

**Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București-
Centrul Universitar Pitești**

Facultatea: **de Științe, Educație Fizică și Informatică**
 Departamentul: **Asistenta Medicală și Kinetoterapie**
 Domeniul fundamental: **Știința Sportului și Educației Fizice**
 Domeniul de licență: **Kinetoterapie**
 Programul de studii: **Kinetoterapie și motricitate specială**
 Durata studiilor: **3 ani**
 Forma de învățământ: **cu frecvență (IF)**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 Valabil începând cu anul universitar 2023-2024
Anul: I

Semestrul: I, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Teoria și metodică educației fizice și sportului	UP.01.F.1.O.09.01	2		3		80	6	E
2	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive și aplicații în kinetoterapie - Volei	UP.01.F.1.O.09.02	1		1		47	3	E
3	Bazele generale ale atletismului	UP.01.F.1.O.09.03	2		2		69	5	E
4	Gimnastica de bază	UP.01.F.1.O.09.04	2		2		69	5	E
5	Anatomie și biomecanică	UP.01.F.1.O.09.05	3		2		80	6	E
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			10		10		345	25	5E
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
6	Psihopedagogie	UP.01.C.1.A.09.06	1		1		47	3	E
7	Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.C.1.A.09.07							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1		1		47	3	1E
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
8	Engleză	UP.01.C.1.A.09.08		2			22	2	C
9	Franceză	UP.01.C.1.A.09.09							
TotalDiscipline opționale (la alegere)				2			22	2	1C
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			11	2	11		414	30	6E/1C
Total ore pe săptămână:			24				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									
10	Igienă generală *	UP.01.F.1.L.09.10	1		1		47	3	C
TotalDiscipline facultative (liber alese)							47		1C
Discipline de pregatire psihopedagogica (nivel 1)									
11	Psihologia educației *	UP.01.DPF.1.L.09.11	2	2			69	5	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)							69		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: II, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
12	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive și aplicații în kinetoterapie - Baschet	UP.01.F.2.O.09.12	2		1		58	4	E
13	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive și aplicații în kinetoterapie - Fotbal	UP.01.F.2.O.09.13	1		1		22	2	E
14	Fiziologie	UP.01.F.2.O.09.14	3		2		80	6	E
15	Înot și hidrokinetoterapie	UP.01.D.2.O.09.15	2		2		69	5	E
16	Măsurare și evaluare în kinetoterapie	UP.01.D.2.O.09.16	3		3		66	6	E
17	Stagiu de aplicații practice în mediu montan	UP.01.D.2.O.09.17	56				19	3	C
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			11		9		314	26	5E/1C
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
18	Refacere și recuperare în sportul de performanță	UP.01.DOU.2.A.09.18	1		1		22	2	C
19	Asistență socială	UP.01.DOU.2.A.09.19							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1		1		22	2	1C

Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
20	Engleză	UP.01.C.2.A.09.20		2			22	2	C
21	Franceză	UP.01.C.2.A.09.21							
TotalDiscipline opționale (la alegere)				2			22	2	1C
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			12	2	10		358	30	5E/3C
Total ore pe săptămână:			24				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									
22	Stagiu de abilități practice 1 *	UP.01.S.2.L.09.22	112				13	5	C
TotalDiscipline facultative (liber alese)							13		1C
Discipline de pregatire psihopedagogica (nivel 1)									
23	Pedagogie I: Fundamentele pedagogiei; Teoria și metodologia curriculumului *	UP.01.DPF.2.L.09.23	2	2			69	5	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)							69		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
Mihnea Cosmin COSTOIU

DECAN,
Julien Leonard FLEANCU

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Constantin CIUCUREL

**Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București-
Centrul Universitar Pitești**

Facultatea: **de Științe, Educație Fizică și Informatică**
Departamentul: **Asistența Medicală și Kinetoterapie**
Domeniul fundamental: **Știința Sportului și Educației Fizice**
Domeniul de licență: **Kinetoterapie**
Programul de studii: **Kinetoterapie și motricitate specială**
Durata studiilor: **3 ani**
Forma de învățământ: **cu frecvență (IF)**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2024-2025

Anul: II

Semestrul: III, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Kinesiologie	UP.01.F.3.O.09.01	3		3		91	7	E
2	Educație pentru sănătate și prim ajutor	UP.01.F.3.O.09.02	3		3		91	7	E
3	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive și aplicații în kinetoterapie - Handbal	UP.01.F.3.O.09.03	1		1		47	3	E
4	Semiologie	UP.01.D.3.O.09.04	2		1		108	6	E
5	Stagiu de practică în centre de recuperare	UP.01.S.3.O.09.05			4		19	3	C
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			9		12		356	26	4E/1C
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
6	Engleză	UP.01.C.3.A.09.06		2			22	2	C
7	Franceză	UP.01.C.3.A.09.07							
TotalDiscipline opționale (la alegere)				2			22	2	1C
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
8	Etică și integritate academică	UP.01.C.3.A.09.08	1				36	2	C
9	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.C.3.A.09.09							
10	Management în kinetoterapie	UP.01.C.3.A.09.10							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1				36	2	1C
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			10	2	12		414	30	4E/3C
Total ore pe săptămână:			24				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									
11	Fiziopatologie *	UP.01.S.3.L.09.11	2		1		58	4	C
12	Stagiu de abilități practice 2 *	UP.01.S.3.L.09.12	112				13	5	C
TotalDiscipline facultative (liber alese)							71		2C
Discipline de pregatire psihopedagogica (nivel 1)									
13	Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii; Teoria și metodologia evaluării *	UP.01.DPF.3.L.09.13	2	2			69	5	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)							69		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: IV, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
14	Bazele generale ale kinetoterapiei	UP.01.D.4.O.09.14	2		2		69	5	E
15	Masaj și tehnici complementare	UP.01.S.4.O.09.15	2		2		69	5	E
16	Tehnici de manevrare a bolnavului	UP.01.D.4.O.09.16	2		2		69	5	E
17	Metode și tehnici de reeducare neuromotorie	UP.01.S.4.O.09.17	2		1		83	5	E
18	Metode de cercetare științifică în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.C.4.O.09.18	1		1		47	3	E
19	Stagiu de practică în centre de asistență socială	UP.01.S.4.O.09.19			4		19	3	C
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			9		12		356	26	5E/1C
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
20	Metode și tehnici de tonifiere musculară	UP.01.DOU.4.A.09.20	1				36	2	C
21	Neurofiziologie	UP.01.DOU.4.A.09.21							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1				36	2	1C
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									

