

<p align="center">Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București-Centrul Universitar Pitești</p> 	<p align="center">PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT pentru ciclul universitar</p> <p align="center">2023 - 2026</p> <p align="center"><i>Programul de studii universitare de licență</i></p> <p align="center"><i>Educație fizică și sportivă</i></p>	<p align="center">Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică</p> 
---	--	--

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
pentru ciclul universitar 2023-2026**

Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București-Centrul Universitar Pitești

Programul de studii universitare de licență

Educație fizică și sportivă

Domeniul fundamental

Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență

Educație fizică și sport

Facultatea

de Științe, Educație Fizică și Informatică

Durata studiilor:

3 ani (6 semestre)

Forma de învățământ:

cu frecvență (IF)

1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDIU

Formare profesională la nivel universitar și conceptul de învățare pe tot parcursul vieții, în domeniul Știința Sportului Și Educației Fizice, în scopul dezvoltării personale, a inserției absolvenților pe piața muncii, a satisfacerii nevoii de competență a mediului socio-economic și de adaptare la schimbările permanente. Generare și transfer de cunoaștere prin cercetare științifică fundamentală și aplicativă, dezvoltare, inovare și transfer tehnologic prin: □ creație individuală și colectivă, relevantă și semnificativă în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice la nivel regional, național și internațional; □ susținerea performanței umane, a dezvoltării fizice și sportive.

2. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Obiectivul general al programului de studii:

Este de a asigura pregătirea teoretică și practică de bază și de a forma în primul rând profesori pentru învățământul primar și gimnazial și (în urma unui program de master) a celui liceal, având parcurse în paralel cu studiile de specialitate și pe cele din cadrul modulului de pregătire psihopedagogică. Obiectivele specifice ale programului de studii: transmiterea de cunoștințe și formarea abilităților necesare dobândirii competențelor ce urmează.

Obiectivele specifice ale programului de studii:

transmiterea de cunoștințe și formarea abilităților necesare dobândirii competențelor ce urmează.

Competențe profesionale:

- C1. Elaborează documentele de planificare.
- C2. Pregătește conținutul lecției.
- C3. Aplică strategii didactice.
- C4. Adaptează strategia didactică la abilitățile elevilor.
- C5. Acordă sprijin elevilor în procesul de învățare.
- C6. Asigură respectarea disciplinei în rândul elevilor.
- C7. Garantează siguranța elevilor.
- C8. Evaluează progresul școlar al elevilor.
- C9. Cooperează cu personalul didactic de sprijin.

Competențe transversale:

- CT1. Construiește spirit de echipă.
- CT2. Menține aptitudinile fizice.

3. CALIFICAREA PROFESIONALĂ, RELAȚIA CU COR/ISCO-08/ESCO (ocupații, posibilități de integrare pe piața muncii)

233002 - Profesor în învățământul gimnazial

4. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANILOR UNIVERSITARI

Număr de semestre: 6

Număr de credite obligatorii pe semestru: 30

Număr de ore de activități didactice/săptămână: 24-28

Structura anilor de studii:

Macheta 1

Anul de studii	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3	3	2	14 ore	2	1	4
Anul II	14	14	3	3	2	42 ore	2	1	4
Anul III	14	14	3	3	2	28 ore	2	1	0

5. FLEXIBILITATEA INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilitatea programului de studii este asigurată prin discipline opționale (la alegere - A) și discipline facultative (liber alese - L). Disciplinele opționale (A) sunt propuse pentru semestrele I, II, III, IV, V și VI și sunt grupate în discipline opționale sau pachete opționale. Alegerea traseului se face de către student, înainte de începerea anului universitar din care fac parte semestrele care conțin disciplinele sau pachetele de discipline opționale. Disciplinele facultative (L) sunt propuse pentru semestrele I, II, III, IV, V. În planul de învățământ al programului de studii de licență Educație Fizică și Sportivă sunt consemnate disciplinele cu numărul aferent de ore și puncte de credit, urmând ca în registrul matricol să se treacă disciplina conform opțiunii studentului.

6. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDIU URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDIU

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în Regulamentul privind organizarea și desfășurarea procesului de învățământ utilizând sistemul ECTS.

7. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de elaborare a lucrării de licență: semestrul 6 Definitivarea lucrării de licență: semestrul 6
Perioada de susținere a lucrării de licență: sesiunea iulie Numărul de credite pentru susținerea lucrării de licență: 10 pc

8. CONȚINUTUL PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT - disciplinele de studiu pe ani

**Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București-
Centrul Universitar Pitești**

Facultatea: **de Științe, Educație Fizică și Informatică**

Departamentul: **Departamentul Educație Fizică și Sport**

Domeniul fundamental: **Știința Sportului și Educației Fizice**

Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**

Programul de studii: **Educație fizică și sportivă** Durata studiilor: **3 ani**

Forma de învățământ: **cu frecvență (IF)**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2023-2024

