

**LISTA DE LUCRĂRI**

**A. LUCRĂRI RELEVANTE PENTRU ACTIVITATEA PROFESIONALĂ ȘI DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ**

1. **Toma Ștefan** (2012) Relationship between physical activity and values of functional parameters in patients with obstructive ventilation dysfunction *Procedia-Social and Behavioral Sciences Journal*, ISSN 1877-0428, 4th World Conference on Educational Sciences, Barcelona, Spania, 2-5 Februarie 2012.
2. **Toma Ștefan** (2012) Prevention shortcomings spine to children by kinetic means *Procedia-Social and Behavioral Sciences Journal*, ISSN 1877-0428, 4th World Conference on Educational Sciences, Barcelona, Spania, 2-5 Februarie 2012.
3. **Toma Ștefan** (2013) Rehabilitation infant children spastic tetraparesis by means of physical therapy *Procedia-Social and Behavioral Sciences Journal*, ISSN 1877-0428, 5th World Conference on Educational Sciences, 05-08 February 2013, Sapienza University of Rome, Italy
4. **Toma Ștefan** (2013) Physical therapy treatment strategies in traumatic paraplegia patient's home *Procedia-Social and Behavioral Sciences Journal*, ISSN 1877-0428, 5th World Conference on Educational Sciences, 05-08 February 2013, Sapienza University of Rome, Italy
5. **Toma Ștefan** (2013) Reintegration of patients with hydatid cyst operated using kinesiology means, *Sp Soc Int J Ph Ed Sp* 2013 - Volume 13 – Special Issue, ISSN 1582-2168, *Revista Sport și Societate. Revista de educație fizică, sport și științe conexe* este indexată în: EBSCO SPORTSDiscus DOAJ, PROQUEST Ulrich's, Index Copernicus (2010): 4.07 puncte, Academic Journals Database, Google Scholar, Consiliul Național pentru Cercetare Științifică din Romania (2011): B+, scipio.ro
6. **Toma, Șt.**, (2011) Fight health effects of tobacco consumption of individual perspective physical therapy *Gymnasium No.2*, Vol. XII, 2011, *Gymnasium* is nationally in the B category The journal are indexed international databases following in 2011: INDEX COPERNICUS - Journal Master List, DOAJ - Directory of Open Acces Journals, Open J-GATE, ISSN 1453-0201, ISSN-L 1453-0201, pag – 99-110 <http://gymnasium.ub.ro/> 2011
7. **Toma, Șt.**, Ciucurel, C., Iconaru, Elena Ioana (2011) Therapeutic education programs impact on health status of patients with type two diabetes *Gymnasium Supplement*, Vol. XII, 2011, *Gymnasium* is nationally acknowledged by NCSR, being included in the B category publications, since 2010. The journal was also accepted in Romanian publishing platform "Scipio" and are indexed international databases following in 2011: INDEX COPERNICUS - Journal Master List, DOAJ - Directory of Open Acces Journals, Open J-GATE, ISSN 1453-0201, ISSN-L 1453-0201 Pag 275 – 288 <http://gymnasium.ub.ro/2011>.
8. **Toma, Șt.**, (2012). Prevention of disabling potential deficiencies spine in children *Gymnasium No.2*, Vol. XIII, 2012, *Gymnasium* is nationally in the B category The journal are indexed international databases following in 2011: INDEX COPERNICUS - Journal Master List, DOAJ - Directory of Open Acces Journals, Open J-GATE, ISSN 1453-0201, ISSN-L 1453-0201, pag – 295 – 302 [http://gymnasium.ub.ro/images/stories/gym\\_2\\_2012.pdf](http://gymnasium.ub.ro/images/stories/gym_2_2012.pdf)
9. **Toma, Șt.**, Ciucurel, C., Iconaru, Ioana, Elena, (2008) - The kinetherapeutic tratament – a part of the autism therapy, *Citius Altius Fortius, Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, nr 3, vol. 20, September, 2008, Edit University of Pitești, pag. 70, (ISSN: 1582 –

- 8131), WebSite: [www.efsupit.ro](http://www.efsupit.ro)
10. Toma, Geanina, **Toma, Șt.**, (2008) - Forms of practicing physical exercises and their use in organizing the leisure activities, Citius Altius Fortius, Journal of Physical Education and Sport (JPES), nr 3, vol. 20, September, 2008, Edit University of Pitești, pag. 28, (ISSN: 1582 – 8131), WebSite: [www.efsupit.ro](http://www.efsupit.ro)
  11. **Toma, Șt.**, Toma, Geanina, (2008) - Converting the instructional strategies in the process of training of the junior canoe practitioners, Citius Altius Fortius, Journal of Physical Education and Sport (JPES), nr 3, vol. 20, September, 2008, Edit University of Pitești, pag. 58, (ISSN: 1582 – 8131), WebSite: [www.efsupit.ro](http://www.efsupit.ro)

**B. TEZA DE DOCTORAT:** Strategii și tehnologii novatoare în pregătirea canoștilor juniori, Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport, 2007, conducător științific Prof. univ. dr. Colibaba Evuleț Dumitru

#### **D. CĂRȚI ȘI CAPITOLE DIN CĂRȚI**

1. **Toma, Șt.** (2006) – Tehnici de manevrare a bolnavului, Editura Universitaria din Craiova, 190p, (ISBN 973-742-361-5, 978-973-742-361-0). - **B**
2. **Toma , ȘT.** (2013) - Introducere în terapiile manuale, Editura Universitaria, Craiova, Editura Prouniversitaria București, Colecția Motricitate umană, (ISBN 978-606-14-0718-7, 978-606-647-749-9), 172 P - **A2**
3. **Toma , ȘT.** (2013) - Strategii și tehnologii novatoare în pregătirea canoștilor juniori, Editura Universitaria, Craiova, Editura Prouniversitaria București, Colecția Motricitate umană, (ISBN 978-606-14-0719-4, 978-606-647-750-5), 286 P - **A2**
4. **Toma Geanina, Toma , ȘT.** (2013) - Utilizarea rațională a timpului liber în scopuri educațional – formative, Editura Universitaria, Craiova, Editura Prouniversitaria București, Colecția Motricitate umană, (ISBN 978-606-14-0717-0, 978-606-647-748-2), 248 P - **A2**
5. **Toma, Șt.**, (2006) - Tehnici de manevrare a bolnavului Lucrări practice (uz intern), Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Pitești, 80p.

