Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București-Centrul Universitar Pitești	PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT pentru ciclul universitar 2022 - 2025 *Programul de studii universitare de licenta* *Sport şi performanţă motrică*	Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică

PLAN DE ÎNVĂŢĂMÂNT
pentru ciclul universitar 2022-2025

Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București-Centrul Universitar Pitești

Programul de studii universitare de licenta	**Sport şi performanţă motrică**
Domeniul fundamental	**Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice**
Domeniul de licenţă	**Educaţie fizică şi sport**
Facultatea	**de Științe, Educație Fizică și Informatică**
Durata studiilor:	**3 ani (6 semestre)**
Forma de învăţământ:	**cu frecventa (IF)**

1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDIU

Misiunea programului de studii de licenţă ” Sport şi Performanţă Motrică” Misiunea programului este aceea de a genera şi transfera cunoaştere către societate prin cele trei direcţii clar formulate: formare iniţială şi continuă la nivel universitar, cercetare ştiinţifică, dezvoltare, inovare şi transfer; valorificarea şi diseminarea rezultatelor cercetării ştiinţifice din domeniul Ştiinţei sportului şi educaţiei fizice. Se conturează misiunea generală asumată în direcţia satisfacerii celor patru obiective majore ale învăţământului românesc: pregătirea pentru piaţa muncii; pregătirea ca cetăţeni activi într-o societate democratică; dezvoltare personală; dezvoltarea cunoaşterii. Misiunea asumată se adresează absolvenţilor învăţământului preuniversitar care doresc să-şi perfecţioneze cunoştinţele pentru a deveni specialişti în educaţie fizică şi sport într-un mediu universitar performant. Misiunea specifică este una didactică de formare a specialiştilor prin studii de licenţă în educaţie fizică şi sport şi vizează atât formarea profesională prin studii de licenţă în meseriile de profesor, antrenor pe ramuri de sport, etc. cât şi pregătirea pentru formarea continuă prin studii universitate de masterat şi de doctorat. În contextul necesităţii unei corelaţii între competenţele absolvenţilor învăţământului superior şi cerinţele pieţei muncii, studiile de licenţă la specializarea „Sport şi Performanţă Motrică”, prin competenţele pe care le formează absolvenţilor, se integrează armonios în misiunea didactică şi de cercetare a Facultăţii de Ştiinţe Educaţie Fizică şi Informatică. Misiunea specifică cuprinde următoarele dimensiuni: - misiune didactică prin transmiterea cunoştinţelor de specializare interdisciplinară în domeniul specific sportului de performanţă şi înaltă performanţă. - misiune ştiinţifică şi de cercetare, prin formarea deprinderilor şi capacităţilor necesare abordării temelor specifice cercetării ştiinţifice din domeniul sportului de performanţă şi înaltă performanţă. Din această perspectivă, misiunea programului de licenţă Sport

şi Performanţă Motrică este de a asigura achiziţia de cunoştinţe şi de a forma competenţele necesare exercitării profesiei de „profesor-antrenor”, caracteristică specializărilor din sportul de performanţă, necesară în unităţile sportive vocaţionale. Realizarea obiectivelor disciplinelor cuprinse în planul de învăţământ va facilita achiziţia de cunoştinţe şi formarea de competenţe pe baza cărora viitorii specialişti vor fi capabili să desfăşoare un proces instructiv-educativ de calitate privind: sistemul antrenamentului sportiv de performanţă şi înaltă performanţă, parcurgerea curriculumului specific unităţilor sportive vocaţionale (clase şi licee cu program sportiv, cluburi sportive şcolare, cluburi sportive de drept public şi de drept privat, asociaţii sportive, etc.), în condiţii de calitate şi eficienţă didactică. Prin acest program de studii se asigură formarea specialiştilor în măsură să realizeze o inserţie profesională în condiţii de competitivitate, la nivelul standardelor formulate pe piaţa muncii în domeniu.

