



PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE MASTER – PERFORMANȚĂ ÎN SPORT

TEMATICĂ

1. Optimizarea performanței sportive prin raționalizarea și standardizarea mijloacelor antrenamentului sportiv.
2. Identificarea relațiilor particulare dintre factorii antrenamentului sportiv, în cadrul diverselor ramuri de sport și stadii formative.
3. Identificarea relației optime între parametrii efortului în macro ciclul anual, în cadrul diverselor ramuri de sport și stadii formative.
4. Optimizarea performanței sportive prin activitățile de proiectare a antrenamentului, de periodizare a antrenamentului și de monitorizare în cadrul antrenamentului și competiției.
5. Aspecte particulare ale utilizării simulatorului de condiții în antrenamentul sportiv, studii de caz.
6. Educarea/dezvoltarea calităților motrice combinate în sportul de performanță, în cadrul diverselor ramuri de sport și stadii formative.
7. Creșterea eficacității programelor de pregătire în cadrul diverselor ramuri de sport și stadii formative, prin modernizarea aparatelor, instalațiilor și materialelor utilizate.
8. Optimizarea strategiei didactice în cadrul diverselor ramuri de sport și stadii formative.
9. Tendințe actuale în dezvoltarea diverselor ramuri de sport și probe sportive.
10. Dezvoltarea calităților motrice (viteză, îndemânare, rezistență, forță) prin mijloace specifice disciplinelor și ramurilor sportive la nivelul eșaloanelor de copii, juniori III, juniori II, juniori I și performanță.
11. Optimizarea factorilor antrenamentului sportiv (pregătire fizică, tehnică, tactică) pe discipline și ramuri sportive la diferite eșaloane ale sportului de performanță (copii, juniori III, juniori II, juniori I, seniori).
12. Studiu privind utilizarea formelor și sistemelor de joc (pentru jocurile sportive) la diferite eșaloane ale sportului de performanță (copii, juniori III, juniori II, juniori I, seniori).
13. Optimizarea evaluării în antrenamentul sportiv privind calitățile fizice, tehnice, tactice, psihologice, teoretice.
14. Optimizarea metodicii corectării greșelilor în execuțiile tehnice pe discipline și ramuri sportive.
15. Studiu privind apariția și evoluția disciplinelor și ramurilor sportive și modalități de adaptare conform cerințelor spectacolului sportiv actual.
16. Studiu privind rolul psihomotricității în procesul de selecție pentru jocurile sportive.
17. Studiu privind profilul somato-motric al jucătorilor de (handbal, volei, baschet, fotbal) în funcție de post sau vârstă.
18. Stretchingul și eficiența acestuia în dezvoltarea mobilității articulare și a elasticității musculare în educație fizică și sport.
19. Factorii complementari în formarea sportivului de performanță.

BIBLIOGRAFIE MINIMALĂ

1. Badea D., 2001. Rugby. Fundamentele teoretice și metodice, București, FEST.
2. Bădescu V., 2006. Înot – curs de perfecționare, Pitești, Editura Paralela 45.
3. Bompa T., 2003. Totul despre pregătirea tinerilor campioni, București, Editura Ex Ponto.
4. Bompa, T., 2002. Teoria și metodologia antrenamentului, Editura ExPunto, București.



