

<p align="center"><b>Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București-Centrul Universitar Pitești</b></p> 	<p align="center"><b>PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT pentru ciclul universitar</b></p> <p align="center"><b>2021 - 2024</b></p> <p align="center"><i>Programul de studii universitare de licență</i></p> <p align="center"><i>Educație fizică și sportivă</i></p>	<p align="center"><b>Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică</b></p> 
---	--	--

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
pentru ciclul universitar 2021-2024**

**Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București-Centrul Universitar Pitești**

*Programul de studii universitare de licență*

**Educație fizică și sportivă**

*Domeniul fundamental*

**Știința Sportului și Educației Fizice**

*Domeniul de licență*

**Educație fizică și sport**

*Facultatea*

**de Științe, Educație Fizică și Informatică**

*Durata studiilor:*

**3 ani (6 semestre)**

*Forma de învățământ:*

**cu frecvență (IF)**

## 1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDIU

Formare profesională la nivel universitar și conceptul de învățare pe tot parcursul vieții, în domeniul Știința Sportului Și Educației Fizice, în scopul dezvoltării personale, a inserției absolvenților pe piața muncii, a satisfacerii nevoii de competență a mediului socio-economic și de adaptare la schimbările permanente. Generare și transfer de cunoaștere prin cercetare științifică fundamentală și aplicativă, dezvoltare, inovare și transfer tehnologic prin: □ creație individuală și colectivă, relevantă și semnificativă în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice la nivel regional, național și internațional; □ susținerea performanței umane, a dezvoltării fizice și sportive.

## 2. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

*Obiectivul general al programului de studii:*

Este de a asigura pregătirea teoretică și practică de bază și de a forma în primul rând profesori pentru învățământul primar și gimnazial și (în urma unui program de master) a celui liceal, având parcurse în paralel cu studiile de specialitate și pe cele din cadrul modulului de pregătire psihopedagogică. Obiectivele specifice ale programului de studii: transmiterea de cunoștințe și formarea abilităților necesare dobândirii competențelor ce urmează.

*Obiectivele specifice ale programului de studii:*

transmiterea de cunoștințe și formarea abilităților necesare dobândirii competențelor ce urmează.

### Competențe profesionale:

- C1. C1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară;
- C2. C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar;
- C3. C3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic;
- C4. C4. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă;
- C5. C5. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport;
- C6. C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

### Competențe transversale:

- CT1. CT1. Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;
- CT2. CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive;
- CT3. CT3. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională.

### 3. CALIFICAREA PROFESIONALĂ, RELAȚIA CU COR/ISCO-08/ESCO (ocupații, posibilități de integrare pe piața muncii)

233002 - Profesor în învățământul gimnazial

### 4. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANILOR UNIVERSITARI

Număr de semestre: 6

Număr de credite obligatorii pe semestru: 30

Număr de ore de activități didactice/săptămână: 24-28

Structura anilor de studii:

**Macheta 1**

Anul de studii	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
<b>Anul I</b>	14	14	3	3	2	28 ore	2	2	4
<b>Anul II</b>	14	14	3	3	2	84 ore	2	2	4
<b>Anul III</b>	14	14	3	3	2	56 ore	2	2	0

### 5. FLEXIBILITATEA INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilitatea programului de studii este asigurată prin discipline opționale (la alegere - A) și discipline facultative (liber alese - L) Disciplinele opționale (A) sunt propuse pentru semestrele I,

II, III, IV, V și VI și sunt grupate în discipline opționale sau pachete opționale. Alegerea traseului se face de către student, înainte de începerea anului universitar din care fac parte semestrele care conțin disciplinele sau pachetele de discipline opționale. Disciplinele facultative (L) sunt propuse pentru semestrele I, II, III, IV, V. În planul de învățământ al programului de studii de licență Educație Fizică și Sportivă sunt consemnate disciplinele cu numărul aferent de ore și puncte de credit, urmând ca în registrul matricol să se treacă disciplina conform opțiunii studentului.

## **6. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDIU URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDIU**

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în Regulamentul privind organizarea și desfășurarea procesului de învățământ utilizând sistemul ECTS.

