**Tematică de disertație / finalizare studii**

**PROGRAMUL DE STUDII "PERFORMANȚĂ ÎN SPORT"**

Optimizarea factorilor antrenamentului sportiv (pregătire fizică, tehnică, tactică) pe discipline şi ramuri sportive la diferite eşaloane ale sportului de performanţă (copii, juniori III, juniori II, juniori I, seniori). **(conf univ dr Fleancu Leonard)**

Studiu privind utilizarea formelor şi sistemelor de joc (pentru jocurile sportive) la diferite eşaloane ale sportului de performanţă (copii, juniori III, juniori II, juniori I, seniori). **(conf univ dr Fleancu Leonard)**

Optimizarea evaluării în antrenamentul sportiv privind calităţile fizice, tehnice, tactice, psihologice, teoretice. **(conf univ dr Fleancu Leonard)**

Optimizarea metodicii corectării greşelilor în execuţiile tehnice pe discipline şi ramuri sportive. **(conf univ dr Fleancu Leonard)**

Stretchingul şi eficienţa acestuia în dezvoltarea mobilităţii articulare şi a elasticităţii musculare în educaţie fizică şi sport. **(conf univ dr Fleancu Leonard)**

Factorii complementari în formarea sportivului de performanţă. **(conf univ dr Fleancu Leonard)**

Cercetări privind predarea unor elemente tehnice/procedee tehnice, de tip combat la cluburi și asociații sportivela diferite eșaloane de vârstă **(conf univ dr Rosu Daniel)**

Analiza unor conținuturi ludice inspirate din sporturile de combat, predate în scopul creșterii atractivității diferitelor categorii de cetățeni în practicarea unor sporturi de combat/sporturi montane. **(conf univ dr Rosu Daniel)**

Analiza mondială/națională/regională a infrastructurii turistice/specifice, în practicarea sporturilor montane. **(conf univ dr Rosu Daniel)**

Cercetări privind metodologia practicării unor sporturi noi, cu potențial mare de creștere **(conf univ dr Rosu Daniel)**

Procedee metodice şi structuri de exerciţii pentru dezvoltarea detentei şi elasticităţii la copii şi juniori. **(conf univ dr Macri Aurelia)**

Metodologia dezvoltării îndemănării/vitezei/fortei/rezistentei. **(conf univ dr Macri Aurelia)**

Capacităţile coordinative. Particularităţile investigării şi dezvoltării acestora la copii şi juniori, în diferite ramuri de sport. **(conf univ dr Macri Aurelia)**

Dezvoltarea echilibrului emoţional la /sportivi prin mijloacele specifice sportului. **(conf univ dr Macri Aurelia)**

Aspecte particulare ale selecţiei in probele atletice. **(conf univ dr Macri Aurelia)**

Modelarea conţinutului instruirii şi eficienţa acesteia în proba atletică. **(conf univ dr Macri Aurelia)**

Contribuţii privind elaborarea modelului de pregătire, intr-un ciclu anual, în proba atletică. **(conf univ dr Macri Aurelia)**

Contribuţii la optimizarea procesului sistemic de selecţie şi pregătire al grupelor de începători.

Rolul sportului in dezvoltarea personalitatii tinerilor. **(conf univ dr Macri Aurelia)**

Studiu privind optimizarea pregătirii fizice în jocul de handbal la nivelul unei echipe de seniori. **(conf univ dr Popescu Corina)**

Contribuții privind perfecționarea tehnicii jocului de handbal la nivelul unei echipe de seniori. **(conf univ dr Popescu Corina)**

Contribuţii privind optimizarea mijloacelor de pregărite fizică specifică la nivelul unei echipe de seniori. **(conf univ dr Popescu Corina)**

Studiu privind eficienţa portarilor de handbal la aruncările de la 7 m la nivelul unei echipe de seniori. **(conf univ dr Popescu Corina)**

Molelarea pregătirii tehnice a jucătorului de handbal de performanță specializat pe postul de extremă (inter, pivot, portar, coordonator de joc). **(conf univ dr Popescu Corina)**

Experimentarea unor modele de pregătire fizică specifică la jucătorii specializați pe postul de extremă (inter, pivot, portar, coordonator de joc) în handbalul de performanță. **(conf univ dr Popescu Corina)**

Optimizarea antrenamentului individualizat în jocul de handbal de performanță. **(conf univ dr Popescu Corina)**

Implementarea unor mijloace de acționare în vederea optimizării atacului în jocul de handbal. **(conf univ dr Popescu Corina)**

Mijloace de optimizare a efortului și refacerii în jocul portarului de handbal de performanță. **(conf univ dr Popescu Corina)**

