



## PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE MASTER - KINETOTERAPIA LA PERSOANELE CU DIZABILITĂȚI

### TEMATICĂ:

1. Bazele generale ale kinetoterapiei: definiții, terminologie, clasificări. Structura kinetologiei științifice (biomecanica, fiziologia exercițiilor fizice, comportamentul psihomotor). Structura kinetologiei practice (evaluare, tehnici și metode în kinetoterapie).
2. Structurile (periferice) angrenate în sistemul neuro-mio-artrokinetic. Țesutul osos, țesutul muscular. Caracteristicile morfo-funcționale ale oaselor, mușchilor și articulațiilor. Scheletul corpului uman. Principalele tipuri de articulații ale scheletului uman. Principalele grupe de mușchi ale corpului uman.
3. Fiziologia sistemului muscular – structura și compoziția chimică a mușchiului striat, mecanismul molecular al contracției musculare, tipuri de contracție musculară, manifestările mecanice, termice și electrice ale contracției musculare, oboseala musculară, transmiterea neuro-musculară, efectele antrenamentului asupra musculaturii striate.
4. Exercițiul fizic: definiție, obiective, poziții fundamentale și derivate. Exercițiile fizice active, pasive. Efectele exercițiului fizic asupra organismului uman.
5. Exercițiul aerobic și antrenamentul la efort. Definierea termenilor: fitness, antrenare, adaptare, decodificare, dezantrenare. Procesul energetic. Raportul energetic cost-eficiență. Răspunsuri fiziologice la exercițiul aerobic. Adaptări fiziologice la exercițiul aerobic. Exercițiul aerobic în kinetoterapie.
6. Primul ajutor medical - definiție, intervenție, materiale necesare.
7. Asepsia și antisepsia - definiție, clasificare, mecanism de acțiune, principalele substanțe și metode utilizate.
8. Leziunile vasculare. Hemoragia: definiție, mecanism de producere; hemostaza – mecanisme fiziologice. Diagnostic, prim ajutor, evoluție, complicații.
9. Leziunile osteo-articulare: entorse, luxații, fracturi; definiție, mecanism de producere, clasificare, simptomatologie, diagnostic pozitiv, tratament, evoluție, complicații, sechele.
10. Deficiențele fizice funcționale: definiții, clasificări, principalele entități clinice. Deficiențele fizice ale cutiei toracice și ale coloanei vertebrale, ale bazinului și ale membrilor.
11. Conceptul de evaluare în kinetoterapie – caracteristici generale, funcțiile evaluării, tipologia evaluării, conținutul evaluării, criteriile de evaluare, metode de evaluare: somatoscopie, somatometrie, testingul muscular și articular.
12. Măsurarea și evaluarea capacității de efort – măsurarea capacității de efort aerob; măsurarea capacității de efort anaerob.
13. Înotul terapeutic. Hidrokinetoterapia.
14. Date epidemiologice, noțiuni clinice, anatomo-fiziologice, implicații diagnostice în geriatrie-gerontologie. Construcția socială a bătrâneții.
15. Criterii de îmbătrânire. Normal și patologic în procesul de îmbătrânire, principalele modificări induse de procesul de îmbătrânire. Relația dintre vârsta biologică și vârsta cronologică și consecințele ei în planul asistenței terapeutice. Aspecte generale ale patologiei vârstei a treia, principalele sindroame geriatrice.



