

<p>Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București-Centrul Universitar Pitești</p> 	<p>PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT pentru ciclul universitar</p> <p>2022 - 2025</p> <p><i>Programul de studii universitare de licență</i></p> <p><i>Educație fizică și sportivă</i></p>	<p>Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică</p> 
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
pentru ciclul universitar 2022-2025

Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București-Centrul Universitar Pitești

Programul de studii universitare de licență

Educație fizică și sportivă

Domeniul fundamental

Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență

Educație fizică și sport

Facultatea

de Științe, Educație Fizică și Informatică

Durata studiilor:

3 ani (6 semestre)

Forma de învățământ:

cu frecvență (IF)

1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDIU

Formare profesională la nivel universitar și conceptul de învățare pe tot parcursul vieții, în domeniul Știința Sportului Și Educației Fizice, în scopul dezvoltării personale, a inserției absolvenților pe piața muncii, a satisfacerii nevoii de competență a mediului socio-economic și de adaptare la schimbările permanente. Generare și transfer de cunoaștere prin cercetare științifică fundamentală și aplicativă, dezvoltare, inovare și transfer tehnologic prin: □ creație individuală și colectivă, relevantă și semnificativă în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice la nivel regional, național și internațional; □ susținerea performanței umane, a dezvoltării fizice și sportive.

2. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Obiectivul general al programului de studii:

Este de a asigura pregătirea teoretică și practică de bază și de a forma în primul rând profesori pentru învățământul primar și gimnazial și (în urma unui program de master) a celui liceal, având parcurse în paralel cu studiile de specialitate și pe cele din cadrul modulului de pregătire psihopedagogică. Obiectivele specifice ale programului de studii: transmiterea de cunoștințe și formarea abilităților necesare dobândirii competențelor ce urmează.

Obiectivele specifice ale programului de studii:

transmiterea de cunoștințe și formarea abilităților necesare dobândirii competențelor ce urmează.

Competențe profesionale:

- C1. C1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară;
- C2. C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar;
- C3. C3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic;
- C4. C4. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă;
- C5. C5. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport;
- C6. C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

Competențe transversale:

- CT1. CT1. Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;
- CT2. CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive;
- CT3. CT3. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională.

3. CALIFICAREA PROFESIONALĂ, RELAȚIA CU COR/ISCO-08/ESCO (ocupații, posibilități de integrare pe piața muncii)

233002 - Profesor în învățământul gimnazial

4. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANILOR UNIVERSITARI

Număr de semestre: 6

Număr de credite obligatorii pe semestru: 30

Număr de ore de activități didactice/săptămână: 24-28

Structura anilor de studii:

Macheta 1

Anul de studii	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3	3	2	14 ore	2	2	4
Anul II	14	14	3	3	2	42 ore	2	2	4
Anul III	14	14	3	3	2	28 ore	2	2	0

5. FLEXIBILITATEA INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilitatea programului de studii este asigurată prin discipline opționale (la alegere - A) și discipline facultative (liber alese - L) Disciplinele opționale (A) sunt propuse pentru semestrele I,

II, III, IV, V și VI și sunt grupate în discipline opționale sau pachete opționale. Alegerea traseului se face de către student, înainte de începerea anului universitar din care fac parte semestrele care conțin disciplinele sau pachetele de discipline opționale. Disciplinele facultative (L) sunt propuse pentru semestrele I, II, III, IV, V. În planul de învățământ al programului de studii de licență Educație Fizică și Sportivă sunt consemnate disciplinele cu numărul aferent de ore și puncte de credit, urmând ca în registrul matricol să se treacă disciplina conform opțiunii studentului.

6. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDIU URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDIU

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în Regulamentul privind organizarea și desfășurarea procesului de învățământ utilizând sistemul ECTS.

7. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de elaborare a lucrării de licență: semestrul 4, 5 și 6 Definitivarea lucrării de licență: semestrul 6 Perioada de susținere a lucrării de licență: sesiunea iulie Numărul de credite pentru susținerea lucrării de licență: 10 pc

8. CONȚINUTUL PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT - disciplinele de studiu pe ani

**Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București-
Centrul Universitar Pitești**

Facultatea: **de Științe, Educație Fizică și Informatică**

Departamentul: **Departamentul Educație Fizică și Sport**

Domeniul fundamental: **Știința Sportului și Educației Fizice**

Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**

Programul de studii: **Educație fizică și sportivă** Durata studiilor: **3 ani**

Forma de învățământ: **cu frecvență (IF)**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2023-2024