#### **E ARTICOLE PUBLICATE ÎN REVISTE**

1. Elena Firea, **Toma Ștefan**, Florentina Tonița (2001)– Studiul atitudinilor și intereselor feminine privind practicarea activităților fizice organizate și a celor sportiv-recreative. Revista Știința Sportului, nr. 23/2001
2. **Toma Ștefan** (2003) - Noi coordonate privind creșterea eficienței educației fizice și sportului Revista Știința Sportului, nr. 34/2003
3. **Toma, Șt.** (2004)- Dimensiunea modelului de concurs în canoe, Revista Viitorul a Facultății de Educație Fizică Și Sport, Universitatea din Craiova, Nr. 9, 2004, pag. 46, Edit. Universitaria, (ISSN 1582-5078)
4. **Toma, Șt.** (2006) - Dezvoltarea forței în kаяac – canoe în funcție de specificul sarcinilor probei – repere teoretice, Revista Viitorul a Facultății de Educație Fizică Și Sport, Universitatea din Craiova, Nr. 12, 2006, pag. 59, Edit. Universitaria, (ISSN 1582-5078)
5. **Toma, Ș.**, Iconaru, Elena Ioana., Ciucurel, C. (2007), Studiu privind efectele activităților fizice adaptate asupra profilului antropometric al copiilor cu dizabilități intelectuale, Revista Română de Kinetoterapie, Editura Universității din Oradea, nr. 19 (2007), pag. 119, (ISSN 1224-6220).
6. Iconaru, Elena, Ioana, Ciucurel, C., **Toma, Șt.**, Georgescu, L., (2007) - Îmbunătățirea mobilității copiilor cu retard mental prin activități fizice adaptate, Revista Română de Kinetoterapie, Editura Universității din Oradea, nr. 20 (2007), pag. 5, (ISSN 1224-6220).
7. Ciucurel, C., **Toma, Șt.**, Iconaru, Elena Ioana (2007), Profilul nivelului de fitness al copiilor

cu dizabilități intelectuale în contextul participării în programe de activități fizice adaptate, Revista Română de Kinetoterapie, Editura Universității din Oradea, nr. 20 (2007) pag. 18, (ISSN 1224-6220).

8. **Toma Șt.**, Ciucurel C., Iconaru, Ioana, Elena, (2007) - The characteristics of kinesitherapy program for children with microcephaly and cerebral palasy, 10<sup>th</sup> Congress of the European Association for Palliative Care, European Journal of Palliative Care - The Journal of the European Association for Palliative Care, Budapest, Hungary, 7 – 9 June 2007, pag. 166.
9. Ciucurel, C., Ciucurel, M., Georgescu, L., Trăila, H., Iconaru, E., I., **Toma, Șt.**, (2008) - Study regarding specific alpine skiing injuries (initiation level) on students in physical education and sport, 2nd World Congress on Sports Injury Prevention, iunie, 2008; Conferința indexată ISI, abstract publicat în numărul din iunie 2008 al British Journal of Sports Medicine, factor de impact 2.233 (ISI Web of Science), Tromso, Norvegia.<http://www.ostrc.no/en/First-page-Congress/>
10. **Toma, Șt.**, Ciucurel, C., Iconaru, Ioana, Elena, (2008) - The kinetotherapeutic treatment – a part of the autism therapy, Citius Altius Fortius, Journal of Physical Education and Sport (JPES), nr 3, vol. 20, September, 2008, Edit University of Pitești, pag. 70, (ISSN: 1582 – 8131), WebSite: [www.efsupit.ro](http://www.efsupit.ro)
11. Toma, Geanina, **Toma, Șt.**, (2008) - Forms of practicing physical exercises and their use in organizing the leisure activities, Citius Altius Fortius, Journal of Physical Education and Sport (JPES), nr 3, vol. 20, September, 2008, Edit University of Pitești, pag. 28, (ISSN: 1582 – 8131), WebSite: [www.efsupit.ro](http://www.efsupit.ro)
12. **Toma, Șt.**, Toma, Geanina, (2008) - Converting the instructional strategies in the process of training of the junior canoe practitioners, Citius Altius Fortius, Journal of Physical Education and Sport (JPES), nr 3, vol. 20, September, 2008, Edit University of Pitești, pag. 58, (ISSN: 1582 – 8131), WebSite: [www.efsupit.ro](http://www.efsupit.ro)
13. **Toma Șt.**, Constantin Ciucurel, Elena Ioana Iconaru, Toma Geanina, Strategies of administering nutrient supplements to junior rowers 6th European Sports Medicine Congress, Conferință indexată ISI, abstract publicat în numărul din octombrie al “Journal of Sport Science and Medicine” (<http://www.jssm.org/>).
14. **Toma Șt.**, Constantin Ciucurel, Elena Ioana Iconaru, Toma Geanina, Strategies for monitoring the recovery of junior canoeists 6th European Sports Medicine Congress, Conferință indexată ISI, abstract publicat în numărul din octombrie al “Journal of Sport Science and Medicine” (<http://www.jssm.org/>).
15. Iconaru, Elena Ioana, Ciucurel, C., **Toma, Șt.**, The relation between the dietary habits and choices, the nutritional status and the physical activity regime in Romanian adolescents „Citius Altius Fortius ” Journal of Physical Education and Sport, ISSN 2066 – 2483, ISSN 1582 - 8131 WebSite: [www.efsupit.ro](http://www.efsupit.ro)
16. Iconaru, E.I., Toma, Șt., Ciucurel, C. (2010), Contribution of nonweight-bearing sports practicing to risk of osteoporosis, EULAR (The European League Against Rheumatism) Annual European Congress of Rheumatology, Roma, iunie 2010, <http://www.eular.org/> Ann Rheum Dis 2010, 69 (13):590, factor de impact 8,111 (ISI Web of Science).
17. Iconaru, E.I., Ciucurel, C., Ciucurel M. M., Georgescu L., Toma Șt. Tudor M. (2010), Anthropometric and physiological factors predicting young adults’ motor skills, International Sports Science and Sports Medicine Conference, august 2010, Newcastle, England, <http://www.issmc.com/> lucrare acceptată ce va fi publicată în British Journal of Sports Medicine, ISSN 0306-3674, factor de impact 2.54 (ISI Web of Science).
18. Iconaru, E.I., Ciucurel, C., **Toma, Șt.** (2010), Study regarding the protective role of physical activity in the pathogenesis of depressive disorders in elderly patients with senile dementia, 24th European Health Psychology Conference, septembrie 2010, Cluj Napoca, <http://www.ehps-cluj2010.psychology.ro/> lucrare acceptată ce va fi publicată în Psychology & Health, factor de impact 1.692 (ISI Web of Science)

