

UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI 	PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT pentru ciclul universitar 2022 - 2025 <i>Programul de studii</i> <i>universitare de licență</i> <i>Sport și performanță motrică</i>	Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică 
---	--	---

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
pentru ciclul universitar 2022-2025

Universitatea din Pitești

Programul de studii universitare de licență

Sport și performanță motrică

Domeniul fundamental

Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență

Educație fizică și sport

Facultatea

de Științe, Educație Fizică și Informatică

Durata studiilor:

3 ani (6 semestre)

Forma de învățământ:

cu frecvență (IF)

1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDIU

Misiunea programului de studii de licență ” Sport și Performanță Motrică” Misiunea programului este aceea de a genera și transfera cunoaștere către societate prin cele trei direcții clar formulate: formare inițială și continuă la nivel universitar, cercetare științifică, dezvoltare, inovare și transfer; valorificarea și diseminarea rezultatelor cercetării științifice din domeniul Științei sportului și educației fizice. Se conturează misiunea generală asumată în direcția satisfacerii celor patru obiective majore ale învățământului românesc: pregătirea pentru piața muncii; pregătirea ca cetățeni activi într-o societate democratică; dezvoltare personală; dezvoltarea cunoașterii. Misiunea asumată se adresează absolvenților învățământului preuniversitar care doresc să-și perfecționeze cunoștințele pentru a deveni specialiști în educație fizică și sport într-un mediu universitar performant. Misiunea specifică este una didactică de formare a specialiștilor prin studii de licență în educație fizică și sport și vizează atât formarea profesională prin studii de licență în meseriile de profesor, antrenor pe ramuri de sport, etc. cât și pregătirea pentru formarea continuă prin studii universitare de masterat și de doctorat. În contextul necesității unei corelații între competențele absolvenților învățământului superior și cerințele pieței muncii, studiile de licență la specializarea „Sport și Performanță Motrică”, prin competențele pe care le formează absolvenților, se integrează armonios în misiunea didactică și de cercetare a Facultății de Științe Educație Fizică și Informatică. Misiunea specifică cuprinde următoarele dimensiuni: - misiune didactică prin transmiterea cunoștințelor de specializare interdisciplinară în domeniul specific sportului de performanță și înaltă performanță. - misiune științifică și de cercetare, prin formarea deprinderilor și capacităților necesare abordării temelor specifice cercetării științifice din domeniul sportului de performanță și înaltă performanță. Din această perspectivă, misiunea programului de licență Sport și Performanță Motrică este de a asigura achiziția de cunoștințe și de a forma competențele necesare exercitării profesiei de „profesor și antrenor”, caracteristică specializărilor din sportul de performanță, necesară în unitățile sportive vocaționale. Realizarea obiectivelor disciplinelor

cuprinse în planul de învățământ va facilita achiziția de cunoștințe și formarea de competențe pe baza cărora viitorii specialiști vor fi capabili să desfășoare un proces instructiv-educativ de calitate privind: sistemul antrenamentului sportiv de performanță și înaltă performanță, parcurgerea curriculumului specific unităților sportive vocaționale (clase și licee cu program sportiv, cluburi sportive școlare, cluburi sportive de drept public și de drept privat, asociații sportive, etc.), în condiții de calitate și eficiență didactică. Prin acest program de studii se asigură formarea specialiștilor în măsură să realizeze o inserție profesională în condiții de competitivitate, la nivelul standardelor formulate pe piața muncii în domeniu.

2. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Obiectivul general al programului de studii:

Realizarea formării profesionale prin studii de licență în domeniul Educație Fizică și Sport, obiective ce decurg din obiectivele fundamentale ale facultății. Obiectivele specifice ale programului de studii: În acord cu acestea, cu standardele ARACIS, cu rezoluțiile programului DOCIS, s-au stabilit obiectivele pentru programul de studii de licență „Sport și performanță motrică”: 1. crearea suportului formativ pentru un loc de muncă și participarea la funcționarea și dezvoltarea unei culturi sportive moderne; 2. îmbunătățirea conținutului planului și a programelor de învățământ, în acord cu cerințele sociale și în contextul evoluției învățământului superior românesc de integrare în contextul european potrivit procesului Bologna; 3. optimizarea tehnologiei didactice de predare-învățare-formare prin îmbunătățirea conținutului activităților didactice și perfecționarea metodologiei de predare- evaluare și integrare a studenților în activitățile didactice, precum și prin îmbunătățirea conținutului lecțiilor de antrenament și perfecționarea metodologiei de predare-evaluare și integrare a sportivilor în activitățile specifice; 4. adaptarea și corelarea programului de studii universitare de licență „Sport și performanță motrică” la exigențele sportului în toate eșaloanele lui, pentru a contribui cu elemente de noutate și oportunitate la perfecționarea și promovarea internațională a sportului românesc; 5. modernizarea și dezvoltarea continuă a bazei materiale necesară desfășurării procesului didactic în concordanță cu exigențele misiunii asumate; 6. perfecționarea strategiilor manageriale ale sportului de performanță și înaltă performanță în acord cu cerințele actuale specifice sportului românesc și de integrare în contextul european; 7. cunoașterea și îmbunătățirea conținutului sistemului de antrenament sportiv, a concepțiilor, strategiilor, planurilor și a programelor de pregătire specifice diferitelor discipline și ramuri sportive; 8. perfecționarea continuă a activității de cercetare științifică a cadrelor didactice și studenților; orientarea acestora către aspectele fundamentale ale domeniului educație fizică și sport; 9. diversificarea conținutului și a studiilor de aprofundare astfel încât să se răspundă la parametrii superiori opțiunilor studenților și cerințelor pieței privind formarea specialiștilor în domeniul antrenamentului sportiv: sportul pentru toți, sportul de performanță și înaltă performanță, servicii de educație fizică și sport recunoscute).

Obiectivele specifice ale programului de studii:

transmiterea de cunoștințe și formarea abilităților necesare dobândirii competențelor ce urmează.

Competențe profesionale:

C1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară

C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar

C3. Evaluarea creșterii, dezvoltării fizice și a motricității, potrivit cerințelor și modelelor specifice / ramură de sport

C4. Descrierea, explicarea și demonstrarea conținuturilor specifice pe ramură de sport

C5. Evaluarea proceselor, rezultatelor învățării și atitudinii în context general de pregătire specifică pe ramură de sport

C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului

Competențe transversale:

CT1. Organizarea de evenimente specifice sportului pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională

CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru în procesul de selecție/ de pregătire / competiție

CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

3. CALIFICARE PROFESIONALĂ, RELAȚIA CU COR ISCO 08 (*ocupații, posibilități de integrare pe piața muncii*)

4. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANILOR UNIVERSITARI

Număr de semestre: 6

Număr de credite obligatorii pe semestru: 30

Număr de ore de activități didactice/săptămână: 24-28

Structura anilor de studii:

Macheta 1

Anul de studii	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3	3	3	14 ore	2	2	4
Anul II	14	14	3	3	3	28 ore	2	2	4
Anul III	14	14	3	3	3	42 ore	0	0	0

5. FLEXIBILITATEA INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilitatea programului de studii este asigurată prin discipline opționale (la alegere - A) și discipline facultative (liber alese - L) 7, respectiv 4 Disciplinele opționale (A) sunt propuse pentru semestrele 1-6 și sunt grupate în discipline opționale sau pachete opționale, care după ce sunt alese de student, devin obligatorii. Alegerea traseului se face de către student, înainte de începerea anului universitar din care fac parte semestrele care conțin disciplinele sau pachetele de discipline opționale prin depunerea unei cereri. Disciplinele facultative (L) sunt propuse pentru semestrele 1-6. În planul de învățământ al programului de studii de licență Sport și performanță motrică sunt consemnate disciplinele cu numărul aferent de ore și puncte de credit, urmând ca în registrul matricol să se treacă disciplina conform opțiunii studentului.

6. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDIU URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDIU

Condițiile de înscriere în anul următor, Condițiile de a urma module de curs, Condițiile de promovare sunt cuprinse în Regulamentul privind organizarea și desfășurarea procesului de învățământ utilizând sistemul ECTS.

7. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de elaborare a proiectului lucrării de licență: Semestrele 4-6 Definitivarea lucrării de licență –Semestrul 6 Perioada de susținere lucrării de licență: sesiunea iulie/septembrie Numărul de credite pentru promovarea proiectului de diplomă: 10

8. CONȚINUTUL PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT - disciplinele de studiu pe ani

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2022-2023

Anul: I

Semestrul: I, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Teoria educației fizice și sportului	UP.00.F.1.O.12.01	2	2			69	5	E
2	Gimnastica de bază	UP.00.F.1.O.12.02	2		2		69	5	E
3	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Handbal	UP.00.F.1.O.12.03	2		2		69	5	E
4	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Baschet	UP.00.F.1.O.12.04	2		2		69	5	E
5	Teoria și practica în sporturi de expresie - Dans Sportiv	UP.00.D.1.O.12.05	1		2		58	4	C
6	Teoria și practica în sporturi de iarnă - Schi Alpin	UP.00.D.1.O.12.06	2		2		44	4	E
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			11	2	10		378	28	5E/1C
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
7	Engleză	UP.00.C.1.A.12.07		2			22	2	V
8	Franceză	UP.01.C.1.A.12.08							
TotalDiscipline opționale (la alegere)				2			22	2	1V
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			11	4	10		400	30	5E/1C/1V
Total ore pe săptămână:			25				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									
9	Badminton *	UP.01.DOU.1.L.12.09			2		22	2	V
10	Patinaj *	UP.01.DOU.1.L.12.10			2		22	2	V
11	Comunicare in limba franceza *	UP.01.DOU.1.L.12.11		2			22	2	V
TotalDiscipline facultative (liber alese)							66		3V
Discipline de pregatire psihopedagogica (nivel 1)									
12	Psihologia educației *	UP.01.DPF.1.L.12.12	2	2			69	5	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)							69		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: II, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Denumire	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
				C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)										
13	Educație pentru sănătate și prim ajutor		UP.00.F.2.O.12.13	2	1			83	5	E
14	Bazele generale ale atletismului		UP.00.F.2.O.12.14	2		2		69	5	E
15	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Volei		UP.00.F.2.O.12.15	2		2		69	5	E
16	Metodica educației fizice și sportului		UP.00.F.2.O.12.16	2	2			69	5	E
17	Anatomie funcțională		UP.00.D.2.O.12.17	1	2			33	3	E
18	Teoria și practica în sporturi de apă - Înot		UP.00.D.2.O.12.18	2		2		19	3	E
19	Aplicații practice discipline sportive de apă		UP.01.D.2.O.12.19		14			36	2	V
TotalDiscipline obligatorii (impuse)				11	5	6		378	28	6E/1V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet										
20	Engleză		UP.00.C.2.A.12.20		2			22	2	V
21	Franceză		UP.01.C.2.A.12.21							
TotalDiscipline opționale (la alegere)					2			22	2	1V
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):				11	7	6		400	30	6E/2V
Total ore pe săptămână:				24				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)										
22	Jocuri dinamice *		UP.01.DOU.2.L.12.22			2		22	2	V
23	Tenis de masa *		UP.01.DOU.2.L.12.23			2		22	2	V
24	Comunicare in limba franceza *		UP.01.DOU.2.L.12.24		2			22	2	V
TotalDiscipline facultative (liber alese)								66		3V

Discipline de pregătire psihopedagogică (nivel 1)								
25	Pedagogie I - Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia curriculumului *	UP.01.DPF.2.L.12.25	2	2		69	5	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)						69		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,
Conf. univ. dr. Julien Leonard FLEANCU

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf. univ. dr. Emaunel Liviu MIHĂILESCU

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,
Lect. univ. dr. Geanina TOMA

