

UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI 	PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT pentru ciclul universitar 2022 - 2024 <i>Programul de studii</i> <i>universitare de masterat</i> <i>Performanță în sport</i>	Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică 
---	---	---

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
pentru ciclul universitar 2022-2024

Universitatea din Pitești

Programul de studii universitare de masterat

Performanță în sport

Domeniul fundamental

Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență

Știința sportului și educației fizice

Facultatea

de Științe, Educație Fizică și Informatică

Durata studiilor:

2 ani (4 semestre)

Forma de învățământ:

cu frecvență (IF)

1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDIU

Misiunea Programului de Studii - Master „Performanță în Sport” În contextul necesității unei corelații între competențele absolvenților învățământului superior și cerințele pieței muncii, studiile de master la specializarea „Performanță în Sport”, prin competențele pe care le formează absolvenților, se integrează armonios în misiunea didactică și de cercetare a Departamentului de Educație Fizică și Sport. Misiunea care definește specificul activităților este: misiune didactică prin transmiterea cunoștințelor de specializare interdisciplinară în domeniul specific sportului performanță și înaltă performanță și misiune științifică și de cercetare, prin formarea deprinderilor și capacităților necesare abordării temelor specifice cercetării științifice din domeniul sportului de performanță și înaltă performanță. Din această perspectivă, misiunea masterului „Performanță în Sport” este de a asigura achiziția de cunoștințe și de a forma competențele necesare exercitării profesiei de „profesor - antrenor”, caracteristică specializărilor din sportul de performanță, necesară în unitățile sportive vocaționale din domeniul „Educație Fizică și Sport,,. Realizarea obiectivelor disciplinelor cuprinse în planul de învățământ facilitează achiziția de cunoștințe și formarea de competențe pe baza cărora viitorii specialiști vor fi capabili să desfășoare un proces instructiv-educativ de calitate privind: sistemul antrenamentului sportiv de performanță și înaltă performanță, parcurgerea curriculumului specific unităților sportive vocaționale (clase și licee cu program sportiv, cluburi sportive școlare, cluburi sportive de drept public și de drept privat, asociații sportive, etc.), în condiții de calitate și eficiență didactică. Prin masterul „Performanță în Sport” se asigură formarea specialiștilor în măsură să realizeze o inserție profesională în condiții de competitivitate, la nivelul standardelor formulate pe piața muncii în domeniul „Educație Fizică și Sport”. Absolvenții se pot perfecționa ulterior prin studii de doctorat, atât în școala noastră doctorală, cât și în alte școli doctorale. Programul de master a fost introdus începând cu anul universitar 2008 - 2009 în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport a Universității din Pitești,

incluzând activități coordonate ale departamentelor : Educație Fizică și Sportivă și Performanță în Sport.

2. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Obiectivul general al programului de studii:

Obiectivele masterului - Performanță în sport Acest program își propune să continue pregătirea absolvenților specializării “Sport și Performanță Motrică”, prin studii de lungă durată.

Realizarea misiunii DEFS din presupune îndeplinirea obiectivelor principale ale formării profesionale prin studii de licență în „Educație Fizică și Sport”, obiective ce decurg din obiectivele fundamentale ale facultății și continuate prin obiectivele pentru studiile universitare de masterat.

Obiectivele specifice ale programului de studii:

transmiterea de cunoștințe și formarea abilităților necesare dobândirii competențelor ce urmează.

Competențe profesionale:

- C1. Proiectarea modulară (Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă, Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară
- C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă, Kinetoterapie și motricitate specială)
- C3. Evaluarea creșterii, dezvoltării fizice și a motricității, potrivit cerințelor și modelelor specifice / ramură de sport
- C4. Descrierea, explicarea și demonstrarea conținuturilor specifice pe ramură de sport
- C5. Evaluarea proceselor, rezultatelor învățării și atitudinii în context general de pregătire specifică pe ramură de sport
- C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului

Competențe transversale:

- CT1. Organizarea de evenimente specifice sportului pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională
- CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru în procesul de selecție/ de pregătire / competiție
- CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.