5. Bompa, T., 2003. Performanța în jocuri sportive. Teoria și metodologia antrenamentului, Editura ExPunto, București.
6. Bota C., 2000. Ergofiziologie, Editura Globus, București.
7. Colibaba Evuleț D., 1998. Jocuri sportive. Teorie și metodică, București, Editura Aldin.
8. Crețu M., 2006. Gimnastica artistică, curs de perfecționare, Pitești, Editura Universității din Pitești.
9. Drăgan I., 1994. Medicina Sportivă Aplicată, Editura EDITIS, București.
10. Dragnea A., Teodorescu S., 2002. Teoria Sportului, Editura FEST, București.
11. Dragnea A., 1996. Antrenamentul sportiv, București, Editura Didactică și Pedagogică.
12. Dragnea A., Teodorescu S., 2002. Teoria sportului, București, Editura FEST.
13. Georgescu L., 2006. Prim ajutor și traumatologie sportivă aplicată, Editura Universitaria, Craiova.
14. Hantău I., Bocioacă L., 1998. Antrenamentul în judo. Pregătirea fizică și tehnică, Editura Universității din Pitești.
15. Macovei S., 1999. Gimnastica ritmică de performanță, A.N.E.F.S.
16. Macri A.C., 2002. Regulament, terenuri, materiale, instalații de atletism, Ed. Universitatii din Pitești;
17. Macri A.C., 2002. Atletismul pentru scolari, Ed. Universitatii din Pitești;
18. Macri A.C., 2007. Atletism, Tehnica și metodică exercițiilor atletice, Universitaria Craiova;
19. Marinescu G., 2000. Polo pe apă – tehnică, București, Editura Printech.
20. Mihăilă I., 2006. Evaluarea și selecția în pregătirea handbaliștilor de performanță, Craiova, Editura Universitaria.
21. Mihăilă I., Preda C., 2002. Handbal – tehnica și metodică jocului, Pitești, Editura Powe Flower.
22. Mihăilescu L., Mihăilescu N., 2002. Insiuirea programată, Editura Universității din Pitești.
23. Motroc I., 1996. Fotbal la copii și juniori, București, Editura Didactică și Pedagogică.
24. Negulescu I., 2000. Handbal, tehnica jocului, București.
25. Nicu A., 1993. Antrenamentul Sportiv modern, Editura Editis, București.
26. Niculescu I., 2006. Psihomotricitatea în jocul de volei, Editura Universitaria, Craiova.
27. Niculescu M., 1999. Volei – Tehnică și tactică, Editura Universității din Pitești.
28. Niculescu M., Mateescu A., Crețu M., Trăilă H., 2006. Bazele științifice și aplicative ale pregătirii musculare, Craiova, Editura Universitaria.
29. Weineck J. 1992. Biologie du sport, Ed Vigot, Paris, France



PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE MASTER - SPORT TURISM ȘI ACTIVITĂȚI DE TIMP LIBER

TEMATICĂ:

1. Maniere actuale de realizare a programelor de valorificare a potențialului turistic din România prin activitățile sportive;
2. Utilizarea activităților sportive în cadrul diverselor tipuri de turism (balnear, cultural, de afaceri etc);
3. Influența competițiilor sportive asupra dezvoltării turismului;
4. Modalități de creștere a potențialului turistic prin utilizarea sporturilor extreme;
5. Oportunități de dezvoltare a sporturilor de sezon în cadrul turismului românesc;
6. Promovarea și implementarea activităților sportive în cadrul diferitelor tipuri de turism din România;
7. Repere privind utilizarea elementelor de team-building în activitățile turistice;
8. Studii comparative privind strategiile de marketing sportiv;
9. Strategii de dezvoltare și promovare a turismului pentru destinația X utilizându-se activitățile sportive;
10. Strategii de atragere a noi segmente de clientelă turistică în România;
11. Utilizarea cadrului montan pentru practicarea activităților sportiv-turistice și utilitare (amenajare trasee turistice, ecologizare zone turistice etc.);
12. Turismul românesc în contextul turismului european;
13. Strategii de dezvoltare a ecoturismul românesc.

BIBLIOGRAFIE MINIMALĂ

1. Bota A. 2006. Exerciții fizice pentru viața activă – Activități motrice de timp liber – Ed. Cartea universitară, București
2. Teodorescu S., Bota A., Stănescu M., 2007. Activități fizice adaptate pentru persoane cu deficiențe senzoriale, mintale și defavorizate social, Ed. Printech, București
3. Teodorescu S., Bota A., 2007. Educație fizică și sport adaptat pentru persoane cu deficiențe motorii, Ed. Printech, București
4. Kotler Ph., Armstrong G., 1998. Principiile marketingului, Ed. Teora, București.
5. Mano R., 1995. Bazele antrenamentului sportiv, CCPS, București.
6. Minciu R., 2000. Economia turismului, Ed. Uranus, București.
7. Nicu A., 1993. Antrenamentul Sportiv modern, Editura Editis, București.
8. Stăncioiu A.F., 1999. Dicționar de terminologie turistică, Ed. Economica, București.
9. Stăncioiu A.F., 2003. Marketing turistic, Ed. Sitech.
10. Stănciulescu G., 2001. Managementul agenției de turism, Ed. ASE, București.
11. Stănciulescu G., 1998. Tehnica operațiunilor în turism, Ed. All Beck, București.
12. Țigu G., 2001. Turismul montan, Ed. Uranus, București.
13. Weineck J., 1992. Biologie du sport, Ed Vigot, Paris, France.
14. Bran F., Marin D., Simon T., 1999. Economia turismului si mediului înconjurător, Ed. Economică, București
15. Mazilu M., 2004. Ecoturism si amenajări turistice, Ed. Scrisul Românesc, Craiova.