Anul: II

Semestrul: III, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare	
			C	S	L	P				
Discipline obligatorii (impuse)(O)										
1	Kinesiologie	UP.01.F.3.O.11.01	2	1			58	4	E	
2	Psihopedagogie	UP.01.F.3.O.11.02	1				61	3	E	
3	Fiziologie	UP.01.D.3.O.11.03	2	2			19	3	E	
4	Teoria și practica în sporturi de combat - Judo	UP.01.D.3.O.11.04	2		2		44	4	E	
5	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Acrobatică	UP.01.D.3.O.11.05	2		2		44	4	E	
6	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă	UP.01.S.3.O.11.06	2		2		69	5	E	
7	Aplicații practice discipline sportive de iarnă	UP.01.D.3.O.11.07			14		36	2	V	
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			11	3	6		331	25	6E/1V	
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet										
8	Engleză	UP.01.C.3.A.11.08		2			22	2	V	
9	Franceză	UP.01.C.3.A.11.09								
TotalDiscipline opționale (la alegere)				2			22	2	1V	
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet										
10	Etica și integritate academică, drepturi de proprietate intelectuală	UP.01.C.3.A.11.10	1	1			47	3	C	
11	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.C.3.A.11.11								
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1	1			47	3	1C	
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			12	6	6		400	30	6E/2V/1C	
Total ore pe săptămână:			24							-
Discipline facultative (liber alese)(L)										
12	Gimnastica aerobica *	UP.01.D.3.L.11.12			2		22	2	V	
13	Beach volley *	UP.01.D.3.L.11.13			2		22	2	V	
TotalDiscipline facultative (liber alese)					4		44		2V	
Discipline de pregătire psihopedagogică (nivel 1)										
14	Pedagogie II - Teoria și metodologia instruirii, Teoria și metodologia evaluării *	UP.01.DPF.3.L.11.14	2	2			69	5	E	
TotalDiscipline facultative (liber alese)			2	2			69		1E	

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: IV, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
15	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Fotbal	UP.01.F.4.O.11.15	2		2		69	5	E
16	Teoria și practica în alte ramuri sportive - Tenis	UP.01.D.4.O.11.16	2		2		44	4	E
17	Teoria și practica atletismului	UP.01.D.4.O.11.17	2		2		44	4	E
18	Metodica predării voleiului în școală	UP.01.S.4.O.11.18	2		2		44	4	E
19	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.C.4.O.11.19	1	2			58	4	C
20	Stagiu de practică în activități de turism	UP.01.S.4.O.11.20			14		36	2	V
21	Stagiu de practică în unități învățământ	UP.01.S.4.O.11.21			14		36	2	V
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			9	2	8		331	25	4E/1C/2V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
22	Engleză	UP.01.C.4.A.11.22		2			22	2	V
23	Franceză	UP.01.C.4.A.11.23							

TotalDiscipline opționale (la alegere)		2			22	2	1V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet							
24	Istoria educației fizice și sportului	UP.01.DOU.4.A.11.24	1	1		47	3 C
25	Antrenament și competiție în sport adaptat	UP.01.DOU.4.A.11.25					
TotalDiscipline opționale (la alegere)		1	1		47	3	1C
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):		10	5	8	400	30	4E/2C/3V
Total ore pe săptămână:		23					
Discipline facultative (liber alese)(L)							
26	Cicloturism *	UP.01.D.4.L.11.26			2	22	2 V
27	Dans folcloric *	UP.01.D.4.L.11.27			2	22	2 V
TotalDiscipline facultative (liber alese)				4	44		2V
Discipline de pregătire psihopedagogică (nivel 1)							
28	Didactica specializării *	UP.01.DPF.4.L.11.28	2	2		69	5 E
TotalDiscipline facultative (liber alese)		2	2		69		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,
Conf. univ. dr. Leonard FLEANCU

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf. univ. dr. Liviu Emanuel MIHĂILESCU

Distribuția disciplinelor după criteriul conținutului

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1	Discipline fundamentale	434	112		546	26	20.00-25.00%
2	Discipline în domeniu	210	294	126	630	30	30.00-35.00%
3	Discipline de specialitate		140	504	644	30.67	30.00-35.00%
4	Discipline complementare	56	126	28	210	10	5.00-10.00%
5	Discipline la opțiunea universității		28	42	70	3.33	3.00-5.00%
6	Discipline de pregătire universitară avansată				0	0	0.00-0.00%
7	Discipline de pregătire suplimentară				0	0	0.00-0.00%
8	Rapoarte științifice				0	0	0.00-0.00%
Total		700	700	700	2100	100	

Macheta 5

Distribuția disciplinelor după criteriul obligativității

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1	Discipline obligatorii (impuse)	644	588	644	1876	89	85-90%
2	Discipline opționale (la alegere)	56	112	56	224	11	5-10%
Total		700	700	700	2100	100	
3	Discipline facultative (liber alese)	224	224	252	700	33.33	