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2023-2024

Anul: II

Semestrul: III, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Kinesiologie	UP.01.F.3.O.12.01	2	1			48	4	E
2	Psihopedagogie	UP.00.F.3.O.12.02	1				61	3	E
3	Teoria și practica în sporturi de combat - Judo	UP.00.D.3.O.12.03	2		2		44	4	E
4	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Acrobatică	UP.00.D.3.O.12.04	2		2		44	4	E
5	Fiziologie	UP.00.D.3.O.12.05	2	2			44	4	E
6	Bazele generale ale antrenamentului sportiv	UP.01.S.3.O.12.06	3		2		45	5	E
7	Aplicații practice discipline sportive de iarnă	UP.01.D.3.O.12.07		14			36	2	V
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			12	3	6		322	26	6E/1V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
8	Franceză	UP.01.C.3.A.12.08		2			22	2	V
9	Engleză	UP.00.C.3.A.12.09							
TotalDiscipline opționale (la alegere)				2			22	2	1V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
10	Etică și integritate academică	UP.01.C.3.A.12.10	1	1			22	2	C
11	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.00.C.3.A.12.11							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1	1			22	2	1C
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			13	6	6		366	30	6E/2V/1C
Total ore pe săptămână:				25			-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									
12	Snowboard *	UP.01.DOU.3.L.12.12	1	1			22	2	C
TotalDiscipline facultative (liber alese)							22		1C
Discipline de pregatire psihopedagogica (nivel 1)									
13	Pedagogie II - Teoria și metodologia instruirii; Teoria și metodologia evaluării *	UP.01.DPF.3.L.12.13	2	2			69	5	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)							69		1E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: IV, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
14	Metodica antrenamentului pe ramură de sport	UP.00.S.4.O.12.14	2		2		69	5	E
15	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.00.C.4.O.12.15	1	2			58	4	C
16	Teoria și practica în alte ramuri sportive - Tenis	UP.00.D.4.O.12.16	2		2		44	4	E
17	Teoria și practica atletismului	UP.01.D.4.O.12.17	2		2		44	4	E
18	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Fotbal	UP.00.F.4.O.12.18	2		2		69	5	E
19	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport	UP.01.S.4.O.12.19		14			61	3	V
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			9	2	8		345	25	4E/1C/1V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
20	Engleză	UP.01.C.4.A.12.20		2			22	2	V
21	Franceză	UP.01.C.4.A.12.21							
TotalDiscipline opționale (la alegere)				2			22	2	1V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
22	Istoria educației fizice și sportului	UP.01.DOU.4.A.12.22	1	2			33	3	C
23	Antrenament și competiție în sport adaptat	UP.01.DOU.4.A.12.23							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1	2			33	3	1C

Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):					10	6	8		400	30	4E/2C/2V	
Total ore pe săptămână:					24				-			
Discipline facultative (liber alese)(L)												
24	Teoria competiției *				UP.01.DOU.4.L.12.24		2	1		58	4	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)									58		1E	
Discipline de pregatire psihopedagogica (nivel 1)												
25	Didactica specializării *				UP.01.DPS.4.L.12.25		2	2		69	5	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)									69		1E	

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,
Conf. univ. dr. Julien Leonard FLEANCU

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf. univ. dr. Emaunel Liviu MIHĂILESCU

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,
Lect. univ. dr. Geanina TOMA

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2024-2025

Anul: III

Semestrul: V, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
1	Evaluare motrică și somato-funcțională	UP.01.D.5.O.12.01	2		2		69	5	E
2	Psihologia sportului	UP.01.S.5.O.12.02	2	2			69	5	E
3	Metodica antrenamentului pe ramură de sport	UP.01.S.5.O.12.03	2		2		69	5	E
4	Fiziologia efortului sportiv	UP.01.S.5.O.12.04	2	2			69	5	E
5	Stagiu de practică în structuri ale sportului	UP.01.S.5.O.12.05			14		61	3	V
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			8	4	4		337	23	4E/1V
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
6	Echipamente, aparate și instalații folosite în sport	UP.01.S.5.A.12.06	2		2		44	4	C
7	Amenajări baze sportive	UP.01.S.5.A.12.07							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			2		2		44	4	1C
Discipline opționale (la alegere)(A), alegere o disciplină dintr-un pachet									
8	Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.C.5.A.12.08	1		1		47	3	C
9	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice	UP.01.C.5.A.12.09							
TotalDiscipline opționale (la alegere)			1		1		47	3	1C
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			11	4	7		428	30	4E/1V/2C
Total ore pe săptămână:					22		-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									
10	Musculatie *	UP.01.DOU.5.L.12.10	1	1			36	2	C
11	Engleză/Franceză *	UP.01.C.5.L.12.11		2			22	2	V
TotalDiscipline facultative (liber alese)							58		1C/1V
Discipline de pregatire psihopedagogica (nivel 1)									
12	Înstruire asistată de calculator *	UP.01.DPF.5.L.12.12	1	1			22	2	C
13	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1) *	UP.01.DPS.5.L.12.13				3	33	3	C
TotalDiscipline facultative (liber alese)							55		2C

