

**UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI**  
**FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ**  
**DEPARTAMENTUL EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

**TEMATICĂ de licență / finalizare studii**

**PROGRAMUL DE STUDII „EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ”**

- Particularitățile jocului în realizarea obiectivelor educației fizice, ciclul primar și gimnazial
- Elaborarea și experimentarea unor modele operaționale de învățare a conținuturilor obligatorii și/sau opționale ale programei școlare de educație fizică, ciclul primar și gimnazial
- Elaborarea și experimentarea unor modele operaționale de educare/dezvoltare a calităților /aptitudinilor fizice, psihice, psihomotrice, ciclul primar și gimnazial.
- Aspecte esențiale ale relațiilor educației fizice cu „noile educații” (educație pentru sănătate, educație ecologică, educație pentru integrare).
- Tendințe actuale în gestionarea timpului liber al elevilor ciclul primar și gimnazial.
- Aspectele particulare ale utilizării mijloacelor specifice și nespecifice ale educației fizice și sportului în timpul liber ale elevilor.
- Identificarea elementelor de conținut ale paradigmei educației permanente, din perspectiva domeniului Educație fizică și Sport.
- Elaborarea și experimentarea unor programe școlare pentru orele în curriculum opțional, ciclul primar și gimnazial.
- Contribuția educației fizice și a sportului în formarea personalității elevilor.
- Particularitățile practicării turismului de agrement, pe stadii de vârstă la elevi.
- Experițe în aplicarea și interpretarea testelor motrice, fiziologice și psihologice în lecția de educație fizică și sport, ciclul primar și gimnazial.
- Contribuții în optimizarea evaluării și aprecierii elevilor la disciplina educație fizică.
- Rolul jocurilor sportive, exercițiilor gimnice și atletice în realizarea cerințelor programei de educație fizică și sport la elevii din ciclul primar și gimnazial.
- Jocurile de mișcare și rolul lor în realizarea obiectivelor lecției de educație fizică și sport.
- Modalități de optimizare a predării disciplinelor și ramurilor sportive în cadrul orelor de educație fizică și sport la elevii din ciclul primar și gimnazial.
- Dezvoltarea motricității prin utilizarea jocurilor de mișcare la copii din ciclul primar sau gimnazial.
- Contribuții în elaborarea unor programe pentru formarea deprinderilor motrice de bază – alergare, săritură, aruncare – sub formă de întrecere și jocuri, pentru elevii de vârstă școlară mică (clasele I-IV).
- Contribuții în elaborarea unor programe de tonifiere musculară prin intermediul diferitelor mijloace (fitness, pilates, balonul elvețian, gimnastica aerobică, banda elastică) pentru diferite categorii de vârstă.

- Optimizarea tehnicilor de dezvoltare a mobilității articulare și a elasticității musculare la elevii din ciclul gimnazial.

## BIBLIOGRAFIE

1. Ariile curriculare de educație fizică și sport (în vigoare), [www.edu.ro](http://www.edu.ro)
2. Bădescu V. (2006) – Înot – curs de perfecționare, Pitești, Editura Paralela 45.
3. Cârstea Gh. (1999) – Metodica educației fizice școlare, București, A.N.E.F.S.
4. Cârstea Gh. (2000) – Teoria și metodică educației fizice și sportului, București, Editura AN-DA.
5. Crețu M. (2006) - Gimnastica de bază, metodică organizării, dezvoltării fizice generale și a capacității aplicative, Pitești, Editura Universității din Pitești.
6. Crețu M. (2006) - Bazele metodice ale pregătirii tehnice în gimnastica artistică masculină, Îndrumar practico-metodic, Pitești, Editura Universității din Pitești.
7. Criteriile de notare la clasa a V-a și a VIII-a, [www.edu.ro](http://www.edu.ro)
8. Dragnea A. (1996) – Antrenamentul sportiv, București, Editura Didactică și Pedagogică.
9. Dragnea A. (coord.9 (2002) – Teoria educației fizice și sportului, București, Editura FEST.
10. Dragnea A., Bota A. (1999) – Teoria activităților motrice, București, Editura Didactică și Pedagogică.
11. Dragnea A., Teodorescu S. (2002) – Teoria sportului, București, Editura FEST.
12. Firea E. (2003) – Metodica educației fizice școlare, București, Universitatea Ecologică.
13. Fleancu J.L. (2001) – Baschet. Îndrumar practico-metodic, Pitești, Editura Cultura.
14. Fleancu J.L. (2007) – Metodica predării baschetului, Craiova, Editura Universitaria.
15. Fleancu J.L. (2007) – Baschet – curs de perfecționare, Craiova, Editura Universitaria.
16. Ghidurile metodologice de aplicare a programelor de educație fizică și sport (2000) (2001) MEC-SNEE.
17. Grigore V. (2003) – Gimnastica. Manual pentru cursul de bază, București, Editura Bren.
18. Macri A.C. , 2002, Regulament, terenuri, materiale, instalații de atletism, Ed. Universității din Pitești;
19. Macri A.C., 2002, Atletismul pentru școlari, Ed. Universității din Pitești;
20. Macri A.C., 2007, Atletism, Tehnica și metodică exercițiilor atletice, Universitaria Craiova;
21. Mihăilă I. (2004) – Handbal – curs teoretic, Editura Universității din Pitești.
22. Mihăilă I., Preda C. (2002) – Handbal – tehnica și metodică jocului, Pitești, Editura Powe Flower.
23. Mihăilă I., Preda C. (2006) – Handbal – Îndrumar practico-metodic, Craiova, Editura Universitaria.
24. Mihăilă I. (2006) – Evaluarea și selecția în pregătirea handbaliștilor de performanță, Craiova, Editura Universitaria.
25. Mihăilescu L. (2001) – Atletism în școală, Editura Universității din Pitești.
26. Mihăilescu L. (2005) – Teoria (filosofia) educației fizice și sportului, Note de curs, Editura Universității din Pitești.