16. Impactul bolilor cronice ale vârstnicilor asupra individului și asupra societății. Strategii geriatrice pentru frânarea procesului de îmbătrânire, rolul kinetoterapiei în prevenirea îmbătrânirii precoce.
17. Kinetoterapia în geropatologia aparatului locomotor (boala artrozică, osteoporoza, artritele). Recuperarea vârstnicului cu handicap locomotor. Kinetoterapia în patologia cardio-vasculară a vârstnicului (cardiopatia ischemică, infarctul miocardic acut, hipertensiunea arterială). Kinetoterapia în geropatologia aparatului respirator (BPOC, astmul bronșic, insuficiența respiratorie). Sindromul de imobilizare.
18. Tulburările de nutriție și bolile asociate: diabetul zaharat, malnutriția, obezitatea, rahitismul carențial. Tratamentul kinetic de recuperare.
19. Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice: principii de evaluare, diagnostic și tratament în poliartrita reumatoidă, spondilita anchilozantă, coxartroză, gonartroză, artrozele coloanei vertebrale, periartrita scapulo-humerală.
20. Bazele evaluării la pacienții cu afecțiuni cardiorespiratori – teste de efort, indicații și contraindicații.
21. Accidentele vasculare cerebrale (AVC) – clasificare, etiologie, fiziopatologie, tablou clinic, evoluție, prognostic, tratament complex, rolul tratamentului kinetic.
22. Kinetoterapia în paralizia de plex brahial: indicații, obiective, tehnici și metode de reabilitare.
23. Rolul kinetoprofilaxiei în pediatrie. Creșterea și dezvoltarea. Caracteristicile anatomice și funcționale ale copilului în fiecare etapă de dezvoltare: prenatală, postnatală (nou născut, sugar, copil mic, preșcolar, școlar, adolescent). Clasificarea nou-născutului: prematur, postmatur și dismatur.
24. Bolile aparatului respirator: pneumoniile, astmul bronșic la copil – epidemiologie, etiopatogenie, manifestări clinice, diagnostic pozitiv, evoluție, principii de tratament și aplicații ale kinetoterapiei.
25. Sindromul Down – caracteristici clinice, principii de diagnostic, conduită terapeutică și aplicații ale kinetoterapiei.
26. Noțiuni de ortopedie pediatrică: malformațiile congenitale ale aparatului locomotor (luxația congenitală de șold, piciorul strâmb congenital, torticolisul congenital), osteocondropatiile localizate, scolioza (sugarului, infantilă, juvenilă).
27. Diagnosticul funcțional și protocolul recuperator în infirmitatea motorie cerebrală (IMC).
28. Patologia caracteristică activității sportive. Traumatologia sportivă. Clasificarea leziunilor traumatice.
29. Etiopatogenia traumatismelor sportive. Examenul sportivului traumatizat.
30. Macrotraumatismele aparatului locomotor. Traumatismele părților moi. Traumatismele musculare. Traumatismele articulare: generalități, mecanisme de producere, particularitățile tratamentului kinetic. Entorsele, luxațiile și fracturile în activitatea sportivă: semne clinice, tratament, recuperare.
31. Revenirea în activitatea sportivă. Stabilirea programului de întreținere. Criterii de revenire în activitatea sportivă.
32. Tehnici de manevrare și mobilizare a bolnavilor în kinetoterapie. Examinarea pacientului inactiv – patul și poziționarea pacientului în pat. Marile reguli ale eficacității manevrelor. Manevrarea pacientului cu mobilitate redusă. Transferul pacientului din fotoliu rulant pe scaun și invers. Căderile și ridicarea de la sol. Transferul și transportul copiilor.



33. Masajul: indicații și contraindicații. Procedeele principale de masaj: netezirea, fricțiunea, frământatul, tapotamentul, vibrațiile. Procedeele secundare de masaj: cernutul, rulatul, presiunile, tensiunile, tracțiunile, scuturările. Automasajul: considerații tehnice, metodice. Automasajul membrelor superioare, inferioare, trunchiului, cefei. Metode speciale de masaj cu efecte predominante, asupra elementelor aparatului neuro-mioartro-kinetic, circulației sanguine și limfatice.
34. Elemente de fizioterapie: curenții de joasă frecvență, curenții de medie frecvență și interferențiali, fototerapia, magnetoterapia, laserterapia și ultrasunetele.
35. Elemente de terapie ocupațională – caracteristicile ocupațiilor umane, ocupațiile umane din perspectivă sanogenetică, interferențe ale activității profesionale a kinetoterapeutului și terapeutului ocupațional în procesul de reabilitare.