19. **Toma, Șt.**,(2011)Fight health effects of tobacco consumption of individual perspective physical therapyGymnasium No.2, Vol. XII, 2011, Gymnasium is nationally in the B category The journal are indexed international databases following in 2011: INDEX COPERNICUS - Journal Master List, DOAJ - Directory of Open Acces Journals, Open J-GATE, ISSN 1453-0201, ISSN-L 1453-0201, pag – 99-110 <http://gymnasium.ub.ro/2011>
20. **Toma, Șt.**, Ciucurel, C., Iconaru, Elena Ioana (2011)Therapeutic education programs impact on health status of patients with type two diabetes Gymnasium Supplement, Vol. XII, 2011, Gymnasium is nationally acknowledged by NCSR, being included in the B category publications, since 2010. The journal was also accepted in Romanian publishing platform "Scipio" and are indexed international databases following in 2011: INDEX COPERNICUS - Journal Master List, DOAJ - Directory of Open Acces Journals, Open J-GATE, ISSN 1453-0201, ISSN-L 1453-0201 Pag 275 – 288 <http://gymnasium.ub.ro/2011>.
21. **Toma Ștefan** (2012) Relationship between physical activity and values of functional parameters in patients with obstructive ventilation dysfunction Procedia-Social and Behavioral Sciences Journal, ISSN 1877-0428, 4th World Conference on Educational Sciences, Barcelona, Spania, 2-5 Februarie 2012.
22. **Toma Ștefan** (2012) Prevention shortcomings spine to children by kinetic means Procedia-Social and Behavioral Sciences Journal, ISSN 1877-0428, 4th World Conference on Educational Sciences, Barcelona, Spania, 2-5 Februarie 2012.
23. **Toma, Șt.**,(2012). Prevention of disabling potential deficiencies spine in children Gymnasium No.2, Vol. XIII, 2012, Gymnasium is nationally in the B category The journal are indexed international databases following in 2011: INDEX COPERNICUS - Journal Master List, DOAJ - Directory of Open Acces Journals, Open J-GATE, ISSN 1453-0201, ISSN-L 1453-0201, pag – 295 – 302 [http://gymnasium.ub.ro/images/stories/gym\\_2\\_2012.pdf](http://gymnasium.ub.ro/images/stories/gym_2_2012.pdf)
24. **Toma Ștefan** (2013) Rehabilitation infant children spastic tetraparesis by means of physical therapy Procedia-Social and Behavioral Sciences Journal, ISSN 1877-0428, 5th World Conference on Educational Sciences, 05-08 February 2013, Sapienza University of Rome, Italy
25. **Toma Ștefan** (2013) Physical therapy treatment strategies in traumatic paraplegia patient's home Procedia-Social and Behavioral Sciences Journal, ISSN 1877-0428, 5th World Conference on Educational Sciences, 05-08 February 2013, Sapienza University of Rome, Italy
26. **Toma Ștefan** (2013) Reintegration of patients with hydatid cyst operated using kinesiology means, Sp Soc Int J Ph Ed Sp 2013 - Volume 13 – Special Issue,ISSN 1582-2168, Revista Sport și Societate. Revista de educație fizică, sport și științe conexe este indexată în:EBSCO SPORTSDiscus DOAJ, PROQUEST Ulrich's, Index Copernicus (2010): 4.07 puncte, Academic Journals Database, Google Scholar, Consiliul Național pentru Cercetare Științifică din Romania (2011): B+, scipio.ro
27. Toma Geanina, **Toma Ștefan**(2014) Application of occupational therapy to retired military pilots Gymnasium, Scientific Journal of Education, Sports, and Health, No. 2, Vol. XV/2014, [http://www.gymnasium.ub.ro/images/stories/gym\\_2\\_din\\_2014/no\\_2\\_din\\_2014.pdf](http://www.gymnasium.ub.ro/images/stories/gym_2_din_2014/no_2_din_2014.pdf)
28. Toma Geanina, **Toma Ștefan** (2015) Determining the fitness level of middle school students by applying a battery of specific tests, Gymnasium No.I, Vol. XVI, 2015, Gymnasium is nationally in the B+ category The journal are indexed international databases following in 2011: INDEX COPERNICUS - Journal Master List, DOAJ - Directory of Open Acces Journals, Open J-GATE, ISSN 1453-0201, ISSN-L 1453-0201, pag – 293 – 306 [http://www.gymnasium.ub.ro/images/stories/gym\\_1\\_din\\_2015\\_.pdf](http://www.gymnasium.ub.ro/images/stories/gym_1_din_2015_.pdf)

29. **Toma Ștefan** (2016) Physiotherapy treatment in residence to the patient with severe spinal cord injury, Studia Universitatis ” Vasile Goldiș”, Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, vol. 5, nr. 1(9), Iunie 2016, <http://revistaefs.uvvg.ro/index.php/en/arhiva-articolelor/volume-5-number-1-9-2016/236-physiotherapy-treatment-in-residence-to-the-patient-with-severe-spinal-cord-injury>

#### **F. LUCRĂRI LA CONFERINȚE INTERNAȚIONALE**

1. **Toma Ștefan** (2001) - Utilizarea simulatorului pentru corectarea unor secvențe de tehnică în înot la copii de 10 - 12 ani Universitatea Ecologică din București Sesiunea de Comunicări Științifice cu participare internațională "Impactul civilizației moderne asupra educației fizice și sportului - implicații și direcții" 4 mai 2001- Bb
2. **Toma Ștefan** (2001) - Utilizarea unor tehnologii informatice noi în recuperarea posttraumatică a accidentelor vasculare cerebrale(studiu de caz)- Sesiunea de Comunicări Științifice cu participare internațională Universitatea Ecologică din București "Impactul civilizației moderne asupra educației fizice și sportului - implicații și direcții" 4 mai 2001- Bb
3. **Toma Ștefan**, Elena Firea, Florentina Tonița, Aurelia Suci, Mihaela Pintilii(2001) - Studiu privind atitudinile și comportamentele feminine față de activitățile fizice și sportive. orientări de interes motivațional privind practicarea activității fizice organizate și a celor sportive recreative; rolul femeii în formarea și transmiterea deprinderilor interesului pentru activități sportive recreative. Universitatea Ecologică din București Simpozionul Internațional „Impactul civilizației moderne asupra educației fizice și sportului - implicații și direcții" 4 mai 2001- Bb
4. Elena Firea, Florentina Tonița, **Toma Ștefan**, Aurelia Suci, Mihaela Pintilii(2001) - Studiu privind atitudinile și interesele feminine privind practicarea activităților fizice organizate și a celor sportive – recreative Conferința internațională "Sport Curat" 26 - 28 octombrie 2001 - Bb
5. Elena Firea, **Toma Ștefan**, Florentina Tonița 2002 – Rolul femeii în formarea/întreținerea/transmiterea interesului pentru activități fizice și sportive recreative Universitatea Ecologică din București Conferința Internațională Impactul Civilizației Moderne asupra educației fizice și sportului – implicații și direcții 4 Mai 2002 –Bb
6. **Toma Ștefan** (2002) - - Locul și importanța jocurilor ca mijloace fundamentale ale educației fizice și sportului în învățământul școlar Universitatea Ecologică din București Conferința Internațională Impactul Civilizației Moderne asupra educației fizice și sportului – implicații și direcții 4 Mai 2002 –Bb
7. **Toma Ștefan** (2003)- Elaborarea unui program de exerciții pentru învățarea înotului la copii (6 – 11 ani)- Universitatea Transilvania din Brașov – Sesiunea de comunicări Științifice Internațională anuală – Februarie 2003- Ba.
8. Elena Firea, **Toma Ștefan**, Florentina Tonița (2003) - Evaluarea dinamicii potențialului biometric al elevilor din învățământul gimnazial prin aplicarea bateriei de teste “eurofit la școli din mediul urban Universitatea Transilvania din Brașov – Sesiunea de comunicări Științifice Internațională anuală – februarie 2003- - Ba
9. **Toma Ștefan** (2003) Locul exercițiilor fizice, în bugetul de timp liber al elevilor din învățământul liceal Universitatea Transilvania din Brașov – Sesiunea de comunicări Științifice Internațională anuală – februarie 2003 -- Ba
10. **Toma Ștefan** (2003) – Locul și rolul jocurilor de mișcare și ștafetelor în dezvoltarea calităților motrice la elevii din învățământul primar Universitatea Ecologică București – Sesiunea de comunicări Științifice Internațională anuală – mai 2003- Bb
11. **Toma Ștefan** (2003)Locul și importanța dezvoltării îndemnării în lecția de educație fizică și sport la elevii din ciclul gimnazial Universitatea Ecologică București – Sesiunea de comunicări Științifice Internațională anuală – mai 2003 – Bb
12. Aurelia Suci **Toma Ștefan** (2003)- Sănătate prin mișcare Universitatea Ecologică București

