**Tematică de licență / finalizare studii**

**PROGRAMUL DE STUDII "SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ’"**

Optimizarea performanţei sportive prin activităţile de proiectare a antrenamentului, de periodizare a antrenamentului şi de monitorizare în cadrul antrenamentului şi competiţiei. **(conf univ dr Fleancu Leonard)**

Aspecte particulare ale utilizării simulatorului de condiţii în antrenamentul sportiv, studii de caz. **(conf univ dr Fleancu Leonard)**

Educarea/dezvoltarea calităţilor motrice combinate în sportul de performanţă, în cadrul diverselor ramuri de sport şi stadii formative. **(conf univ dr Fleancu Leonard)**

Creşterea eficacităţii programelor de pregătire în cadrul diverselor ramuri de sport şi stadii formative, prin modernizarea aparatelor, instalaţiilor şi materialelor utilizate. **(conf univ dr Fleancu Leonard)**

Optimizarea strategiei didactice în cadrul diverselor ramuri de sport şi stadii formative. **(conf univ dr Fleancu Leonard)**

Tendinţe actuale în dezvoltarea diverselor ramuri de sport şi probe sportive. **(conf univ dr Fleancu Leonard)**

Dezvoltarea calităţilor motrice (viteză, îndemânare, rezistenţă, forţă) prin mijloace specifice disciplinelor şi ramurilor sportive la nivelul eşaloanelor de copii, juniori III, juniori II, juniori I şi performanţă. **(conf univ dr Fleancu Leonard)**

Obiectivele, conţinutul, ponderea în volumul total de ore, programarea şi metodologia dezvoltării calitaţilor motrice. **(conf univ dr Macri Aurelia)**

Metodologia predării probelor atletice. **(conf univ dr Macri Aurelia)**

Procedee metodice şi structuri de exerciţii pentru dezvoltarea detentei şi elasticităţii la copii şi juniori. **(conf univ dr Macri Aurelia)**

Metodologia dezvoltării îndemănării/vitezei/fortei/rezistentei. **(conf univ dr Macri Aurelia)**

Capacităţile coordinative. Particularităţile investigării şi dezvoltării acestora la copii şi juniori, în diferite ramuri de sport. **(conf univ dr Macri Aurelia)**

Educaţia fizică şi sportul, mijloace de socializare. **(conf univ dr Macri Aurelia)**

Dezvoltarea echilibrului emoţional la sportivi prin mijloacele specifice educaţiei fizice şi sportului. **(conf univ dr Macri Aurelia)**

Aspecte particulare ale selecţiei in probele atletice. **(conf univ dr Macri Aurelia)**

Modelarea conţinutului instruirii şi eficienţa acesteia în proba atletică. **(conf univ dr Macri Aurelia)**

Contribuţii privind elaborarea modelului de pregătire, intr-un ciclu anual, în proba atletică. **(conf univ dr Macri Aurelia)**

Contribuţii la optimizarea procesului sistemic de selecţie şi pregătire al grupelor de începători. **(conf univ dr Macri Aurelia)**

Rolul sportului in dezvoltarea personalitatii elevilor/tinerilor. **(conf univ dr Macri Aurelia)**

Cercetări privind predarea unor elemente tehnice/procedee tehnice, de tip combat la cluburi și asociații sportivela diferite eșaloane de vârstă **(conf univ dr Rosu Daniel)**

Analiza unor conținuturi ludice inspirate din sporturile de combat, predate în scopul creșterii atractivității diferitelor categorii de cetățeni în practicarea unor sporturi de combat/sporturi montane. **(conf univ dr Rosu Daniel)**

Analiza mondială/națională/regională a infrastructurii turistice/specifice, în practicarea sporturilor montane. **(conf univ dr Rosu Daniel)**

Cercetări privind metodologia practicării unor sporturi noi, cu potențial mare de creștere. **(conf univ dr Rosu Daniel)**

Metodologia dezvoltării calitaţilor motrice. **(conf univ dr Manole Carmen)**

Metodologia predării gimnasticii. **(conf univ dr Manole Carmen)**

Procedee metodice şi structuri de exerciţii pentru dezvoltarea detentei şi elasticităţii la copii şi juniori., prin mijloace specific gimnasticii. **(conf univ dr Manole Carmen)**