2. OBIECTIVE DE FORMARE ŞI COMPETENŢE

Obiectivul general al programului de studii:

Realizarea formării profesionale prin studii de licenţă în domeniul Educaţie Fizică şi Sport, obiective ce decurg din obiectivele fundamentale ale facultăţii. Obiectivele specifice ale programului de studii: În acord cu acestea, cu standardele ARACIS, cu rezoluţiile programului DOCIS, s-au stabilit obiectivele pentru programul de studii de licenţă “Sport şi performanţă motrică”: 1. crearea suportului formativ pentru un loc de muncă şi participarea la funcţionarea şi dezvoltarea unei culturi sportive moderne; 2. îmbunătăţirea conţinutului planului şi a programelor de învăţământ, în acord cu cerinţele sociale şi în contextul evoluţiei învăţământului superior românesc de integrare în contextul european potrivit procesului Bologna; 3. optimizarea tehnologiei didactice de predare–învăţare-formare prin îmbunătăţirea conţinutului activităţilor didactice şi perfecţionarea metodologiei de predare- evaluare şi integrare a studenţilor în activităţile didactice, precum şi prin îmbunătăţirea conţinutului lecţiilor de antrenament şi perfecţionarea metodologiei de predare-evaluare şi integrare a sportivilor în activităţile specifice; 4. adaptarea şi corelarea programului de studii universitare de licenţă „Sport şi performanţă motrică” la exigenţele sportului în toate eşaloanele lui, pentru a contribui cu elemente de noutate şi oportunitate la perfecţionarea şi promovarea internaţională a sportului românesc; 5. modernizarea şi dezvoltarea continuă a bazei materiale necesară desfăşurării procesului didactic în concordanţă cu exigeţele misiunii asumate; 6. perfecţionarea strategiilor manageriale ale sportului de performanţă şi înaltă performanţă în acord cu cerinţele actuale specifice sportului românesc şi de integrare în contextul european; 7. cunoaşterea şi îmbunătăţirea conţinutului sistemului de antrenament sportiv, a concepţiilor, strategiilor, planurilor şi a programelor de pregătire specifice diferitelor discipline şi ramuri sportive; 8. perfecţionarea continuă a activităţii de cercetare ştiinţifică a cadrelor didactice şi studenţilor; orientarea acesteia către aspectele fundamentale ale domeniului educaţie fizică şi sport; 9. diversificarea conţinutului şi a studiilor de aprofundare astfel încât să se răspundă la parametrii superiori opţiunilor studenţilor şi cerinţelor pieţei privind formarea specialiştilor în domeniul antrenamentului sportiv: sportul pentru toţi, sportul de performanţă şi înaltă performanţă, servicii de educaţie fizică şi sport recunoscute).

Obiectivele specifice ale programului de studii:

transmiterea de cunoştinţe şi formarea abilităţilor necesare dobândirii competenţelor ce urmează.

Competenţe profesionale:

C1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară

C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar

C3. Evaluarea creșterii, dezvoltării fizice și a motricității, potrivit cerințelor ți modelelor specifice/ramură de sport

C4. Descrierea, explicarea și demonstrarea conținuturilor specifice pe ramură de sport

C5. Evaluarea proceselor, rezultatelor învățării și atitudinii în context general de pregătire specifică pe ramură de sport

C6. utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului

Competenţe transversale:

CT1. Organizarea de evenimente specifice sportului pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie

CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru în procesul de selecție/de pregătire/competiție

CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

3. CALIFICAREA PROFESIONALĂ, RELAȚIA CU COR/ISCO-08/ESCO *(ocupaţii, posibilităţi de integrare pe piaţa muncii)*

4. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANILOR UNIVERSITARI

Număr de semestre: 6

Număr de credite obligatorii pe semestru: 30

Număr de ore de activităţi didactice/săptămână: 24-28

Structura anilor de studii: **Macheta 1**

Anul de studii	Activităţi didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanţe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanţe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3	3	3	14 ore	2	2	4
Anul II	14	14	3	3	3	28 ore	2	2	4
Anul III	14	14	3	3	3	42 ore	0	0	0

5. FLEXIBILITATEA INSTRUIRII. CONDIŢIONĂRI

Flexibilitatea programului de studii este asigurată prin discipline opţionale (la alegere - A) şi discipline facultative (liber alese - L) 7 , respectiv 4 Disciplinele opţionale (A) sunt propuse pentru semestrele 1-6 şi sunt grupate în discipline opţionale sau pachete opţionale, care după ce sunt alese de student, devin obligatorii. Alegerea traseului se face de către student, înainte de începerea anului universitar din care fac parte semestrele care conţin disciplinele sau pachetele de discipline opţionale prin depunerea unei cereri. Disciplinele facultative (L) sunt propuse pentru semestrele 1-6. În planul de învăţământ al programului de studii de licenţă Sport şi performanţă motrică sunt consemnate disciplinele cu numărul aferent de ore şi puncte de credit, urmând ca în registrul matricol să se treacă disciplina conform opţiunii studentului.