3. CALIFICARE PROFESIONALĂ, RELAȚIA CU COR ISCO 08 (ocupații, posibilități de integrare pe piața muncii)

Profesor în învățământul liceal, postliceal cod 23 3001

4. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANILOR UNIVERSITARI

Număr de semestre: 4

Număr de credite obligatorii pe semestru: 30

Număr de ore de activități didactice/săptămână: 14-16

Structura anilor de studii:

Macheta 1

Anul de studii	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3	3	2	56 ore	2	2	8
Anul II	14	14	0	0	0	28 ore	0	0	0

5. FLEXIBILITATEA INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilitatea programului de studii este asigurată prin discipline opționale (la alegere - A) și discipline facultative (liber alese - L). Pregătire specializată într-o disciplină sportivă I (A, B, H, V, F, J, N, D), Pregătire specializată într-o disciplină sportivă II (A, B, II, V, F, J, N, D), Strategii de realizare a programelor de pregătire în sportul de performanță, Rafting, Canoiyng, Sporturi extreme, Escaladă, Activități complementare, loisir. – modulul I, iar modulul II - Fiziologia efortului sportiv, Psihologia sportului, Bazele generale ale antrenamentului sportiv, |Stagiu de practica in centre de initiere in sport, Psihopedagogie - Disciplinele modulului II sunt destinate potențialilor studenți care au absolvit alte domenii de licență. Disciplinele opționale (A) sunt propuse pentru semestrele I, II, III, IV și sunt grupate în discipline opționale sau pachete opționale. Alegerea traseului se face de către student, înainte de începerea anului universitar din care fac parte semestrele care conțin disciplinele sau pachetele de discipline opționale. Disciplinele facultative (L) sunt propuse pentru semestrele I, II, III; IV. În planul de învățământ al programului de studii de MASTER PERFORMANȚĂ IN SPORT sunt consemnate disciplinele cu numărul aferent de ore și puncte de credit, urmând ca în registrul matricol să se treacă disciplina conform opțiunii studentului.

6. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDIU URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDIU

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în Regulamentul privind organizarea și desfășurarea procesului de învățământ utilizând sistemul ECTS.

7. LUCRAREA DE DISERTAȚIE

Perioada de elaborare a lucrării de disertație: pe parcursul anului II, semestrul III de studii.
Definitivarea lucrării de disertație: semestrul IV. Perioada de susținere a lucrării de disertație: sesiunea iulie. Numărul de credite pentru susținerea lucrării de disertație: 10.

8. CONȚINUTUL PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT - discipline de studiu pe ani

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2022-2023

Anul: I

Semestrul: I, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Organizare și conducere în sportul competițional	UP.01.DAP.1.O.28.01	1	1			72	4	E
2	Etică și integritate academică	UP.01.DAP.1.O.28.02	1				86	4	E
3	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă 1 (A, B, H, V, F, J, N,D)	UP.01.DAP.1.O.28.03	2		2		144	8	E
4	Orientări metodologice moderne în antrenamentul sportiv	UP.01.DAP.1.O.28.04	1	1			122	6	E
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			5	2	2		424	22	4E
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
5	Capacitatea de performanță	UP.01.DSI.1.A.28.05	1	1			72	4	E
6	Rationalizare și standardizare în sportul de performanță	UP.01.DSI.1.A.28.06							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1	1			72	4	1E
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
7	Teoria sportului	UP.01.DSI.1.A.28.07	1	1			72	4	E
8	Coaching și performanța în sport	UP.01.DSI.1.A.28.08							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1	1			72	4	1E
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			7	4	2		568	30	6E
Total ore pe săptămână:			13				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									
9	Activități complementare, liosir *	UP.01.S.1.L.28.09	1	1			72	4	E
10	Rafting, canoing *	UP.01.D.1.L.28.10	1	1			47	3	E
11	Escaladă *	UP.01.C.1.L.28.11	1	1			47	3	E
12	Fiziologia efortului sportiv *	UP.01.C.1.L.28.12	1	1			47	3	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)							213		4E
Discipline de pregatire psihopedagogica (nivel 2)									
13	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților (Psychopedagogy of adolescents, young people and adults) *	UP.01.DPF.1.L.28.13	2	1			83	5	E
14	Proiectarea și managementul programelor educaționale (Design and management of educational programs) *	UP.01.DPF.1.L.28.14	2	1			83	5	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)							166		2E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: II, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire		C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
15	Metode și tehnici de pregătire musculară aplicată	UP.01.DAP.2.O.28.15			2		72	4	C
16	Nutriție și alimentație	UP.01.DAP.2.O.28.16	1	2			58	4	E
17	Metodologia cercetării performanței sportive	UP.01.DAP.2.O.28.17	1	1			72	4	E
18	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă 2 (A,B,H, V, F, J, N, D)	UP.01.DAP.2.O.28.18	2		2		119	7	E
19	Practica de specialitate Aplicatii metodologice ale antr. sp. pe grupe la copii si juniori	UP.01.DAP.2.O.28.19	56				19	3	V
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			4	3	4		340	22	1C/3E/1V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
20	Teoria competiției	UP.01.DSI.2.A.28.20	1	1			72	4	E
21	Dirijarea efortului în antrenament și competiție	UP.01.DSI.2.A.28.21							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1	1			72	4	1E
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									

