

FIȘA DISCIPLINEI
METODICA PREDARII BASCHETULUI IN SCOALA
Anul universitar 2023-2024

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA NATIONALA DE STIINTA SI TEHNOLOGIE POLITEHNICA BUCURESTI – CENTRUL UNIVERSITAR PITESTI
1.2.Facultatea	STIINTE, EDUCATIE FIZICA SI INFORMATICA
1.3.Departamentul	EDUCATIE FIZICA ȘI SPORT
1.4. Domeniul de studii	STIINTA SPORTULUI SI EDUCATIEI FIZICE
1.5.Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6. Programul de studii/Calificarea	EDUCATIE FIZICA SI SPORTIVĂ/Profesor in invatamantul primar si gimnazial

2. Date despre disciplină

1. Date despre disciplină

1. Date despre disciplina											
2.1	Denumirea disciplinei					METODICA PREDARII BASCHETULUI IN SCOALA					
2.2	Titularul activităților de curs					Conf.univ.dr. Cojanu Florin					
2.3	Titularul activităților de laborator					Conf.univ.dr. Cojanu Florin					
2.4	Anul de studii	III	2.5	Semestrul	2	2.6	Tipul de evaluare	Examen	2.7	Regimul disciplinei	S/O

3. Timpul total estimat

3.1	Număr de ore pe săptămână	4	3.2	din care curs	2	3.3	S / L / P	2
3.4	Total ore din planul de învă.	56	3.5	din care curs	28	3.6	S / L / P	28
Distribuția fondului de timp alocat studiului individual								44 ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								15
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								15
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								8
Tutorat								4
Examinări								2
Alte activități								-
3.7	Total ore studiu individual	44						
3.8	Total ore pe semestru	100						
3.9	Număr de credite	4						

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	
---------------------------	--

4.2. de competențe	Cunoaștere elemente tehnice de bază (poziție fundamentală, dribling, pasa, aruncare la coș)
---------------------------	---

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sală dotată cu videoproiector și ecran
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Sală dotată cu teren de baschet/Teren de baschet în aer liber

6. Competențe specifice acumulate (vizate prin programul de studiu)*

6.1. Competențe profesionale	C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar; C3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic; C4. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă;
6.2. Competențe transversale	

* Notă: 7.Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Achiziționarea sistemului de cunoștințe metodologice și practice necesare profesorilor și/sau antrenorilor care se ocupă cu selecționarea și instruirea echipelor de nivel formativ școlar;
7.2. Obiectivele specifice	Dobândirea abilităților practice și metodologice care asigură eficientizarea activităților de predare – învățare – perfecționare – evaluare, desfășurate la nivelul claselor de elevi, reprezentativelor școlare; Asimilarea și aplicarea în practică a strategiilor de selecție, instruire, organizare și conducere a echipelor în competițiile sportive.

8. Conținuturi

8.1. Curs		Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Caracteristicile și tendințele dezvoltării baschetului pe plan internațional 4 ore	Prelegerea, dialogul, conversația	Calculator, Videoproiector
2	Metodica observării și înregistrării jocului de baschet 4 ore	Prelegerea, dialogul, conversația	Calculator, Videoproiector
3	Metodica observării și înregistrării lecțiilor de antrenament 4 ore	Prelegerea, dialogul, conversația	Calculator, Videoproiector
4	Tehnica jocului de baschet 4 ore	Prelegerea, dialogul, conversația	Calculator, Videoproiector
5	Pregătirea tehnică a jucătorilor și echipelor de baschet 4 ore	Prelegerea, dialogul, conversația	Calculator, Videoproiector
6	Metodica formării echipelor și elaborării concepției de joc 4 ore	Prelegerea, dialogul, conversația	Calculator, Videoproiector
7	Evaluarea jucătorilor și echipelor de baschet 4 ore	Prelegerea, dialogul, conversația	Calculator, Videoproiector
Bibliografie 1. Bompa T. (2003) - Performanța în jocurile sportive, Ed. Ex Ponto, SNA, București, 2. Cojanu F., (2014) Prescripții metodologice ale proiectării jocului de baschet în școală, Ed. Universitaria Craiova 3. Cojanu F., (2014) Evaluarea în joc de baschet, Ed. Tiparg, Pitesti 4. Cojanu F., (2023) Metodica predării baschetului în școală, suport de curs, uz intern 5. Colibaba E D, Bota I (1998) – Jocuri sportive – Teorie și metodică, Ed. Aldin, București, 6. Cole B., Panariello R., (2021) Anatomia baschetului, Editura Lifestyle, traducator Roxana Birsanu			

