

Curriculum vitae Europass	
Informații personale	
Nume / Prenume	BUȘE, PAUL
Adresă(e)	România, București
Telefon	0765917488
E-mail(uri)	Paul.buse@umfcd.ro
Naționalitate	Română
Data nașterii	12. 06. 1985
Sex	MASCULIN
Aria ocupațională	Învățământ superior
Educație și formare	
Perioada	2003 – 2007
Calificarea / diploma obținută	Diploma de LICENȚĂ în domeniul fundamental de științe – EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT.
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Educarea/reeducarea capacităților motrice coordinative, kinetoterapie, comunicare „în” și „prin” sport
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Spiru Haret” din București – Facultatea de Educație Fizică și Sport – specializarea Kinetoterapie
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Învățământ universitar
Perioada	2010 -2012
Calificarea / diploma obținută	Diploma de MASTER în domeniul fundamental de științe – EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT – program de studii Kinetoterapia la persoanele cu dizabilități.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din Pitești – Facultatea de Educație Fizică și Sport
Disciplinele principale studiate /	Competențe – planifică și implementează programe de reabilitare pentru persoane cu dizabilități, măresc capacitatea de mișcare și tratează ori previn problemele fizice cu leziuni, boli sau alte deficiențe.
	Învățământ postuniversitar.

competențe profesionale dobândite Nivelul în clasificarea națională sau internațional	
Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	2014 -2016 Diploma de MASTER în domeniul fundamental de științe – EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT – program de studii Educație fizică și antrenament sportiv handbal. Universitatea „Spiru Haret” din București – Facultatea de Educație Fizică și Sport;
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Nivelul în clasificarea națională sau internațional Experiența profesională	Competențe – Educație fizică și sport și antrenament sportiv – handbal. Educație fizică și sport, kinetoterapie, teoria și metodică antrenamentului în jocuri sportive. Învățământ postuniversitar.
Perioada Funcția Activități și responsabilități principale Numele și adresa angajatorului	2006 – 2008 Tehnician sistem IT Reparații IT – proiectare rețele calculatoare SC S&S Computers SRL. București I.T.

Perioada Tipul activității sau sectorului de activitate	2009 – 2011 Tehnician de sistem IT Implementarea și repararea rețelelor de calculator Yusek SRL – Voluntari I.T.
Funcția Activități și responsabilități principale Numele și adresa angajatorului	2011 – 2014 Antrenor înot Inițiere înot copii și adulți Particulari – diversi Sport
Perioada Funcția Tipul activității sau sectorului de activitate	2014 – 2019 Asistent universitar drd Handbal UMF „Carol Davila” București Educație Fizică și Sport
Perioada Funcția Activități și responsabilități principale Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorului de activitate	2019. 01. 10. – 2020. 24. 02 (plata cu ora) Asistent universitar drd. Handbal , Inot
Perioada Funcția Activități și responsabilități principale Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorului de activitate	UMF „Carol Davila” București Educație Fizică și Sport
Perioada Funcția Activități și responsabilități principale Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorului de activitate	2020.24.02. - prezent Asistent universitar drd. Handbal ,Inot
Perioada Funcția Activități și responsabilități principale Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorului de activitate	UMF „Carol Davila” București Educație Fizică și Sport
Aptitudini și competențe personale	Educație fizică și sport, kinetoterapie, teoria și metodică antrenamentului în jocuri sportive.
Limba maternă	Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)								
Autoevaluare	Înțelegere		Vorbire		Scriere			
Nivel european	Ascultare	Citire	Ascultare	Citire	Ascultare		Citire	
Limba Engleză	B1	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B2	Utilizator independent
Competențe și abilități sociale	Abilități de comunicare, spirit de echipă, adaptabilitate, bun organizator, profesionalism, caracter puternic, perseverență, auto-management. Capacități de coordonare a colectivelor. Capacitate de adaptare la medii multiculturale dobândită prin relații stabilite cu echipele, cu reprezentanți ai federațiilor sportive și centrelor universitare din țară. Bună colaborare în cadrul comisiilor organizatorice a manifestărilor științifice cu participanții din țară							
Competențe și aptitudini organizatorice	Coordonare și participare în echipe de organizare la sesiuni de comunicări științifice. Organizare activități și coordonare echipe sportive în cadrul activității didactice la nivel universitar La nivel universitar: Cupa „Carol Davila, Cupa „Anilor I”, competiții de jocuri sportive în cadrul universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, competiții între universități cu echipa reprezentativă de handbal fete și băieți (2014 – 2016) . Abilități de lider datorate specificului activității didactice							
Cursuri de perfecționare	2003 - Cursuri operare calculator 2011 - Cursuri antrenor înnot							
Activitate de cercetare științifică și publicistică	2012 – participant la „Congresul Național pentru Studenți și Tineri Medici ediția a XVI, 6-9 Decembrie, București, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” 2013 - participant la Forumul Științific Național articolul „Impactul finalităților sistemului educațional și de cercetare științifică din Români în sustenabilitatea performanțelor sportive olimpice” 7 decembrie 2013, București. 2014 - participant la Forumul Științific Național articolul „Impactul finalităților sistemului educațional și de cercetare științifică din Români în sustenabilitatea performanțelor sportive olimpice” 12 decembrie 2014, București. 2015 - participant la Forumul Științific Național articolul „Impactul finalităților sistemului educațional și de cercetare științifică din Români în sustenabilitatea performanțelor sportive olimpice” 6 decembrie 2015, București							
	Articol susținut în cadrul unor Conferințe Internaționale 2021 - <i>”Findings Regarding the Introduction of Post-effort Recovery on handball player”</i>, <u>articol</u> susținut în cadrul <i>First International Conference for PhD Students and PhD Graduates in Sport Science</i> - <i>”New Trends of Fundamental Research in Sport Science From research to performance”</i>, Craiova, 29-31 October, 2021; - <i>”The Importance of Using Swimming as a Complementary Sport for Handball Players”</i>, <u>articol</u> susținut în cadrul <i>First International Conference for PhD Students and PhD Graduates in Sport Science</i> - <i>”New Trends of Fundamental Research in Sport Science From research to performance”</i>, Craiova, 29-31 October, 2021; <i>”The effect swimming on blood lactate after intense efforts in handball players”</i>, articol susținut în cadrul <i>8th CEE LUMEN International Scientific</i>							