22	Strategii de realizare a programelor de pregătire în sportul de performanță	UP.01.DSI.2.A.28.22	1	1			72	4	E
23	Psiho-sociologia grupurilor sportive	UP.01.DSI.2.A.28.23							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1	1			72	4	1E
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			6	5	4		484	30	1C/5E/1V
Total ore pe săptămână:			15				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									
24	Metodica antrenamentului pe ramură de sport (atletism, baschet, caiac, dans sportiv, fotbal, handbal, judo, înot, schi, tenis, volei) *	UP.01.C.2.L.28.24	2		2		19	3	E
25	Terapii neconvenționale de refacere *	UP.01.C.2.L.28.25	1		1		47	3	E
26	Psihologia sportului *	UP.01.C.2.L.28.26	1	1			47	3	E
27	Bazele generale ale antrenamentului sportiv *	UP.01.D.2.L.28.27	2	2			44	4	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)							157		4E
Discipline de pregatire psihopedagogica (nivel 2)									
28	Didactica domeniului și dezvoltării în didactica specializării (învățământ liceal, postliceal, după caz) *	UP.01.DPS.2.L.28.28	2	1			83	5	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)							83		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,
Conf. univ. dr. Fleancu Julien Leonard

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
conf. univ. dr. Mihailescu Liviu

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,
Conf.univ. dr. Macri Aurelia

Facultatea: **de Științe, Educație Fizică și Informatică**
 Departamentul: **Departamentul Educație Fizică și Sport**
 Domeniul fundamental: **Știința Sportului și Educației Fizice**
 Domeniul de licență: **Știința sportului și educației fizice**
 Programul de studii: **Performanță în sport** Durata studiilor: **2 ani**
 Forma de învățământ: **cu frecvență (IF)**

în ședința Senatului
 din data de

PREȘEDINTELE SENATULUI
Prof. univ. dr. Mihaela DIACONU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2023-2024

Anul: II**Semestrul: III, 14 săptămâni**

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Ergofiziologie	UP.01.DAP.3.O.28.01	2	1			72	4	E
2	Fundamente biomecanice in analiza comportamentului motric	UP.01.DAP.3.O.28.02	1		1		72	4	E
3	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă III (A, B, H, V, F, J, N,D)	UP.01.DAP.3.O.28.03	2		2		119	7	E
4	Integrare socială prin activități sportive	UP.01.DAP.3.O.28.04	1		2		72	4	E
5	Elaborarea lucrării de disertație *	UP.01.DAP.3.O.28.05			56		19	3	C
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			6	1	5		354	19	4E/1C
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
6	Educație pentru sănătate și prim ajutor	UP.01.DSI.3.A.28.06	1				86	4	E
7	Profilaxia și recuperarea traumatismelor în sport *	UP.01.DSI.3.A.28.07							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1				86	4	1E
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
8	Dirijarea metodologica a capacității motrice pe ramuri de sport la seniori I	UP.01.DSI.3.A.28.08	1				86	4	E
9	Pliometria coordonare::concepte teoretice și practice	UP.01.DSI.3.A.28.09							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1				86	4	1E
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			8	1	5		526	27	6E/1C
Total ore pe săptămână:			14				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									
10	Metodica antrenamentului pe ramură de sport (atletism, baschet, caiac, dans sportiv, fotbal, handbal, judo, înot, schi, tenis, volei) *	UP.01.C.3.L.28.10	2		2		19	3	E
11	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport *	UP.01.D.3.L.28.11			2		22	2	V
12	Psihopedagogie *	UP.01.C.3.L.28.12	1	1			72	4	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)							113		2E/1V
Discipline de pregatire psihopedagogica (nivel 2)									
13	Pachet opțional 1 (se alege o disciplină): Comunicare educațională, Consiliere și orientare, Metodologia cercetării educaționale, Educație integrată *	UP.01.DPF.3.L.28.13	1	2			83	5	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)							83		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: IV, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
14	Suportul informational al performanței sportive	UP.01.DAP.4.O.28.14	1		1		72	4	E
15	Planificarea și programarea în antrenamentul sportiv	UP.01.DAP.4.O.28.15	1	1			122	6	E
16	Tehnici și instrumente pentru analiza comportamentului motric	UP.01.DAP.4.O.28.16	1	1			72	4	E
17	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă 4 (A,B,H, V, F, J, N, D)	UP.01.DAP.4.O.28.17	2		2		94	6	E
18	Practica de specialitate Aplicații metodologice ale antrenamentului sportiv la seniori	UP.01.DAP.4.O.28.18	28				22	2	V
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			5	2	3		382	22	4E/1V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
19	Masurare si evaluare în sport	UP.01.DSI.4.A.28.19	1	1			72	4	E