22	Engleză	UP.01.C.4.A.09.22		2			22	2	C
23	Franceză	UP.01.C.4.A.09.23							
TotalDiscipline opționale (la alegere)				2			22	2	1C
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			10	2	12		414	30	5E/3C
Total ore pe săptămână:			24				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									
24	Educația terapeutică a pacientului *	UP.01.S.4.L.09.24	1	2			58	4	C
25	Stagiu de abilități practice 3 *	UP.01.S.4.L.09.25	160				15	7	C
TotalDiscipline facultative (liber alese)							73		2C
Discipline de pregatire psihopedagogica (nivel 1)									
26	Didactica specializării *	UP.01.DPS.4.L.09.26	2	2			69	5	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)							69		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
Mihnea Cosmin COSTOIU

DECAN,
Julien Leonard FLEANCU

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Constantin CIUCUREL

**Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București-
Centrul Universitar Pitești**

Facultatea: **de Științe, Educație Fizică și Informatică**
Departamentul: **Asistența Medicală și Kinetoterapie**
Domeniul fundamental: **Știința Sportului și Educației Fizice**
Domeniul de licență: **Kinetoterapie**
Programul de studii: **Kinetoterapie și motricitate specială**
Durata studiilor: **3 ani**
Forma de învățământ: **cu frecvență (IF)**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2025-2026

Anul: III

Semestrul: V, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii	UP.01.S.5.O.09.01	3		2		105	7	E
2	Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice cu aplicații în sport	UP.01.S.5.O.09.02	2		2		69	5	E
3	Radiologie și imagistică medicală	UP.01.C.5.O.09.03	1				36	2	C
4	Kinetoterapia în afecțiunile neurologice	UP.01.S.5.O.09.04	2		2		69	5	E
5	Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice	UP.01.S.5.O.09.05	2		2		69	5	E
6	Kinetoterapia în centre speciale de educație	UP.01.D.5.O.09.06			4		19	3	C
7	Ortezare - protezare	UP.01.DOU.5.O.09.07	1		1		47	3	E
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			11		13		414	30	5E/2C
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			11		13		414	30	5E/2C
Total ore pe săptămână:			24				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									
8	Antreprenoriat în kinetoterapie *	UP.01.S.5.L.09.08	1	1			47	3	C
9	Stagiu de abilități practice 4 *	UP.01.S.5.L.09.09	112				13	5	C
10	Limbă străină *	UP.01.C.5.L.09.10		2			22	2	C
TotalDiscipline facultative (liber alese)							82		3C
Discipline de pregatire psihopedagogica (nivel 1)									
11	Instruire asistată de calculator *	UP.01.DPS.5.L.09.11	1		1		22	2	C
12	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1) *	UP.01.DPS.5.L.09.12	3				33	3	C
TotalDiscipline facultative (liber alese)							55		2C

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: VI, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
13	Elemente de fizioterapie	UP.01.D.6.O.09.13	2		2		69	5	E
14	Kinetoterapia în pediatrie	UP.01.S.6.O.09.14	3		2		80	6	E
15	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	UP.01.S.6.O.09.15	2		2		69	5	E
16	Kinetoterapia în geriatrie - gerontologie	UP.01.S.6.O.09.16	2		3		80	6	E
17	Kinetoprofilaxie secundară și terțiară	UP.01.D.6.O.09.17	2		2		44	4	E
18	Stagiu pentru pregătirea și elaborarea lucrării de licență	UP.01.D.6.O.09.18	28				22	2	V
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			11		11		364	28	5E/1V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
19	Elemente de terapie ocupațională	UP.01.DOU.6.A.09.19	1		1		22	2	E
20	Etică și deontologie în Știința Sportului și Educației Fizice Etică și deontologie în EFS	UP.01.DOU.6.A.09.20							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1		1		22	2	1E
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			12		12		386	30	6E/1V
Total ore pe săptămână:			24				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									
21	Promovarea examenului de licență *	UP.01.D.6.L.09.21					250	10	E
22	Limbă străină *	UP.01.C.6.L.09.22		2			22	2	C

TotalDiscipline facultative (liber alese)						272		1E/1C
Discipline de pregătire psihopedagogică (nivel 1)								
23	Managementul clasei de elevi *	UP.01.DPF.6.L.09.23	1	1		47	3	E
24	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (2) *	UP.01.DPS.6.L.09.24	3			8	2	C
25	Examen de absolvire: nivelul I *	UP.01.DPS.6.L.09.25				125	5	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)						180		2E/1C

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
Mihnea Cosmin COSTOIU

DECAN,
Julien Leonard FLEANCU

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Constantin CIUCUREL