Anul: I

Semestrul: I, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare	
			C	S	L	P				
Discipline obligatorii (impuse)(O)										
1	Teoria educației fizice și sportului	UP.01.F.1.O.11.01	2	2			69	5	E	
2	Gimnastica de bază	UP.01.F.1.O.11.02	2		2		69	5	E	
3	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Handbal	UP.01.F.1.O.11.03	2		2		69	5	E	
4	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Baschet	UP.01.F.1.O.11.04	2		2		69	5	E	
5	Teoria și practica în sporturi de expresie - Dans Sportiv	UP.01.D.1.O.11.05	1		2		58	4	C	
6	Teoria și practica în sporturi de iarnă - Schi Alpin	UP.01.D.1.O.11.06	2		2		44	4	E	
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			11	2	10		378	28	5E/1C	
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet										
7	Engleză	UP.01.C.1.A.11.07		2			22	2	V	
8	Franceză	UP.01.C.1.A.11.08								
TotalDiscipline opționale (la alegere)				2			22	2	1V	
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			11	4	10		400	30	5E/1C/1V	
Total ore pe săptămână:			25				-			
Discipline facultative (liber alese)(L)										
9	Badminton *	UP.01.D.1.L.11.09			2		22	2	V	
10	Patinaj *	UP.01.D.1.L.11.10			2		22	2	V	
TotalDiscipline facultative (liber alese)					4		44		2V	
Discipline de pregătire psihopedagogică (nivel 1)										
11	Psihologia educației *	UP.01.DPF.1.L.11.11	2	2			69	5	E	
TotalDiscipline facultative (liber alese)			2	2			69		1E	

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: II, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare	
			C	S	L	P				
Discipline obligatorii (impuse)(O)										
12	Educație pentru sănătate și prim ajutor	UP.01.F.2.O.11.12	2	1			83	5	E	
13	Bazele generale ale atletismului	UP.01.F.2.O.11.13	2		2		69	5	E	
14	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Volei	UP.01.F.2.O.11.14	2		2		69	5	E	
15	Metodica educației fizice și sportului	UP.01.F.2.O.11.15	2	2			69	5	E	
16	Teoria și practica în sporturi de apă - Înot	UP.01.D.2.O.11.16	2		2		19	3	E	
17	Anatomie funcțională	UP.01.D.2.O.11.17	1	2			33	3	E	
18	Aplicații practice discipline sportive de apă	UP.01.D.2.O.11.18			14		36	2	V	
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			11	5	6		378	28	6E/1V	
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet										
19	Engleză	UP.01.C.2.A.11.19		2			22	2	V	
20	Franceză	UP.01.C.2.A.11.20								
TotalDiscipline opționale (la alegere)				2			22	2	1V	
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			11	7	6		400	30	6E/2V	
Total ore pe săptămână:			24				-			
Discipline facultative (liber alese)(L)										
21	Jocuri dinamice *	UP.01.D.2.L.11.21			2		22	2	V	
22	Fotbal de plajă *	UP.01.D.2.L.11.22			2		22	2	V	
TotalDiscipline facultative (liber alese)					4		44		2V	
Discipline de pregătire psihopedagogică (nivel 1)										

23	Pedagogie I - Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia curriculumului *	UP.01.DPF.2.L.11.23	2	2		69	5	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)			2	2		69		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
Mihnea Cosmin Costoiu

DECAN,
Julien Leonard FLEANCU

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Liviu Emanuel MIHĂILESCU

Distribuția disciplinelor după criteriul conținutului

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1	Discipline fundamentale	434	112		546	26	20.00-25.00%
2	Discipline în domeniu	210	294	126	630	30	30.00-35.00%
3	Discipline de specialitate		140	504	644	30.67	30.00-35.00%
4	Discipline complementare	56	126	28	210	10	5.00-10.00%
5	Discipline la opțiunea universității		28	42	70	3.33	3.00-5.00%
6	Discipline de pregătire universitară avansată				0	0	0.00-0.00%
7	Discipline de pregătire suplimentară				0	0	0.00-0.00%
8	Rapoarte științifice				0	0	0.00-0.00%
Total		700	700	700	2100	100	

Macheta 5

Distribuția disciplinelor după criteriul obligativității

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1	Discipline obligatorii (impuse)	644	588	644	1876	89	85-90%
2	Discipline opționale (la alegere)	56	112	56	224	11	5-10%
Total		700	700	700	2100	100	
3	Discipline facultative (liber alese)	224	224	252	700	33.33	

