

UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI 	PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT pentru ciclul universitar 2022 - 2024 <i>Programul de studii universitare de masterat</i> <i>Activități motrice curriculare și extracurriculare</i>	Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică 
---	--	---

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
pentru ciclul universitar 2022-2024**

Universitatea din Pitești

*Programul de studii universitare de
masterat*

Domeniul fundamental

Domeniul de licență

Facultatea

Durata studiilor:

Forma de învățământ:

Activități motrice curriculare și extracurriculare

Știința Sportului și Educației Fizice

Știința sportului și educației fizice

de Științe, Educație Fizică și Informatică

2 ani (4 semestre)

cu frecvență (IF)

Facultatea: **de Științe, Educație Fizică și Informatică**
 Departamentul: **Departamentul Educație Fizică și Sport**
 Domeniul fundamental: **Știința Sportului și Educației Fizice**
 Domeniul de licență: **Știința sportului și educației fizice**
 Programul de studii: **Activități motrice curriculare și extracurriculare**
 Durata studiilor: **2 ani**
 Forma de învățământ: **cu frecvență (IF)**

în ședința Senatului
 din data de

PREȘEDINTELE SENATULUI
Prof. univ. dr. Mihaela DIACONU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2022-2023

Anul: I

Semestrul: I, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina		Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
	Denumire	Cod	C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Atletism în învățământul liceal și postliceal	UP.01.DAP.1.O.25.01	1		2		108	6	E
2	Handbal în învățământul liceal și postliceal	UP.01.DAP.1.O.25.02	2		1		108	6	E
3	Etică și integritate academică	UP.01.DAP.1.O.25.03	1				86	4	E
4	Aplicații practice in activitatea sportivă școlară	UP.01.DAP.1.O.25.04			28		22	2	V
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			4		3		324	18	3E/1V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
5	Antrenament și competiție la copii și juniori	UP.01.DSI.1.A.25.05	2	2			94	6	E
6	Organizarea și conducerea competițiilor sportive școlare	UP.01.DSI.1.A.25.06							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			2	2			94	6	1E
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
7	Metodica educatiei fizice în învățământul liceal și postliceal	UP.01.DSI.1.A.25.07	1		2		108	6	E
8	Teoria educației fizice și sportului	UP.01.DSI.1.A.25.08							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1		2		108	6	1E
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			7	2	5		526	30	5E/1V
Total ore pe săptămână:			14				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									
9	Limbă străină *	UP.01.C.1.L.25.09	1	1			72	4	E
10	Sporturi de societate *	UP.01.C.1.L.25.10	1	1			72	4	E
11	Informatică în educație fizică *	UP.01.C.1.L.25.11	1	1			71	4	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)							215		3E
Discipline de pregatire psihopedagogica (nivel 2)									
12	Proiectarea și managementul programelor educaționale *	UP.01.DPS.1.L.25.12	2	1			83	5	E
13	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților *	UP.01.DPS.1.L.25.13	2	1			83	5	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)							166		2E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: II, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Denumire	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare	
				C	S	L	P				
Discipline obligatorii (impuse)(O)											
13	Praxiologie și proiectare curriculară în educație fizică		UP.01.DAP.2.O.25.13	1	2			83	5	E	
14	Metode și tehnici de cercetare în educație fizică școlară		UP.01.DAP.2.O.25.14	1	1			122	6	E	
15	Baschet în învățământul liceal și postliceal		UP.01.DAP.2.O.25.15	2		1		108	6	E	
16	Aplicații practice în săli de fitness		UP.01.DAP.2.O.25.16		28			47	3	V	
TotalDiscipline obligatorii (impuse)				4	3	1		360	20	3E/1V	
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet											
17	Strategii de pregătire a echipelor reprezentative școlare		UP.01.DSI.2.A.25.17	1		2		83	5	E	
18	Elemente de psihologie sportivă aplicate în educație fizică		UP.01.DSI.2.A.25.18								
TotalDiscipline opționale (la alegere)				1		2		83	5	1E	
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet											
19	Măsurare și evaluare în antrenament și competiții școlare		UP.01.DSI.2.A.25.19	1		2		83	5	E	
20	Diagnoza și prognoza competițiilor sportive școlare		UP.01.DSI.2.A.25.20								
TotalDiscipline opționale (la alegere)				1		2		83	5	1E	
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):				6	3	5		526	30	5E/1V	
Total ore pe săptămână:				14				-			