20	Terapii neconvenționale de refacere	UP.01.DSI.4.A.28.20								
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1	1				72	4	1E
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet										
21	Dirijarea metodologica a capacității motrice pe ramuri de sport la seniori II	UP.01.DSI.4.A.28.21	1	1				72	4	E
22	Socializare prin activitati sportive competitionale	UP.01.DSI.4.A.28.22								
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1	1				72	4	1E
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			7	4	3			526	30	6E/1V
Total ore pe săptămână:				14				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)										
23	Sporturi extreme *	UP.01.C.4.L.28.23	1	1				72	4	E
24	Fitness *	UP.01.C.4.L.28.24	1		1			72	4	E
25	Sustinerea lucrarii de disertatie *	UP.01.C.4.L.28.25						250	10	A/R
TotalDiscipline facultative (liber alese)								394		2E/1A/R
Discipline de pregatire psihopedagogica (nivel 2)										
26	Pachet opțional 2 (se alege o disciplină): Sociologia educației, Managementul organizației școlare, Politici educaționale, Educație interculturală, Doctrine pedagogice contemporane *	UP.01.DPF.4.L.28.26	1	2				83	5	E
27	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal, după caz) *	UP.01.DPS.4.L.28.27			3			83	5	C
28	Examen de absolvire, Nivelul II *	UP.01.DPS.4.L.28.28						125	5	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)								291		2E/1C

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,
Conf. univ. dr. Fleancu Julien Leonard

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
conf. univ. dr. Mihailescu Liviu

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,
Conf.univ. dr. Macri Aurelia

9. DISTRIBUIREA CREDITELOR PE COMPETENȚE (tabel RNCIS – grila 2) Macheta 3

Categoriea disciplinei	Arii de conținut	Denumirea și obligativitatea disciplinei (O / A)	Nr. puncte de credit / competență								
			Profesionale						Transversale		
			C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3
Total PC discipline fundamentale: 0											
Discipline în domeniu	sport de performanta	Rafting, canoiyng/UP.01.D.1.L.28.10/0	L								
		Stagiu de practică în centre de inițiere în sport/UP.01.D.3.L.28.11/0	L								
	Total PC sport de performanta: 0										
	sport si performanta motrica	Bazele generale ale antrenamentului sportiv/UP.01.D.2.L.28.27/0	L								
	Total PC sport si performanta motrica: 0										
Total PC discipline în domeniu: 0											
Discipline de specialitate	sport de performanta	Activități complementare, liosir/UP.01.S.1.L.28.09/0	L								
	Total PC sport de performanta: 0										
Total PC discipline de specialitate: 0											
Discipline complementare	sport de performanta	Metodica antrenamentului pe ramură de sport (atletism, baschet, caiac, dans sportiv, fotbal, handbal, judo, înot, schi, tenis, volei)/UP.01.C.3.L.28.10/0	L								
		Escaladă/UP.01.C.1.L.28.11/0	L								
		Sporturi extreme/UP.01.C.4.L.28.23/0	L								
		Fitness/UP.01.C.4.L.28.24/0	L								
		Metodica antrenamentului pe ramură de sport (atletism, baschet, caiac, dans sportiv, fotbal, handbal, judo, înot, schi, tenis, volei)/UP.01.C.2.L.28.24/0	L								
		Sustinerea lucrarii de disertatie/UP.01.C.4.L.28.25/0	L								
		Terapii neconvenționale de	L								