6. CONDIŢII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDIU URMĂTOR. CONDIŢII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDIU

Condiţiile de înscriere în anul următor, Condiţiile de a urma module de curs, Condiţiile de promovare sunt cuprinse în Regulamentul privind organizarea şi desfăşurarea procesului de învăţământ utilizând sistemul ECTS.

7. EXAMENUL DE LICENŢĂ

Perioada de elaborare a proiectului lucrării de licenţă: Semestrele 4-6 Definitivarea lucrării de licenţă –Semestrul 6 Perioada de susţinere lucrării de licenţă: sesiunea iulie/septembrie Numărul de credite pentru promovarea proiectului de diplomă: 10

8. CONŢINUTUL PLANULUI DE ÎNVĂŢĂMÂNT - disciplinele de studiu pe ani

Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București-
Centrul Universitar Pitești

Facultatea: **de Științe, Educație Fizică și Informatică**
Departamentul: **Departamentul Educatie Fizica si Sport**
Domeniul fundamental: **Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice**
Domeniul de licenţă: **Educaţie fizică şi sport**
Programul de studii: **Sport şi performanţă motrică**Durata studiilor: **3 ani**
Forma de învăţământ: **cu frecventa (IF)**

PLAN DE INVĂŢĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2022-2023

Anul: I

Semestrul: I, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina Denumire	Cod	Ore/săptămână C	S	L	P	Sl / sem.	PC	Formă evaluare
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Teoria educației fizice și sportului	UP.00.F.1.O.12.01	2	2			69	5	E
2	Gimnastica de bază	UP.00.F.1.O.12.02	2		2		69	5	E
3	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Handbal	UP.00.F.1.O.12.03	2		2		69	5	E
4	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Baschet	UP.00.F.1.O.12.04	2		2		69	5	E
5	Teoria și practica în sporturi de expresie - Dans Sportiv	UP.00.D.1.O.12.05	1		2		58	4	C
6	Teoria și practica în sporturi de iarnă - Schi Alpin	UP.00.D.1.O.12.06	2		2		44	4	E
	TotalDiscipline obligatorii (impuse)		11	2	10		378	28	5E/1C
Discipline opţionale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
7	Engleză	UP.00.C.1.A.12.07		2			22	2	V
8	Franceză	UP.01.C.1.A.12.08							
	TotalDiscipline opţionale (la alegere)			2			22	2	1V
	Total discipline obligatorii (O) şi opţionale (A):		11	4	10		400	30	5E/1C/1V
	Total ore pe săptămână:		25				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									
9	Badminton *	UP.01.DOU.1.L.12.09			2		22	2	V
10	Patinaj *	UP.01.DOU.1.L.12.10			2		22	2	V
11	Comunicare in limba franceza *	UP.01.DOU.1.L.12.11		2			22	2	V
	TotalDiscipline facultative (liber alese)						66		3V
Discipline de pregatire psihopedagogica (nivel 1)									
12	Psihologia educației *	UP.01.DPF.1.L.12.12	2	2			69	5	E
	TotalDiscipline facultative (liber alese)						69		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: II, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina Denumire	Cod	Ore/săptămână C	S	L	P	Sl / sem.	PC	Formă evaluare
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
13	Educație pentru sănătate și prim ajutor	UP.00.F.2.O.12.13	2	1			83	5	E
14	Bazele generale ale atletismului	UP.00.F.2.O.12.14	2		2		69	5	E
15	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Volei	UP.00.F.2.O.12.15	2		2		69	5	E
16	Metodica educației fizice și sportului	UP.00.F.2.O.12.16	2	2			69	5	E
17	Anatomie funcțională	UP.00.D.2.O.12.17	1	2			33	3	E
18	Teoria și practica în sporturi de apă - Înot	UP.00.D.2.O.12.18	2		2		19	3	E
19	Aplicații practice discipline sportive de apă	UP.01.D.2.O.12.19	14				36	2	V
	TotalDiscipline obligatorii (impuse)		11	5	6		378	28	6E/1V
Discipline opţionale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
20	Engleză	UP.00.C.2.A.12.20		2			22	2	V
21	Franceză	UP.01.C.2.A.12.21							
	TotalDiscipline opţionale (la alegere)			2			22	2	1V
	Total discipline obligatorii (O) şi opţionale (A):		11	7	6		400	30	6E/2V
	Total ore pe săptămână:		24				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									
22	Jocuri dinamice *	UP.01.DOU.2.L.12.22			2		22	2	V
23	Tenis de masa *	UP.01.DOU.2.L.12.23			2		22	2	V
24	Comunicare in limba franceza *	UP.01.DOU.2.L.12.24		2			22	2	V