7. Fleancu J.L. (2007) – Baschet, Teorie si metodica, Ed. Universitaria Craiova			
8. Fleancu J.L. (2007) – Baschet, Orientari si concepte in pregatirea jucatorilor de baschet, Ed. Universitaria Craiova			
8. Predescu T, Ghițescu I (2000) – Pregătirea echipelor de performanță, Ed. Semne, București,			
8.2. Lectie practica		Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Baschetul în învățământul primar	demonstrația, explicația, exersarea	Teren baschet, mingi, jaloane
2	Baschetul în învățământul gimnazial	demonstrația, explicația, exersarea	Teren baschet, mingi, jaloane
3	Relația 1x1	demonstrația, explicația, exersarea	Teren baschet, mingi, jaloane
4	Relația 2x2	demonstrația, explicația, exersarea	Teren baschet, mingi, jaloane
5	Relația 3x3	demonstrația, explicația, exersarea	Teren baschet, mingi, jaloane
6	Joc bilateral 5x5 – noțiuni regulament	demonstrația, explicația, exersarea	Teren baschet, mingi, jaloane
7	Evidența și evaluarea procedeelor tehnice și a tacticii jocului de baschet	demonstrația, explicația, exersarea	Teren baschet, mingi, jaloane
Bibliografie Cojanu F., (2014) Prescriptii metodologice ale proiectarii jocului de baschet in scoala, Ed. Universitaria Craiova Cojanu F., (2014) Evaluarea in jocul de baschet, Ed. Tiparg, Pitesti Cole B., Panariello R., (2021) Anatomia baschetului, Editura Lifestyle, traducator Roxana Birsanu Predescu T, Ghițescu I (2000) – Pregătirea echipelor de performanță, Ed. Semne, București, Radu A. A. (2015) “Basketball Coaching: Putting Theory into Practice”, Editura Bloomsbury din Londra Radu A. A. (2010) “Basketball - A Guide to Skills, Techniques and Tactics”, Editura Crowood Press din Londra			

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemicе, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Competențele obținute la această disciplină permit absolventului să lucreze ca: profesor educatie fizica pentru invatamantul primar si gimnazial, animator de timp liber.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Răspunsurile la examen -evaluarea finala	Examen scris cu subiecte alese din materia de predată la curs	40%
10.5 Laborator	Răspunsurile finale la seminar Testarea continuă pe parcursul semestrului Activitățile gen teme / referate / eseuri / traduceri / proiecte etc. Prezență	Prelegerea	30%
		Teme de casă din tematica de seminar	20%
			10%
10.6 Standard minim de performanță	Îndeplinirea activităților de seminar, Promovarea evaluării finale (obținerea unui punctaj care să depășească jumătate din punctajul alocat evaluării finale)		

Data completării
29 09 2023

Titular de curs,
Conf.univ.dr. Cojanu Florin

Titular de laborator,
Conf.univ.dr. Cojanu Florin

Data aprobării în Consiliul departamentului,
29 09 2023

Director de departament,
(prestator)
Conf.univ.dr. Liviu Mihailescu

Director de departament,
(beneficiar),
Conf.univ.dr. Liviu Mihailescu