		refacere/UP.01.C.2.L.28.25/0									
	Total PC sport de performanta: 0										
	sport si performanta motrica	Fiziologia efortului sportiv/UP.01.C.1.L.28.12/0	L								
		Psihopedagogie/UP.01.C.3.L.28.12/0	L								
		Psihologia sportului/UP.01.C.2.L.28.26/0	L								
Total PC sport si performanta motrica: 0											
Total PC discipline complementare: 0											
Discipline de aprofundare	sport de performanta	Ergofiziologie/UP.01.DAP.3.O.28.01/4	O	1	1	1	1				
		Organizare și conducere în sportul competițional/UP.01.DAP.1.O.28.01/4	O					1	1	1	1
		Etică și integritate academică/UP.01.DAP.1.O.28.02/4	O		1		1			1	1
		Fundamente biomecanice în analiza comportamentului motric/UP.01.DAP.3.O.28.02/4	O		1	1	1	1			
		Pregătire specializată într-o disciplină sportivă III (A, B, H, V, F, J, N,D)/UP.01.DAP.3.O.28.03/7	O	1	1	1	1		1	1	1
		Pregătire specializată într-o disciplină sportivă I (A, B, H, V, F, J, N,D)/UP.01.DAP.1.O.28.03/8	O	1	1	1	1	1		1	1
		Integrare socială prin activități sportive/UP.01.DAP.3.O.28.04/4	O	1	1	1				1	
		Orientări metodologice moderne în antrenamentul sportiv/UP.01.DAP.1.O.28.04/6	O	1	1	1	1	1		1	
		Elaborarea lucrării de disertație/UP.01.DAP.3.O.28.05/0	O								
		Suportul informational al performanței sportive/UP.01.DAP.4.O.28.14/4	O		1	1	1	1			
		Planificarea și programarea în antrenamentul sportiv/UP.01.DAP.4.O.28.15/6	O	1	1	1	1	1	1		
		Metode și tehnici de pregătire musculară aplicată/UP.01.DAP.2.O.28.15/4	O		1		1	1	1		
		Tehnici și instrumente pentru analiza comportamentului motric/UP.01.DAP.4.O.28.16/4	O	1	1	1		1			
		Nutriție și alimentație/UP.01.DAP.2.O.28.16/4	O		1	1	1		1		
		Pregătire specializată într-o disciplină sportivă 4 (A, B,H, V, F, J, N, D)/UP.01.DAP.4.O.28.17/6	O	1	1	1	1	1	1		
		Metodologia cercetării performanței sportive/UP.01.DAP.2.O.28.17/4	O		1		1	1	1		
		Practica de specialitate Aplicații metodologice ale antrenamentului sportiv la seniori/UP.01.DAP.4.O.28.18/2	O	1	1						
		Pregătire specializată într-o disciplină sportivă 2 (A, B,H, V, F, J, N, D)/UP.01.DAP.2.O.28.18/7	O	1	1	1	1	1	1	1	
		Practica de specialitate Aplicatii metodologice ale antr. sp. pe grupe la copii si juniori/UP.01.DAP.2.O.28.19/3	O	1	1	1					
		Total PC sport de performanta: 85			11	17	13	13	10	7	4
Total PC discipline de aprofundare: 85			11	17	13	13	10	7	4	6	4
Discipline de sinteză	sport de performanta	Capacitatea de performanță/UP.01.DSI.1.A.28.05, Rationalizare și standardizare în sportul de performanță/UP.01.DSI.1.A.28.06/4	A	1		1	1	1			
		Educație pentru sănătate și prim ajutor/UP.01.DSI.3.A.28.06, Profilaxia și recuperarea traumatismelor în sport/UP.01.DSI.3.A.28.07/4	A	1	1	1	1				
		Teoria sportului/UP.01.DSI.1.A.28.07, Coaching și performanța în sport/UP.01.DSI.1.A.28.08/4	A	1	1	1	1				
		Dirijarea metodologica a capacității motrice pe ramuri de sport la seniori I/UP.01.DSI.3.A.28.08, Pliometria coordonare;;concepte teoretice și practice/UP.01.DSI.3.A.28.09/4	A	1	1	1	1				
		Masurare și evaluare în sport/UP.01.DSI.4.A.28.19, Terapii neconvenționale de refacere/UP.01.DSI.4.A.28.20/4	A	1	1	1			1		
		Teoria competiției/UP.01.DSI.2.A.28.20, Dirijarea efortului în antrenament și competiție/UP.01.DSI.2.A.28.21/4	A	1	1	1	1				
		Dirijarea metodologica a capacității motrice pe ramuri de sport la seniori II/UP.01.DSI.4.A.28.21, Socializare prin activitati sportive competitionale/UP.01.DSI.4.A.28.22/4	A	1	1	1	1				
		Strategii de realizare a programelor de pregătire în sportul de performanță/UP.01.DSI.2.A.28.22, Psiho- sociologia grupurilor sportive/UP.01.DSI.2.A.28.23/4	A	1	1	1	1				
		Total PC sport de performanta: 32			8	7	8	7	1		1