- Sesiunea de comunicări Științifice Internațională anuală – mai 2003— Bb
13. Elena Firea **Toma Ștefan** Florentina Tonița (2003) Evaluarea dinamici potențialului biometric al elevilor prin aplicarea bateriei de teste “eurofit” faza a ii a Universitatea Ecologică București – Sesiunea de comunicări Științifice Internațională anuală – mai 2003 - Bb
  14. Elena Firea **Toma Ștefan** Florentina Tonița (2003) Studiu pilot cu privire la opiniile elevilor din învățământul gimnazial privind activitatea de educație fizică și sportivă din școală Universitatea Ecologică București – Sesiunea de comunicări Științifice Internațională anuală – mai 2003 - Bb
  15. **Toma Ștefan** Andronache Geanina (2003) - Desfășurarea lecțiilor de educație fizică ținând cont de opțiunile elevilor Sesiunea de comunicări științifice internațională „Curricula specifică învățământului superior” – Pitești 22 Noiembrie.- Bb
  16. **Toma Ștefan** (2003) Rolul kinetoterapiei în menținerea independenței funcționale la bolnavul cu parkinson Sesiunea de comunicări științifice internațională „Curricula specifică învățământului superior” – Pitești 22 Noiembrie - Bb
  17. Elena Firea, Suci Aurelia, Tonița Florentina, **Toma Ștefan**, Minaela Pintilii (2003) – Studiu privind atitudinile și interesele feminine privind practicarea activităților organizate și a celor sportiv – recreative, Ministerul Educației al Republicii Moldova, Academia națională Olimpică, Institutul Național de Educație Fizică și Sport, Materialele Conferinței Științifice internaționale „ Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice”, vol 1, Chișinău, 2003 – Bb
  18. **Toma Ștefan** (2003) – Utilizarea unor tehnologii informatice noi in recuperarea posttraumatica a accidentelor vasculare cerebrale(studiu de caz), Ministerul Educației al Republicii Moldova, Academia națională Olimpică, Institutul Național de Educație Fizică și Sport, Materialele Conferinței Științifice internaționale „ Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice”, vol 1, Chișinău, 2003 - Bb
  19. **Toma, Șt.**, Andronache, Geanina (2004) - Adaptarea programei analitice de gimnastica ținând cont de specificul activității de kinetoterapie la Universitatea din Pitești, - Conferința Internațională “Noi dimensiuni în știința activităților corporale”, Universitatea Ovidius, Constanța, 14-26 Mai, 2004, pag. 254, (ISBN 973-614-168-3).
  20. **Toma, Șt.** (2004) - Strategii de stopare a fobiei de apa la inițierea în înot - A XIV – A Sesiune de Comunicări și Referate Științifice cu participare Internațională “Coordonate ale educației fizice și sportului în lumina exigențelor anului internațional al educației prin sport”, sub egida Consiliului Științei Sportului din România, Universitatea Ecologica din București, 8 Mai, 2004, pag. 116, (ISBN 973-652-983-5)
  21. **Toma, Șt.**, Andronache, Geanina (2004) - Aspecte metodice privind dezvoltarea calităților motrice prin metode de antrenament specifice și nespecifice la înot copii nivel II - A XIV – A Sesiune de Comunicări și Referate Științifice cu participare Internațională “Coordonate ale educației fizice și sportului în lumina exigențelor anului internațional al educației prin sport”, sub egida Consiliului Științei Sportului din România, Universitatea Ecologica din București, 8 Mai, 2004, pag. 120, (ISBN 973-652-983-5)
  22. **Toma, Șt.** (2004) – Importanța și necesitatea psihogramei în kaiac – canoe, Conferință Internațională, Universitatea din Pitești, Seria Educație fizică și sport, Nr. 8 (1/2004), vol I, pag. 111, (ISSN 1453-1194).
  23. **Toma, Șt.** (2004) – Modelarea pregătirii după modelul originalului cu aplicații în kaiac - canoe, Conferință Internațională, Universitatea din Pitești, Seria Educație fizică și sport, Nr. 8 (1/2004), vol I, pag. 116, (ISSN 1453-1194)..
  24. Ciucurel, C., **Toma, Șt.** (2004) - Abordări moderne ale dependenței și handicapului: delimitări conceptuale și criterii de evaluare, Conferință Internațională, Universitatea din Pitești, Seria Educație fizică și sport, Nr. 8 (1/2004), vol II, pag. 88, (ISSN 1453-1194).

25. **Toma, Șt.** (2005), Repere teoretice cu privire la instabilitatea cronică ligamentară posttraumatică la sportivi - A XV – A Sesiune Anuală cu participare Internațională „Noi coordonate de calitate și eficiență în educație fizică și sport în perspectiva integrării europene”, sub egida Consiliului Științei Sportului, Universitatea Ecologică din București, 6 Mai, 2005, pag. 177, (ISBN 973-626-063-1).
26. Trăilă, H., Ciucurel, C., Georgescu, Luminița, Ciucurel, Manuela, **Toma, Șt.**, Gharbi, T. (2005), Activite Phisique Adaptee en Roumanie, la chance d'une nouvelle identite professionnelle pour les etudiants des Facultes d'Education Phisique et Kinesitherapie - Seminare Sports et Identites Europeennes, Universite de Nice Sophia-Antipolis, Faculte des Scienes du Sport, Actes du seminaire du lundi 30 Mai, 2005, pag. 13, (ISBN 2 9524948 2 7, EAN-ISBN 9782952494823).
27. Georgescu, Luminița, Ciucurel, C., Ciucurel, Manuela **Toma, Șt.**, Trăilă, H., Andronache, Geanina (2005), Nouvelles tendances en kinesiologie - Seminare Sports et Identites Europeennes, Universite de Nice Sophia-Antipolis, Faculte des Scienes du Sport, Actes du seminaire du lundi 30 Mai, 2005, pag. 147, (ISBN 2 9524948 2 7, EAN-ISBN 9782952494823)
28. Ciucurel Constantin, **Toma, Șt.**, Iconaru Ioana Elena, Dumitru Andrei (2005) - The efficiency of motor activities training program for children with cerebral palsy – 15<sup>th</sup> International Symposium Adapted Physical Activity, „A.P.A.: a discipline, a profession, an attitude”, ISAPA, Pavia, Verona, Italy, Luly 5/9 2005, pag. 172.
29. Toma Geanina, **Toma, Șt.** (2005) - Evaluarea persoanelor cu dizabilități și integrarea lor în grupe de gimnastică Special Olympics – Repere teoretice, Volum dedicat Simpozionului Interanțional „Educație prin sport”, Universitatea din Pitești, Seria Educație fizică și sport, Nr. 9 (1/2005), pag. 189, (ISSN 1453-1194).
30. Trăilă, H., Georgescu Luminița, Ciucurel, C., Ciucurel, Manuela, **Toma, Șt.** (2005) - Adapted physical activity in Romania – chalenges ahead, Movement and Health 4<sup>th</sup> International Conference, Olomouc, November 23-25, **2005**, Faculty of Physical Culture Palacky University Olomuc, Czech Republic, Czech Society of Sports Medicine, pag. 118, (ISBN 80-244-1166-0).
31. Ciucurel, C., Trăilă, H., Ciucurel, Manuela, **Toma, Șt.** (2005) - Study of the dynamic evolution of the morpho-functional Parameters in a class with special soccer program, Movement and Health 4<sup>th</sup> International Conference, Olomouc, November 23-25, **2005**, Faculty of Physical Culture Palacky University Olomuc, Czech Republic, Czech Society of Sports Medicine, pag. 139, (ISBN 80-244-1166-0).
32. **Toma, Șt.**, Ciucurel, C., Andronache, Geanina, Ciucurel, Manuela, Trăilă, H., Iconaru, Ioana Elena (2005) - Study of the evolution of somato – functional indexes On school – age swimmers (11-12 years), Movement and Health 4<sup>th</sup> International Conference, Olomouc, November 23-25, **2005**, Faculty of Physical Culture Palacky University Olomuc, Czech Republic, Czech Society of Sports Medicine, pag. 182, (ISBN 80-244-1166-0).
33. **Toma, Șt.** (2005) – Recuperarea prin mijloace kinetice a umărului pseudoparalitic, Conferința Internațională de Comunicări Științifice, “Prospectiv, creative, aplicativ, în domeniul educației fizice și sportului din România în perspective integrării Europene”, Galați, 25-26 Noiembrie, 2005, pag. 322, (ISBN 973-627-245-1).
34. Ciucurel, C., Trăilă, H., **Toma, Șt.** (2006) - Studiu privind variațiile sezoniere ale parametrilor fiziologici la jucătorii de fotbal, Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, Editura Universității din Oradea, Mai, 2006, pag. 147, (ISSN 1224-5100).
35. Trăilă, H., Ciucurel, C., Trăilă, A., Sfredel, Veronica, **Toma, Șt.**, (2006) - Studiu privind efectele pe termen lung ale activității sportive asupra aparatului cardiovascular, din punct de vedere trombrezistometric, Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, Editura Universității din Oradea, Mai, 2006, pag. 567, (ISSN 1224-5100).

