

	Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice Universitatea din Pitești Facultatea de Educație Fizică și Sport Str. Gh. Doja, nr.41, 110253, Pitești, jud. Argeș, România tel/fax: 40 - 348 – 453321
	Abrobat în ședința Senatului din data de
	Președintele Senatului, Prof.univ.dr. Mihaela DIACONU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT PENTRU CILUL II – STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT
DOMENIUL: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
FORMA DE ÎNVĂȚĂMÂNT ZI, DURATA STUDIILOR: 2 ANI
ANUL UNIVERSITAR 2016-2017

Denumirea programului. PERFORMANȚĂ ÎN SPORT															Anul I				
Nr. crt	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Semestrul I 14 săptămâni						PC	Semestrul II 14 săptămâni						PC			
			Număr ore/semestru				Forma de verificare	Număr ore/semestru				Forma de verificare							
			C	S	LP	SI		C		S	LP		SI						
A. DISCIPLINE FUNDAMENTALE																			
1.	Metode și tehnici de pregătire musculară aplicată	36.07F1MO01	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	E	4				
2.	Organizare și conducere în sportul competițional	36.07 F2MO02	2	-	1	-	-	E	7	-	-	-	-	-	-				
3.	Metodologia cercetării performanței sportive	36.07F2MO03	2	1	-	-	-	E	7	-	-	-	-	-	-				
4.	Orientări metodologice moderne în antrenamentul sportiv	36.07F1MO04	2	-	2	-	-	E	8	-	-	-	-	-	-				
5.	Nutriție și alimentație	36.07F2MO05	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	4				
B. DISCIPLINE OPȚIONALE																			
Modulul I A – Performanță sportivă																			
6.	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă I (A, B, H, V, F, J, N, D)	36.07S1MS06	2	-	2	-	-	E	8	-	-	-	-	-	-				
7.	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă II (A, B, II, V, F, J, N, D)	36.07S2MS07	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	8				
8.	Strategii de realizare a programelor de pregătire în sportul de performanță	36.07S2MS8	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	8				
Modulul II A - Pregătire științifică specifică																			
6.	Coaching și performanța în sport	36.07S1MO6	2	-	2	-	-	E	8	-	-	-	-	-	-				
7.	Diagnoză și prognoză în activitatea sportivă	36.07S2MO7	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	8				
8.	Psiho-sociologia grupurilor sportive	36.07S2M08	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	8				
Modulul III A- Preparator fizic																			
6.	Strategii operaționale în pregătirea sportivă	36.07S1MO6	2	-	2	-	-	E	8	-	-	-	-	-	-				
7.	Viteza - concepte teoretice și practice	36.07S2MO7	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	8				
8.	Forța - concepte teoretice și practice	36.07S2MO8	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	8				
C. DISCIPLINE APLICATIVE ÎN DOMENIUL DE MASTER																			
9.	Aplicații specifice în săli de musculație	36.07A1MO9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	C	3				
10.	Dirijarea metodologica a antr. sp. pe grupe la copii si juniori	36.07 A2MO10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	C	3				
D. DISCIPLINE FACULTATIVE																			
11.	Rafting, Canoiyng		1	1	-	-	-	E	4	-	-	-	-	-	-				
12.	Sporturi extreme		-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	4				
13.	Escaladă		1	1	-	-	-	E	4	-	-	-	-	-	-				
14.	Activități complementare, loisir		1	1	-	-	-	E	4	-	-	-	-	-	-				
Număr ore fizice/săptămână			8	1	5					7	1	6							
Număr ore săpt/ credite pe sem.			14					30	14					30					
Forme de verificare							4E/1C								4E/1C				
Total ore convenționale pe semestru							22								21				
Total ore convenționale/ Credite pe an															1204/60				

Rector,
 Conf.univ.dr .ing. Dumitru CHIRLESAN

Decan,
 Prof.univ.dr. Mihailescu Liliana . .