Mijloace de acționare pentru optimizarea pregătirii individuale a jucătorului de handbal de performanță. **(conf univ dr Popescu Corina)**

Analiza mijloacelor de acționare pentru perfecționarea jocului de apărare în handbal. **(conf univ dr Popescu Corina)**

Aspecte privind pregătirea specifică de concurs în probele atletice **(conf univ dr Mihailescu Liviu)**

Optimizarea performanței sportive prin raționalizarea și standardizarea mijloacelor antrenamentului sportiv in probele atletice. **(conf univ dr Mihailescu Liviu)**

Consideratii privind imbunatatirea performantei in probele atletice prin cresterea aptitudinilor psihomotrice. **(conf univ dr Mihailescu Liviu)**

Studiu privind manifestarea aptitudinilor psihomotrice în probele atletice. **(conf univ dr Mihailescu Liviu)**

Identificarea valorilor optime ale efortului pentru dezvoltarea calităților motrice în probele atletice. **(conf univ dr Mihailescu Liviu)**

Particularități ale antrenamentului sportiv pentru eficientizarea pregătirii în probele atletice. **(conf univ dr Mihailescu Liviu)**

Orientarea, selectia si pregatirea pe stadii fortmative in jocul de Baschet/Fotbal (etapele dezvoltării sportive, pregătirea generală, pregătirea specializată, predicţia performanţei pentru un plan de ciclu, identificarea tinerilor talente, metode de identificare ale vârfurilor de formă sportivă). **(conf univ dr Cojanu Florin)**

Studii metodologice ale lectiei de antrenament sportiv privind insusirea/perfectionarea tehnicii si tacticii *jocurilor sportive Fotbal si Baschet* **(conf univ dr Cojanu Florin)**

Abordarea unor probe și deprinderi specifice Atletismului din perspectiva antrenamentului sportiv. **(lect univ dr Mihai Ilie)**

Abordarea procesului de monitorizare în antrenament și competiții. **(lect univ dr Mihai Ilie)**

Pregătirea fizică - tratare multidisciplinară. **(lect univ dr Mihai Ilie)**

Modalități de utilizare și integrare a unor aparate, echipamente și instalații de măsurare în antrenamentul sportiv. **(lect univ dr Mihai Ilie)**

Implicarea tehnologiei informației în procesul de pregătire sportivă. **(lect univ dr Mihai Ilie)**

Utilizarea cinematicii în analiza comportamentului motric. **(lect univ dr Mihai Ilie)**

Integrarea biomecanicii în analiza comportamentului motric al sportivilor. **(lect univ dr Mihai Ilie)**

Implicarea propriocepției în antrenamentul sportiv. **(lect univ dr Mihai Ilie)**

Orientarea, selectia si pregatirea pe stadii fortmative în jocul de Fotbal (etapele dezvoltării sportive, pregătirea generală, pregătirea specializată, predicţia performanţei pentru un plan de ciclu, identificarea tinerilor talente, metode de identificare ale vârfurilor de formă sportivă). **(lect univ dr Visan Paul)**

Studii metodologice ale lecţiei de antrenament sportiv privind insusirea/perfecţionarea tehnicii şi tacticii jocului sportiv Fotbal **(lect univ dr Visan Paul)**

Educarea vitezei in probele de sprint 200m in antrenamentul de canoe; **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Mijloace pentru imbunatatirea tehnicii de executie a startului in antrenamentul de canoe; **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Corectarea greselilor de tehnica a vaslitului prin dezvoltarea fortei muscular angrenate in efortul de antrenament in canoe; **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Studiu privind invatarea modular a elementelor tehnice din procedeul tehnic de vaslit in kaiac. **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Importanta si motivatia practicarii activitatilor sportiv recreative kayaking pentru imbunatatirea capacitatii de efort**(lect univ dr Alecu Aurel)**

Imbunatatirea motricitatii prin dezvoltarea deprinderilor motrice de baza specifice kaiacului sau canoei **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Efortul aerob şi anaerob în vaslitul de rezistenţă factor determinant al performantei sportive;

Perfectionarea tehnicii de vaslit in probele de canoe 200m **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Studiul privind optimizarea mijloacelor pentru dezvoltarea fortei maximale in antrenamentul de kaiac fete. **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Metode de îmbunătățire a tehnicii de executie a startului in probele de 200m kaiac sau canoe. **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Metode de îmbunătățire a tehnicii de vaslit in probele de sprint. **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Metode de îmbunătățire a tehnicii in probele de 1000m kaiac sau canoe. **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Studiu privind aptitudinea de accelerare și de menţinere a vitezei in probele de 1000m kaiac sau canoe. **(lect univ dr Alecu Aurel)**