36. **Toma, Șt.**, Ciucurel, C., Trăilă, H., (2006) - Determinarea profilului somato – funcțional al elevilor din ciclul gimnazial, *Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport*, Editura Universității din Oradea, Mai, 2006, pag. 560, (ISSN 1224-5100).
37. Ciucurel, C., Georgescu, L., Iconaru, O., Trăila, H., **Toma, Șt.** - Designing an University Center of Adapted Physical Activities (APA), *International Conference EDU – Word 2006*, with the main theme „Education Facing Contemporary World Issues, vol. III., Editura Universității din Pitești, 1-3 June 2006, pag. X 28 (ISBN (10) 973-690-542-X, ISBN (13) 978-973-690-542-1).
38. **Toma, Șt.** Alecu, A., - Creșterea eficienței tehnici de padelare prin dezvoltarea indicatorilor de forță la kaiaciști, *Volum dedicat Conferinței Internaționale „Educația prin mișcare și kinetoterapia pentru ameliorarea calității vieții”*, Universitatea din Pitești, Seria Educație Fizică și Sport, Nr. 10 (1/2006), vol. II, pag. 228, (ISSN: 1453-1194).
39. **Toma, Șt.** Alecu, A., - Monitorizarea oboselii prin teste de laborator la kaiaciști de performanță *Volum dedicat Conferinței Internaționale „Educația prin mișcare și kinetoterapia pentru ameliorarea calității vieții”*, Universitatea din Pitești, Seria Educație Fizică și Sport, Nr. 10 (1/2006), vol. I, pag. 34, (ISSN: 1453-1194)
40. **Toma, Șt.**, - Studiu privind incidența deficiențelor coloanei vertebrale în stadiu de adolescență, *Analele Universității de Vest din Timișoara, Seria Educație Fizică și Sport*, Noiembrie, vol. VIII/2006, pag. 111, (ISSN1453-7699).
41. **Toma, Șt.**, (2007) - Rolul tratamentului recuperator la bolnavul cu fractură diafizară de femur, *Sesiunea anuală de comunicări cu participare internațională, A XVII – a Sesiunea Anuală de Comunicări Științifice cu participare Internațională, „Noi coordonate de calitate și eficiență în educație fizică și sport în perspectiva integrării europene”*, sub egida Consiliului Științei Sportului din România, Universitatea Ecologică din București, 11 Mai, 2007, pag. 17, (ISBN 978 – 973 – 648 - 651-7).
42. **Toma, Șt.**, (2007) - Strategii de administrare a suplimentelor nutritive în sporturile nautice, *Sesiunea anuală de comunicări cu participare internațională, A XVII – a Sesiunea Anuală de Comunicări Științifice cu participare Internațională, „Noi coordonate de calitate și eficiență în educație fizică și sport în perspectiva integrării europene”*, sub egida Consiliului Științei Sportului din România, Universitatea Ecologică din București, 11 Mai, 2007, pag. 177, (ISBN 978 – 973 – 648 - 651-7).
43. **Toma, Șt.**, Constantin, C., Iconaru, Ioana, Elena, (2007) - Studiu privind efectele activităților fizice adaptate asupra profilului antropometric al copiilor cu dizabilități intelectuale, *Conferința Științifică Internațională, „Perspective ale Educației Sociale și Emoționale”*, Oradea Băile Felix, 31 Mai – 3 Iunie, 2007, pag. 180, (ISSN 1224-6239).
44. Iconaru, Ioana, Elena, Constantin, C., **Toma, Șt.**, Georgescu, Luminița, (2007) - Îmbunătățirea mobilității copiilor cu retard mintal prin activități fizice adaptate, *Conferința Științifică Internațională, „Perspective ale Educației Sociale și Emoționale”*, Oradea Băile Felix, 31 Mai – 3 Iunie 2007, pag. 178, (ISSN 1224-6239).
45. Constantin, C., Iconaru, Ioana, Elena, **Toma, Șt.** (2007) - Profilul nivelului de fitness al copiilor cu dizabilități intelectuale în contextul participării la programele de activități fizice adaptate, *Conferința Științifică Internațională, „Perspective ale Educației Sociale și Emoționale”*, Oradea Băile Felix, 31 Mai – 3 Iunie, 2007, pag. 179, (ISSN 1224-6239).
46. **Toma, Șt.**, (2008) - Necesitatea introducerii în procesul de pregătire al canoștilor a unor tehnologii noi, *„60 ani de învățământ superior în Brașov”*, Sesiunea Internațională Jubiliară de comunicări Științifice: „Activitățile motrice dirijate – limite și perspective”, Fascicula II, Educație fizică și nonformală, Brașov, Februarie, 2008, pag. 267, (ISSN 1844-1300).
47. **Toma, Șt.**, Ciucurel, C., (2008) - Proiectarea didactică și teoriile instruirii necunoscută sau necesitate în kajak – canoe, *„60 ani de învățământ superior în Brașov”*, Sesiunea Internațională Jubiliară de comunicări Științifice: „Activitățile motrice dirijate – limite și



perspective”, Fascicula II, Educație fizică și nonformală, Brașov, Februarie, 2008, pag. 261, (ISSN 1844-1300).