Directori de departament,
 Prof.univ.dr. Marian CRETU

RESPONSABIL ECTS
 Conf. univ. dr. Aurelia Cristina MACRI

	Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice Universitatea din Pitești Facultatea de Educație Fizică și Sport
	Str. Gh. Doja, nr.41, 110253, Pitești, jud. Argeș, România tel/fax: 40 - 348 – 453321
	Abrobat în ședința Senatului din data de _____
	Președintele Senatului, Prof.univ.dr. Mihaela DIACONU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT PENTRU CILUL II – STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT
DOMENIUL: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
FORMA DE ÎNVĂȚĂMÂNT ZI, DURATA STUDIILOR: 2 ANI
ANUL UNIVERSITAR 2017-2018

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT														
Denumirea programului: PERFORMANȚĂ ÎN SPORT										Anul II				
Nr. crt	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Semestrul III 14 săptămâni						Semestrul IV 14 săptămâni					
			Număr ore/semestru				Forma de verificare	PC	Număr ore/semestru				Forma de verificare	PC
			C	S	LP	SI			C	S	LP	SI		
A. DISCIPLINE FUNDAMENTALE														
1.	Ergofiziologie	36.07F3MO01	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
2.	Biofizica cu aplicații în sport	36.07F3MO02	1	-	1	-	E	5	-	-	-	-	-	-
3.	Tehnici și instrumente pentru analiza comportamentului motric	36.07F4MO03	-	-	-	-	-	-	2	-	1	-	E	6
4.	Integrare sociala prin activități sportive	36.07F3MO04	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
5.	Profilaxia și recuperarea traumatismelor în sport	36.07F3MO05	1	-	1	-	E	5	-	-	-	-	-	-
6.	Biofeed-back-ul reprezentărilor ideomotrice în sport	36.07F4MO06	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	5
7.	Planificarea și programarea în antrenamentul sportiv	36.07F4MO07	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	E	6
B. DISCIPLINE OPȚIONALE														
Modulul I B- Performanță sportivă														
8.	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă III(A, B, H, V, F, J, N, D)	36.07S3MO08	2	-	2	-	E	7	-	-	-	-	-	-
9.	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă IV (A, B, H, V, F, J, N, D)	36.07S4MO09	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	6
10.	Orientări moderne privind amenajarea bazelor sportive, utilizarea echipamentelor și instalațiilor sportive	36.07S4MO10	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	E	4
Modulul II B - Pregătire științifică specifică														
8.	Metode și tehnici de conducere în sportul de performanță	36.07S3MO8	2	-	2	-	E	7	-	-	-	-	-	-
9.	Strategii de promovare a performanței sportive	36.07S4MO9	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	E	4
10.	Teoria competiției	36.07S4MO10	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	6
Modulul III B - Preparator fizic														
8.	Strategii de evaluare în sport	36.07S3MO8	2	-	2	-	E	7	-	-	-	-	-	-
9.	Pliometria coordonare; concepte teoretice și practice	36.07S4MO9	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	6
10.	Rezistența - concepte teoretice și practice	36.07S4MO10	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	E	4
C. DISCIPLINE APLICATIVE ÎN DOMENIUL DE MASTER														
11.	Dirijarea metodologica a antr. sp. la seniori	36.07A4MO11	-	-	-	-	-		-	-	2	-	C	3
12.	Elaborarea lucrării de disertație	36.07A3MO12	-	-	2	-	C	3	-	-	-	-	-	-
D. DISCIPLINE FACULTATIVE														
13.	Fitness		1	-	1	-	E	4	-	-	-	-		-
14.	Masaj		-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	E	4
15.	Terapii neconvenționale de refacere		1	-	1	-	E	4	-	-	-	-	-	-
16.	Psihoterapie		-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	4
17.	Susținerea lucrării de disertație		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10
Număr ore fizice/săptămână			6	2	6				7	1	6			
Număr ore săpt/ credite pe sem.			14			30			14			30+10		
Forme de verificare			5E/1 C						5E/1C					
Total ore convenționale pe semestru			20						21					
Total ore convenționale/Credite pe an			1140/60											

Rector,
 Conf.univ.dr. ing. Dumitru CHIRLESAN

Decan,
 Prof.univ. dr. Mihailescu Liliana

Directori de departament,
 Prof.univ.dr. Marian CRETU

RESPONSABIL ECTS
 Conf. univ. dr. Aurelia Cristina MACRI