Metodologia dezvoltării îndemănării/vitezei/fortei/rezistentei. **(conf univ dr Manole Carmen)**

Capacităţile coordinative. Particularităţile investigării şi dezvoltării acestora la copii şi juniori, în gimnastica. **(conf univ dr Manole Carmen)**

Selecţia in gimnastica. **(conf univ dr Manole Carmen)**

Contribuţii privind elaborarea modelului de pregătire, intr-un ciclu anual, în gimnastica. **(conf univ dr Manole Carmen)**

Studii metodologice ale lectiei de antrenament sportiv privind insusirea/perfectionarea tehnicii si tacticii jocurilor sportive Fotbal si Baschet**(conf univ dr Cojanu Florin)**

Proiectarea activităţilor psihomotrice de imbunatatire a tehnicii *jocurilor sportive Fotbal si Baschet*, in cadrul antrenamentului sportiv, la nivelul elaborarii unor programe de dezvoltare a echilibrului, schemei corporale, lateralitatii, etc.). **(conf univ dr Cojanu Florin)**

Contribuții privind optimizarea tehnicii jocului de handbal la nivelul unei echipe de juniori. **(conf univ dr Popescu Corina)**

Studiu privind optimizarea pregătirii fizice în jocul de handbal la nivelul unei echipe de juniori. **(conf univ dr Popescu Corina)**

Studiu asupra optimizării strategiilor de selecţie şi instruire în practicarea jocul de handbal la nivelul unei echipe de juniori. **(conf univ dr Popescu Corina)**

Contribuţii privind optimizarea mijloacelor de pregărite fizică specifică la nivelul unei echipe de juniori. **(conf univ dr Popescu Corina)**

Studiu privind eficienţa portarilor în jocul de handbal la aruncările de la 7 m la nivelul unei echipe de juniori. **(conf univ dr Popescu Corina)**

Contribuții privind optimizarea sistemelor de atac în jocul de handbal la nivelul unei echipe de juniori. **(conf univ dr Popescu Corina)**

Contribuții privind optimizarea sistemelor de apărare pe zonă în jocul de handbal la nivelul unei echipe de juniori. **(conf univ dr Popescu Corina)**

Studiu privind creșterea eficacității procedeelor de aruncare la poartă specifice jucătorului de handbal specializat pe postul de extremă (inter, pivot, coordonator de joc). **(conf univ dr Popescu Corina)**

Studiu privind optimizarea contraatacului în jocul de handbal la nivelul unei echipe de seniori. **(conf univ dr Popescu Corina)**

Experimentarea unor sisteme de acționare în vederea însușirii tehnicii jocului de minihandbal. **(conf univ dr Popescu Corina)**

Modalități de dezvoltare a calităților motrice de bază la echipele de minihandbal. **(conf univ dr Popescu Corina)**

Studiu privind sistemul probelor și normelor de control în jocul de handbal. **(conf univ dr Popescu Corina)**

Aspecte privind pregătirea specifică de concurs în probele atletice **(conf univ dr Mihailescu Liviu)**

Optimizarea performanței sportive prin raționalizarea și standardizarea mijloacelor antrenamentului sportiv in probele atletice. **(conf univ dr Mihailescu Liviu)**

Consideratii privind imbunatatirea performantei in probele atletice prin cresterea aptitudinilor psihomotrice. **(conf univ dr Mihailescu Liviu)**

Studiu privind manifestarea aptitudinilor psihomotrice în probele atletice. **(conf univ dr Mihailescu Liviu)**

Identificarea valorilor optime ale efortului pentru dezvoltarea calităților motrice în probele atletice. **(conf univ dr Mihailescu Liviu)**

Particularități ale antrenamentului sportiv pentru eficientizarea pregătirii în probele atletice. **(conf univ dr Mihailescu Liviu)**

Abordarea unor probe și deprinderi specifice Atletismului din perspectiva antrenamentului sportiv. **(lect univ dr Mihai Ilie)**

Abordarea procesului de monitorizare în antrenament și competiții. **(lect univ dr Mihai Ilie)**