	TotalDiscipline facultative (liber alese)					66		3V
Discipline de pregatire psihopedagogica (nivel 1)								
25	Pedagogie I - Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia curriculumului *	UP.01.DPF.2.L.12.25	2	2		69	5	E
	TotalDiscipline facultative (liber alese)					69		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEŞAN

DECAN,
Conf. univ. dr. Julien Leonard FLEANCU

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf. univ. dr. Emaunel Liviu MIHĂILESCU

Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București-
Centrul Universitar Pitești

Facultatea: **de Științe, Educație Fizică și Informatică**
Departamentul: **Departamentul Educatie Fizica si Sport**
Domeniul fundamental: **Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice**
Domeniul de licenţă: **Educaţie fizică şi sport**
Programul de studii: **Sport şi performanţă motrică**Durata studiilor: **3 ani**
Forma de învăţământ: **cu frecventa (IF)**

PLAN DE INVĂŢĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2023-2024

Anul: II

Semestrul: III, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina Denumire	Cod	Ore/săptămână C	S	L	P	Sl / sem.	PC	Formă evaluare
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Kinesiologie	UP.01.F.3.O.12.01	2	1			48	4	E
2	Psihopedagogie	UP.00.F.3.O.12.02	1				61	3	E
3	Teoria și practica în sporturi de combat - Judo	UP.00.D.3.O.12.03	2		2		44	4	E
4	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Acrobatică	UP.00.D.3.O.12.04	2		2		44	4	E
5	Fiziologie	UP.00.D.3.O.12.05	2	2			44	4	E
6	Bazele generale ale antrenamentului sportiv	UP.01.S.3.O.12.06	3		2		45	5	E
7	Aplicații practice discipline sportive de iarnă	UP.01.D.3.O.12.07	14				36	2	V
	TotalDiscipline obligatorii (impuse)		12	3	6		322	26	6E/1V
Discipline opţionale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
8	Franceză	UP.01.C.3.A.12.08		2			22	2	V
9	Engleză	UP.00.C.3.A.12.09							
	TotalDiscipline opţionale (la alegere)			2			22	2	1V
Discipline opţionale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
10	Etică și integritate academică	UP.01.C.3.A.12.10	1	1			22	2	C
11	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.00.C.3.A.12.11							
	TotalDiscipline opţionale (la alegere)		1	1			22	2	1C
	Total discipline obligatorii (O) şi opţionale (A):		13	6	6		366	30	6E/2V/1C
	Total ore pe săptămână:		25				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									
12	Snowboard *	UP.01.DOU.3.L.12.12	1	1			22	2	C
	TotalDiscipline facultative (liber alese)						22		1C
Discipline de pregatire psihopedagogica (nivel 1)									
13	Pedagogie II - Teoria și metodologia instruirii; Teoria și metodologia evaluării *	UP.01.DPF.3.L.12.13	2	2			69	5	E
	TotalDiscipline facultative (liber alese)						69		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: IV, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina Denumire	Cod	Ore/săptămână C	S	L	P	Sl / sem.	PC	Formă evaluare
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
14	Metodica antrenamentului pe ramură de sport	UP.00.S.4.O.12.14	2		2		69	5	E
15	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.00.C.4.O.12.15	1	2			58	4	C
16	Teoria și practica în alte ramuri sportive - Tenis	UP.00.D.4.O.12.16	2		2		44	4	E
17	Teoria și practica atletismului	UP.01.D.4.O.12.17	2		2		44	4	E
18	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Fotbal	UP.00.F.4.O.12.18	2		2		69	5	E
19	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport	UP.01.S.4.O.12.19	14				61	3	V
	TotalDiscipline obligatorii (impuse)		9	2	8		345	25	4E/1C/1V
Discipline opţionale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
20	Engleză	UP.01.C.4.A.12.20		2			22	2	V
21	Franceză	UP.01.C.4.A.12.21							
	TotalDiscipline opţionale (la alegere)			2			22	2	1V
Discipline opţionale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
22	Istoria educației fizice și sportului	UP.01.DOU.4.A.12.22	1	2			33	3	C
23	Antrenament și competiție în sport adaptat	UP.01.DOU.4.A.12.23							