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

Semestrul: VI, 14 săptămâni

Nr. crt.	Disciplina	Cod	Ore/săptămână				SI / sem.	PC	Formă evaluare
			C	S	L	P			
Discipline obligatorii (impuse)(O)									
14	Tehnici de monitorizare a performanței sportive	UP.01.S.6.O.12.14	2		3		30	4	E
15	Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive	UP.01.S.6.O.12.15	14				36	2	V
16	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Ritmică	UP.01.D.6.O.12.16	2		2		44	4	C
17	Refacerea și recuperarea în sportul de performanță	UP.01.S.6.O.12.17	2		2		44	4	C
18	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de Licență	UP.01.D.6.O.12.18	14				36	2	V
19	Șah	UP.00.DOU.6.O.12.19	1		2		58	4	C
20	Metodica antrenamentului pe ramură de sport	UP.01.S.6.O.12.20	2		2		69	5	E
21	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice	UP.01.S.6.O.12.21	2		2		69	5	E
TotalDiscipline obligatorii (impuse)			11		13		386	30	3E/2V/3C
Total discipline obligatorii (O) și opționale (A):			11		13		386	30	3E/2V/3C
Total ore pe săptămână:			24				-		
Discipline facultative (liber alese)(L)									
22	Promovarea examenului de licenta *	UP.01.DOU.6.L.12.22					250	10	A/R

23	Engleză/Franceză *	UP.01.C.6.L.12.23		2			22	2	V
TotalDiscipline facultative (liber alese)							272		1A/R/1V
Discipline de pregătire psihopedagogică (nivel 1)									
24	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (2) *	UP.01.DPS.6.L.12.24				3	8	2	C
25	Examen de absolvire - nivelul I *	UP.01.DPF.6.L.12.25			28		125	5	E
26	Managementul clasei de elevi *	UP.01.DPF.6.L.12.26	1	1			47	3	E
TotalDiscipline facultative (liber alese)							180		1C/2E

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

RECTOR,
Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,
Conf. univ. dr. Julien Leonard FLEANCU

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf. univ. dr. Emaunel Liviu MIHĂILESCU

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,
Lect. univ. dr. Geanina TOMA

9. DISTRIBUIREA CREDITELOR PE COMPETENȚE (tabel RNCIS – grila 2) Macheta 3

Categoriza disciplinei	Arii de conținut	Denumirea și obligativitatea disciplinei (O / A)	Nr. puncte de credit / competență									
			Profesionale						Transversale			
			C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3	
Discipline fundamentale	Educatie Fizica si Sport	Kinesiologie/UP.01.F.3.O.12.01/4	O	2	1							1
		Teoria educației fizice și sportului/UP.00.F.1.O.12.01/5	O	1	1	1	1					1
		Gimnastica de bază/UP.00.F.1.O.12.02/5	O	1	1	1	1					1
		Psihopedagogie/UP.00.F.3.O.12.02/3	O		1		1					1
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Handbal/UP.00.F.1.O.12.03/5	O	2		1	1					1
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Baschet/UP.00.F.1.O.12.04/5	O	2		1	1					1
		Educație pentru sănătate și prim ajutor/UP.00.F.2.O.12.13/5	O		1	1	1		1			1
		Bazele generale ale atletismului/UP.00.F.2.O.12.14/5	O	2		1	1					1
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Volei/UP.00.F.2.O.12.15/5	O	2		1	1					1
		Metodica educației fizice și sportului/UP.00.F.2.O.12.16/5	O	1	1	1	1					1
		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Fotbal/UP.00.F.4.O.12.18/5	O	2		1	1					1
	Total PC educatie fizica si sport: 52			15	6	9	10			1		11
Total PC discipline fundamentale: 52			15	6	9	10			1		11	
Discipline în domeniu	Educatie Fizica si Sport	Evaluare motrică și somato-funcțională/UP.01.D.5.O.12.01/5	O	2	2			1				
		Teoria și practica în sporturi de combat - Judo/UP.00.D.3.O.12.03/4	O	1		1	1				1	
		Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Acrobatică/UP.00.D.3.O.12.04/4	O	1		1	1				1	
		Teoria și practica în sporturi de expresie - Dans Sportiv/UP.00.D.1.O.12.05/4	O		1	1		1		1		
		Fiziologie/UP.00.D.3.O.12.05/4	O	1	1	1		1				
		Teoria și practica în sporturi de iarnă - Schi Alpin/UP.00.D.1.O.12.06/4	O		1	1	1			1		
		Aplicații practice discipline sportive de iarnă/UP.01.D.3.O.12.07/2	O		1							1
		Teoria și practica în alte ramuri sportive - Tenis/UP.00.D.4.O.12.16/4	O	1	1	1	1					
		Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Gimnastica Ritmică/UP.01.D.6.O.12.16/4	O		1	1	2					
		Teoria și practica atletismului/UP.01.D.4.O.12.17/4	O	1	1	1	1					
		Anatomie funcțională/UP.00.D.2.O.12.17/3	O		3							
		Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de Licență/UP.01.D.6.O.12.18/2	O							1	1	
		Teoria și practica în sporturi de apă - Înot/UP.00.D.2.O.12.18/3	O		1	2						

