



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume/Prenume **DINCEA MANUELA**
Adresa(e) Arad, Str. Constituției nr. 58
Telefon(-oane) Mobil 0724138668
Fax(uri)
E-mail(uri) luman19@yahoo.com
Naționalitate(-tati) ROMÂNĂ
Data nașterii 23.05.1976
Sex FEMÂNIN

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

Instituții de învățământ
Profesor învățământ primar și gimnazial

Experiența profesională

Perioada 23 ani
Septembrie 1998- Februarie 2023
Funcția sau postul ocupat Profesor de educație fizică, titular din anul 1999.
Principalele activități și responsabilități Membru al Consiliului de administrație al școlii.
Responsabil Aria Curriculară Arte- Sport- Tehnologii.
Coordonator cerc pedagogic Zona Nord 2.
Membru în Consiliul Consultativ al ISJ (Educație fizică), 2008 - 2010.
Membru al Asociației profesorilor de educație fizică din Arad.
Membru al Comisiaei de Cruce Roșie la nivel de școală.
Voluntar din 2002 până în prezent al Crucii Roșii Române.
Coordonator echpa școlii de handbal, tenis de masă, șah, tetratlon.
Membru în Comisia CEAC.
Responsabil al Comisiei de anticorupție în școală.
Consilier educativ 2003-2005
Posesor carnet antrenor grad 3 - atletism.
Posesor carnet arbitru grad 3 atletism din 2016

Numele și adresa angajatorului Școala Gimnazială Mihai Eminescu ARAD
Tipul activității sau sectorul de activitate Profesor de educație fizică și sport

6- Curriculum vitae al
Nume Prenume

DINCEA (MIHAILU) MANUELA



UNIUNEA EUROPEANĂ

MÎNISTERUL MUNCII, FAMILIEI ȘI
EGALITĂȚII DE ȘANSE
AMPOSDRU

Fe

FONDUL SOCIAL EUROPEAN
POS DRU
2007-2013INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007 - 2013

Perioada	1999- 2023
Funcția sau postul ocupat	Profesor de educație fizică și sport
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv „Activ Club” - Arad
Tipul activității sau sectorul de activitate	Instructor step aerobic și pilates
Perioada	2005-2023
Funcția sau postul ocupat	Instructor (în calitate de colaborator)
Principalele activități și responsabilități	Predare/instruire clase de step aerobic și pilates la nivelul adulților.
Numele și adresa angajatorului	Club Sportiv Experiența Multisport Arad
Tipul activității sau sectorul de activitate	Membru în cadrul clubului și voluntar în activitățile desfășurate de acesta (cros, duatlon, triatlon)
Perioada	2011-2023
Funcția sau postul ocupat	Membru voluntar
Principalele activități și responsabilități	Promovarea sportului și în special a alergării în rândul copiilor, a tinerilor dar și a adulților. Arbitru în cadrul Crosului, semimaratonului și maratonului Aradului în perioada 2011-2019.
Educație și formare	
Perioada	1994-2023
Calificarea / diploma obținută	PROFESOR I, STUDII SUPERIOARE DE SPECIALITATE- FACULTATE
Discipline principale studiate / competențe dobândite	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT EXAMEN LICENȚĂ - CLUJ , NOTA 9 (nouă)
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UNIVERSITATEA DE VEST „VAȘILE GOLDIS” ARAD, FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, SPECIALIZAREA ATLETISM
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	SUPERIOR, DE LUNGĂ DURATĂ
Perioada	2000- OBTINEREA DEFİNITIVATULUI ÎN ÎNVATAMÂNT 2004- OBTINEREA GRADULUI II ÎN ÎNVATAMANT (Timisoara) 2008- OBTINEREA GRADULUI I - NOTA 10 (zece) Titlul lucrării „Modelarea pregătirii handbaliștilor de ciclu gimnazial în orele prevăzute în curriculum la decizia școlii ” 2006-2008 – MASTERAT LA UNIVERSITATEA DE VEST „VAȘILE GOLDIS” ARAD
Calificarea / diploma obținută	
Discipline principale studiate / competențe dobândite	„MANAGEMENT ȘI IMPRESARIAT SPORTIV”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UNIVERSITATEA DE VEST „VASILE GOLDIS” ARAD

6- Curriculum vitae al
Nume PrenumeDINEA (MIHETIU) MAXIMILIAN



UNIUNEA EUROPEANĂ



MÎNISTERUL MUNCII, FAMILIEI ȘI
EGALITĂȚII DE ȘANSE
AMPOSDRU

Te

FONDUL SOCIAL EUROPEAN
POS DRU
2007-2013



INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007 - 2013

CURSURI DE FORMARE CONTINUĂ (1998- 2019)