		TotalDiscipline opţionale (la alegere)	1	2			33	3	1C
		Total discipline obligatorii (O) şi opţionale (A):	10	6	8		400	30	4E/2C/2V
		Total ore pe săptămână:	24				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									
24	Teoria competiției *	UP.01.DOU.4.L.12.24	2	1			58	4	E
		TotalDiscipline facultative (liber alese)					58		1E
Discipline de pregatire psihopedagogica (nivel 1)									
25	Didactica specializării *	UP.01.DPS.4.L.12.25	2	2			69	5	E
		TotalDiscipline facultative (liber alese)					69		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEŞAN

DECAN,
Conf. univ. dr. Julien Leonard FLEANCU

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf. univ. dr. Emaunel Liviu MIHĂILESCU

Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București-
Centrul Universitar Pitești

Facultatea: **de Științe, Educație Fizică și Informatică**
Departamentul: **Departamentul Educatie Fizica si Sport**
Domeniul fundamental: **Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice**
Domeniul de licenţă: **Educaţie fizică şi sport**
Programul de studii: **Sport şi performanţă motrică**Durata studiilor: **3 ani**
Forma de învăţământ: **cu frecventa (IF)**

PLAN DE INVĂŢĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2024-2025

Anul: III

Semestrul: V, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina Denumire	Cod	Ore/săptămână C	S	L	P	Sl / sem.	PC	Formă evaluare
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Evaluare motrică și somato-funcțională	UP.01.D.5.O.12.01	2		2		69	5	E
2	Psihologia sportului	UP.01.S.5.O.12.02	2	2			69	5	E
3	Metodica antrenamentului pe ramură de sport	UP.01.S.5.O.12.03	2		2		69	5	E
4	Fiziologia efortului sportiv	UP.01.S.5.O.12.04	2	2			69	5	E
5	Stagiu de practică în structuri ale sportului	UP.01.S.5.O.12.05	14				61	3	V
	TotalDiscipline obligatorii (impuse)		8	4	4		337	23	4E/1V
Discipline opţionale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
6	Echipamente, aparate și instalații folosite în sport	UP.01.S.5.A.12.06	2		2		44	4	C
7	Amenajări baze sportive	UP.01.S.5.A.12.07							
	TotalDiscipline opţionale (la alegere)		2		2		44	4	1C
Discipline opţionale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
8	Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.C.5.A.12.08	1		1		47	3	C
9	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.C.5.A.12.09							
	TotalDiscipline opţionale (la alegere)		1		1		47	3	1C
	Total discipline obligatorii (O) şi opţionale (A):		11	4	7		428	30	4E/1V/2C
	Total ore pe săptămână:		22				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									
10	Musculatie *	UP.01.DOU.5.L.12.10	1	1			36	2	C
11	Engleză/Franceză *	UP.01.C.5.L.12.11		2			22	2	V
	TotalDiscipline facultative (liber alese)						58		1C/1V
Discipline de pregatire psihopedagogica (nivel 1)									
12	Instruire asistată de calculator *	UP.01.DPF.5.L.12.12	1	1			22	2	C
13	Practică pedagogică în învăţământul preuniversitar obligatoriu (1) *	UP.01.DPS.5.L.12.13				3	33	3	C
	TotalDiscipline facultative (liber alese)						55		2C

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: VI, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina Denumire	Cod	Ore/săptămână C	S	L	P	Sl / sem.	PC	Formă evaluare
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
14	Tehnici de monitorizare a performanței sportive	UP.01.S.6.O.12.14	2		3		30	4	E
15	Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive	UP.01.S.6.O.12.15	14				36	2	V
16	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Ritmică	UP.01.D.6.O.12.16	2		2		44	4	C
17	Refacerea și recuperarea în sportul de performanță	UP.01.S.6.O.12.17	2		2		44	4	C
18	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de Licență	UP.01.D.6.O.12.18	14				36	2	V
19	Șah	UP.00.DOU.6.O.12.19	1		2		58	4	C
20	Metodica antrenamentului pe ramură de sport	UP.01.S.6.O.12.20	2		2		69	5	E
21	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice	UP.01.S.6.O.12.21	2		2		69	5	E
	TotalDiscipline obligatorii (impuse)		11		13		386	30	3E/2V/3C
	Total discipline obligatorii (O) şi opţionale (A):		11		13		386	30	3E/2V/3C
	Total ore pe săptămână:		24				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									