		Aplicații practice discipline sportive de apă/UP.01.D.2.O.12.19/2	O	1							1
		Total PC educație fizică și sport: 49	7	14	10	7	3		3	3	2
		Total PC discipline în domeniu: 49	7	14	10	7	3		3	3	2
Discipline de specialitate	Educație Fizică și Sport	Psihologia sportului/UP.01.S.5.O.12.02/5	O	1		1	1			1	1
		Metodica antrenamentului pe ramură de sport/UP.01.S.5.O.12.03/5	O	1	2	2					
		Fiziologia efortului sportiv/UP.01.S.5.O.12.04/5	O			2	1	2			
		Stagiu de practică în structuri ale sportului/UP.01.S.5.O.12.05/3	O						1	2	
		Bazele generale ale antrenamentului sportiv/UP.01.S.3.O.12.06/5	O	2	1	1					1
		Echipamente, aparate și instalații folosite în sport/UP.01.S.5.A.12.06, Amenajări baze sportive/UP.01.S.5.A.12.07/4	A			1	1	1		1	
		Tehnici de monitorizare a performanței sportive/UP.01.S.6.O.12.14/4	O	1		1	1	1			
		Metodica antrenamentului pe ramură de sport/UP.00.S.4.O.12.14/5	O	1	1	1	1	1			
		Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive/UP.01.S.6.O.12.15/2	O						1	1	
		Refacerea și recuperarea în sportul de performanță/UP.01.S.6.O.12.17/4	O	1	1		2				
		Stagiu de practică în centre de inițiere în sport/UP.01.S.4.O.12.19/3	O	1					1	1	
		Metodica antrenamentului pe ramură de sport/UP.01.S.6.O.12.20/5	O			2	1		1	1	
		Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice/UP.01.S.6.O.12.21/5	O	1		1	1	1		1	
		Total PC educație fizică și sport: 55	9	5	6	11	10		4	8	2
		Total PC discipline de specialitate: 55	9	5	6	11	10		4	8	2
Discipline complementare	Educație Fizică și Sport	Engleză/UP.00.C.1.A.12.07, Franceză/UP.01.C.1.A.12.08/2	A								2
		Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice/UP.01.C.5.A.12.08, Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice/UP.01.C.5.A.12.09/3	A					2			1
		Franceză/UP.01.C.3.A.12.08, Engleză/UP.00.C.3.A.12.09/2	A								2
		etică și integritate academică/UP.01.C.3.A.12.10, Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice/UP.00.C.3.A.12.11/2	A							1	1
		Engleză/Franceză/UP.01.C.5.L.12.11/0	L								
		Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice/UP.00.C.4.O.12.15/4	O			1	1				2
		Engleză/UP.01.C.4.A.12.20, Franceză/UP.01.C.4.A.12.21/2	A								2
		Engleză/UP.00.C.2.A.12.20, Franceză/UP.01.C.2.A.12.21/2	A								2
		Engleză/Franceză/UP.01.C.6.L.12.23/0	L								
		Total PC educație fizică și sport: 17			1		1	2		1	12
		Total PC discipline complementare: 17			1		1	2		1	12
Discipline la opțiunea universității	Educație Fizică și Sport	Badminton/UP.01.DOU.1.L.12.09/0	L								
		Musculatie/UP.01.DOU.5.L.12.10/0	L								
		Patinaj/UP.01.DOU.1.L.12.10/0	L								
		Comunicare în limba franceză/UP.01.DOU.1.L.12.11/0	L								
		Snowboard/UP.01.DOU.3.L.12.12/0	L								
		Șah/UP.00.DOU.6.O.12.19/4	O						2	1	1
		Jocuri dinamice/UP.01.DOU.2.L.12.22/0	L								
		Promovarea examenului de licență/UP.01.DOU.6.L.12.22/0	L								
		Istoria educației fizice și sportului/UP.01.DOU.4.A.12.22, Antrenament și competiție în sport adaptat/UP.01.DOU.4.A.12.23/3	A	3							
		Tenis de masă/UP.01.DOU.2.L.12.23/0	L								
		Comunicare în limba franceză/UP.01.DOU.2.L.12.24/0	L								
		Teoria competiției/UP.01.DOU.4.L.12.24/0	L								
		Total PC educație fizică și sport: 7	3						2	1	1
		Total PC discipline la opțiunea universității: 7	3						2	1	1
		Total PC discipline de aprofundare: 0									

