Acțiuni pentru îmbunătățirea performanțelor sportivilor;  
Rezolvarea problemelor curente ale clubului ;  
Elaborarea unei strategii pe termen mediu și lung având ca obiectiv înființarea unor noi secții în cadrul clubului ;  
Concomitent cu crearea unei baze materiale necesare din fonduri publice sau atrase – terenuri de sport , aparate și materiale sportive , crearea unei baze de antrenament moderne și utilizarea unor metode noi , inovative;
- **12.11.2018 – prezent** – preparator fizic  
Activități specifice de pregătire fizică și antrenament cu sportivii clubului , precum și desfășurarea activităților specifice de antrenament individualizat în funcție de necesar , cu sportivii clubului;
- **24.04.2015- 15.10.2018** - Client service Professional TUI Deutschland GmbH , Instructor sportiv tenis de câmp în cadrul echipei de entertainment Magic Life , în resorturi situate în Grecia – Kos, Spania – Fuerteventura, Spania – Ibiza.  
Acivități specifice de inițiere , pregătire sportivă și antrenament tenis de câmp , cu turiști sau sportivi aflați în vacanță sau în complexurile turistice de 5 stele , situate în regiuni turistice .  
Activități specifice de administrare a bazelor sportive si terenurilor de tenis de camp , în cadrul complexurilor turistice .



Planificarea și desfășurarea activităților competiționale organizate cu scop recreativ

- **1999 – 2014** : Sportiv de performanță : Jucătoare de tenis de câmp  
2002 nr.1 național la ctg. 10 ani , 2004 nr.1 național la ctg. 12 ani , componentă a lotului României de ctg. 14 ani;  
2005 campioană națională la simplu 12 ani , campioană balcanică cu echipa României de 14 ani  
2006 campioană națională la 14 ani , selecționată în echipa ITF 14 ani  
2007 semifinalistă la campionatul mondial de 14 ani , Franța , dublă campioană națională simplu și dublu , câștigătoarea a primului turneu ITF 18 ani , câștigătoarea a turneului China Open Beijing la 14 ani  
2008 câștigătoare a turneului ITF 18 ani la Chișinău  
2009 – 2014 câștigătoare a trei turnee ITF de 10.000 dolari , la simplu și dublu , clasament 542 WTA.

## Educație și formare

- Student doctorand , anul III la Universitatea din Pitești , în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice , 2017
- Promovare examen definitiv , 2021
- Absolventă a studiilor universitare de master ciclul II , în specializarea Performanță în Sport , Universitatea din Craiova , Facultatea de Educație Fizică și Sport 2017
- Absolventă a studiilor universitare de master ciclul II , în specializarea Managementul organizațiilor și evenimentelor sportive , Universitatea din Craiova , Facultatea de Educație Fizică și Sport 2018
- Absolventă a cursurilor post universitar cu durată de un an , nivel I și II , formare psihopedagogică , Universitatea din Craiova . 2016- 2018
- Absolventă a cursului postuniversitar cu durată de 1 an – antrenor tenis Centrul Național de Formare și Perfecționare a antrenorilor București , 2018
- Licențiată în educație fizică și sport , Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație fizică și Sport
- Bacalaureat , Liceul cu program sportiv Petrache Trișcu Craiova , specializare atletism , 2012
- Școala gimnazială Alexandru Macedonski Craiova 2008

## Aptitudini și competențe personale

### Precizați limba maternă Română

Înțelegere		Vorbire		Scriere	
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
A2	A2	B2	B2	B1	



UNIUNEA EUROPEANĂ



MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI ȘI  
EGALITĂȚII DE ȘANSE  
AMPOSDRU



FONDUL SOCIAL EUROPEAN  
POS DRU  
2007-2013



INSTRUMENTE STRUCTURALE  
2007 - 2013

Competențe și abilități sociale	Bune competențe de comunicare , în limba engleză și română , dobândite prin experiența proprie de jucătoare și apoi de antrenor .
Competențe și aptitudini organizatorice	Bune competențe de manager ( experiență în organizarea și conducerea unei echipe de 16 persoane )
Competențe și aptitudini tehnice	Aptitudini tehnice bune
Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului	Nivel de utilizarea a calculatorului - exerimentat
Alte competențe și aptitudini	Bună cunoaștere a tenisului de câmp , din perspectiva practicantului , a sportivului de performanță precum și a antrenorului O bună cunoaștere a fenomenelor și proceselor conexe practicării sportului de performanță , din punct de vedere teoretic și practic O bună cunoaștere a nevoilor materiale pentru pregătirea sportivilor de performanță O bună cunoaștere a activităților specifice managementului organizațiilor sportive și al organizării evenimentelor competițiilor sportive.
Permis(e) de conducere	Permis categoria B
<b>Informații suplimentare</b>	Studii de doctorat , specializarea Știința Sportului și Educației Fizice, anul III
<b>Anexe</b>	- Copii ale diplomelor și certificatelor de calificare - Copii ale foilor matricole - Copie diploma de licență - Copie diploma de bacalaureat