22	Promovarea examenului de licenta *	UP.01.DOU.6.L.12.22					250	10	A/R
23	Engleză/Franceză *	UP.01.C.6.L.12.23		2			22	2	V
	TotalDiscipline facultative (liber alese)						272		1A/R/1V
Discipline de pregatire psihopedagogica (nivel 1)									
24	Practică pedagogică în învăţământul preuniversitar obligatoriu (2) *	UP.01.DPS.6.L.12.24				3	8	2	C
25	Examen de absolvire - nivelul I *	UP.01.DPF.6.L.12.25		28			125	5	E
26	Managementul clasei de elevi *	UP.01.DPF.6.L.12.26	1	1			47	3	E
	TotalDiscipline facultative (liber alese)						180		1C/2E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEŞAN

DECAN,
Conf. univ. dr. Julien Leonard FLEANCU

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf. univ. dr. Emaunel Liviu MIHĂILESCU

10. BILANŢ GENERAL

Macheta 4

Distribuţia disciplinelor după criteriul conţinutului

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1	Discipline fundamentale	434	112		546	26	20.00-25.00%
2	Discipline în domeniu	210	294	126	630	30	30.00-35.00%
3	Discipline de specialitate		140	490	630	30	30.00-35.00%
4	Discipline complementare	56	126	28	210	10	5.00-10.00%
5	Discipline la opțiunea universității		42	42	84	4	3.00-5.00%
6	Discipline de pregatire universitara avansata				0	0	-%
7	Discipline de pregatire suplimentara				0	0	-%
8	Rapoarte stiintifice				0	0	-%
Total		**700**	**714**	**686**	**2100**	**100**	

Macheta 5

Distribuţia disciplinelor după criteriul obligativităţii

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1	Discipline obligatorii (impuse)	644	588	602	1834	87	85-90%
2	Discipline opţionale (la alegere)	56	126	84	266	13	5-10%
Total		**700**	**714**	**686**	**2100**	**100**	
3	Discipline facultative (liber alese)				0	0	

RECTOR,

Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEŞAN

DECAN,

Conf. univ. dr. Julien Leonard FLEANCU

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

Conf. univ. dr. Emaunel Liviu MIHĂILESCU

9. DISTRIBUIREA CREDITELOR PE COMPETENȚE (tabel RNCIS – grila 2) Macheta 3

Categoria disciplinei	Arii de conținut	Denumirea și obligativitatea disciplinei (O / A)		Nr. puncte de credit / competență																																			
				Profesionale																										Transversale									
				C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16	C17	C18	C19	C20	C21	C22	C23	C24	C25	CT1	CT2	CT3	CT4	CT5	CT6	CT7	CT8	CT9	CT10
Discipline fundamentale	Educatie Fizica si Sport	Kinesiologie/UP.01.F.3.O.12.01/4	O	2	1																										1								
		Teoria educației fizice și sportului/UP.00.F.1.O.12.01/5	O	1	1	1	1																								1								
		Psihopedagogie/UP.00.F.3.O.12.02/3	O		1		1																								1								
		Gimnastica de bază/UP.00.F.1.O.12.02/5	O	1	1	1	1																								1								
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Handbal/UP.00.F.1.O.12.03/5	O	2		1	1																								1								
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Baschet/UP.00.F.1.O.12.04/5	O	2		1	1																								1								
		Educație pentru sănătate și prim ajutor/UP.00.F.2.O.12.13/5	O		1	1	1																						1		1								
		Bazele generale ale atletismului/UP.00.F.2.O.12.14/5	O	2		1	1																								1								
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Volei/UP.00.F.2.O.12.15/5	O	2		1	1																								1								
		Metodica educației fizice și sportului/UP.00.F.2.O.12.16/5	O	1	1	1	1																								1								
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Fotbal/UP.00.F.4.O.12.18/5	O	2		1	1																								1								
	Total PC educatie fizica si sport: 52			15	6	9	10																						1		11								
Total PC discipline fundamentale: 52				15	6	9	10																						1		11								
Discipline în domeniu	Educatie Fizica si Sport	Evaluare motrică și somato-funcțională/UP.01.D.5.O.12.01/5	O	2	2			1																															
		Teoria și practica în sporturi de combat - Judo/UP.00.D.3.O.12.03/4	O	1		1	1																							1									
		Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Acrobatică/UP.00.D.3.O.12.04/4	O	1		1	1																							1									
		Fiziologie/UP.00.D.3.O.12.05/4	O	1	1	1		1																															
		Teoria și practica în sporturi de	O		1	1		1																					1										