RECTOR,

Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,

Conf. univ. dr. Leonard FLEANCU

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

Conf. univ. dr. Liviu Emanuel MIHĂILESCU

9. DISTRIBUIREA CREDITELOR PE COMPETENȚE (tabel RNCIS – grila 2) Macheta 3

Categoriea disciplinei	Arii de conținut	Denumirea și obligativitatea disciplinei (O / A)	Nr. puncte de credit / competență																																					
			Profesionale																											Transversale										
			C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16	C17	C18	C19	C20	C21	C22	C23	C24	C25	CT1	CT2	CT3	CT4	CT5	CT6	CT7	CT8	CT9	CT10			
Discipline fundamentale	educatie fizica si sport	Teoria educației fizice și sportului/UP.01.F.1.O.11.01/5	O	1	1	1	1																												1					
		Kinesiologie/UP.01.F.3.O.11.01/4	O	2	1																																1			
		Gimnastica de bază/UP.01.F.1.O.11.02/5	O	1	1	1	1																														1			
		Psihopedagogie/UP.01.F.3.O.11.02/3	O	1																																	1			
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Handbal/UP.01.F.1.O.11.03/5	O	2			1	1																													1			
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Baschet/UP.01.F.1.O.11.04/5	O	2			1	1																													1			
		Educație pentru sănătate și prim ajutor/UP.01.F.2.O.11.12/5	O	1		1	1	1																													1		1	
		Bazele generale ale atletismului/UP.01.F.2.O.11.13/5	O	2			1	1																													1			
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Volci/UP.01.F.2.O.11.14/5	O	2			1	1																													1			
		Metodica educației fizice și sportului/UP.01.F.2.O.11.15/5	O	1		1	1	1																														1		
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Fotbal/UP.01.F.4.O.11.15/5	O	2			1	1																														1		
Total PC educatie fizica si sport:		52	15	6	9	10																													1		11			
Total PC discipline fundamentale:		52	15	6	9	10																													1		11			
Discipline în domeniu	educatie fizica si sport	Evaluare motrică și somato-funcțională/UP.01.D.5.O.11.01/5	O	2	2			1																																
		Fiziologie/UP.01.D.3.O.11.03/3	O	1	1	1																																		
		Teoria și practica în sporturi de combat - Judo/UP.01.D.3.O.11.04/4	O	1				1	1																												1			
		Teoria și practica în sporturi de expresie - Dans Sportiv/UP.01.D.1.O.11.05/4	O	1				1	1																												1			
Teoria și practica în ramuri ale	O	1		1	1																															1				

		Activități motrice de timp liber (body-building, jogging, orientare sportivă)/UP.01.S.5.O.11.05/4	O	2	2																								
		Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă/UP.01.S.3.O.11.06/5	O	1	1	2	1																						
		Fitness/UP.01.S.5.O.11.06/4	O	2	1	1																							
		Stagiu de practică în baze de agrement/UP.01.S.5.O.11.07/2	O	1																			1						
		Expresie corporală și euritmie/UP.01.S.6.O.11.14/4	O	2		2																							
		Activități motrice adaptate/UP.01.S.6.O.11.16/3	O																				2	1					
		Activități motrice de timp liber, (alpinism, escaladă, jocuri sportive de plajă/de sală/teren redus, rafting, scufundări, sporturi extreme etc.)/UP.01.S.6.O.11.17/3	O	2	1																								
		Metodica predării voleiului în școală/UP.01.S.4.O.11.18/4	O	1	2	1																							
		Metodica predării baschetului în școală/UP.01.S.6.O.11.18/4	O	1	2	1																							
		Metodica predării atletismului în școală/UP.01.S.6.O.11.19/4	O	1	2	1																							
		Stagiu de practică în activități de turism/UP.01.S.4.O.11.20/2	O																				1		1				
		Stagiu de practică în unități învățământ/UP.01.S.4.O.11.21/2	O																						2				
		Gimnastică aerobică de întreținere/ Step aerobic/UP.01.S.6.A.11.22, Tehnici de autoapărare/UP.01.S.6.A.11.23/2	A	2																									
		Total PC educație fizică și sport: 55		14	20	9	4																3	4	1				
		Total PC discipline de specialitate: 155		14	20	9	4																3	4	1				
Discipline complementare	educatie fizica si sport	Engleză/UP.01.C.1.A.11.07, Franceză/UP.01.C.1.A.11.08/2	A																									2	
		Engleză/UP.01.C.3.A.11.08, Franceză/UP.01.C.3.A.11.09/2	A																										2
		Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice/UP.01.C.5.A.11.08, Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice/UP.01.C.5.A.11.09/3	A				2																						1
		Etica și integritate academică, drepturi	A																					1	1	1			

Macheta 6

Distribuția punctelor de credit pe discipline și competențe

Categor disciplin eii	Nr. puncte de credit / competență																																		
	Profesionale																				Transversale														
	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16	C17	C18	C19	C20	C21	C22	C23	C24	C25	CT1	CT2	CT3	CT4	CT5	CT6	CT7	CT8	CT9	CT10
Discipline fundamentale	15	6	9	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	11	0	0	0	0	0	0	0
Discipline în domeniu	9	11	10	7	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	3	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de specialitate	0	14	20	9	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	4	1	0	0	0	0	0	0	0	
Discipline complementare	0	0	1	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	12	0	0	0	0	0	0	0	
Discipline la opțiunea universității	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	
Discipline de aprofundare	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Discipline de sinteză	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline pregătire psihopedagogica fundamentale	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