Total PC discipline de sinteză: 32				8	7	8	7	1		1		
Discipline pregătire psihopedagogica fundamentale	sport de performanta	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților (Psycho-pedagogy of adolescents, young people and adults)/UP.01.DPF.1.L.28.13/0	L									
		Pachet opțional 1 (se alege o disciplină): Comunicare educațională, Consiliere și orientare, Metodologia cercetării educaționale, Educație integrată/UP.01.DPF.3.L.28.13/0	L									
		Pachet opțional 2 (se alege o disciplină): Sociologia educației, Managementul organizației școlare, Politici educaționale, Educație interculturală, Doctrină pedagogice contemporane/UP.01.DPF.4.L.28.26/0	L									
	Total PC sport de performanta: 0											
	sport si performanta motrica	Proiectarea și managementul programelor educaționale (Design and management of educational programs)/UP.01.DPF.1.L.28.14/0	L									
	Total PC sport si performanta motrica: 0											
Total PC discipline pregătire psihopedagogica fundamentale: 0												
Discipline pregătire psihopedagogica de specialitate	sport de performanta	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal, după caz)/UP.01.DPS.4.L.28.27/0	L									
		Didactica domeniului și dezvoltării în didactica specializării (învățământ liceal, postliceal, după caz)/UP.01.DPS.2.L.28.28/0	L									
		Examen de absolvire, Nivelul II/UP.01.DPS.4.L.28.28/0	L									
	Total PC sport de performanta: 0											
Total PC discipline pregătire psihopedagogica de specialitate: 0												
Total PC discipline de pregătire universitara avansata: 0												
Total PC discipline de pregătire suplimentara: 0												
Total PC rapoarte stiintifice: 0												
Total general PC: 117				19	24	21	20	11	7	5	6	4

Distribuția disciplinelor după criteriul conținutului

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore		Total		Standard ARACIS
		An I	An II	ore	%	
1	Discipline de aprofundare	336	336	672	77.42	0.00-0.00%
2	Discipline de sinteză	112	84	196	22.58	0.00-0.00%
3	Discipline pregătire psihopedagogică fundamentale			0	0	0.00-0.00%
4	Discipline pregătire psihopedagogică de specialitate			0	0	0.00-0.00%
5	Discipline de pregătire universitară avansată			0	0	-%
6	Discipline de pregătire suplimentară			0	0	-%
7	Rapoarte științifice			0	0	-%
8	Discipline complementare			0	0	0.00-0.00%
Total		448	420	868	100	

Macheta 5

Distribuția disciplinelor după criteriul obligativității

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore		Total		Standard ARACIS
		An I	An II	ore	%	
1	Discipline obligatorii (impuse)	336	336	672	77	-%
2	Discipline opționale (la alegere)	112	84	196	23	-%
Total		448	420	868	100	
3	Discipline facultative (liber alese)			0	0	

Macheta 6

Distribuția punctelor de credit pe discipline și competențe

Categoria disciplinei	Nr. puncte de credit / competență									Total
	Profesionale						Transversale			
	C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3	
Discipline fundamentale	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Discipline în domeniu	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de specialitate	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline complementare	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de aprofundare	11	17	13	13	10	7	4	6	4	85
Discipline de sinteză	8	7	8	7	1	0	1	0	0	32
Discipline pregătire psihopedagogica fundamentale	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline pregătire psihopedagogica de specialitate	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de pregătire universitară avansată	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de pregătire suplimentară	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Rapoarte științifice	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total PC	19	24	21	20	11	7	5	6	4	117

RECTOR,

Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,

Conf. univ. dr. Fleancu Julien Leonard

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

conf. univ. dr. Mihailescu Liviu

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,

Conf.univ. dr. Macri Aurelia