#### **BIBLIOGRAFIE:**

1. Bădescu V., 2004. Înot – baze teoretice și practice, Editura Universității din Pitești, Pitești.
2. Bădescu V., 2006 Înot – curs de perfecționare, Editura Paralela 45, Pitești.
3. Bălăceanu-Stolnici C. 1998 Geriatrie practică, Editura Medicală Amaltea, București.
4. Bogdan C. 1997 Geriatrie, Editura Medicală, București.
5. Bogdan C. (coord.), 2006. Elemente de îngrijiri paliative oncologice și nononcologice, Editura Universitaria, Craiova.
6. Bruckner I., 2002. Semiologie medicală, Editura Medicală, București.
7. Ciofu E., Ciofu C., 2002. Esențialul în pediatrie, ed. a II-a, Editura Medicală Amaltea, București.
8. Ciucurel C., 2008. Bazele anatomo-fiziologice ale mișcării, Editura Universitaria, Craiova.
9. Ciucurel C., Iconaru I. 2008. Introducere în gerontologie, Editura Universitaria, Craiova.
10. Ciucurel C., 2005. Fiziologie, Editura Universitaria, Craiova.
11. Ciucurel, C., 2005. Fiziologie, îndrumar de lucrări practice, Editura Universității din Pitești.
12. Ciucurel C. 1996. Natație, curs de bază, Editura Universității din Pitești.
13. Cordon M., 1999. Kinetologie medicală, Editura Axa, București.
14. Crețu A., Boboc F., 2003. Ghid de kinetoterapie în bolile reumatice, Editura Bren, București.
15. Crețu A., 2003. Ghid clinic și terapeutic fizical-kinetic în bolile reumatice, Editura Bren, București.
16. Cristea C. Șt. Ciobanu D. I., Săbăduți I., 2002. Electroterapie, Editura Universității din Oradea.
17. Diaconu A., 2008. Manual de tehnică a masajului terapeutic, Editura Medicală, București.
18. Dragnea A., Bota A., 1999. Teoria activităților motrice, Editura Didactică și Pedagogică, București.
19. Dragnea A., Mate-Teodorescu S., 2002. Teoria sportului, Editura FEST, București.
20. Drăgan I, 2002. Tratat de medicină sportivă, Editura Medicală, București.
21. Dumitru A., 2010. Tratatamentul kinetic în sindromul de decon condiționare la persoanele de vârsta a treia, Editura Universitară, București.
22. Fieroiu E., 2009. Centre de refacere balneoclimaterice din România, Editura Universitaria, Craiova.
23. Georgescu L., 2001. Caiet de lucrări practice de prim ajutor, Tipografia Universității din Pitești, Pitești.
24. Georgescu L., 2002. Fiziologia educației fizice și sportului, Editura Universitaria Craiova.



FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260

Nr. din

25. Georgescu L., 2006. Prim ajutor și traumatologie sportivă aplicată, Editura Universitaria Craiova.
26. Iconaru E.I., 2010. Recuperarea copiilor cu infirmitate motorie cerebrală, Editura Universitaria, Craiova.
27. Iconaru E.I., 2013. Reumatismele inflamatorii în practica kinetoterapeutică, Editura Universitaria, Craiova.
28. Iconaru E.I., 2013. Manual clinic de kinetoterapie în afecțiunile metabolice, Editura Universitaria, Craiova.
29. Ionescu A., 1994. Masajul, Editura All, București.
30. Iordăchescu F., coord., 1999. Pediatrie, vol I, II, Editura Național, București.
31. Mârza D., 1998. Metode speciale de masaj, Editura Plumb, Bacău.
32. Necșoi C., 2011. Actualități în abordarea tratamentului kinetic, Editura Universității din Pitești, Pitești.
33. Necșoi C., 2011. Ghid practic de evaluare în kinetoterapie, Editura Universității din Pitești, Pitești.
34. Niculescu C.Th., Cârmaciu R., Voiculescu B., Sălăvăstru C., Niță C., Ciornei C., 2003. Anatomia și fiziologia omului - Compendiu, Editura Corint, București.
35. Ochiană G., 2007. Kinetoterapia în afecțiuni cardio-vasculare, Editura Performantica, Iași.
36. Ochiană G., 2008. Kinetoterapia în afecțiuni respiratorii, Editura Pim, Iași.
37. Popescu E., Ionescu R., 2002. Compendiu de Reumatologie, Editura Tehnică, București.
38. Popovici D.V. coord., 2005. Terapii ocupaționale pentru persoane cu deficiențe, Editura Muntenia, Constanța.
39. Rabolu E., 2009. Managementul activităților fizice la persoanele de vârstă a treia, Editura Universitaria, Craiova.
40. Rabolu E., 2009. Masaj și tehnici complementare de masaj, Editura Universitaria, Craiova.
41. Robănescu N., 2001. Reeducarea neuromotorie, Editura Medicală, București.
42. Sbenghe T., 1987. Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, București.
43. Sbenghe T., 1996. Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului, Editura Medicală, București.
44. Sbenghe T., 2008. Kinesiologie – știința mișcării, Editura Medicală, București.
45. Tătaru A.M., 2006. Kinetoterapia în afecțiuni neurologice – lucrări practice, Editura Universității din Pitești, Pitești.
46. Tătaru A.M., Dumitru A., 2006. Kinetoterapia în afecțiuni neurologice – curs, Editura Universității din Pitești, Pitești.
47. Toma Ș., 2006. Tehnici de manevrare a bolnavului, Editura Universitaria, Craiova.
48. Toma Ș., 2013. Introducere în terapiile manuale, Colecția Motricitate Umană, Editura Universitaria, Craiova, Editura Prouniversitaria București.
49. Zdrenghea D., Branea I., 1995. Recuperarea bolnavilor cardio-vasculari, Editura Clusium, Cluj.