## **7. EXAMENUL DE LICENȚĂ**

Perioada de elaborare a lucrării de licență: semestrul 4, 5 și 6 Definitivarea lucrării de licență: semestrul 6 Perioada de susținere a lucrării de licență: sesiunea iulie Numărul de credite pentru susținerea lucrării de licență: 10 pc

## **8. CONȚINUTUL PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT - disciplinele de studiu pe ani**

**Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București-  
Centrul Universitar Pitești**

Facultatea: **de Științe, Educație Fizică și Informatică**

Departamentul: **Departamentul Educație Fizică și Sport**

Domeniul fundamental: **Știința Sportului și Educației Fizice**

Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**

Programul de studii: **Educație fizică și sportivă** Durata studiilor: **3 ani**

Forma de învățământ: **cu frecvență (IF)**

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**

Valabil începând cu anul universitar 2023-2024

**Anul: III**

**Semestrul: V, 14 săptămâni**

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
<b>Discipline obligatorii (impuse)(O)</b>									
1	Evaluare motrică și somato-funcțională	UP.01.D.5.O.11.01	2		2		69	5	E
2	Metodica predării gimnasticii în școală	UP.01.S.5.O.11.02	2		2		44	4	E
3	Metodica predării handbalului în școală	UP.01.S.5.O.11.03	2		2		44	4	E
4	Metodica predării fotbalului în școală	UP.01.S.5.O.11.04	2		2		44	4	E
5	Activități motrice de timp liber (body-building, jogging, orientare sportivă)	UP.01.S.5.O.11.05	1		1		72	4	C
6	Fitness	UP.01.S.5.O.11.06	1		2		58	4	C
7	Stagiu de practică în unități învățământ	UP.01.S.5.O.11.07			28		22	2	V
<b>TotalDiscipline obligatorii (impuse)</b>			10		11		353	27	4E/2C/1V
<b>Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet</b>									
8	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.C.5.A.11.08							
9	Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.C.5.A.11.09	1	1			47	3	C
<b>TotalDiscipline opționale (la alegere)</b>			1	1			47	3	1C
<b>Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):</b>			11	1	11		400	30	4E/3C/1V
<b>Total ore pe săptămână:</b>					23				-
<b>Discipline facultative (liber alese)(L)</b>									
10	Tenis de masa *	UP.01.D.5.L.11.10			2		22	2	V
11	Engleză/Franceză *	UP.01.C.5.L.11.11		2			22	2	V
<b>TotalDiscipline facultative (liber alese)</b>				2	2		44		2V
<b>Discipline de pregătire psihopedagogică (nivel 1)</b>									
12	Practica pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1) *	UP.01.DPF.5.L.11.12				3	33	3	C
13	Instruire asistată de calculator *	UP.01.DPF.5.L.11.13	1	1			22	2	C
<b>TotalDiscipline facultative (liber alese)</b>			1	1		3	55		2C

\* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

**Semestrul: VI, 14 săptămâni**

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
<b>Discipline obligatorii (impuse)(O)</b>									
14	Expresie corporală și euritmie	UP.01.S.6.O.11.14	1		2		58	4	E
15	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Ritmică	UP.01.D.6.O.11.15	2		1		58	4	E
16	Activități motrice adaptate	UP.01.S.6.O.11.16	1		2		33	3	C
17	Activități motrice de timp liber, (alpinism, escaladă, jocuri sportive de plajă/de sală/teren redus, rafting, scufundări, sporturi extreme etc.)	UP.01.S.6.O.11.17	1		1		47	3	C
18	Metodica predării baschetului în școală	UP.01.S.6.O.11.18	2		2		44	4	E
19	Metodica predării atletismului în școală	UP.01.S.6.O.11.19	2		2		44	4	E
20	Șah	UP.01.DOU.6.O.11.20	1		2		58	4	C
21	Stagiu de practică în baze de agrement	UP.01.S.6.O.11.21			28		22	2	V
<b>TotalDiscipline obligatorii (impuse)</b>			10		12		364	28	4E/3C/1V
<b>Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet</b>									
22	Gimnastică aerobică de întreținere/ Step aerobic	UP.01.S.6.A.11.22	1		1		22	2	C
23	Tehnici de autoapărare	UP.01.S.6.A.11.23							

<b>TotalDiscipline opționale (la alegere)</b>		1		1		22	2	1C
<b>Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):</b>		11		13		386	30	4E/4C/1V
<b>Total ore pe săptămână:</b>		24			-			
<b>Discipline facultative (liber alese)(L)</b>								
24	Promovarea examenului de licența *	UP.01.D.6.L.11.24				250	10	V
25	Engleză/Franceză *	UP.01.C.6.L.11.25		2		22	2	V
<b>TotalDiscipline facultative (liber alese)</b>		2			272		2V	
<b>Discipline de pregătire psihopedagogica (nivel 1)</b>								
26	Practică pedagogică (în învățământul preuniversitar obligatoriu) 2 *	UP.01.DPF.6.L.11.26			3	8	2	C
27	Managementul clase de elevi *	UP.01.DPF.6.L.11.27	1	1		47	3	E
28	Examen de absolvire - nivelul I *	UP.01.DPF.6.L.11.28	28			97	5	E
<b>TotalDiscipline facultative (liber alese)</b>		1	1		3	152		1C/2E

\* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

**RECTOR,**  
Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

**DECAN,**  
Conf. univ. dr. Leonard FLEANCU

**DIRECTOR DE DEPARTAMENT,**  
Conf. univ. dr. Liviu Emanuel MIHĂILESCU

## Distribuția disciplinelor după criteriul conținutului

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1	Discipline fundamentale	434	126		560	25.64	-%
2	Discipline în domeniu	224	336	98	658	30.13	-%
3	Discipline de specialitate		140	546	686	31.41	-%
4	Discipline complementare	56	126	28	210	9.62	-%
5	Discipline la opțiunea universității		28	42	70	3.21	-%
6	Discipline de pregătire universitară avansată				0	0	-%
7	Discipline de pregătire suplimentară				0	0	-%
8	Rapoarte științifice				0	0	-%
<b>Total</b>		<b>714</b>	<b>756</b>	<b>714</b>	<b>2184</b>	<b>100</b>	

## Macheta 5

## Distribuția disciplinelor după criteriul obligativității

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1	Discipline obligatorii (impuse)	658	644	658	1960	90	85-90%
2	Discipline opționale (la alegere)	56	112	56	224	10	5-10%
<b>Total</b>		<b>714</b>	<b>756</b>	<b>714</b>	<b>2184</b>	<b>100</b>	
3	Discipline facultative (liber alese)	224	224	252	700	32.05	

RECTOR,

Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,

Conf. univ. dr. Leonard FLEANCU

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

Conf. univ. dr. Liviu Emanuel MIHĂILESCU









		de proprietate intelectuală/UP.01.C.3.A.11.10, Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice/UP.01.C.3.A.11.11/3																			
		Engleză/Franceză/UP.01.C.5.L.11.11/0 L																			
		Engleză/UP.01.C.2.A.11.19, Franceză/UP.01.C.2.A.11.20/2	A																	2	
		Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice/UP.01.C.4.O.11.19/4	O		1	1														2	
		Engleză/UP.01.C.4.A.11.22, Franceză/UP.01.C.4.A.11.23/2	A																	2	
		Engleză/Franceză/UP.01.C.6.L.11.25/0 L																			
		<b>Total PC educatie fizica si sport: 18</b>			1	1	2													1 1 12	
		<b>Total PC discipline complementare: 173</b>			1	1	2													1 1 12	
<b>Discipline la opțiunea universității</b>	educatie fizica si sport	Șah/UP.01.DOU.6.O.11.20/4	O																	2 1 1	
		Istoria educației fizice și sportului/UP.01.DOU.4.A.11.24, Antrenament și competiție în sport adaptat/UP.01.DOU.4.A.11.25/3	A	3																	
		<b>Total PC educatie fizica si sport: 7</b>		3																	2 1 1
		<b>Total PC discipline la opțiunea universității: 180</b>			3															2 1 1	
		<b>Total PC discipline de aprofundare: 180</b>																			
		<b>Total PC discipline de sinteză: 180</b>																			
<b>Discipline pregătire psihopedagogica fundamentale</b>	educatie fizica si sport	Psihologia educației/UP.01.DPF.1.L.11.11/0	L																		
		Practica pedagogica in invatamantul preuniversitar obligatoriu (1)/UP.01.DPF.5.L.11.12/0	L																		
		Instruire asistată de calculator/UP.01.DPF.5.L.11.13/0	L																		
		Pedagogie II - Teoria și metodologia instruirii, Teoria și metodologia evaluării/UP.01.DPF.3.L.11.14/0	L																		
		Pedagogie I - Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia curriculumului/UP.01.DPF.2.L.11.23/0	L																		
		Practică pedagogică (în învățământul preuniversitar obligatoriu) 2/UP.01.DPF.6.L.11.26/0	L																		
		Managementul clase de	L																		



Macheta 6

Distribuția punctelor de credit pe discipline și competențe

Categor disciplin eii	Nr. puncte de credit / competență																																			
	Profesionale																				Transversale															
	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16	C17	C18	C19	C20	C21	C22	C23	C24	C25	CT1	CT2	CT3	CT4	CT5	CT6	CT7	CT8	CT9	CT10	
Discipline fundamentale	15	6	9	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline în domeniu	9	11	10	7	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de specialitate	0	14	20	9	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
Discipline complementare	0	0	1	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	12	0	0	0	0	0	0	0	0	
Discipline la opțiunea universității	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
Discipline de aprofundare	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de sinteză	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline pregătire psihopedagogica fundamentale	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