		expresie - Dans Sportiv/UP.00.D.1.O.12.05/4																																					
		Teoria și practica în sporturi de iarnă - Schi Alpin/UP.00.D.1.O.12.06/4	O		1	1	1																						1										
		Aplicații practice discipline sportive de iarnă/UP.01.D.3.O.12.07/2	O		1																										1								
		Teoria și practica în alte ramuri sportive - Tenis/UP.00.D.4.O.12.16/4	O	1	1	1	1																																
		Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Ritmică/UP.01.D.6.O.12.16/4	O		1	1	2																																
		Teoria și practica atletismului/UP.01.D.4.O.12.17/4	O	1	1	1	1																																
		Anatomie funcțională/UP.00.D.2.O.12.17/3	O		3																																		
		Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de Licență/UP.01.D.6.O.12.18/2	O																										1	1									
		Teoria și practica în sporturi de apă - Înot/UP.00.D.2.O.12.18/3	O		1	2																																	
		Aplicații practice discipline sportive de apă/UP.01.D.2.O.12.19/2	O		1																										1								
	Total PC educatie fizica si sport: 49		7	14	10	7	3																						3	3	2								
Total PC discipline în domeniu: 101			7	14	10	7	3																						3	3	2								
Discipline de specialitate	Educatie Fizica si Sport	Psihologia sportului/UP.01.S.5.O.12.02/5	O	1			1	1																						1	1								
		Metodica antrenamentului pe ramură de sport/UP.01.S.5.O.12.03/5	O	1	2		2																																
		Fiziologia efortului sportiv/UP.01.S.5.O.12.04/5	O			2	1	2																															
		Stagiu de practică în structuri ale sportului/UP.01.S.5.O.12.05/3	O																										1	2									
		Echipamente, aparate și instalații folosite în sport/UP.01.S.5.A.12.06, Amenajări baze sportive/UP.01.S.5.A.12.07/4	A			1	1	1																						1									
		Bazele generale ale antrenamentului sportiv/UP.01.S.3.O.12.06/5	O	2	1		1																								1								
		Tehnici de monitorizare a performanței sportive/UP.01.S.6.O.12.14/4	O	1		1	1	1																															
		Metodica antrenamentului pe ramură de sport/UP.00.S.4.O.12.14/5	O	1	1	1	1	1																															
		Stagiu de practică în acțiuni și evenimente	O																										1	1									

		sportive/UP.01.S.6.O.12.15/2																																							
		Refacerea și recuperarea în sportul de performanță/UP.01.S.6.O.12.17/4	O	1	1			2																																	
		Stagiu de practică în centre de inițiere în sport/UP.01.S.4.O.12.19/3	O	1																										1	1										
		Metodica antrenamentului pe ramură de sport/UP.01.S.6.O.12.20/5	O				2	1																						1	1										
		Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice/UP.01.S.6.O.12.21/5	O	1		1	1	1																							1										
	Total PC educatie fizica si sport: 55			9	5	6	11	10																						4	8	2									
Total PC discipline de specialitate: 156				9	5	6	11	10																						4	8	2									
Discipline complementare	Educatie Fizica si Sport	Engleză/UP.00.C.1.A.12.07, Franceză/UP.01.C.1.A.12.08/2	A																													2									
		Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice/UP.01.C.5.A.12.08, Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice/UP.01.C.5.A.12.09/3	A						2																							1									
		Franceză/UP.01.C.3.A.12.08, Engleză/UP.00.C.3.A.12.09/2	A																													2									
		Etică și integritate academică/UP.01.C.3.A.12.10, Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice/UP.00.C.3.A.12.11/2	A																												1	1									
		Engleză/Franceză/UP.01.C.5.L.12.11/0	L																																						
		Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice/UP.00.C.4.O.12.15/4	O			1		1																								2									
		Engleză/UP.01.C.4.A.12.20, Franceză/UP.01.C.4.A.12.21/2	A																													2									
		Engleză/UP.00.C.2.A.12.20, Franceză/UP.01.C.2.A.12.21/2	A																													2									
		Engleză/Franceză/UP.01.C.6.L.12.23/0	L																																						
	Total PC educatie fizica si sport: 17					1		1	2																						1	12									
Total PC discipline complementare: 173						1		1	2																						1	12									
Discipline la opțiunea universității	Educatie Fizica si Sport	Badminton/UP.01.DOU.1.L.12.09/0	L																																						
		Musculatie/UP.01.DOU.5.L.12.10/0	L																																						
		Patinaj/UP.01.DOU.1.L.12.10/0	L																																						
		Comunicare in limba franceza/UP.01.DOU.1.L.12.11/0	L																																						