Pregătirea fizică - tratare multidisciplinară. **(lect univ dr Mihai Ilie)**

Modalități de utilizare și integrare a unor aparate, echipamente și instalații de măsurare în antrenamentul sportiv. **(lect univ dr Mihai Ilie)**

Implicarea tehnologiei informației în procesul de pregătire sportivă. **(lect univ dr Mihai Ilie)**

Utilizarea cinematicii în analiza comportamentului motric. **(lect univ dr Mihai Ilie)**

Integrarea biomecanicii în analiza comportamentului motric al sportivilor. **(lect univ dr Mihai Ilie)**

Implicarea propriocepției în antrenamentul sportiv. **(lect univ dr Mihai Ilie)**

Orientarea psihomotricității din perspectiva procesului didactic specific antrenamentului sportiv. **(lect univ dr Mihai Ilie)**

Procedee metodice şi structuri de exerciţii pentru dezvoltarea detentei la copii şi juniori în jocul de volei. **(lect univ dr Rada Larisa)**

Capacităţile coordinative. Particularităţile investigării şi dezvoltării acestora la copii şi juniori, în jocul de volei. **(lect univ dr Rada Larisa)**

Studiu asupra potenţialului biomotric la nivel de minivolei/speranțe/cadete/junioare Işi conturarea modelelor finale, intermediare şi operaţionale la volei. **(lect univ dr Rada Larisa)**

Studiu asupra eficienţei acţiunilor de joc la nivel de minivolei/speranțe/cadete/junioare I şi conturarea modelelor finale, intermediare şi operaţionale la volei. **(lect univ dr Rada Larisa)**

Optimizarea mijloacelor tehnico-tactice pentru îmbunătăţirea jocului de apărare/atac la nivelul echipelor de volei. **(lect univ dr Rada Larisa)**

Studii metodologice ale lecţiei de antrenament sportivprivind insusirea/perfectionarea tehnicii si tacticii jocului sportiv – mini- Fotbal. **(lect univ dr Visan Paul)**

Proiectarea activităţilor psihomotrice de îmbunatăţire a tehnicii jocului sportiv Fotbal,în cadrul antrenamentului sportiv, la nivelulelaborarii unor programe de dezvoltare a echilibrului, schemei corporale, lateralitatii, etc.). **(lect univ dr Visan Paul)**

Educarea calitatilor motrice cu ajutorul simulatorului de antrenament la sportivele junioare **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Dezvoltarea calitatii motrice rezistenta in antrenamentul de kaiac junior. **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Perfectionarea calitatilor motrice coordinative in antrenamentul de kaiac la nivelul junioarelor cadete. **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Educarea calitatilor motrice specifice probei de 500m in antrenamentul de kaiac fete junioare. **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Educarea calitatilor motrice combinate in antrenamentul sportiv la junioare kaiac fete. **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Modelarea pregatirii fizice specifice in antrenamentul de kaiac fete junioare. **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Aspecte particulare ale utilizarii simulatorului in antrenamentul sportiv la junior. **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Studiu privind identificarea relatiei optime dintre parametri efortului in macrociclu annual la sportivele kaiaciste junioare. **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Studiu privind dezvoltarea calitatilor motrice specifice la sportivii juniori canoisti. **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Identificarea calităţilor motrice specifice kaiacului sau canoei factor determinant al performantei sportive la junior. **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Identificarea nivelului de dezvoltare a capacităţii motrice specifice la kaiac sau canoe la nivelul juniorilor. **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Tehnici de dezvoltare a mobilitatii articulare si elasticitatii musculare la sportivii canoisti junior. **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Optimizarea calităţii motrice forţă prin intermediul unui program bazat pe circuite de forţă specifice kaiacului junior. **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Perfectionarea startului in proba de kaiac juniori, prin dezvoltarea calitatilor motrice specifice. **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Imbunatatirea performantei prin dezvoltarea calitatilor motrice specifice kaiacului juniori. **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Educarea calitatilor motrice specifice probei de canoe 1000m juniori. **(lect univ dr Alecu Aurel)**

Aspecte ale modelarii antrenamentului sportiv pentru proba de kaiac 500m juniori. **(lect univ dr Alecu Aurel)**