Ministerul Educației Naționale  
UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI

**FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ**

Adresa: str. Târgu din Vale, nr.1, cod 110040, Pitești, Argeș, România

Contact: tel./fax 0348453260



**Nr.      din**



## PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE MASTER - ORGANIZARE ȘI CONDUCERE ÎN SPORT

### TEMATICĂ:

1. Elaborarea unui program de marketing în vederea creșterii fidelității clienților în organizațiile sportive
2. Implementarea unei strategii de marketing pentru optimizarea promovării serviciilor sportive
3. Eficientizarea unui start-up prin utilizarea planului de afaceri în serviciile sportive –studii de caz
4. Optimizarea promovării de marketing din cadrul ONG-urilor, cluburi sportive Coordonate ale comunicării în managementul competiției
5. Elaborarea unui proiect strategic menit să conducă la promovarea managementului performant în cadrul organizațiilor sportive
6. Elaborarea unei strategii de marketing în vederea optimizării ofertei de servicii din cadrul centrelor private de fitness
7. Optimizarea managementului prin utilizarea metodelor de management
8. Studiu comparativ între marketingul desfășurat în cadrul a două organizații sportive
9. Utilizarea conceptelor de management în organizarea și promovarea unei tabere pentru copii
10. Optimizarea activității antreprenoriale din cadrul unui start-up prin elaborarea unui plan de afaceri.
11. Îmbunătățirea managementului organizațiilor sportive prin implementarea unor aspecte ale managementului comparat.

### BIBLIOGRAFIE MINIMALĂ:

1. Androniceanu A., 1999. *Managementul schimbărilor*, edit. All Beck, București;
2. Burduș E., 2004. *Management comparat internațional* ediția a II-a, edit. Economică, București;
3. Certo G.A., 2004. *Management - teorie și practică* (traducere), edit. IEP Știința, Chișinău, Rep. Moldova;
4. Colibaba - Evuleț D., Bota I., 1998. *Jocuri sportive - teorie și metodică*, cap. IV-V, edit. Aldin, București;
5. Cornescu V., Mihăilescu I., Stanciu S., 2003. *Managementul organizației*, edit. All Beck, București;
6. Drucker P., 2001. *Managementul strategic*, edit. Teora, București;
7. Frîncu E., 2003. *Managementul activității sportive*, edit. Ex Ponto, Constanța;
8. Gavrilă T., Lefter V., 2002. *Managementul general al firmei*, edit. Economică, București;
9. Hoffman A., 2004. *Structurile sportului*, edit. Fundației România de Măine, București;
10. Hofstede G., 1996. *Managementul structurilor multiculturale*, edit. Economică, București;
11. Johns G., 1998. *Comportament organizațional - înțelegerea și conducerea oamenilor în procesul muncii*, traducere, edit. Economică, București;
12. Lador I.I., 2000. *Bazele teoretice ale managementului în sport*, edit. Universității, Pitești;
13. Legislație Sportivă în Europa, 1992. *Evoluție și armonizare, primul seminar juridic*, Moscova - 1991, edit. CCPS, București;
14. Legea Educației Fizice Și Sportului Nr. 69/2000, M.O. nr. 200;
15. Management și / sau Conducere în Sport (1997) (traducere), edit. CCPS, București;
16. Mihăilescu N., 2003. *Tabloul de bord - metodă specifică de eficientizare a actului managerial în activitatea sportivă*, în Buletinul Științific al Universității din Pitești FEFS, edit. Universității Pitești;
17. Mihăilescu N., 2005. *Aspecte privind managementul comparat în activitatea sportivă*, în revista Citius, Altius, Fortius nr. 6 (1/2005), edit. Universității Pitești;