	<u>Conference</u> "New Approaches in Social and Humanistic Sciences", November 26th, 2021 2022 - "Optimization of VO₂max for medical students playing handball", articol susținut în cadrul <u>EDU WORLD 2022, Edu World International Conference</u> Education Facing Contemporary World Issues, 3-4 iunie, 2022, Pitești - "Optimization motor fitness Bucharest & Târgoviste - s, through swimming sessions, for medical students playng handball players", articol susținut în cadrul <u>EDU WORLD 2022, Edu World International Conference</u> Education Facing Contemporary World Issues, 3-4 iunie, 2022, Pitești - "The effect swimming on some muscular parameters in the training of the medical students members of the handball team", <u>articol susținut în cadrul 17th LUMEN International Scientific Conference: Rethinking Social Action. Core Values in Practice, RSACVP2022, June 2nd-4th, 2022, Iași</u>
	Articol publicat în reviste/proceedings indexate BDI - "Opinions on the importance of using swimming as a complementary sport in handball", <u>articol publicat în Journal of Sport and Kinetic Movemen</u>, vol 39, revistă indexată BDI; - " Optimization motor fitness, through swimming sessions, for medical students playng handball players", <u>articol acceptat spre publicare în European Proceedings of Educational Sciences (EpES), indexată BDI</u> - "Optimization of VO₂max for medical students playing handball", <u>articol acceptat spre publicare în European Proceedings of Educational Sciences (EpES), indexată BDI</u>
	Articol publicat în reviste indexate web of science (ISI) - "The effect of swimming, on blood lactate and sleep, after intense efforts in handball players", <u>articol acceptat spre publicare în Revista Romaneasca pentru Educatie Multidimensionala, indexată web of science (ISI)</u> - " The effect swimming on some muscular parameters in the training of the medical students members of the handball team", <u>articol acceptat spre publicare în Revista Romaneasca pentru Educatie Multidimensionala, indexată web of science (ISI)</u>
	Capitol publicat în volum /proceedings book - "Findings regarding the introduction of posteffort recovery on handball player", <u>capitol de carte în New Trends of Fundamental Research in Sport Science From Research to Performance</u>, editor Ligia Rusu, Mihaela Oravitan, Germina Cosma și Nilufer Cetisli Korkmaz. Conference Proceedings Book, pp. 330-333, Editura Universitaria, martie 2022, ISBN 978-606-14-1791-9;