Discipline facultative (liber alese)(L)								
21	Sporturi extreme *	UP.01.C.2.L.25.21	1	1		72	4	E
22	Jocuri de miscare *	UP.01.C.2.L.25.22	1	1		72	4	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)						144		2E
Discipline de pregătire psihopedagogică (nivel 2)								
23	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specializării (învățământ liceal, postliceal, după caz) *	UP.01.DPS.2.L.25.23	2	1		83	5	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)						83		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,
Conf. univ. dr. Fleancu Leonard

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
MIHAILESCU LIVIU

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,
Conf. univ. dr. COJANU Florin

9. DISTRIBUIREA CREDITELOR PE COMPETENȚE (tabel RNCIS – grila 2) Macheta 3

Categoria disciplinei	Arii de conținut	Denumirea și obligativitatea disciplinei (O / A)	Nr. puncte de credit / competență								
			Profesionale						Transversale		
			C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3
Total PC discipline fundamentale: 0											
Total PC discipline în domeniu: 0											
Total PC discipline de specialitate: 0											
Discipline complementare	Domenii auxiliare educației fizice	Limbă străină/UP.01.C.1.L.25.09/0	L								
		Informatică în educație fizică/UP.01.C.1.L.25.11/0	L								
	Total PC domenii auxiliare educației fizice: 0										
	Activități de timp liber și extracurriculare	Dansuri populare/UP.01.C.3.L.25.09/0	L								
		Sporturi de societate/UP.01.C.1.L.25.10/0	L								
		Turism, drumeții/UP.01.C.4.L.25.20/0	L								
		Beach volei / Handbal pe nisip/UP.01.C.4.L.25.21/0	L								
		Sporturi extreme/UP.01.C.2.L.25.21/0	L								
		Jocuri de mișcare/UP.01.C.2.L.25.22/0	L								
	Total PC activități de timp liber și extracurriculare: 0										
	Teoria și Metodica jocurilor sportive	Scrimă / Badminton/UP.01.C.3.L.25.10/0	L								
	Total PC teoria și metodică jocurilor sportive: 0										
Managementul activităților de educație fizică și sport	Promovarea lucrării de disertație/UP.01.C.4.L.25.22/0	L									
Total PC managementul activităților de educație fizică și sport: 0											
Total PC discipline complementare: 0											
Discipline de aprofundare	Activități de timp liber și extracurriculare	Istoria educației fizice și sportului/UP.01.DAP.3.O.25.01/6	O	2	1		1			1	1
		Psihomotricitatea specifică activităților fizice/UP.01.DAP.4.O.25.15/4	O	1		1	1				1
		Aplicații practice în săli de fitness/UP.01.DAP.2.O.25.16/3	O	1		1					1
	Total PC activități de timp liber și extracurriculare: 13			4	1	2	2			1	3
	Teoria și Metodica sporturilor individuale	Atletism în învățământul liceal și postliceal/UP.01.DAP.1.O.25.01/6	O	1	1	1	1	1		1	
		Gimnastică în învățământul liceal și postliceal/UP.01.DAP.3.O.25.03/5	O	1	1		1			1	1
		Gimnastica aerobică în învățământul liceal și postliceal/UP.01.DAP.4.O.25.14/6	O	1	1	1	1	1		1	
	Total PC teoria și metodică sporturilor individuale: 17			3	3	2	3	2		3	1
	Teoria și Metodica jocurilor sportive	Handbal în învățământul liceal și postliceal/UP.01.DAP.1.O.25.02/6	O	1	1	1	1	1		1	
		Volei în învățământul liceal și postliceal/UP.01.DAP.3.O.25.02/5	O	1		1		1		1	1
		Fotbal în învățământul liceal și postliceal/UP.01.DAP.4.O.25.13/5	O	1	1		1	1		1	
		Baschet în învățământul liceal și postliceal/UP.01.DAP.2.O.25.15/6	O	1	1	1	1	1		1	
	Total PC teoria și metodică jocurilor sportive: 22			4	3	3	3	4		4	1
	Managementul activităților de educație fizică și sport	Etică și integritate academică/UP.01.DAP.1.O.25.03/4	O	1	1		1			1	
		Elaborarea lucrării de disertație/UP.01.DAP.3.O.25.04/3	O			1		1		1	
		Aplicații practice în activitatea sportivă școlară/UP.01.DAP.1.O.25.04/2	O		1		1				
	Total PC managementul activităților de educație fizică și sport: 9			1	2	1	2	1		2	
	Teoria și metodică educației fizice și sportului	Aptitudini motrice la adolescenți/UP.01.DAP.4.O.25.12/5	O			2	2			1	
		Praxiologie și proiectare curriculară în educație fizică/UP.01.DAP.2.O.25.13/5	O	1	1	1				1	1
		Metode și tehnici de cercetare în educație fizică școlară/UP.01.DAP.2.O.25.14/6	O	1	1	2					2
	Total PC teoria și metodică educației fizice și sportului: 16			2	2	5	2			2	1
Total PC discipline de aprofundare: 77			14	11	13	12	7		12	6	2
Discipline de sinteză		Dansul în învățământul liceal și postliceal/UP.01.DS1.3.A.25.05/6	A	1	1	1		1		1	