48. **Toma, Șt.**, Ciucurel, C., (2008) - Inovational strategies and technologies used in junior canoe training, International Scientific Conference, “Creativity And Competition, European Attributes Of Scientific And Sporting Manifestation”, University “Dunărea de Jos”, Galați, 30-31 Mai, 2008, pag. 329, (ISBN 978 – 973 – 8937 – 44 – 4).
49. Iconaru, Elena, Ioana, Ciucurel, C., **Toma, Șt.**, (2008) - Metabolic syndrome and physical activity in elderly people, ICPEHS 2008 Proceedings International Conference: Physical Education, Sport and Health Pitești, 21st-23rd of November 2008 University of Pitești Faculty of Physical Education and Sport Under the patronage of: International Council of Sport Science and Physical Education, Editura Universității din Pitești, pag. 182, (ISSN: 1453 – 1194), Website: www.efsupt.ro
50. **Toma, Șt.**, Ciucurel, C., Iconaru, Elena, Ioana, (2008) - Determination and prevention of professional stress elements in physical therapists, ICPEHS 2008 Proceedings International Conference: Physical Education, Sport and Health Pitești, 21st-23rd of November 2008 University of Pitești Faculty of Physical Education and Sport Under the patronage of: International Council of Sport Science and Physical Education, Editura Universității din Pitești, pag. 195, (ISSN: 1453 – 1194), Website: www.efsupt.ro.
51. Ciucurel, C., **Toma, Șt.**, Iconaru, Elena, Ioana, Gharbi, Taoufik, (2008) - Study regarding the utility of adapted physical activities (APA) for rehabilitation and disability prevention of the elderly, ICPEHS 2008 Proceedings International Conference: Physical Education, Sport and Health Pitești, 21st-23rd of November 2008 University of Pitești Faculty of Physical Education and Sport Under the patronage of: International Council of Sport Science and Physical Education Editura Universității din Pitești, pag. 170, (ISSN: 1453 – 1194), WebSite: www.efsupt.ro
52. Toma, Geanina, **Toma, Șt.**, (2008) - The contents of spare time activities of primary school children, International Convention on Science, Education and Medicine in Sport, Proceedings, vol II, 2008 ICSEMIS Organizing Committee, People’s Publishing House, August 1st–5th, 2008, Guangzhou, China, pag. 107, (ISBN 978-7-5009-3493-6).
53. Iconaru, Elena Ioana, Ciucurel, C., **Toma, Șt.**, Parental attitude towards adapted motor programs efficiency for children with cerebral palsy and intellectual disabilities. The 17th International Symposium of Adapted Physical Activity Swedish Development Centre for Disability Sport (SUH), University of Gävle, International Federation of Adapted Physical Activity, p. 134, <http://www.isapa2009.com/default.html>
54. Ciucurel, C., **Toma, Șt.**, Iconaru, Elena Ioana (2010), Studiu privind importanța poliartritei reumatoide ca factor de risc pentru afecțiunile cardiovasculare, Al III-lea Congres Balcanic de Kinetoterapie, Moneasa, iulie 2010, ISBN 978-973-664-394-1.
55. ALECU A., TOMA Șt. Aspects of strenght trening periodiyation in kaiak-canoe International Sciicntific Conference FEFS Universitatea Transilvania Brasov – publicat in Analele Universitatii seria EFS - ISSN 2065-6483
56. **Toma, Șt.**, Ciucurel, C., Iconaru, Elena Ioana Strategies to prevent and treat post-traumatic lesions in handball game 10th International Scientific Conference „Perspectives in Physical Education and Sport”, Constanța, ISBN: 978 973 614 5018, pp 94, 1 pg., 21st-23rd May 2010.
57. **Toma, Șt.**, Ciucurel, C., Iconaru, Elena Ioana Prevention and correction of spine deficiencies in school aged children using physical therapy methods 10th International Scientific Conference „Perspectives in Physical Education and Sport”, Constanța, ISBN: 978 973 614 5018, pp 103, 1 pg., 21st-23rd May 2010.
58. **Toma Șt** Implicații ale kinetoterapiei în menținerea independenței funcționale la bolnavul cu boală Parkinson Al III-lea Congres Balcanic de Kinetoterapie, Editura University Press, ISBN 978-973-664-394-1, pp 152-156, 4 pg., aprilie 2010 Universitatea de Vest „Vasile

- Goldiș” din Arad; Federația Română a Asociațiilor de Kinetoterapie
59. ALECU A, **TOMA St.** The oportunity of periodiyation on bloks to develp the biomotive qalities in kaiak International Scientific Conference „Sciincific research in sports and phisical education, component of human and social progres” Galati 28 – 29 Maz 2010 Ministry of Education, Research, Youth and Sport, International federation of Physical Education(FIEP), „Dunarea de Jos” University, ISBN 987-606+8008+70+7
  60. **Toma, Șt.**, Ciucurel, C., Iconaru, Elena Ioana, Therapeutic education programs impact on health status of patients with type two diabetes, International Scientific Conference 3rd Edition ”Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system", ISSN 2069 – 2269, Bacău, pp 229-239, 10 pg., May 27-28, 2011
  61. **Toma, Șt.**, Ciucurel, C., Iconaru, Elena Ioana, Georgescu, Luminița Ionela, Tudor, Mariana Ionela, Study on emotional distress of old adults from palliative care units, European Journal of PalliativeCare, 12th Congress of the European Association for Palliative Care (EAPC), Lisbon, Portugal, ISSN 1352-2779 (Print), ISSN 1479-0793 (Online), pp 244, 1 pg., 18–21 May 2011. <http://eapc-2011.org/scientific-information/scientific-programme.html>
  62. **Toma Ștefan**(2012) Prevention of disabling potential deficiencies spine in children P R O C E E D I N G S No. 3, 2012 INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE 4th Edition ”Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system" November, 9- 10, 2012
  63. **Toma Ștefan**(2012) Reintegration of patients with hydatid cyst operated using kinesiology means P R O C E E D I N G S No. 3, 2012 INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE 4th Edition ”Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system" November, 9- 10, 2012
  64. Iconaru, EI, Georgescu, L; Ciucurel, C; **Toma, St** Relationship Between Duration of Warm Up and Ventilation Parameters in Aerobic Sports Athletes International Convention on Science,Education & Medicine in Sport Scottish Exhibition & Conference Centre, Glasgow, UK 19 - 24 July 2012, [www.icsemis2012.com](http://www.icsemis2012.com)
  65. Toma Geanina, **Toma Ștefan** The application of specific technologies to build capacity and habit of independent and systematic practice of physical exercises 6th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH, PITESTI, 22nd-23rd Of November 2013, ROMANIA SERIES PUBLICATION TITLE SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT
  66. Toma Geanina, **Toma Ștefan** Analysis of attitudes and interests of the feminine leisure activities 6th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH, PITESTI, 22nd-23rd of November 2013, ROMANIA SERIES PUBLICATION TITLE SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT
  67. **Toma Ștefan** Strategies to improve the quality of life adolescents with metabolic and associated rheumatics diseases using means of physicaltherapy CONFERINȚA ȘTIINȚIFICĂ INTERNAȚIONALĂ ROLUL EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI ÎN OPTIMIZAREA CALITĂȚII VIEȚII, [http://www.conferintaefs.pub.ro/2014/RO\\_%20Invitatie\\_%20Conferinta\\_%20UPB\\_%202014..pdf](http://www.conferintaefs.pub.ro/2014/RO_%20Invitatie_%20Conferinta_%20UPB_%202014..pdf)
  68. **Toma Ștefan** Complex treatment of pseudoparalitic shoulder using physicaltherapy means BUCUREȘTI 9 MAI 2014