RECTOR,

Mihnea Cosmin Costoiu

DECAN,

Julien Leonard FLEANCU

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

Liviu Emanuel MIHĂILESCU

9. DISTRIBUIREA CREDITELOR PE COMPETENȚE (tabel RNCIS – grila 2) Macheta 3

Categoria disciplinei	Arii de conținut	Denumirea și obligativitatea disciplinei (O / A)	Nr. puncte de credit / competență																																				
			Profesionale																	Transversale																			
			C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16	C17	C18	C19	C20	C21	C22	C23	C24	C25	CT1	CT2	CT3	CT4	CT5	CT6	CT7	CT8	CT9	CT10		
Discipline fundamentale	educatie fizica si sport	Teoria educației fizice și sportului/UP.01.F.1.O.11.01/5	O	1	1	1	1	1																															
		Kinesiologie/UP.01.F.3.O.11.01/4	O		1	1		1			1																												
		Psihopedagogie/UP.01.F.3.O.11.02/3	O		1	1		1																															
		Gimnastica de bază/UP.01.F.1.O.11.02/5	O		1	1	1	1		1																													
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Handbal/UP.01.F.1.O.11.03/5	O		1	1	1	1																					1										
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Baschet/UP.01.F.1.O.11.04/5	O		1	1	1	1																					1										
		Educație pentru sănătate și prim ajutor/UP.01.F.2.O.11.12/5	O			1	1	1		1		1																											
		Bazele generale ale atletismului/UP.01.F.2.O.11.13/5	O		1	1	1	1																					1										
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Volei/UP.01.F.2.O.11.14/5	O		1	1	1	1																					1										
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Fotbal/UP.01.F.4.O.11.15/5	O		1	1	1	1																					1										
Metodica educației fizice și sportului/UP.01.F.2.O.11.15/5	O	1	1	1	1	1	1																																
		Total PC educatie fizica si sport:	52	2	10	11	9	11		2	1	1																5											
		Total PC discipline fundamentale:	52	2	10	11	9	11		2	1	1																5											
Discipline în domeniu	educatie fizica si sport	Evaluare motrică și somato-funcțională/UP.01.D.5.O.11.01/5	O		1		1	1		2																													
		Fiziologie/UP.01.D.3.O.11.03/3	O			1		1			1																												
		Teoria și practica în sporturi de combat - Judo/UP.01.D.3.O.11.04/4	O			1		1	1		1																												
		Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Acrobatică/UP.01.D.3.O.11.05/4	O		1		1		1	1																													
		Teoria și practica în sporturi de	O			1		1	1	1	1																												

		academică/UP.01.C.3.A.11.10, Management aplicat în Știința Sportului și Educației																					
		Fizice/UP.01.C.3.A.11.11/3																					
		Engleză/Franceză/UP.01.C.5.L.11.11/0	L																				
		Engleză/UP.01.C.2.A.11.19, Franceză/UP.01.C.2.A.11.20/2	A	1					1														
		Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației	O	1	1				2														
		Fizice/UP.01.C.4.O.11.19/4																					
		Engleză/UP.01.C.4.A.11.22, Franceză/UP.01.C.4.A.11.23/2	A	1					1														
		Engleză/Franceză/UP.01.C.6.L.11.25/0	L																				
		Total PC educație fizică și sport: 18		7	1	2	1		2	5													
		Total PC discipline complementare: 173		7	1	2	1		2	5													
Discipline la opțiunea universității	educatie fizica si sport	Șah/UP.01.DOU.6.O.11.20/4	O	1	1	1			1														
		Istoria educației fizice și sportului/UP.01.DOU.4.A.11.24, Antrenament și competiție în sport adaptat/UP.01.DOU.4.A.11.25/3	A	1		1															1		
		Total PC educație fizică și sport: 7		1	1	1	2			1												1	
		Total PC discipline la opțiunea universității: 180		1	1	1	2		1													1	
		Total PC discipline de aprofundare: 180																					
		Total PC discipline de sinteză: 180																					
Discipline pregatire psihopedagogica fundamentale	educatie fizica si sport	Psihologia educației/UP.01.DPF.1.L.11.11/0	L																				
		Practica pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1)/UP.01.DPF.5.L.11.12/0	L																				
		Instruire asistată de calculator/UP.01.DPF.5.L.11.13/0	L																				
		Pedagogie II - Teoria și metodologia instruirii, Teoria și metodologia evaluării/UP.01.DPF.3.L.11.14/0	L																				
		Pedagogie I - Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia curriculumului/UP.01.DPF.2.L.11.23/0	L																				
		Practică pedagogică (în învățământul preuniversitar obligatoriu) 2/UP.01.DPF.6.L.11.26/0	L																				
		Managementul clase de elevi/UP.01.DPF.6.L.11.27/0	L																				

Macheta 6

Distribuția punctelor de credit pe discipline și competențe

Categor disciplin e	Nr. puncte de credit / competență																																		
	Profesionale																				Transversale														
	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16	C17	C18	C19	C20	C21	C22	C23	C24	C25	CT1	CT2	CT3	CT4	CT5	CT6	CT7	CT8	CT9	CT10
Discipline fundamentale	2	10	11	9	11	0	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline în domeniu	0	3	11	8	11	4	4	3	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de specialitate	2	8	2	8	8	3	3	8	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	4	0	0	0	0	0	0	0	0	
Discipline complementare	0	0	7	1	2	1	0	2	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Discipline la opțiunea universității	0	1	1	1	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Discipline de aprofundare	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Discipline de sinteză	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Discipline pregătire psihopedagogica fundamentale	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Discipline	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