Posesor carnet de antrenor 3, atletism
Certificat de competență lingvistică (engleză) obținut în 1998 la Facultatea de Limbi Straine Cluj
Curs de formatori- Crucea Roșie- prim ajutor- 2000
Programul de pregătire a personalului didactic - seminar Botoșani- 2001
Stagiu de formare managerială a consilierilor cu munca educativă – 2001
Problematika reformei învățământului- stagiu pregătire – 2001
Problematika reformei învățământului- curs CCD- 2001
Psihologie aplicată- curs CCD – 2002
Memagementul clasei de elevi- curs CCD- 2003
Consiliere și orientare- stagiu – 2006
Școala activă- curs formare continuă- 280 ore, 90 credite – 2007
Curs CCD „Programe internaționale LLP ” - 2010
„Antrenament pentru vremuri noi”- curs specialitate educație fizică- 2011
ECDL start certificate- 2012
Curs CCD „Metode interactive de predare – învățare,”- 2013
Curs CCD” Management și mediere în grupul educațional”- 2013
Curs CCD” Curriculum centrat pe competențe”- 2013
Curs de arbitru, atletism (aruncări)- 2016
Participant în cadrul Proiectului „Outdoor Leisure Education” coordonat de către Asociația pentru Protecția Mediului, Turism și Educație, finanțat de Comisia Europeană prin Programul Erasmus Plus- 2015-2016
Curs CCD „Anticorupția și managementul educațional” - 25 ore de formare, 15 mai- 30 iunie 2015
Participare la Program de Formare continuă „Competențe-cheie prin activitățile nonformale și extracurriculare” - 6-22.02.2019 (în cadrul proiectului educativ județean „Metode și tehnici inovative folosite în activitățile nonformale și extracurriculare”).

Participare în cadrul unor proiecte , parteneriate școlare în calitate de organizator, evaluator, voluntar, cuprinse în CAEJ, CAEN (concursuri, festivaluri, acțiuni de voluntariat,)
„ De la copii pentru copii”
„ Magia sărbătorilor de iarnă”
„ Cutia cu suflet”
„ Mai aproape de Eminescu”
„ 100 de ani de tradiție și culoare în satul românesc”
„ 1 iunie- flori și culoare”
Participare simpozion internațional „Ajută sa fii ajutat ”
Coordonare concurs internațional „Suflet de copil în lumina învierii ”.
Participare „een Fest Junior” - 2011
Implicare în organizarea concursului internațional „Creativitate și tradiție în noaptea de Crăciun ”
Participare activitate „Echității în educație- educație incluzivă”- proiect internațional „Sărbătoarea învierii- lumina sufletelor noastre”.
Coordonator concurs interjudețean „Copilăria, o lume a viselor”.
Organizator pe secțiuni concurs nivel internațional în cadrul proiectului internațional „Sărbătoarea învierii- lumina sufletelor noastre”.
Organizator pe secțiuni concurs nivel internațional în cadrul concursului național „Nasterea Domnului- renașterea bucuriei”
Organizator de expoziție la nivel internațional în cadrul proiectului internațional „Sărbătoarea învierii- lumina sufletelor noastre”.

Publicații

8 articole publicate în revista Școlii Gimnaziale Mihai Eminescu Arad „Tineri condie ” - ISSN
2 articole în revista școlară „Noi orizonturi” - ISSN
4 lucrări publicate în revista de specialitate a profesorilor de educație fizică și sport „Olimpia”- ISBN
Articol în „Ghidul activitatilor nonformale și extracurriculare”- ISBN
Participare cu și fără lucrări la Simpozioane naționale și internaționale de specialitate, organizate de către Asociația profesorilor de Educație fizică și sport („Educația fizică- prezent și perspective”) sau de Universități (Universitatea Aurel Vlaicu din Arad, Universitatea Vasile Goldis din Arad).

6- Curriculum vitae al
Nume Prenume

ȘINEA (MÎNĂȚIU) MANUELA



UNIUNEA EUROPEANĂ



MÎNISTERUL MUNCII, FAMILIEI ȘI
EGALITĂȚII DE ȘANSE
AMPOSDRU

fe

FONDUL SOCIAL EUROPEAN
POS DRU
2007-2013



INSTRUMENTE STRUCTURALE
2007 - 2013

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)	ROMANA
Limba(i) străină(e)	ENGLEZA Înțelegere: bine Vorbire: bine Scriere: bine
Competențe și abilități sociale	Sociabilă, comunicativă, integrare rapidă în colectiv nou, eficientă, gândire pozitivă, competentă, hotărâtă și constantă. Am practicat 9 ani handbal de performanță și 4 ani atletism. Particip ocazional la competiții de alergare pe asfalt și pe munte (trail running)
Competențe și aptitudini organizatorice	Bun organizator, spirit de inițiativă, spirit de echipă.
Competențe și aptitudini tehnice	Bun utilizator al calculatorului
Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului	Microsoft Office: Word, Powerpoint Internet Explorer, Excel
Competențe și aptitudini artistice	Bun organizator al activităților culturale – sportive, competiții, campionate, serbări.
Alte competențe și aptitudini	Permis de conducere categoria B obținut în anul 1994