[http://www.conferintaefs.pub.ro/2014/RO\\_%20Invitatie\\_%20Conferinta\\_%20UPB\\_%202014..pdf](http://www.conferintaefs.pub.ro/2014/RO_%20Invitatie_%20Conferinta_%20UPB_%202014..pdf)

69. Toma Geanina, **Toma Ștefan** Specific intervention for elderly persons using occupational therapy means CONFERINȚA ȘTIINȚIFICĂ INTERNAȚIONALĂ ROLUL EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI ÎN OPTIMIZAREA CALITĂȚII VIETII,  
[http://www.conferintaefs.pub.ro/2014/RO\\_%20Invitatie\\_%20Conferinta\\_%20UPB\\_%202014..pdf](http://www.conferintaefs.pub.ro/2014/RO_%20Invitatie_%20Conferinta_%20UPB_%202014..pdf)
70. Toma Geanina, **Toma Ștefan** Aplicații ale terapiei ocupaționale la piloții militari pensionari, 5th INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE November, 21-22, 2014
71. Toma Geanina, **Toma Ștefan** Determinarea nivelului de fitness la elevii din ciclul gimnazial prin aplicarea unei baterii de teste specifice, 5th INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE November, 21- 22, 2014
72. **Toma Ștefan**, Toma Geanina, Interdisciplinary treatment from children with spastic tetraparesis 6th INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE November, 11-12, 2016
73. **Toma Ștefan**, Toma Geanina, Prophylaxis caused by overloading the junior judo player 6th INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE November, 11-12, 2016

#### G LUCRĂRI LA CONFERINȚE NAȚIONALE

1. Schor Vladimir, **Toma Ștefan**, Stan Daniela, Frichiaș Teodora 1999 - Conferința Națională de Știința Sportului "Managementul viitorului in activitățile de educație fizică" 10 - 11 noiembrie 1999 - " Argumente pentru o metoda de crestere a fortei prin exercitii de control al miscarii",
2. **Toma Ștefan** (2002)- o modalitate de desfășurare a activităților de educație fizică sub formă de înot Sesiunea anuală de comunicări și referate științifice a Departamentului de educație fizică și sport din cadrul UPB 10 Mai 2002-
3. **Toma Ștefan** (2003) – Evaluarea dinamicii potențialului somato-funcțional și motric al elevilor din învățământul liceal, Sesiunea de Comunicări Științifice a Departamentului de Educație Fizică din UPB – Mai 2003
4. **Toma Ștefan** Aurelian Dinescu (2003)Studiu privind aparatul ajutătoare în optimizarea pregătirii jucătorului de fotbal, Sesiunea de Comunicări Științifice a Departamentului de Educație Fizică din UPB – Mai 2003
5. Iconaru, Elena Ioana, Ciucurel, C., **Toma, Șt.**, Studiu privind relația dintre atitudinile parentale și eficiența programelor de activități motorii adaptate la copiii cu infirmitate motorie cerebrală și dizabilități intelectuale asociate, Anuar Științific Competițional în domeniul de știință Educație Fizică și Sport, pp 163-169, 7 pg., Izvorani, decembrie 2009.
6. Iconaru, Elena Ioana, Ciucurel, C., **Toma, Șt.** (2010), Studiu privind relația dintre atitudinile parentale și eficiența programelor de activități mototrii adaptate la copiii cu infirmitate motorie cerebrală și dizabilități intelectuale asociate, Anuar Științific Competițional în Educație Fizică și Sport, Anul I, Nr. 1, p. 163-169.
7. Ciucurel, C., Georgescu, Luminița, Iconaru, Elena Ioana, Toma, Șt., Tudor, Mariana Ionela, The importance of promoting of active lifestyle for improvement the quality of life in elderly, Volumul Conferinței ISSN: 1584-1855, pp 43-46, 4 pg, Sesiunea Națională de Comunicări Științifice cu participare internațională cu tema: „Sănătate și

- integrare socială prin educație fizică și sport”, Târgoviște, 8-9 aprilie 2011.
8. **Ciucurel, C.**, Iconaru, Elena Ioana, Tudor, M.I., **Toma, Șt.**(2012 ) *A model of problem-based learning in a tutorial designed for developing the occupational therapists' competences* Simpozionul Științific ”Tendințe actuale în științele naturii” Facultatea de Științe, Universitatea din Pitești

## H. CONTRACTE ȘI RAPOARTE DE CERCETARE

### Fb:

1. Membru al echipei de cercetare în contractul Cercetare - Tema: Studiu privind atitudinile și comportamentele feminine față de activitățile fizice și sportive. Orientări, interese, motivații privind practicarea activității fizice organizate și a celor sportiv recreative; Rolul femeii în formarea și transmiterea deprinderilor, interesului pentru activități sportiv recreative. Cercetare pe municipiul București și studiu pilot într-un centru specializat (club, sală de sport). - Beneficiar Federația Română Sportul pentru Toți,(2000)
2. Membru al echipei de cercetare în contractul de cercetare-dezvoltare cu tema „Elaborarea modelelor de pregătire(fizică generală, fizică specifică, tehnico-tactică, biologică) a baschetbalistelor pe posturi de joc”, încheiat între Universitatea din Pitești (FEFS, Catedra de Jocuri Sportive) și Baschet Club Teleorman Alexandria, - Teleorman, 2007.
3. Membru al echipei de cercetare în contractul de cercetare-dezvoltare cu tema „Elaborarea unor strategii de identificare a elementelor de etnie romă cu aptitudini deosebite pentru practicarea unor ramuri de sport” încheiat între Universitatea din Pitești (FEFS, Catedra de Jocuri Sportive) și Direcția Județeană de Tineret și Sport Teleorman, 2007.
4. Membru al echipei de cercetare în proiectului de cercetare cu tema „O șansă pentru fiecare”, obținut prin concurs și finanțat de către Autoritatea Națională pentru Tineret, prin Direcția Județeană pentru Tineret Argeș, 2007
5. Membru al echipei de cercetare în contractul de cercetare-dezvoltare cu tema „Pregătirea biologică pentru concurs și refacerea în sportul de performanță”, încheiat între Universitatea din Pitești (FEFS, Catedra de Kinetoterapie) și Clubul Sportiv Municipal Pitești – Argeș, 2008.
6. Membru în echipa de cercetare a contractului de cercetare-dezvoltare cu tema „Dirijarea biomedicală a antrenamentului sportiv”, încheiat între Universitatea din Pitești (FEFS, Catedra de Kinetoterapie) și Clubul Sportiv Municipal Pitești – Argeș, 2008.
7. Membru în echipa de cercetare a proiectului național cu tema „Study regarding specific alpine skiing injuries (initiation level) on students in physical education and sport”, tip grant – CNCISIS PN-II-RU-MC-2008-2 - în evaluare.
8. Membru în echipa de cercetare - dezvoltare cu tema „Evaluarea eficienței unui program de recuperare prin activități fizice adaptate de iarnă pentru copii cu dizabilități intelectuale”, încheiat între Universitatea din Pitești (FEFS, Catedra de Kinetoterapie), Fundația Special Olympics din România, Școala Speciala Valea Mare si Complexul de Servicii pentru Copiii cu Handicap, contract nr. 51 din 28.01.2008.
9. Membru în cadrul proiectului D'Active programme for Life long learning (LII) GRUNDTVIG – Multilateral proiect 2011.
10. Membru în grupul țintă (formare de formatori) al proiectului POSDRU/86/1.2/S/63545 cu titlul „TEORO – Terapia ocupațională și integrarea aplicată în echipamente pentru reabilitare și tehnologie asistivă – Specializări universitare europene, nou introduse în România, pentru o societate bazată pe cunoaștere și egalitate de șanse”.
11. Membru în echipa de cercetare a proiectului Project LLP-LdV-ToI-2011-RO-022 e-TRAINING FOR WELLNESS IN SPA SERVICES / eTRAWELSPA
12. OSF Traveling Scholarship grant in the amount of US \$ 1.300,00 to support your participation in the 12th Congress of the European Association for Palliative Care (EAPC) at Lisbon, Portugal. 18-21.05.2011 - The International Association for Hospice