		Snowboard/UP.01.DOU.3.L.12.12/0	L																																						
		Șah/UP.00.DOU.6.O.12.19/4	O																											2	1	1									
		Istoria educației fizice și sportului/UP.01.DOU.4.A.12.22, Antrenament și competiție în sport adaptat/UP.01.DOU.4.A.12.23/3	A	3																																					
		Promovarea examenului de licenta/UP.01.DOU.6.L.12.22/0	L																																						
		Jocuri dinamice/UP.01.DOU.2.L.12.22/0	L																																						
		Tenis de masa/UP.01.DOU.2.L.12.23/0	L																																						
		Comunicare in limba franceza/UP.01.DOU.2.L.12.24/0	L																																						
		Teoria competiției/UP.01.DOU.4.L.12.24/0	L																																						
	Total PC educatie fizica si sport: 7			3																										2	1	1									
Total PC discipline la opțiunea universității: 180				3																										2	1	1									
Total PC discipline de aprofundare: 180																																									
Total PC discipline de sinteză: 180																																									
Discipline pregatire psihopedagogica fundamentale	Educatie Fizica si Sport	Psihologia educației/UP.01.DPF.1.L.12.12/0	L																																						
		Instruire asistată de calculator/UP.01.DPF.5.L.12.12/0	L																																						
		Pedagogie II - Teoria și metodologia instruirii; Teoria și metodologia evaluării/UP.01.DPF.3.L.12.13/0	L																																						
		Pedagogie I - Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia curriculumului/UP.01.DPF.2.L.12.25/0	L																																						
		Examen de absolvire - nivelul I/UP.01.DPF.6.L.12.25/0	L																																						
		Managementul clasei de elevi/UP.01.DPF.6.L.12.26/0	L																																						
	Total PC educatie fizica si sport: 0																																								
Total PC discipline pregatire psihopedagogica fundamentale: 180																																									
Discipline pregatire psihopedagogica de specialitate	Educatie Fizica si Sport	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1)/UP.01.DPS.5.L.12.13/0	L																																						
		Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (2)/UP.01.DPS.6.L.12.24/0	L																																						

	Didactica specializării/UP.01.DPS.4.L.12.25/0	L																																				
	Total PC educatie fizica si sport: 0																																					
Total PC discipline pregatire psihopedagogica de specialitate: 180																																						
Total PC discipline de pregatire universitara avansata: 180																																						
Total PC discipline de pregatire suplimentara: 180																																						
Total PC rapoarte stiintifice: 180																																						
Total general PC: 180			34	25	26	28	14	2																				10	13	28								

Macheta 6

Distribuţia punctelor de credit pe discipline şi competenţe

Categoria disciplinei	Nr. puncte de credit / competenţă																																		
	Profesionale																									*Transversale*									
	C1	**C2**	**C3**	**C4**	**C5**	**C6**	**C7**	**C8**	**C9**	**C10**	**C11**	**C12**	**C13**	**C14**	**C15**	**C16**	**C17**	**C18**	**C19**	**C20**	**C21**	**C22**	**C23**	**C24**	**C25**	**CT1**	**CT2**	**CT3**	**CT4**	**CT5**	**CT6**	**CT7**	**CT8**	**CT9**	**CT**
Discipline fundamentale	15	6	9	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	11	0	0	0	0	0	0	0
Discipline în domeniu	7	14	10	7	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	2	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de specialitate	9	5	6	11	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	8	2	0	0	0	0	0	0	0
Discipline complementare	0	0	1	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	12	0	0	0	0	0	0	0
Discipline la opțiunea universității	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de aprofundare	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de sinteză	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline pregatire psihopedagogica fundamentale	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

pregatire psihopedagogica de specialitate																																		
Discipline de pregatire universitara avansata	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de pregatire suplimentara	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Rapoarte stiintifice	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total PC	**34**	**25**	**26**	**28**	**14**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**10**	**13**	**28**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**