6- Curriculum vitae al
Nume Prenume

DIANEA (BILHETIO) MAXULEA
[Signature]

Informații suplimentare

Voluntar – Croul și semimaratonul Jud. Arad 2011-2018.
Organizator ONSS sah, faza nationala – 2012.
Organizator activități sportive- Săptămâna mobilității europene 2008-2014.
Membru comitet organizare „Arad- mobilizează-te !” 2011-2012.
Participare cu referate la simpozionul internațional „Educația fizică, prezent și perspective ”,-
2003,2008,2010,2012,2014,2017,2018,2019,2021.
Participare simpozion „Creativitatea și gândirea critică ”
Organizare concurs internațional Media Kinder- 2008
Participant activ în cadrul programului Eco Școală 2008.
Participant festival internațional de majorete 2008.
Formator în domeniul prevenirii consumului de droguri.
Comunicare în cadrul Zilelor Academice arădene.
Evaluator O.N.S.S. etapa zonală tetralon echipe.
Evaluator O.N.S.S. etapa zonală pentatlon liceu băieți.
Organizator Comisia Județeană Atletism- O.N.S.S.
Organizator Comisia Regională Atletism- O.N.S.S.
Organizator O.N.S.S.- etapa națională şah liceu, 2012.
Desfășurarea de activități cu elevi cu dificultăți de învățare, certificate de centrele județene de
resurse și asistență educațională.
Membru Asociația profesorilor de educație fizică și sport Arad.
Membru în asociația învățătorilor și cadrelor didactice din Romania.
Participare sesiune internațională de comunicări științifice cu lucrarea „Performanță sau
polisportivitate”
Organizator concurs interșcolar județean „ Arad- mobilizează-te”- 2012-2014
Coordonator/ colectiv de redacție revista școlară „Lumea copilăriei”- ian 2015
Coordonator/ colectiv de redacție revista școlară „Lumea copilăriei”- martie 2015
Coordonator/ colectiv de redacție revista școlară „Lumea copilăriei”- aprilie 2015
Coordonator/ colectiv de redacție revista școlară „Lumea copilăriei”- iunie 2015
Participare Târgul Educației în parteneriat cu CJRAE Arad
PROIECTE, PROTOCOALE DE COLABORARE
Proiect educațional- prevenirea abandonului școlar
Parteneriat educațional -, „Școala, prietena mea”- Prevenirea abandonului școlar și a absenteismului.
Activități derulate în cadrul SNAC „Săptămâna legumelor și fructelor”- în colaborare cu Centrul Oaza
Protocol de colaborare cu Asociația „Oaza”.
Adeverința donatie către Asociația „Oaza ”(alimente, legume, fructe etc.).
Proiect educațional de voluntariat în colaborare cu CJRAE Arad, de ziua copilului 1 iunie
Membru proiect internațional „Săptămâna Portugaliei- Lumea în școală ta”
Acordul de parteneriat în cadrul proiectului internațional „Săptămâna Portugaliei ” cu Asociația pentru
managementul artelor.
Protocol de colaborare în cadrul proiectului internațional „Outdoor Leisure Education”
prin proiectul „Life +”- „Erasmus +”
Participare la workshopul internațional prin programul „Erasmus+”
Participare în cadrul evenimentului European „Noaptea cercetătorilor”
Proiect educațional de excursie școlară „Treasure hunt”- Vladimirescu
Proiect educațional de voluntariat- „Școală, biserica, comunitatea locală” și proiectul „Dăruind vei
dobândi”- Sc. Gimn. Tinova
Proiect educațional de voluntariat „Sa fim mai buni”- Hunedoara
Proiect pentru excursie școlară „Să ne cunoaștem țara, să fim în mijlocul naturii”- Pasul Vulcan
Proiect educațional de excursie școlară „Aproape de Muntii Apuseni”
Colaborare cu Cinema City Arad în cadrul protocolului „Educație prin divertisment”.
Colaborare Teatru Clasic Arad
Proiect educațional de parteneriat „Ajuta sa fii ajutat” – în colaborare cu Crucea Roșie Română
Acțiune „Daruieste și tu”- cu ocazia sărbătorilor de Paști.
Activitate cu Poliția Română în cadrul programului „Circulă prudent”
Proiect de parteneriat cu Poliția română „Prevenirea delincvenței și a victimizării elevilor”
Protocol de colaborare cu cabinetul medical școlar.
Protocol de colaborare cu Federația Română de T.l.r

ȘINCEA (POLIETIC) MAXIMELA
[Signature]