	Teoria si Metodica sporturilor individuale	Natație în învățământul liceal și postliceal/UP.01.DSI.4.A.25.16/5	A	1	1	1	1			1		
	Total PC teoria si metodica sporturilor individuale: 11			2	2	2	1	1		2	1	
	Managementul activitatilor de educatie fizica si sport	Antrenament și competiție la copii și juniori/UP.01.DSI.1.A.25.05, Organizarea și conducerea competițiilor sportive școlare/UP.01.DSI.1.A.25.06/6	A	2	2	1				1		
		Strategii de pregătire a echipelor reprezentative școlare/UP.01.DSI.2.A.25.17/5	A	2	1		1			1		
	Total PC : 11			4	3	1	1			2		
	Domenii auxiliare educatiei fizice	Învățarea motrică și controlul mișcării în educație fizică/UP.01.DSI.3.A.25.07, Biofizică cu aplicații în sport/UP.01.DSI.3.A.25.08/5	A	1	1		1			1	1	
	Total PC : 5			1	1		1			1	1	
	Teoria si metodica educatiei fizice si sportului	Metodica educatiei fizice în învățământul liceal și postliceal/UP.01.DSI.1.A.25.07, Teoria educației fizice și sportului/UP.01.DSI.1.A.25.08/6	A	1	1	1	1			1	1	
		Măsurare și evaluare în antrenament și competiții școlare/UP.01.DSI.2.A.25.19/5	A		1	1		2		1		
	Total PC teoria si metodica educatiei fizice si sportului: 11			1	2	2	1	2		2	1	
Activitati de timp liber si extracurriculare	Activități de timp liber în medii diferite/UP.01.DSI.4.A.25.18, Socializare prin activități extracurriculare/UP.01.DSI.4.A.25.19/5	A	1	2					1	1		
Total PC activitati de timp liber si extracurriculare: 5			1	2					1	1		
Total PC discipline de sinteză: 43			9	10	5	4	3	1	8	3		
Total PC discipline pregatire psihopedagogica fundamentale: 0												
Discipline pregatire psihopedagogica de specialitate	Domenii auxiliare educatiei fizice	Comunicare educațională, Consiliere și orientare, Metodologia cercetării educaționale, Educație integrată/UP.01.DPS.3.L.25.11/0	L									
		Proiectarea și managementul programelor educaționale/UP.01.DPS.1.L.25.12/0	L									
		Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților/UP.01.DPS.1.L.25.13/0	L									
		Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal, după caz)/UP.01.DPS.4.L.25.23/0	L									
		Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specializării (învățământ liceal, postliceal, după caz)/UP.01.DPS.2.L.25.23/0	L									
		Examen de absolvire, Nivelul II/UP.01.DPS.4.L.25.24/0	L									
		Sociologia educației, Managementul organizației școlare, Politici educaționale, Educație interculturală, Doctrine pedagogice contemporane/UP.01.DPS.4.L.25.25/0	L									
Total PC domenii auxiliare educatiei fizice: 0												
Total PC discipline pregatire psihopedagogica de specialitate: 0												
Total PC discipline de pregatire universitara avansata: 0												
Total PC discipline de pregatire suplimentara: 0												
Total PC rapoarte stiintifice: 0												
Total general PC: 120			23	21	18	16	10	1	20	9	2	