- and Palliative Care (IAHPC), The European Association for Palliative Care (EAPC) and Open Society Foundation,( OSF,)
13. Membru în grupul țintă (formare de formatori) al proiectului POSDRU/86/1.2/S/63545 cu titlul „TEORO – Terapia ocupațională și integrarea aplicată în echipamente pentru reabilitare și tehnologie asistivă – Specializări universitare europene, nou introduse în România, pentru o societate bazată pe cunoaștere și egalitate de șanse”.
  14. Membru în grupul țintă al proiectului POSDRU Adaptarea Programelor de studii universitare la cadrul național al calificărilor din învățământul superior
  15. Membru în echipa proiectului Șanse egale pentru acces în carieră” POSDRU/144/6.3/S/132140, în calitate de formator
  16. Coordonator al Protocolului inițiat de Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe, Departamentul de Asistență Medicală și Kinetoterapie, și G.P.P. ” Căsuța Poveștilor ” Pitești, pentru anul școlar 2013-2014
  17. Coordonator al Protocolului inițiat de Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe, Departamentul de Asistență Medicală și Kinetoterapie, și G.P.P. ” Căsuța Poveștilor ” Pitești, pentru anul școlar 2014-2015
  18. Coordonator al Proiectului educațional ”Mișcare pentru Sănătate” parteneri Facultatea de Științe, Universitatea din Pitești, Școala ”Alexandru Davila” Pitești, în anul școlar 2015-2016

**I. CREAȚII PE LINIE DIDACTICĂ / SPORT DE PERFORMANȚĂ / RECUPERARE MOTRICĂ ȘI FUNCȚIONALĂ (METODICA PREDĂRII / PROGRAME DE PREGĂTIRE RECUNOSCUTE ÎN COMUNITATEA DE SPECIALIȘTI / FEDERAȚII PE RAMURI DE SPORT; PROGRAME DE RECUPERARE /REEDUCARE MOTRICĂ /ELEMENTE NOI DE CONȚINUT TEHNIC SPECIFIC / LINII METODICE / METODOLOGII / STRATEGII DE PREGĂTIRE PE RAMURI DE SPORT / PROBĂ SPORTIVĂ/ PENTRU ARIA CURRICULARĂ EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT; METODOLOGII DE INSTRUIRE PENTRU DIFERITE CATEGORII DE POPULAȚIE / GRUPE DE VÂRSTĂ/ GRUPE PROFESIONALE), PERFORMANȚE OBTINUTE DE SPORTIVII PREGĂTIȚI, LA NIVEL INTERNAȚIONAL (LOCURILE 1-8 LA JO / UNIVERSIADĂ/ CM/ CMU / CE: I43.1 - LOCURILE 1-3 LA JO/ CM/ CE / I43.2 - LOCURILE 4-8 LA JO/ CM/ CE / I43.3 - LOCURILE 1-8 LA UNIVERSIADA / CMU**

- Membru în colectivul tehnic al Lotului Olimpic Masculin de Judo, în anul 2004, având funcția de kinetoterapeut, contribuind din această poziție la recuperarea și refacerea tuturor componentelor lotului, fapt ce a fost de un real ajutor pentru obținerea unor rezultate meritorii, amintim pe cele mai importante, locul 5 la Campionatele Europene de Judo București Belgrad 2004 ocupat de către sportivul Baștea Claudiu la categoria 73 kg, dar și calificarea acestuia și a sportivului Munteanu Gabriel, categoria +100 kg, la Jocurile Olimpice de vară Atena 2004, <http://www.frjudo.ro/2004-1>.
- Membru în colectivul tehnic al Lotului Olimpic Masculin de Judo, în anul 2008, în calitate de kinetoterapeut, contribuind din această poziție la recuperarea și refacerea tuturor componentelor lotului, fapt ce a fost de un real ajutor pentru obținerea unor rezultate meritorii, amintim pe cel mai important, calificarea și locul 9 obținut de către sportivul Brata Daniel la categoria 100 kg, la Jocurile Olimpice de vară Beijing 2008, <http://www.frjudo.ro/2008-1>.
- Membru în colectivul tehnic al Lotului Masculin de Judo participant la Campionatul European de Judo U21 București 2014, locul 3 la categoria 73 Kg, cu sportivul Raicu Alexandru.
- În calitate de colaborator al Lotului Olimpic Masculin, dar și al Centrului Olimpic de pregătire pentru cadeți și juniori de la Pitești, si-a adus o valoroasă contribuție la dezvoltarea

- programele de recuperare și refacere destinate acestora.
- Membru în comisia de colectare a probelor doping la Cupa Mondială de Judo Seniori masculin și feminin, organizată la București, în anii: 2008, 2009 și 2010.
  - Elaborarea și implementarea unei noi strategii de antrenament și refacere folosind tehnologii novatoare pentru canoiști juniori fapt atestat și prin cartea "Strategii și tehnologii novatoare în pregătirea canoiștilor juniori"
  - Crearea unei linii metodice de utilizare rațională a timpului liber al populației lucru concretizat prin cartea "Utilizarea rațională a timpului liber în scopuri educațional formative", împreună cu Geanina Toma (Andronache)
  - Contribuții la dezvoltarea linie metodice de PREVENIREA ȘI COMBATEREA PRINCIPALELOR TRAUMATISME DIN KAIAC – CANOE, prin susținerea de cursuri tematice la perfecționările antrenorilor de specialitate
  - Profesor invitat / lector al federațiilor naționale / ramură de sport / Academiei Olimpice Române (a COSR)/ Asociații profesionale naționale
  - Lector invitat de FEDERATIA ROMANA DE KAIAC CANOE, CURS DE PERFECTIONARE A ANTRENORILOR, Călimănești, Hotel Oltul 2009
  - Lector invitat de FEDERATIA ROMANA DE KAIAC CANOE, CURS DE PERFECTIONARE A ANTRENORILOR, Predeal 2010
  - Lector invitat de FEDERATIA ROMANA DE KAIAC CANOE, CURS DE PERFECTIONARE A ANTRENORILOR, Călimănești, Hotel Oltul 2011
  - eTRAWELSPA. Cursul din planul de învățământ- Bazele masajului in statuni BCT
  - Membru în echipa de implementare pentru o nouă ocupație "SPA TERAPEUT", parte integrantă a proiectului, Proiect LLP-LdV-ToI-2011-RO-022 e- TRAINING FOR WELLNESS IN SPA SERVICES / eTRAWELSPA. Cursurile din planul de învățământ : "Hidroterapie" și "Wellness și SPA"

**Conf. univ. dr. Toma Ștefan**