27. Motroc I. (19969 – Fotbal la copii și juniori, București, Editura Didactică și Pedagogică.
28. Negulescu I. (2000) – Handbal, tehnica jocului, București.
29. Niculescu I. (2006) – Psihomotricitatea în jocul de volei, Craiova, Editura Universitaria.
30. Niculescu I. (2006) – Evaluare motrică și somato-funcțională, Craiova, Editura Universitaria.
31. Niculescu I. (2006) – Istoria educației fizice și sportului, Craiova, Editura Universitaria.
32. Niculescu I. (2006) – Volei – Curs, Craiova, Editura Universitaria.
33. Niculescu M. (1998) - Metodica predării jocului de volei, Editura Universității din Pitești.
34. Niculescu M. (1999) - Volei – Tehnică și tactică, Editura Universității din Pitești.
35. Niculescu M., Georgescu L., Marinescu A. (2006) – Condiția fizică și starea de sănătate, Craiova, Editura Universitaria.
36. Predescu T., Moanță A. (2001) – Baschetul în școală. Instruire – învățare, București, Editura Semne.
37. Rață G. (2004) – Didactica educației fizice și sportului, Bacău, Editura Alma Mater.
38. Rață G. (2004) – Metodica educației fizice și sportului, Bacău, Editura Alma Mater.
39. Simion Gh. (1998) – Exerciții gimnice în lecția de educație fizică școlară, Editura Universității din Pitești.
40. Sistemul național școlar de evaluare la educație fizică și sport (1999), București.
41. Solomon M., Grigore V., Bedo C. (1996) – Gimnastica, Târgoviște, Dom Impex.
42. Șufariu N. (1993) – Baschet. Curs de bază, Editura Universității din Pitești.
43. Cerghit I. (coord.9 (1988) – Curs de pedagogie, București, T.U.B.
44. Crețu M. (2006) - Gimnastica artistică, curs de perfecționare, Pitești, Editura Universității din Pitești.
45. Colibaba Evuleț D. (2002) – Baschet. Note de curs, Editura Universității din Pitești.
46. Colibaba Evuleț D. (1998) – Jocuri sportive. Teorie și metodică, București, Editura Aldin.
47. Fleancu J.L. (2007) – Măsurare și evaluare în jocul de baschet, Craiova, Editura Universitaria.
48. Ionescu M., Radu I. (1995) – Didactica modernă, Cluj, Editura Dacia.
49. Niculescu I. (2003) – Jocuri dinamice, Editura Universității din Pitești.
50. Niculescu M., Vladu L. (2005) – Volei de la A la Z, Pitești, Editura Universității din Pitești.
51. Niculescu M., Mateescu A., Crețu M., Trăilă H. (2006) – Bazele științifice și aplicative ale pregătirii musculare, Craiova, Editura Universitaria.
52. Stoica A. (coord.) (2001) – Evaluarea curentă și examenele, Ghid pentru profesori, București, Editura Prognosis.
53. Stoica A. (2003) – Evaluarea progresului școlar. De la teorie la practică, București, Humanitas Educațional.