Total PC discipline de sinteză: 0												
Discipline pregatire psihopedagogica fundamentale	Educatie Fizica si Sport	Instruire asistată de calculator/UP.01.DPF.5.L.12.12/0	L									
		Psihologia educației/UP.01.DPF.1.L.12.12/0	L									
		Pedagogie II - Teoria și metodologia instruirii; Teoria și metodologia evaluării/UP.01.DPF.3.L.12.13/0	L									
		Pedagogie I - Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia curriculumului/UP.01.DPF.2.L.12.25/0	L									
		Examen de absolvire - nivelul I/UP.01.DPF.6.L.12.25/0	L									
		Managementul clasei de elevi/UP.01.DPF.6.L.12.26/0	L									
Total PC educatie fizica si sport: 0												
Total PC discipline pregatire psihopedagogica fundamentale: 0												
Discipline pregatire psihopedagogica de specialitate	Educatie Fizica si Sport	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1)/UP.01.DPS.5.L.12.13/0	L									
		Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (2)/UP.01.DPS.6.L.12.24/0	L									
		Didactica specializării/UP.01.DPS.4.L.12.25/0	L									
Total PC educatie fizica si sport: 0												
Total PC discipline pregatire psihopedagogica de specialitate: 0												
Total PC discipline de pregatire universitara avansata: 0												
Total PC discipline de pregatire suplimentara: 0												
Total PC rapoarte stiintifice: 0												
Total general PC: 180				34	25	26	28	14	2	10	13	28

Distribuția disciplinelor după criteriul conținutului

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1	Discipline fundamentale	434	112		546	26	20.00-25.00%
2	Discipline în domeniu	210	294	126	630	30	30.00-35.00%
3	Discipline de specialitate		140	490	630	30	30.00-35.00%
4	Discipline complementare	56	126	28	210	10	5.00-10.00%
5	Discipline la opțiunea universității		42	42	84	4	3.00-5.00%
6	Discipline de pregătire universitară avansată				0	0	-%
7	Discipline de pregătire suplimentară				0	0	-%
8	Rapoarte științifice				0	0	-%
Total		700	714	686	2100	100	

Macheta 5

Distribuția disciplinelor după criteriul obligativității

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1	Discipline obligatorii (impuse)	644	588	602	1834	87	85-90%
2	Discipline opționale (la alegere)	56	126	84	266	13	5-10%
Total		700	714	686	2100	100	
3	Discipline facultative (liber alese)				0	0	

Macheta 6

Distribuția punctelor de credit pe discipline și competențe

Categoria disciplinei	Nr. puncte de credit / competență									Total
	Profesionale						Transversale			
	C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3	
Discipline fundamentale	15	6	9	10	0	0	1	0	11	52
Discipline în domeniu	7	14	10	7	3	0	3	3	2	49

Discipline de specialitate	9	5	6	11	10	0	4	8	2	55
Discipline complementare	0	0	1	0	1	2	0	1	12	17
Discipline la opțiunea universității	3	0	0	0	0	0	2	1	1	7
Discipline de aprofundare	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de sinteză	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline pregătire psihopedagogica fundamentale	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline pregătire psihopedagogica de specialitate	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de pregătire universitară avansată	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discipline de pregătire suplimentară	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Rapoarte științifice	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total PC	34	25	26	28	14	2	10	13	28	180

RECTOR,

Conf. univ. dr. ing. Dumitru CHIRLEȘAN

DECAN,

Conf. univ. dr. Julien Leonard FLEANCU

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

Conf. univ. dr. Emaunel Liviu MIHĂILESCU

RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII,

Lect. univ. dr. Geanina TOMA